#BakmaOku

TÜRKİYE

marie claire

256 Parçayla Kış Trendleri

HAZAL Kaya

Başarılı Kararlı & Güzel

ÇAĞIN HASTALIĞI YALNIZLIK

2019 ASTROLOJİ REHBERİ

EN SON MAKYAJ TÜYOLARI

YENİLİK ZAMANI

ARALIK 2018 MARIE CLAIRE
15 TL/ KKTC 19 TL

ISSN 977-130542200-2

GROUPMEDYA

CHANEL

www.chanel.com

DIOR.COM

DIOR

ROSE DES VENTS
LOUIS VUITTON

louisvuitton.com

LES PARFUMS LOUIS VUITTON

© 2017 Harry Winston SA

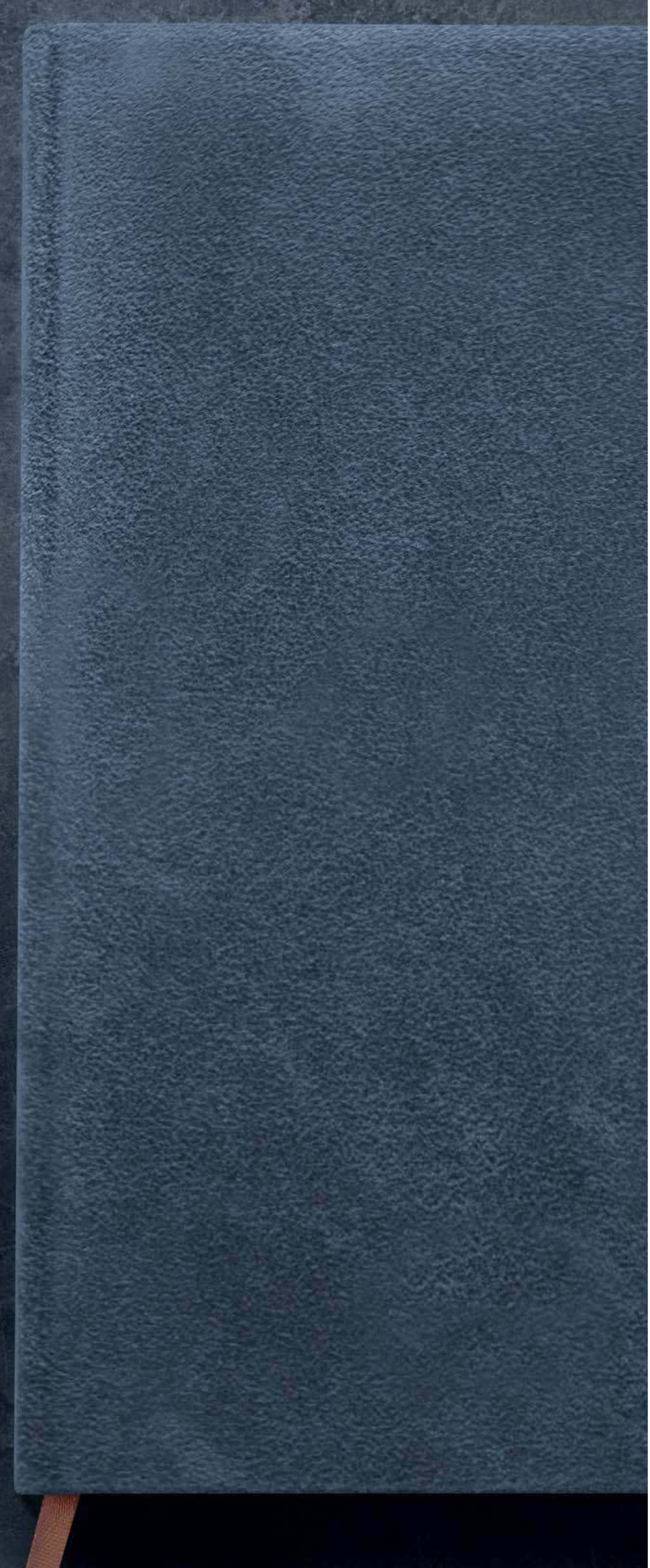
HARRY WINSTON

Harry Winston Avenue C™ Dual Time

ISTANBUL, EMAAR SQUARE MALL, 0216 227 3500

HARRYWINSTON.COM

MASTER CHRONOMETER
OMEGA
Seamaster
CO-AXIAL
MASTER CHRONOMETER
8
SWISS MADE



MASTER CHRONOMETER: RAISING STANDARDS

Behind the elegance of every Master Chronometer timepiece is the highest level of testing: 8 tests over 10 days, to ensure superior precision and anti-magnetic resistance. We've raised our standards. You can too.

SEAMASTER AQUA TERRA 34 MM

OMEGA

OMEGA Boutique: Abdi İpekçi Cad.
No: 65/A Maçka İstanbul Tel: +90 212 230 06 71

BURBERRY
LONDON ENGLAND

B.*zero*1

BVLGARI.COM

BVLGARI
ROMA

BVLGARI STORE • ZORLU CENTER • ISTANBUL

GIZIA
www.gizia.com
giziaofficial

Gilan

GET INSPIRED BY SARESSA COLLECTION

GILAN.COM | @GILANISTANBUL

#DESAXCANYAMAN #DESACANDIR

DESA

Candır!

ONLINE ALIŞVERİŞ **DESA.COM.TR**

SARAR

SARAR.COM | SHOP.SARAR.COM

elle®
www.elleshoes.com

#TogetherWeTriumph

MENDO'S | Triumph

Liv Tyler Laguna Süit terasında dinlenirken...
Tüm deneyimini izlemek için, www.maxxroyal.com adresini ziyaret ediniz

MAXX ROYAL
RESORTS

Art Dir: Paul Marciano Ph: Tatiana Gerusova Gc is a registered trademark of GUESS?, Inc.

LA PRÉCISION DU STYLE

THE BEST OF SWISS PRECISION AND FRENCH STYLE / **GCWATCHES.COM**

saat&saat
Türkiye'nin Saatçisi

clubmed.com.tr
212 368 0 968

Club Med

uluslararası tatiller
her şey dahil deneyimler

Join the Happiness

VOYAGE

KAPAK KONULARI

140
2019'DA BURÇLARI NELER BEKLİYOR?
Yeni heyecanlar, aşka yelken açanlar, iş hayatında değişiklikler yaşayacaklar... 2019'da burçları neler bekliyor dersiniz?

154
HAZAL KAYA
Bizim Hikâye dizisiyle ekranlarda yerini alan oyuncu Hazal Kaya bu ayki kapağımızda.

ARALIK

İçindekiler

STYLE

TASARIMCI DOSYASI: MIU MIU
Miuccia Prada'nın genç ruhunun bir yansıması olan Miu Miu, bizi modanın eğlenceli günlerine götürüyor.

88
TİFLİS RAPORU
Her sezon büyük gelişme gösteren Mercedes-Benz Fashion Week Tbilisi'den rapor veriyoruz.

94
GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE PAYET
Yılbaşı ve parti elbiselerinin başrol oyuncusu payetlerin hikâyesini inceliyoruz.

70
YENİ YIL DİLEK LİSTESİ
Marie Claire editörleri olarak 2019'a girerken alışveriş listemizi ve hayalimizdeki tatil rotalarını hazırladık.

MÜCEVHER

102
ZARİF DETAYLAR
Selda Akgül, markası Selda Jewellery ile zarif, aynı zamanda net ve keskin parçalara imza atıyor.

100
ASLANIN GÜCÜ
Chanel'in ormanlar kralı aslanın ihtişamından ilham aldığı Sous Le Signe Du Lion mücevher koleksiyonu, gönlümüze taht kuruyor.

KONULAR

146
BENİM GÜZEL YALNIZLIĞIM
Yalnızlığın bu kadar trend olduğu bir dönemde, yalnız kalmamak mümkün mü?

150
SOKAK STİLİNİN ANATOMİSİ
Sokak stilinin perde arkasında neler yaşandığını biliyor musunuz?

MODA

172
BEYAZ DÜŞLER
Sezonun anoraklarını stil sahibi bir yolla keşfediyoruz.

188
ÇANTA AŞKINA
Sezonun öne çıkan deri çantalarına editoryal bir dokunuşla göz atıyoruz.

GÜZELLİK

202
DAMLA'NIN BAKIM RİTÜELLERİ
Oyuncu Damla Sönmez güzellik sırlarını ve bakım ritüellerini paylaşıyor.

208
KURALLARI BOZAN İPUÇLARI
Makyaj artistleri gibi profesyonel makyaj uygulamanın önemli ipuçlarını öğreniyoruz.

Sert Adımlar
Aquazzura'nın botları, bu sezonun en tutkulu stiline ilham veriyor.

BOT:
AQUAZZURA

KAPAKTA

Fotoğraf: **KORAY PARLAK**
Moda Editörü: **CEYLAN ATINÇ**
Saç: **İBRAHİM ZENGİN**
Makyaj: **ECE KARAGÜLLE**
Elbise: **M.O.F.C**
Küpe ve Kolye:
CHOPARD/ HAPPY DIAMOND

ARALIK

SAĞLIK

228
TELEVİZYON ETKİSİ
Art arda dizi bölümleri izlerken vücudumuzda neler oluyor ve bunlara karşı neler yapmalıyız?

DELUXE

232
DOĞA DOSTU TATİL
Tatilinizi geçirebileceginiz doga dostu, ekolojik oteller...

HER AY

36
EDİTO

111
GAZETE

127
AJANDA

264
ASTROLOJİ

Harvey Nichols-Kanyon | Harvey Nichols-Ankara
Brandroom-Suadiye | Brandroom-Nişantaşı
Galeries Lafayette-Emaar Square Mall

EDİTÖRÜN NOTU

YENİ BAŞLANGIÇLAR

Bu ayki yazıma sizlere teşekkür ederek başlamak istiyorum. Geride bıraktığımız kasım ayı bizim için çok hareketli geçti. Türkiye'deki yayın hayatının 30. senesini kutlamak adına sevgili dergimiz için bir doğum günü partisi organize ettik. Davetimize katılan, ofisi çiçek bahçesine çeviren, tebrik mesajı atan veya mektup gönderen, şampanya, çikolata ve pastayla bizi şımartan tüm dostlarımıza en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Biz, siz oldukça var olabilir ve yayın hayatımıza devam edebiliriz. Bunun da son derece farkındayız.

Senenin son sayısını hazırlarken biz ekipçe her ay olduğu gibi yine çok eğlendik. Stil sayfalarımızda bu kış neler giyeceğimizi, nelere yatırım yapmamız gerektiğini mercek altına aldık. Her renkle kolayca uyum sağlayan toprak tonları, yumuşacık ve cool görünümleriyle dikkat çeken shearling montlar, klasik kombinlerde karşımıza çıkan bordo parçalar bu kışın olmazsa olmazları. Yükselen pembe rengini de unutmayalım.

Elbette her aralık sayısında olduğu gibi bu sayıda da 2019'da burçları nelerin beklediğini kıymetli ve başarılı astrolog Zeynep Turan'a sorduk. Sayfa 140'a uğramadan geçmeyin. Dikkat çekmek istediğim bir diğer konu ise çağın hastalığı olarak adlandırabileceğimiz yalnızlık. Özellikle millenial'ların yalnız kalmayı tercih etmesinin ardında ne var? Sayfa 146'da yer alan makalemize bir göz atın.

Aralık kapağımızı kariyerinde emin adımlarla yükselen ve oyunculuğunu çok beğendiğim Hazal Kaya süslüyor. Dışı kadar içi de güzel olan Hazal ile çok keyifli bir çekim gerçekleştirdik. Bakın röportajında ne demiş; "Şehirde yaşayan insanlar olarak hep beş dakika sonrasını düşünüyoruz. Çok yoruyoruz kendimizi ve aslında hiçbir şey gerçekten bu kadar da önemli değil. Hastalık var! O yüzden sağlığın ve yaşamın değerini bilmek gerekiyor." Arada sırada bunu hatırlamakta fayda olduğunu düşündüğüm için buraya taşımak istedim.

Tıpkı birbirini kovalayan günler, aylar, yıllar gibi başlayan her şey biter. Dolayısıyla biten her şey de yeni bir başlangıç doğurur. Maalesef zaman kimseye ayrıcalık yapmıyor. Koşturma içinde geçen günler akıp giderken bir de bakmışsın koskoca sene çoktan geçmiş bile... Burada önemli olan geçip giden günleri nasıl değerlendirdiğindir. 'İki günü aynı geçen zarardadır.' Bize verilen her günün kıymetini bilmeli ve onu en iyi şekilde değerlendirmek için elimizden geleni yapmalıyız.

Sağlık, barış ve özgürlüklerle dolu, her güne aşkla uyandığınız harika bir aralık ayı geçirmeniz dileğiyle, şimdiden iyi seneler...

Hande Tokmak
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

EN SEVDİKLERİM

1) Tek bir parça ile girdiğiniz ortamın yıldızı olmak istiyorsanız, bu Reem Acra büstiyere yatırım yapın. **2**) Sanayi 313 kalp ben! **3**) Bu Amina Muaddi rugan çizme parti sezonunu atlatırken en büyük yardımcım olacak. **4**) Son zamanlarda ışıltılı parçalarla aram çok iyi. Bu Alice + Olivia etege görür görmez bayıldım. **5**) 30. yaş partimizde hafızalara kazınan anları bir araya getirdik. **6**) Tiflis Moda Haftası'nın ardından... **7**) Tuğçe Ülkümen'den pırıltılı kayak sezonu yorumu.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

CARTIER.COM

Cartier

marie claire TÜRKİYE

İmtiyaz Sahibi
GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN
Yayıncı
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

Genel Yayın Yönetmeni
HANDE TOKMAK (handet@groupmedya.com)

Yazı İşleri Müdürü
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)
Kreatif Direktör
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
Moda Editörleri
CEYLAN ATINÇ (ceylana@groupmedya.com)
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
Konular Editörü
SELEN MEÇOĞLU (selenm@groupmedya.com)
Alışveriş ve Mücevher Editörü
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
Güzellik ve Sağlık Editörü
DAMLA SUAY (damlas@groupmedya.com)
Güncel Haberler Editörü
MELİDA OHANOĞLU (melidao@groupmedya.com)
Grafik Tasarım
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

www.marieclaire.com.tr

İnternet
DİJİTAL DİREKTÖR Seda ÖZCAN (sedao@groupmedya.com)
DİJİTAL KOORDİNATÖR Mert YURTÇULAR / merty@groupmedya.com
DİJİTAL İÇERİKLER DİREKTÖRÜ Gizem KIRCA / gizemk@groupmedya.com
İÇERİK EDİTÖRÜ Nurdan GÜNDOĞDU (nurdang@groupmedya.com),
Müşra DEMİR (musrad@groupmedya.com)
DİJİTAL REKLAM REZERVASYON Selim ALTINKAYNAK / selima@groupmedya.com

Katkıda Bulunanlar
Abdullah GÜL, Dinçer GÜNER, Koray PARLAK, Naz DURU,
Serkan ELDELEKLİOĞLU, Selin SARAL, Tuna ÜÇOK,
Zeynep ÖZKANCA, Zeynep TURAN

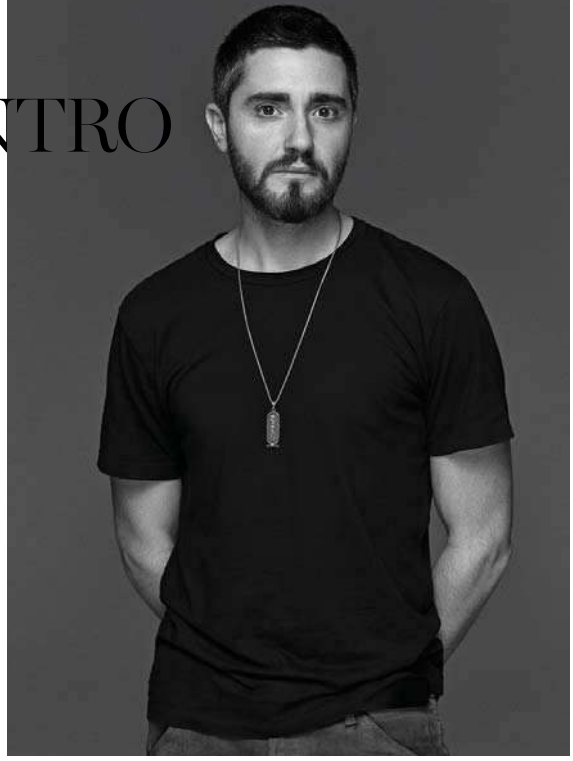
REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
REKLAM GRUP BAŞKANI Gürhan GEZER / gurhang@groupmedya.com
REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI Işıl Baysal TURAN / isilb@groupmedya.com
REKLAM DİREKTÖRLERİ Nurol CEYLAN / nurolc@groupmedya.com,
Deniz TOZ / denizt@groupmedya.com
REKLAM KOORDİNATÖRLERİ Nilüfer ARAÇ / nilufera@groupmedya.com
Funda GÖKGÜNDÜZ / fundag@groupmedya.com
REKLAM MÜDÜRLERİ Ödül SOYDAN / oduls@groupmedya.com,
Özhan BAŞARAN / ozhanb@groupmedya.com
BÖLGELER REKLAM DİREKTÖRÜ İsmail KÜÇÜK/ ismailk@groupmedya.com
BÖLGELER REKLAM KOORDİNATÖRÜ Eren ENES/ erene@groupmedya.com
EVENT VE ÖZEL PROJELER DİREKTÖRÜ Ebru DÖNER / ebrud@groupmedya.com
REZERVASYON MÜDÜRÜ Ender PARLAR / enderp@groupmedya.com
REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ Seyhan ERAT / seyhane@groupmedya.com
REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ Mesut ÖZTÜRK / mesuto@groupmedya.com
ABONE VE ESKİ SAYILAR Betül GÖKÇE / betulg@groupmedya.com
DERGİ ABONELİĞİ HESABI Hesap Adı : Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Şubesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
KURUMSAL ABONELİK FİYATI 20 TL
BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
DAĞITIM Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
BASKI YERİ İstanbul **BASKI TARİHİ** KASIM 2018
YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ Profilo Alışveriş Merkezi Cemal Sahir Sok. No: 33,
328 No'lu Mağaza 34394 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330 /pbx - Faks: 0212 224 8646

MARIE CLAIRE INTERNATIONAL
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions),
Felix DROISSART (Deputy Director)
YAZI İŞLERİ
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director)
Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

Bilezik:
CARTIER

NaraMaxx



KORAY PARLAK

Kapak Yıldızını Fotoğrafladı.

Instagram hesabında ne kadar zaman geçiriyorsun?
Instagram bağımlısı değilim. Genelde bir yerde beklerken ya da trafikte daha çok bakıyorum.
Son zamanlarda duyduğun en saçma haber nedir?
Neredeyse tüm politika haberleri.
En sevdiğin söz nedir?
Chuck Palahniuk'in; "Hiçbir şeyim orijinal değil. Tanıdığım herkesin çabasının bir araya gelmiş hâliyim" sözü.
Sonsuza kadar tek bir parça dinlemek zorunda kalsan bu ne olurdu?
Tek bir parça değil ama Nas dinleyerek günümü geçirebilirim.
İstanbul dışında nerede yaşarsın?
Cape Town ya da Paris.

KATKIDA BULUNANLAR

SELİN SARAL

'9'dan 5'e' ve Bakım Ritüelleri Konularını Fotoğrafladı.

Instagram hesabında ne kadar zaman geçiriyorsun?
Günde bir saat geçiriyorum. Kendime limit koydum.
Son zamanlarda duyduğun en saçma haber nedir?
Gündemle ilgili hangi haberi söylesem, bilemedim.
En sevdiğin söz nedir?
Charles Bukowski'nin; "İzin verdiğiniz sürece hayatınızı mahvedecek bir şeyler her zaman vardır" sözü.
Sonsuza kadar tek bir parça dinlemek zorunda kalsan bu ne olurdu?
Asla seçemem. En az yüz tane sayabilirim.
İstanbul dışında nerede yaşarsın?
Mexico City.

SERKAN ELDELEKLİOĞLU

'Muhteşem Trikonun Peşinde' Konusunu Fotoğrafladı.

Instagram hesabında ne kadar zaman geçiriyorsun?
Etiketlenmediğim sürece bakmıyorum. Zamanım olduğunda 30 – 45 dakika arası diyebilirim.
Son zamanlarda duyduğun en saçma haber nedir?
Artık bu ülkede olan hiçbir şeye şaşırmıyorum maalesef.
En sevdiğin söz nedir?
Kızımın "Günaydın!" demesi.
Sonsuza kadar tek bir parça dinlemek zorunda kalsan bu ne olurdu?
Karar vermek zor ama The Smiths'ten How Soon Is Now.
İstanbul dışında nerede yaşarsın?
Kesinlikle İzmir.

ZEYNEP ÖZKANCA

'Beyaz Düşler' Moda Çekimini Fotoğrafladı.

Instagram hesabında ne kadar zaman geçiriyorsun?
Instagram hesabım bir saatten sonra uyarı veriyor.
Son zamanlarda duyduğun en saçma haber nedir?
Politikayla ilgili aldığım tüm haberler.
En sevdiğin söz nedir?
"Kişiliğiniz içine kapatıldığında bir hapishanedir."
Sonsuza kadar tek bir parça dinlemek zorunda kalsan bu ne olurdu?
KD Lang – Hain't It Funny ya da Lou Reed - Ecstasy.
İstanbul dışında nerede yaşarsın?
O kadar çok var ki... Bir sahil kasabası güzel olurdu.

ROLEX

ROLEX DEEPSEA

3.900 metre derinliğe kadar dayanıklı Rolex Deepsea,
zorlu koşullar için ve profesyonel dalgıçların gereksinimlerini karşılamak
üzere tasarlandı. Sadece zamanı göstermez. Tarihi de anlatır.

OYSTER PERPETUAL ROLEX DEEPSEA

UĞUR SAAT
Feeling Luxury...

ARMADA	(0312) 219 12 74
PANORA	(0312) 491 97 47
NEXT LEVEL	(0312) 286 80 37
TEKNİK SERVİS	(0312) 219 61 15

www.ugursaat.com.tr

ARALIKTA
EN SEVDİKLERİMİZ

Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gereken her şey! GÖZDE EYİBİLİR

1 YENİ BİR YIL
Yeni şeyler hep güzeldir. Buna yeni bir yıl da dâhil... Çok dilek tutalım, yapılacaklar listesi hazırlayalım ve kutlayalım. En önemlisi umut, barış, sevgi dolu, mutlu bir yıla girelim. 2019 kalp ben!

2 RUSTİK ZARAFET
H&M Home'da yeni yıl ruhu tüm ürünlerde hissediliyor. Kutlamalar için sıcak ve davetkâr bir ortam yaratan marka, iki farklı stille iç mekânlara ilham veriyor. Biri yeşillikli kış manzarasından esinlenen rahat ve rustik stil, diğeri ise altın renkleri ve lüks malzemeleriyle zarif dokunuşlardan oluşuyor. Harika hediye seçenekleri var, bizden söylemesi.

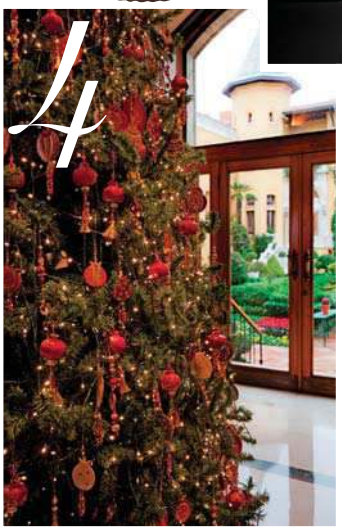
3 TRUVA SONATI
Dünyaca ünlü besteci ve piyanist Fazıl Say, aralık ayında İstanbul ve Ankara'da izleyicisi ile buluşuyor. 22 Aralık Cumartesi İstanbul Volkswagen Arena'da gerçekleşecek konserde, sanatçının yeni eseri Truva Sonatı'nın prömiyeri yapılacak. Konserde ayrıca sunucu Yekta Kopan ve Fazıl Say, Truva Sonatı üzerine özel bir söyleşi de gerçekleştirecek.

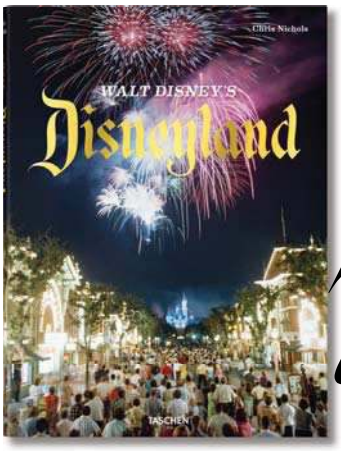
4 FESTİVAL TADINDA
Four Seasons Hotel Bosphorus'ta aralık ayı boyunca, 13.00-18.00 saatleri arasında, yeni yıla tatlı ve lezzetli bir başlangıç vadeden sahlep ve sıcak çikolata ikramı yapılıyor. Festival döneminde misafirlere Aqua Restaurant ve Yalı Lounge'da üç aşamalı öğle yemeği menüsü sunuluyor. Yalı Lounge'da leziz sandviçler, balkabaklı tart, ılık çörekler ve mini Fransız pastalarının da bulunduğu şık çay saati de misafirlerini bekliyor.

5 YILBAŞI CUPCAKE'LERİ
Yılbaşı sofranızda en leziz cupcake'leri sunmak isterseniz, İntema Yaşam Akademi'de gerçekleşecek workshop'ta yerinizi alın. Boyu minik lezzeti dev cupcake'in pişirilme, hazırlama ve yılbaşına özel süsleme süreçlerini deneyimlemek için 23 Aralık Pazar gününü not edin.

6 SUİT
Suit, 22 Aralık Cumartesi günü Akla Kara Tiyatro sahnesinde izleyicilerini bekliyor. Oyun, "Evlenmek için seçtiğiniz kişi doğru insan değilse ne olur?" sorusundan yola çıkıyor. Ümit Kantarcılar, Begüm Öner, Ceyhun Fersoy, Ebru Şahin ve Melis Kaygılaroğlu'nun rol aldığı bu eğlenceli komedi oyununu kaçırmayın.

7 DISNEYLAND HİKÂYESİ
Disneyland'in Anaheim, Kaliforniya'daki ünlü tema parkının hikâyesini keşfetmeye ne dersiniz? Renkli, etkileyici fotoğraflar ve konsept çizimlerle dolu, tarihe tanıklık edeceğiniz bu koleksiyon kitap Taschen Yayınevi'nden bu ay içinde çıkıyor. **mc**





Elegance is an attitude

Kate Winslet

LONGINES®

La Grande Classique de Longines

KAPAK ÇEKİMİ

Bizim Hikâye dizisiyle kimi zaman üzen kimi zaman güldüren Hazal Kaya bu ay kapağımızda. Çekimin videosu ***marieclaire.com.tr***'de...

TOP 5

Rejina Pyo'nun balıkçı yaka kazağı, Christian Louboutin'in ojesi, Staud'un çantası, Stephen Webster'in küpeleri, MM6 Maison Margiela'nın botları bu ayın favori parçaları arasında.

1 KAZAK, REJINA PYO

2 OJE, CHRISTIAN LOUBOUTIN

4 KÜPE, STEPHEN WEBSTER

5 BOT, MM6 MAISON MARGIELA

3 ÇANTA, STAUD

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Marie Claire TV'de

Kasım kapağımızın yıldızı Burcu Biricik'in çekim hikâyesi Marie Claire Türkiye YouTube kanalında.

ARTIK KIŞ KAPIDA! SEZONUN ÖNE ÇIKAN BOTLARINI KEŞFEDİN.

ARZU NESNESİ

Klipsli ve logolu saç tokalarını alışveriş listelerinin ilk sırasına yerleştirmeye ne dersiniz?

Merhaba Soğuk Hava

Evet, resmen kış geldi. Soğuk hava rüzgârlarının içimize içimize işlediği bugünlerde, ısınmak için en zevkli öneri ise; sokak stilinde yeni güncellemelere gitmek. İlham verici görünümler için ***marieclaire.com.tr***'yi ziyaret edebilirsiniz.

UNUTULMAYAN

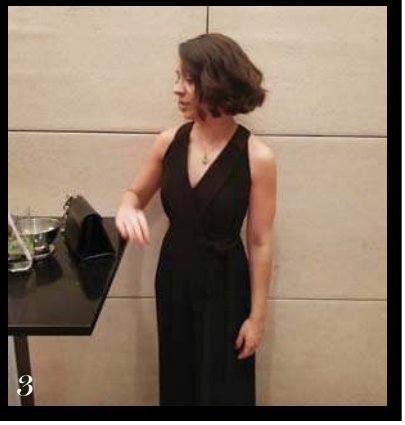
Hafızalardan çıkmayan ya da "Keşke hafızalarda hiç yer almasaydı" dediğimiz 2018 yılının en unutulmaz ve konuşulan anları ***marieclaire.com.tr***'de sizi bekliyor.

1

2

INSTA-BİZ

Marie Claire ekibinin Instagram hesapları da hâyli renkli. Geçtiğimiz ay neler yaptığımızı merak ediyorsanız, şahsi hesaplarımızdan bizi takip edebilirsiniz.
@selenmecoglu
@nirvanaderya
@melidaaleksanyan



3

YİNE, YENİ BİR BEN

Bu yıl, 2018 kararlarından daha farklı olarak, kendinizi tazeleyeceğiniz seçimlerle ilerlemeyi planlıyorsanız, alternatif öneriler için ***marieclaire.com.tr***'ye göz atın.

KAMERA ARKASI: MODA

HAZAL KAYA

STYLING: "Hazal Kaya ile gerçekleştirdiğimiz çekimde doygun ana renkleri kullandığımız bir styling hazırladım. Turuncu, mor, yeşil, mavi, kırmızı ve sarı renkleri kullandım. Bu renklere de puantiye, çizgi ve kare desenler ekledim. Ayrıca kullandığım parçalara uygun çoraplarla da styling'i destekledim."
NE GİYMİŞTİ: "Hazal stüdyoya gelirken Levi's bir sweatshirt ve tayt giymişti. Kombinasyonunu da spor ayakkabıyla tamamlamıştı. Cildi tamamen makyajsızdı. Işıl ışıl görünüyordu."
AYRINTI: "Hazal'ın makyajsız da güzel olan cildini aynı şekilde muhafaza ettik. Çekim konseptimize uygun olarak farklı renklerde göz makyajı yaptık. Saçı da daha sakin bir modelde tuttuk." **CEYLAN ATINÇ mc**

1. Küpe, ***TIFFANY & CO.*** **2.** Yüzük, ***BEE GODDESS*** **3.** Ayakkabı, ***BALENCIAGA*** **4.** Çanta, ***LOUIS VUITTON***
5. Etek, ***ROLAND MOURET*** **6.** Elbise, ***BLAZÉ MILANO*** **7.** Ceket, ***ESCADA*** **8.** Pantolon, ***GUCCI*** **9.** Bilezik, ***DE GRISOGONO***

MASTER OF MATERIALS

RADO TRUE THINLINE
PLASMA HIGH-TECH CERAMIC. ULTRA-THIN. EXCEPTIONALLY LIGHT.

RADO
SWITZERLAND

+90 212 317 22 00 / RADO.COM

1

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

HAZAL KAYA

SAÇ: "Hazal'ın saçlarını hiçbir şey kullanmadan, bir fırça yardımıyla taradık. Sonucunda saç kabardı ve doku kazanmaya başladı. Onu desteklemek için bir kutuya yakın John Frieda'nın Luxurious Volume Hacim Kazandıran Kuru Şampuan'ını kullandık. Çünkü kuru şampuan, kabarıklığı destekleyecek bir yapıya sahip. Üzerine çok hafif sayılabilecek Sebastian'ın Shaper Zero Gravity ürününü ekledikten sonra dokuyu sabitlemeye çalıştık. Gün içerisinde de sürekli fırçalayarak bu dokuyu koruduk."
Saç Artisti – **İBRAHİM ZENGİN**

MAKYAJ: "Renkli konseptimize uygun olarak Hazal'ın yeşil gözlerine konstrast oluşturacak şekilde, M.A.C Lipmix Cyan ile göz kapaklarına parmak ucu ile geçiş yaptık. Cildi o kadar iyi ki, sadece concealer ile birkaç ufak dokunuş yetti. Glossier Cloud Paint allıklardan Puff ve Beam'i karıştırarak yanaklarına hafif bir renk verdik."
Makyaj Artisti – **ECE KARAGÜLLE mc**

2 3 4 5 6

7

1. *DIOR,* 5 Couleurs 867 Attract Göz Makyaj Paleti
2. *SMASHBOX,* Always Sharp 3D Liner Göz Kalemi
3. *GUERLAIN,* Göz Kalemi
4. *GIORGIO ARMANI,* Rouge D'Armani Matte Ruj
5. *SEBASTIAN,* Shaper Zero Gravity Saç Spreyi
6. *JOHN FRIEDA,* Luxurious Volume Hacim Kazandıran Kuru Şampuan
7. *GLOSSIER,* Stretch Concealer

TURKISH AIRLINES

Miles&Smiles

WI-FI ŞİFRESİNİ VERİYORUZ: MILES&SMILES

Classic ve Classic Plus Miles&Smiles üyeleri Wi-Fi ağı olan Türk Hava Yolları uçaklarında ücretsiz 10 MB Wi-Fi hizmetinden yararlanıyor, uçuşun keyfini internetle çıkartıyor.

Wi-Fi **ONBOARD**

milesandsmiles.com | 444 0 849 | /milesandsmiles

MARIE CLAIRE KIDS YENİ SAYISIYLA BAYİLERDE!

Style

YENİ *Yorumlar*

DİKKAT ÇEKEN PEMBE, SHEARLING SICAKLIĞI, KADİFE ŞIKLIĞI VE UZUN KABANLARIN DÖNÜŞÜ.... YENİLENEN YORUMLARIYLA STİLİNİZİ TAZELEME ZAMANI! FARKLI VE COOL GÖRÜNEREK YENİ BİR YILA "MERHABA" DEYİN.

DIOR HAUTE COUTURE

TOPRAKTAN GELEN İLHAM

Tam bir toprak tonları âşığıysanız bu kışı çok seveceksiniz. Her renkle kolayca uyum sağlayan bu tonlarla cool görünün. *NİRVANA DERYA*

9

8

7

6

1

2

3

4

5

Görünüm

Bu tonlardaki kombinasyonlarınızı altın renk detaylara sahip aksesuarlarla tamamlayarak stilinize hareket katın.

1. Kazak, ***ESCADA,*** ₺6.079 **2.** Pantolon, ***MARELLA,*** ₺979 **3.** Saat, ***DKNY/SAAT&SAAT,*** ₺1.250 **4.** Bot, ***DERİMOD,*** ₺719 **5.** Bot, ***SEE BY CHLOÉ/BEYMEN,*** ₺2.445 **6.** Kemer, ***HERMÈS,*** ₺2.472 **7.** Küpe, ***ACCESSORIZE,*** ₺69,9 **8.** Palto, ***FOREVER NEW,*** ₺579,9 **9.** Palto, ***ACNE STUDIOS,*** 2.634€

EMAAR SQUARE AVM / ÜSKÜDAR
TEL: 0216 504 90 80
www.hourpassion.com

HOUR PASSION

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

CALVIN KLEIN

10

1

2

SICACIK KIŞ

Evet, bu kışı oldukça sıcak geçireceğiz. Sokak modasını bir anda etkisi altına alan shearling montlar, yumuşacık ve cool görünümleriyle dikkat çekiyor.

9

COACH

3

4

8

5

7

Görünüm
Shearling paltolar, etek ve kazak kombinasyonuyla gün içinde hem kullanışlı hem de bir o kadar şık.

6

1. Bilezik, ***IPEKYOL***, ₺79 **2.** Çanta, ***SANDRO***, ₺2.745 **3.** Palto, ***LOEWE***, 5.829€ **4.** Etek, ***MUDO***, ₺149,99 **5.** Küpe, ***HOUSE OF MAHNIK***, ₺2.201,34 **6.** Gözlük, ***MARC JACOBS***, ₺1.040 **7.** Bot, ***CHLOÉ***, 1.165€ **8.** Mont, ***FOREVER NEW***, ₺509,9 **9.** Mont, ***ACADEMIA/ BEYMEN***, ₺4.295 **10.** Kolye, ***IPEKYOL***, ₺99

Seni en güçlü yansıtan o.

Sana yakışan, seninle yaşayan,
seni ileri, standartlarını yukarı taşıyan
Yeni Ford Focus.

Koç

Go Further Ford

Ford Focus Titanium 4 Kapı 1.5L 120 PS otomatik şanzımanlı dizel motor tipinde CO_2 salımı 113 g/km, yakıt tüketimleri L/100 km: Şehir içi 4,9, şehir dışı 4,0, ortalama 4,3'tür.
Detaylı bilgi için ***ford.com.tr/yeni-focus***

YÜKSELEN KADİFE

Kadife, hem klasik hem de spor kombinlerde karşımıza çıkıyor. Özellikle bordo renklerdeki parçalarla şık görünmeye hazır mısınız?

9

8

ROLAND MOURET

1

7

2

3

6

4

5

Görünüm

Bordo kadife takımlarımızı siyah gömlekle kombinleyerek şık bir davete katılabilirsiniz.

1. Ceket, ***SAINT LAURENT***, 2.890€
2. Saat, ***CARTIER***, Fiyatı istek üzerine
3. Pantolon, ***H&M***, ₺129 **4.** Çanta, ***MEHRY'MU***, ₺2.100 **5.** Ayakkabı, ***ALEXANDER MCQUEEN***, ₺4.725 **6.** Gömlek, ***IPEKYOL***, ₺259 **7.** Yüzük, ***PANDORA***, ₺729 **8.** Elbise, ***LES RÊVERIES***, 565€ **9.** Kolye, ***MERS***, ₺395

IŞILTINIZI KEŞFEDİN

Bu yılbaşında elde tamamlanmış PANDORA mücevherleriyle kendinizi ve sevdiklerinizi mutlu edin

#PANDORAGift

199 TL'den
başlayan fiyatlarla

PANDORA

CANLI PEMBE

Pembe rengi kim sevmez ki? Bu canlı renk sezonda her tonuyla karşımıza çıkarken, fuşya tonu ile de bizi büyülüyor.

9

1

MARNI

2

8

7

3

6

4

5

Görünüm

İsterseniz bir palto ya da bir pantolonda tercih edebileceğiniz bu renkle, her daim fark yaratabilirsiniz.

1. Kolye, ***PIPPA SMALL***, 11.165$ **2.** Elbise, ***ALEXANDER MCQUEEN***, 2.592€ **3.** Pantolon, ***EXQUISE***, ₺419 **4.** Yüzük, ***JENNIFER MEYER***, 4.750$ **5.** Ayakkabı, ***MARNI/ BEYMEN***, ₺6.450 **6.** Küpe, ***SWAROVSKI***, ₺799 **7.** Saat, ***CARTIER***, Fiyatı istek üzerine **8.** Palto, ***NETWORK***, ₺1.799 **9.** Bluz, ***KOTON***, ₺59,99

Dileklerinizin hayatınıza sihir katacağı yeni yıl gecesinde buluşalım.
HYATT
REGENCY
HYATT REGENCY ISTANBUL ATAKOY
Ataköy 2-5-6. Kısım, Rauf Orbay Caddesi Sahil Yolu
No:2/1 Bakırköy, Istanbul, 34158, Turkey
HYATT name, design and related marks are trademarks of Hyatt Corporation. ©2018 Hyatt Corporation. All rights reserved.

TARZI YAKALA

Uzun ve şık paltolar kış aylarının vazgeçilmez parçalarından. Bu yıl oldukça canlı renklerde göreceğimiz modellere mutlaka bir göz atın.

1 Görünüm

Renkli tercih edeceğiniz paltolarla sokak stilinize hareket katın.

PALTOI, ₺1.950

ADL, ₺899,9

FOREVER NEW, ₺479,9

Tişört, ***TWIST,*** ₺99

Çanta, ***YUZEFI/ BEYMEN,*** ₺4.455

Küpe, ***ECCE,*** ₺6.900

2 Görünüm

Bu paltoları kumaş pantolon ve tişörtle bir araya getirmeyi deneyin.

3 Görünüm

Stilinizi topuklu ayakkabılarla tamamlayarak şıklığınızı gündüzden geceye taşımaya ne dersiniz?

ELLE, ₺249,9

HOTİÇ, ₺549

NINE WEST, ₺999

#BrillianceForAll

YILBAŞI KOLEKSİYONU'NU KEŞFEDİN
319 TL'DEN BAŞLAYAN FİYATLARLA

SWAROVSKI

SWAROVSKI.COM

TIBI

1. Elbise, ***FOREVER NEW,*** ₺309,9
2. Kazak, ***COS,*** ₺690 **3.** Yüzük, ***JIVAL,*** 8068 **4.** Gömlek, ***NETWORK,*** ₺359 **5.** Küpe, ***GÜLAYLAR,*** Fiyatı istek üzerine **6.** Bot, ***ALEXANDER MCQUEEN,*** ₺7.045
7. Pantolon, ***MICALLE,*** ₺400 **8.** Etek, ***MUDO,*** ₺149,99 **9.** Saat, ***CARTIER,*** ₺44.500

1

3

2

4

KLASİK DURUŞ

Lacivert modası geçmeyen renklerin başında geliyor. Özellikle ofis stilinin vazgeçilmezi olan bu renk, klasik havasıyla dikkat çekiyor.

5

9

8

ETEK
Pilili etekleri beyaz gömleklerle bir araya getirerek hem yalın hem de şık görünün.

7

6

BERABER KULLANIN

Farklı desenlere sahip çantalar her zaman stilinize farklı bir dokunuş katacak.

STELLA MCCARTNEY, 405€

GIVENCHY/ BEYMEN, ₺19.950

CHANEL, Fiyatı istek üzerine

CHLOÉ, ₺17.750

BARUT
HOTELS
COLLECTION

Milyonlarca eşsiz anıdan yeni bir konsept yarattık:

“BARUT COLLECTION”

Zamanın değerini yücelten farklı bir Barut Deneyimi
Acanthus & Cennet, Arum, Kemer ve **Lara**’da,
Nisan 2019’dan itibaren sizi ve sevdiklerinizi bekliyor.

baruthotels.com

Genellikle dökümlü jean giymeyi tercih eden Hunt, kazak ve palto ikilisiyle görünümünü tamamlıyor.

AGNÈS B.

REJINA PYO

1

2

SAAT
Bu Longines saat oldukça zarif bir tamamlayıcı.

3

4

5

7

6

8

ÜNLÜ STİLİ

MARTHA HUNT

Victoria's Secret meleği 29 yaşındaki Amerikalı model Martha Hunt, pratik, salaş ama bir o kadar da etkili stiliyle hem konforlu hem de şık görünüyor. Yalın tarzıyla dikkat çeken modeli mercek altına aldık.

1. Palto, ***YARGICI,*** ₺999,99 **2.** Saat, ***LONGINES,*** ₺8.650 **3.** Jean, ***TOMMY HILFIGER,*** ₺539 **4.** Sweatshirt, ***TRU.,*** ₺295 **5.** Kazak, ***NATALIE KOLYOZYAN,*** ₺550 **6.** Çanta, ***PROENZA SCHOULER/BEYMEN,*** ₺11.250 **7.** Bilezik, ***JIVAL,*** 806$ **8.** Ayakkabı, ***NEW BALANCE,*** ₺545

BEE GODDESS

beegoddess.com

1

Görünüm

Bu tip kazaklar jean'lerle kombinlendiğinde spor bir görünüm ortaya çıkarıyor. Üzerine ekleyeceğiniz aksesuarlar ise görünüme hareket katacaktır.

2

3

MAKUL LÜKS

Sıcacık bir kış geçirmeye hazır mısınız? Soğuk günlerin kurtarıcısı balıkçı yaka kazaklarla ısınmaya ne dersiniz? Bu parçayı jean'lerle kombinleyerek sokak stilinizi yaratın.

10

9

4

5

6

7

8

1. Küpe, ***CALVIN KLEIN,*** ₺319 **2.** Kazak, ***KOTON,*** ₺99,99 **3.** Kolye, ***SELİN ECER,*** ₺450 **4.** Kemer, ***BEYMEN CLUB,*** ₺219 **5.** Bot, ***DEICHMANN,*** ₺179,9 **6.** Mont, ***H&M,*** ₺299 **7.** Jean, ***H&M,*** ₺129 **8.** Çanta, ***TWIST,*** ₺299 **9.** Şapka, ***LC WAIKIKI,*** ₺24,95 **10.** Gözlük, ***POLAROID,*** ₺360

2019'u GRAND HYATT'TA KUTLAYIN!

İstanbul'un en önemli yaşam merkezlerinden Taksim'de yer alan Grand Hyatt İstanbul, iki farklı kutlama seçeneği ile yeni yıla eğlenerek girmek isteyen misafirlerini unutulmaz bir gece yaşamaya davet ediyor. Grand Hyatt, bünyesinde yer alan 34 Restaurant ve Dining Room'daki iki farklı kutlama seçeneği ile yeni yıla keyifli ve lezzetli bir başlangıç imkânı sunuyor.

34 Restaurant'ın deneyimli şefleri tarafından özel olarak hazırlanmış açık büfe ile birbirinden lezzetli mezeler, Akdeniz esintisini yansıtan başlangıçlar, fırında hindili pilavın başta olduğu birbirinden farklı et seçenekleri ile zengin bir yılbaşı sofrası sunuyor. DJ performansı ile başlayacak gecede, Vural Kaya ve orkestrası ve oryantal show ile eğlenceli dakikalar bekliyor. Yılbaşı yemeğinin kişi başı fiyatı limitsiz yerli içecek dâhil 719 TL.

Dining Room'da yılbaşı, 5 aşamadan oluşan set menü ve gece yarısı büfesi ile karşılanacak. Ev yapımı ançüez ile zeytin tapenadeli rokalı kereviz püresinin sunulduğu iştah açıcı lezzetler ile başlayan geceye ara sıcaklar ve trüflü arancini, kimyon tohumlu fasulye püresi, havuç, fırınlanmış arpacık soğan ve et suyu ile ızgara edilmiş dana bonfile eşlik ediyor. 31 Aralık 2018 Pazartesi günü 21.30'da başlayıp 00.30'a kadar sürecek Gas Brothers Orkestrası'nın eğlenceli ve hareketli şarkılarıyla eğlenip, DJ performans ile devam edecek yeni yıl kutlaması limitsiz yerli içecek dahil fiyatı 749 TL.

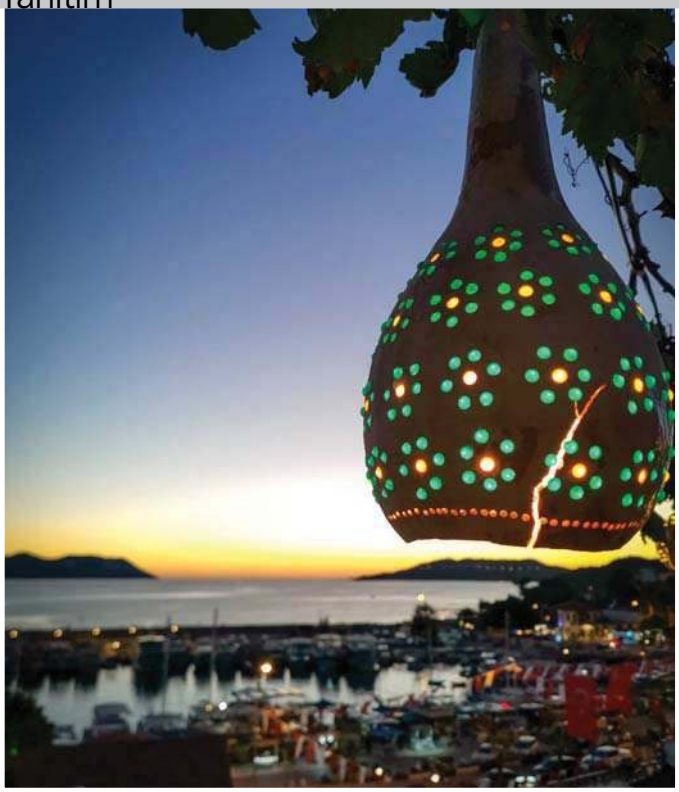
Grand Hyatt İstanbul bu yıl da kutlamayı evinde yapmak isteyenler için deneyimli şeflerinin özel hindisi ile sofralarınıza lezzet ve renk katacak. Grand Hyatt İstanbul'un lezzetli ve zengin içerikli hindisinden vazgeçemeyenler için 48 saat öncesinden siparişleri alıyor. Yanında iç pilavından kestaneye, patatesten sebzeye kadar pek çok garnitürle birlikte satışa sunulan 5-6 kg'lık yemeye hazır hindinin fiyatı 480 TL'dir.

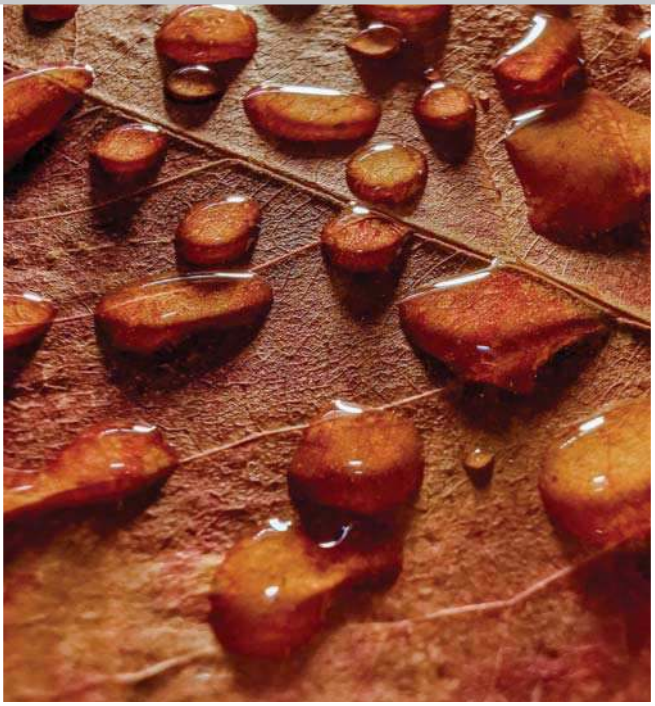
GRAND | HYATT™

Festive Desk: restaurant34@hyatt.com | +90 212 368 1178

grandhyattistanbul | grandhyattistanbul

HYATT name, design and related marks are trademarks of Hyatt Hotels Corporation. ©2018 Hyatt Hotels Corporation. All rights reserved.





IŞIĞI YAKALAYIN

HUAWEI MATE 20 PRO İLE IŞIĞI YAKALAYIN! DOĞANIN ZENGİN RENKLERİNİ KEŞFEDİN.

Tasarıma dönüşen düzgün eğim ve kenarlar ile üç boyutlu cam ekran tam bir başyapıtı andırıyor. Avucunuzun içinde aerodinamik bir senfoni sunan Huawei Mate 20 Pro, hayatınızın ayrılmaz bir parçası olacak. Doğanın zengin renklerine hitap eden bu tasarım, üç canlı renk ile size eşlik ediyor: Alacakaranlık, Gece Mavisi ve Siyah. Mate 20 Pro'nun arkasından güzel bir şekilde yansıyan ışık, eşsiz Hiper Optik parlaklığını yaratıyor. Kaymayan ve parmak izi bırakmayan camıyla Huawei Mate 20 Pro, size güvenli ve şık bir kullanım deneyimi sunuyor. Sanat eserleri gibi Huawei Mate 20 Pro'nun hatları ve özellikleri de simetrik olarak uyum içinde. İnce tasarım, telefona bakmayı ve dokunmayı bir zevk hâline getiriyor. Kullanıcısının emrine amade, yapay zekâ tarafından desteklenen yeni Leica Üçlü Kamera, nefesinizi kesecek her fotoğrafta hayatın dramını, dokusunu, rengini ve güzelliğini ortaya koyuyor. Bu telefon piyasadaki en iyi akıllı telefon kamera sistemine sahip. Ultra geniş açı lens desteğiyle gelen üçlü Leica kamera, kullanıcılara geniş bir perspektiften çekim seçeneği sunuyor. Bu sayede de sinematik sonuçlara imza atmanızı sağlıyor. Mate 20 Pro'nun bu yeni kamera sistemi, objektiften iki buçuk cm uzaklığa kadar nesnelerin net görüntülerinin çekilmesine imkân veren makro özelliği ile de bir ilke imza atıyor. Cihazın ultra geniş açılı ve makro desteği sunan lens yapısı, Mate 20 Pro'yu aynı zamanda çok yönlü bir kamera hâline getiriyor. Yapay zekâ desteği sayesinde, fotoğrafını çekmek istediğiniz nesneleri, ortamı ve canlıları tanıyıp, optimum ayarları otomatik olarak ayarlıyor. Kullanıcıların yapması gereken tek şey ise sadece deklanşör tuşuna basmak. Cihaz ayrıca hazır çekim modlarına da sahip. Bu çekim modları sayesinde, profesyonel düzeyde fotoğraf çekmek son derece kolay. 'AI Spotlight Reel' özelliği ise klipleri otomatik olarak tanımlıyor ve on saniyelik bir montajı otomatik olarak üretiyor. Dilerseniz Ultra Geniş Açı kamerayı kullanarak, 21:9 görüntü oranına sahip videolar da çekebilirsiniz. Daha sanatsal video çekimleri mi istiyorsunuz? O zaman da Mate 20 Pro modelinin yapay zekâ desteği devreye giriyor. Siyah-beyaz bir videoda tek bir rengin vurgusu yapılarak, etkileyici içerikler üretilebiliyor.

Mate Serisinin En İyileri

HUAWEI Mate20 lite | Mate20 Pro

CO-ENGINEERED WITH Leica

BEKLENTİLERİNİZİ YÜKSELTİN

#findamate

HUAWEI

Yeni Yıl DİLEK *Listesi*

Marie Claire editörleri olarak yeni yıl için dilek listemizi hazırladık. ***2019'a girerken*** saat modellerinden ayakkabılara kadar sezonun DİKKAT ÇEKEN pek çok parçasını sizin için bir araya getirdik.

TUĞÇE ÜLKÜMEN

MODA EDİTÖRÜ

Küpe, ***BALENCIAGA***

Gözlük, ***WESTWARD***

Tulum, ***NANUSHIKA***

Saat, ***G-SHOCK/ CASIO***

Macera
Spor kombinlerle kullanmayı tercih ettiğim G-Shock favori saatim.

Oje, ***SMITH&CULT***

Kayak yapmak için ilk tercihim Courchevel. Muhteşem doğası ve ambiyansıyla büyüleyici bir yer.

Sweatshirt, ***OPENING CEREMONY***

Krem, ***AESOP***

Bot, ***STELLA MCCARTNEY***

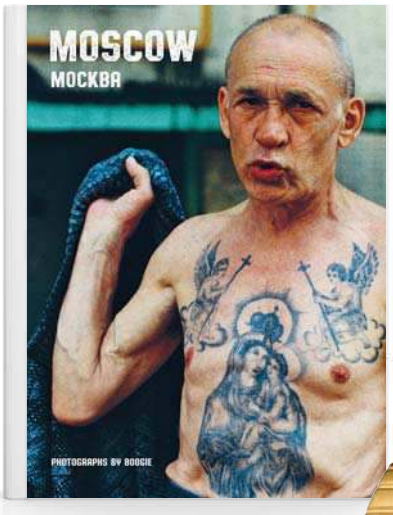
Palto, ***DIANE VON FURSTENBERG***

Çanta, ***MARC JACOBS***

Bilezik, ***AMBUSH***

SELEN MEÇOĞLU
KONULAR EDİTÖRÜ

Jean, ***VETEMENTS***



Moskova'nın arka sokakları... Kitap, fotoğrafçı Boogie'nin objektifinden sert bir kültürü anlatıyor.

Saat, ***CASIO***

Ceket, ***Y/PROJECT***

Alternatif Altın

Farklı formlardaki parçaların tamamlayıcısı her zaman kuvvetli bir saat olmalı.

Üst, ***REJINA PYO***

Gözlük, ***MANÉMANÉ***

Bot, ***PRADA***

Çanta, ***MM6 MAISON MARGIELA***

Küpe, ***PORTRAIT REPORT***

ECCE

Mücevherleri ile Sevdiklerinizin
Baş Harfi Hep Yanınızda!

www.eccediamonds.com

eccediamonds

NİRVANA DERYA

MÜCEVHER VE ALIŞVERİŞ EDİTÖRÜ

Bu uzun hâki elbise, özellikle çizme ve şık bir paltoyla tamamlayacağım harika bir parça.

Kolye, ***CALVIN KLEIN***

Elbise, ***COS***

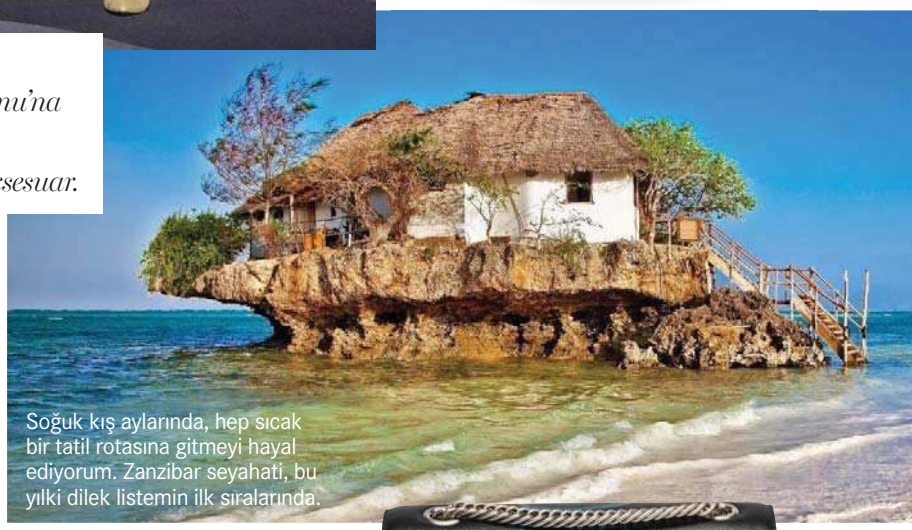
Palto, ***PALTOI***

Saat, ***BULOVA***

Zarif Tasarım

Bulova Curv Koleksiyonu'na ait bu zarif saat, hem kullanışlı hem de tamamlayıcı, şık bir aksesuar.

Parfüm, ***MAISON FRANCIS KURKDJIAN***



Soğuk kış aylarında, hep sıcak bir tatil rotasına gitmeyi hayal ediyorum. Zanzibar seyahati, bu yılki dilek listemin ilk sıralarında.

Bot, ***ISABEL MARANT***

Gözlük, ***L.G.R***

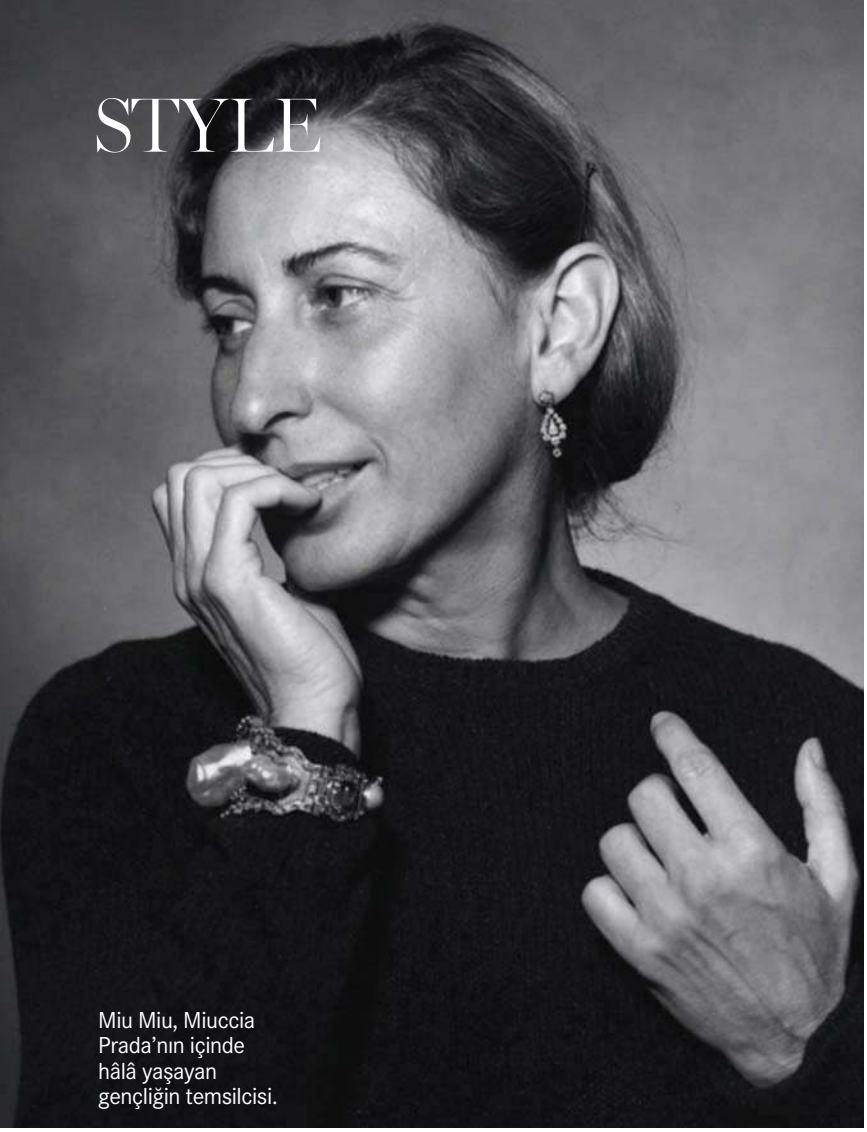
Çanta, ***BALENCIAGA***

Simple is beautiful

Iris Apfel

Paşabahçe Mağazaları ve dünyadaki seçkin noktalarda.

nudeglass / nudeglass.com / #IrisApfelNude



Miu Miu, Miuccia Prada'nın içinde hâlâ yaşayan gençliğin temsilcisi.

TASARIMCI DOSYASI

MIU MIU

Miuccia Prada'nın genç ruhunun bir yansıması olan ***Miu Miu***, bu sezon bizi ***Teddy Girls***'lere, ***Elvis dönemine*** kısacası kadının modayla eğlenmeyi sevdiği günlere götürüyor. *SELEN MEÇOĞLU*

MIUCCIA PRADA'NIN genç markası Miu Miu, her sezon Paris Moda Haftası'nın kapanışını yapan şovlardan birine imza atıyor. Genç ve canlı kalan bir yanı olduğunu Miu Miu ile gösteren Miuccia, bu kez 50'ler ve 80'ler arasında değişen dönemlere gönderme yapıyor. Koleksiyonla, kadınların modayla eğlendiği dönemlere geri dönüş yapıyor. Miuccia Prada'nın özellikle Miu Miu koleksiyonlarını dayadığı bir manifestosunun olması, belki de markanın bu genç çağrışımına katkıda bulunan en önemli özelliği. Sonuçta geçmiş, bugüne ilham oluyor. Kadının toplum içindeki sesinin yükseldiği dönemlere tekrar kulak vermek, tasarımcının hoşuna gidiyor olmalı. 50'lerin İngiltere'sinde bir alt kültür olarak çıkan Teddy Girls akımı, koleksiyonun başlangıç noktası. Koleksiyonun açılışını

uzun süredir markanın yüzü olan Elle Fanning yapıyor. Fanning, aynı zamanda markanın sahiplendiği değerleri, olması gerektiği gibi yansıtan bir figür. Miuccia'nın şovun casting'ine son derece önem verdiği ortada. Parçaların temsil ettiği manifesto klişe model kalıplarının dışında olan farklı tip ve ırklardaki kızlarla birlikte destekleniyor. Çok kültürlülük artık görünmez değil!

Kadın gücünün sert ifadesi koleksiyonda yer alan parçalarda kendini gösteriyor. Dış giyim konusunda sezonun en öne çıkan koleksiyonuyla karşı karşıyayız. Bu koleksiyonun gücü omuzlarda birikiyor. Düşük omuzlara sahip örgü montlar ve paltolar eski dönemlerin ruhunun hâlâ yaşadığının göstergesi. Vinil uzun ve kısa ceketler, deri trençkot modeli pardösüler, kemer detaylarıyla hem feminen bir duruş hem de güçlü bir yansıma yaratıyor. Floral desenli etek ve elbiseler koleksiyonun en romantik noktası. Bu serinin albenisini yüksek kılan ise sahip olduğu renk skalası. Kırmızı, sarı, yeşil, pembe, mor ve turuncunun pek çok tonu bir araya geliyor. Detayların en dikkat çekici noktası kimi zaman birlikte kullanılan geniş tokalı kemerler. Boyuna tek ilmikle iliştirilen fularlar görünümlerin son dokunuşunu yapıyor. Çorapla birlikte giyilen Mary Jane ayakkabılar tamamlayıcı konumunda. Miuccia, bir kez daha içindeki özgür ruhu podyuma bırakıyor. **mc**

Markanın kurucuları Zeynep Aslan ve Beliz Mercan.

ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

LOL

Eğlenceli, dinamik ve genç ruhuyla ***LOL,*** her sezon stilinize farklılık katıyor. Tasarımlarıyla dikkat çeken marka sadeyken de şık olunabileceğini kanıtlıyor. *NİRVANA DERYA*

BİYOGRAFİ: LOL markası, 2014 yılında Beliz Mercan ve Zeynep Aslan tarafından kuruldu. 2016 yılında da Merve Aslan markaya katıldı. Beliz Mercan, Londra Istituto Marangoni'den mezun oldu. Tasarımcı, Marangoni'nin ona kattığı vizyon ve bilgi birikimini LOL ürünlerine yansıtıyor. Zeynep Aslan, Bilgi Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Bölümü'nden mezun olduktan sonra yine aynı üniversitede MBA Master programını tamamladı. Aslan'nın iş bitiriciliği, özverisi ve moda alanındaki vizyonu LOL'ün markalaşma anlamında daha hızlı yol almasına yardımcı oluyor. Merve Aslan ise uzun süre içinde bulunduğu finans sektörü ve iş dünyasının getirdiği bilgi birikimini markanın büyük adımlar atması için kullanıyor.

TANINMASI: Üç ortağın farklı özellikleri ve bakış açısı LOL'ün her ürününe yansıyor. Bu farklılıklarla çıkan bütünlük, zamanla modaseverlerin hoşuna gidiyor. Markanın amacı insanların sade ürünlerle iddialı, şık ve ışıltılı görünebileceğini kanıtlamak. Her yeni koleksiyonda, cool ve rahat olmasının önemi vurgulanıyor. Ayrıca tasarımcılar markanın kataloğunu fotoğraflayan Ergin Turunç'un da başarıda büyük rol oynadığını düşünüyor.

ÇİZGİSİ: Marka 2018 - 2019 Sonbahar/ Kış koleksiyonunda deri parçalar ile keten grubunun sade şıklığı dikkat çekiyor. Ayrıca shearling ceketlerin ve sweatshirt takımların rahatlığı da koleksiyondaki bir başka öne çıkan nokta. Süet ve deri pantolonlar ise vazgeçilmez kadınsı tavrı yansıtıyor. Denim grubuyla da fermuar ve düğme detaylarını harmanlayarak hem iddialı hem rahat bir stil sunuyor.

İLHAM KAYNAĞI: Tasarımcıların bakış açıları ve tavrı sezonun yükselen trendleri ile birleştiğinde, ortaya çıkan koleksiyonlar markayı daha fazla talep görecek bir noktaya getiriyor. Tasarımcılar bu motivasyonla ilerleyen günlerde dünyada tanınan bir marka olmayı hayal ediyor. mc

Seçkin Bir Yeni Yıl İçin

Swissôtel Balo Salonlarında Keyifli Bir Yeni Yıl

Fatih Erkoç ve Aegean Band'in unutulmaz canlı performansları ile...

Swissôtel Balo Salonları

KDV dahil kişi başı 359 TL 'den başlayan fiyatlarla

KDV dahil kişi başı 559 TL

Equinox'ta Ayrıcalıklı Bir Yeni Yıl

Cenk & Derya Trio Band'in geniş repertuvarı ile...

Equinox

Aquarium'da Eğlenceli Bir Yeni Yıl

Forte Akustik'in renkli repertuvarı ile...

Aquarium

KDV dahil kişi başı 489 TL

KDV dahil kişi başı 239 TL

Sky Bar'da Yeni Yıl Partisi

DJ Semih'in enerjik canlı performansı ile...

Sky Bar

28 Aralık 2018 - 02 Ocak 2019 tarihleri arasında geçerli olan yeni yıl konaklama fiyatı; çift kişilik odada kişi başı KDV dahil 420 TL'den başlayan fiyatlarla sunuluyor. Bu fiyata yeni yıl programları dahil değildir; 2 gece ve üzeri konaklamalarda geçerlidir. Rezervasyonlar 3 gün öncesine kadar ücretsiz iptal edilebilmektedir.

Yılbaşı Programları için: 0232 414 52 12 • restaurants.izmir@swissotel.com
Konaklamalı Yılbaşı Programları için: 0232 414 50 72-73-74-77

swissôtel BÜYÜK EFES
IZMIR

SwissotelBuyukEfes | Swissotel_Izmir | swissotelizmir

YapıKredi adios Premium

YILIN SONU, EĞLENCENİN BAŞLANGICI

Yılbaşı yaklaşırken, birbirinden şık mekanların yeni yıl programları da şekillenmeye başladı. Mekanlar, özel yeni yıl programları ve menüleri ile yeni yılı dışarıda kutlamak isteyen konuklarını karşılamak için heyecanla hazırlıklarını tamamlıyor. Siz de Yapı Kredi adios Premium'un size sunduğu indirim ayrıcalıklarıyla tüm senenin yorgunluğunu üzerinizden atmak ve yeni yılı coşku ile karşılamak istiyorsanız sizin için hazırladığımız mekanlara göz atmadan programınızı yapmayın!

DİVAN BRASSERIE BEBEK

Divan Brasserie Bebek, 2019'u gurme lezzetler ve renklerin büyüleyici ahengi ile karşılıyor. Ayrıcalıklı hizmetiyle misafirlerini özel hissettiren, lezzetin vazgeçilmez adresi Divan Restoranları, yılbaşı gecesi için Giancarlo Gottardo tarafından özenle hazırlanan menüyle misafirlerini ağırlayacak. Divan Brasserie Bebek'te servis edilecek gurme lezzetlerin taçlandıracağı yılbaşı özel menüsü Divan misafirlerini bekleyecek.
(Bilgi ve Rezervasyon: 0212 263 29 73)

EATALY

Eataly'nin dağ evi konsepti Alpi, yılın son ayında yapılacak eventler ve özel yemekler için lezzet dolu menüsüyle hizmet vermeye davam ediyor. İtalya'nın dört bir yanından özgün lezzetleri misafirlerine sunan Eataly'nin Alpi menüsüne sıcak bir başlangıç yapmak isterseniz kışın vazgeçilmezi porçini mantarı, patates ve et suyunun uyumu ile ortaya çıkan buğday çorbası Minestra di Grano e Porcini denemeye değer. Salmone del Mar Nero ile nadir bulunan Karadeniz somonu, İtalyan şeflerin yorumuyla sotelenmiş kırmızı lahana ve fırınlanmış tereyağlı taptaze patates de yine denemenizi önereceğimiz lezzetler arasında.
(Bilgi ve Rezervasyon: 0212 336 66 00)

BU BİR İLANDIR

Yapı Kredi adios Premium ile
İstanbul'daki seçkin otel ve restoranlarda
%10 indirim!

Detaylı bilgi adiospremium.com.tr'de.

FRANKIE İSTANBUL

Yeni yılı Nişantaşı'nın ışıltısıyla karşılamak isteyenlere güzel bir müzik eşliğinde lezzetli kokteyller, etkileyici bir manzara ve efsane lezzetler sunan Frankie İstanbul; 2019'u hafızalarınızdan silinmeyecek bir programla karşılamaya hazırlanıyor. Akdeniz mutfağının sevilen lezzetlerini farklı dokunuşlarla taçlandıran Frankie İstanbul, deniz ürünlerinden, geleneksel Türk yemeklerine kadar uzanan geniş yelpazedeki menüsüyle yılbaşı gecesinde de misafirlerine çok özel deneyimler sunmayı hedefliyor. (Bilgi ve Rezervasyon: 0212 230 66 66)

SPAGO ISTANBUL

The St. Regis Istanbul'un teras katında yer alan ve nefes kesen bir manzaraya sahip olan 2 Michelin yıldızlı dünyaca ünlü şef Wolfgang Puck'ın ikonik restoranı Spago Istanbul, yeni yılı Zeynep Bastık ve orkestrasının muhteşem canlı müzik performansı eşliğinde, dinamik ritimlerle karşılamaya hazırlanıyor. Spago'nun 35 yıllık lezzet yolculuğundan kazandığı deneyimi yansıtan özel bir menünün de sunulacağı yılbaşı programı, havai fişek şovu ve DJ Doğuş Çabakçor'un performansıyla yeni yıla muhteşem bir başlangıç yapmak isteyen misafirlerine çok özel bir gece yaşatacak.
(Bilgi ve Rezervasyon: 0212 368 08 08)

SUNSET

Özgün atmosferi ve farklı lezzetleri ile misafirlerine her zaman eşsiz deneyimler yaşatan Sunset Grill & Bar, 2019'u karşılamaya hazırlanırken yine Boğaz'ın göz kamaştıran manzarasını ayaklarınızın altına serecek. Bu yıl, Sunset Grill & Bar'ın yılbaşı akşam yemeğinde Yaratıcı Mutfak Direktörü Şef Fabrice Canelle ve Executive Şef Hiroki Takemura'nın gecenin ambiyansına özel olarak hazırladıkları yılbaşı menüsü sunulurken; gece 23:30'dan itibaren After Sunset'te Yılbaşı Partisi başlayacak. Muhteşem Boğaz manzarası, birbirinden özel lezzetler ve eğlenceli playlistler eşliğinde unutulmaz bir yılbaşı gecesi Sunset'te sizleri bekliyor. (Bilgi ve Rezervasyon: 0212 287 03 57)

ZANZİBAR

Seçkin mutfağı, sıcak atmosferi ve tematik dekorasyonu ile Zorlu Center'da misafirlerine hizmet veren Zanzibar, yılbaşı gecesinde de alıştığı benzersiz kaliteyi yaşamak isteyen lezzet tutkunu müdavimlerini ağırlamayı bekliyor. Zanzibar; eşsiz tatların ve her damak tadına uygun farklı seçeneklerin yer aldığı özenle hazırlanan ve sürekli değiştirilen menüsü; caz ve latin müziğin klasiklerinden Türk Hafif Müziği'nin unutulmaz eserlerine ve Türk Halk Müziği'nin farklı yorumlarına kadar çok geniş bir yelpazede seçkiler sunan Zanzibar Live'ın performansı ve vazgeçilmez çizgisi ile yılbaşı gecesinde de konuklarını ağırlamaya devam edecek. (Bilgi ve Rezervasyon: 444 8 969)

IŞILTILI KIŞ

Plaj ve çorap *giyiminin öncü markalarında* ***Calzedonia,*** *yeni koleksiyonuyla gönlümüze taht kurmayı başarıyor. Farklı, dikkat çekici ve* ***kaliteli tasarımlarla bu kışı*** *daha ışıltılı geçirmeye hazır mısınız?* NİRVANA DERYA

BU HİKÂYE Verona'da başlıyor. 1986 yılında İtalya'nın en büyülü şehirlerinden biri olan Verona'da kurulan Calzedonia Grup, kısa zamanda dünya pazarında ciddi bir pozisyona sahip olmayı başarıyor. Calzedonia, çorap ve plaj giyim piyasasını gerçek anlamda etkilemeyi başarmış markaların başında geliyor desek yeridir. Marka yenilikçi tasarımları ile renkleri en iyi şekilde harmanlıyor. Çorap, tayt, mayo ve daha birçok koleksiyonu kadın, erkek ve çocukların beğenisine sunuyor.

IŞILTILI DOKUNUŞLAR

2018 - 2019 Sonbahar/ Kış sezonu için Calzedonia, son trendleri yansıtan geniş yelpazeli bir koleksiyon sunuyor. Puantiyeler, kazayağı desenleri, baklava motifleri gibi geometrik şekiller ile süslenen taytlar ve külotlu çoraplar maskülen, şık ve sofistike bir havaya bürünüyor. Ayrıca markanın şık kumaşları vinil ve hayvan desenleri ile birleşiyor; 80'lerin cesur, kendinden emin havasını yansıtıyor. Koleksiyonda çizgili desenler, canlı renkler, fileler birçok formda karşımıza çıkıyor. Modern ve klasiği harmanlayan marka

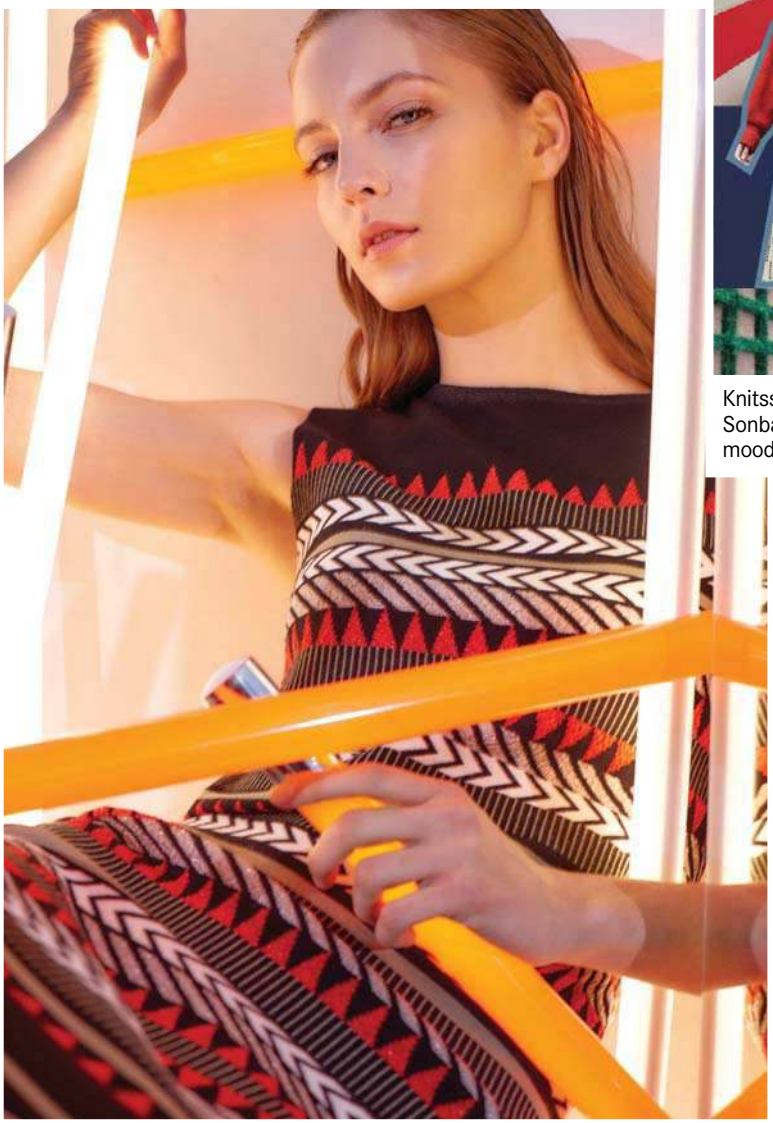
gardıroplarımız için âdeta zamansız parçalar sunuyor. Ayrıca romantik ve seksi modeller de sunmayı ihmal etmiyor. Saten ve tülden oluşan külotlu çoraplar; değişik desenler, şeffaf kumaşlar ve dantel süslerle birleşiyor. Koleksiyonu tamamlamak için diz üstü ve kısa çorapları, tül detaylar, kadife kurdeleler ve incilerle süslüyor. Ayrıca bu kış marka, özel bir koleksiyon da sunuyor. Kısa çoraplar; inci, tül, puantiye, yıldız ve pırıltılı süslemelerle birleşti. Bu Parti Koleksiyonu ile Calzedonia, kışa farklı bir renk getiriyor. Koleksiyondaki pırıltılı ve taşlı külotlu çoraplar da dikkat çekiyor. Bu parçalarla, kış kombinasyonlarınıza farklı dokunuşlar ekleyebilirsiniz. **mc**

KUSURSUZ TRİKONUN PEŞİNDE

Triko markası olarak çıkış yapan ***Knitss,*** *kısa sürede kazandığı yüksek başarısının ardında moda endüstrisindeki durumu özetleyecek birçok dinamik barındırıyor.* ***Duygu ve Umut Boz,*** *markanın arka planını ilk kez bize gösteriyor.* SELEN MEÇOĞLU *Fotoğraflar:* SERKAN ELDELEKLİOĞLU

Knitss'in yaratıcı ve tasarımcısı Duygu Boz.

Kalite Detayda
Knitss'in başlıca ölçüsünün kalite olduğunu ilk dokunuşta anlayabiliyorsunuz.



Knitss 2018 - 2019 Sonbahar/ Kış moodboard'u.

TÜRKİYE'DEKİ MODA endüstrisinin roket biliminden hâllice tavrı, tam olarak çözümlenemeyen formülleri de beraberinde getiriyor. Ülke olarak tekstilde dünyanın en büyük üreticilerinden biri olduğumuz kesin. Söz konusu yaratıcılık ve yüksek kalitenin bir araya gelmesi olduğunda, sektör uluslararası platformda istediği performansı elde etmekte güçlük çekiyor. Türkiye'deki moda endüstrisinde bu ikilinin yan yana gelmesi nadir görülen durumlardan. Neyse ki, bunu gerçekleştiren ve bu konuda kararlı olan marka ve tasarımcılar var. Bunlardan en önemlilerinden biri ise Knitss. Elbette markanın çok derin ve eski bir tarihi yok, ama ardında güzel ve başarılı bir hikâyesi var. Duygu ve Umut Boz çifti ailelerinin tekstil işinden yola çıkarak, aşk hikâyelerinden doğan bir marka kurmuş.

2015 yılında kurulan marka, şu an dünyadaki birçok satış noktasıyla hızlı bir ivme kazanmış. Duygu Boz bu yükselişle ilgili; "Ben bu kadar kısa sürede olmasını beklemiyordum" diyor. Bu durumda hedef pazarlarının da etkisi büyük. Aslında Knitss başlangıcını ilk olarak Paris'te yapıyor. Zaten stratejik olarak en başta global bir ayak oluşturmayı hedefliyorlar. Daha sonra gördüğü ilginin katlanarak artması, onları düşünmedikleri kanallara doğru sürüklüyor ve kendilerini mağazacılıkta buluyorlar. Evet, Knitss'in şu an dünyada birçok noktada satışı bulunsa da Türkiye'de iki ana mağazası var. Akmerkez ve Akasya AVM'de yer alan mağazalar, Knitss'in Türkiye pazarındaki müşterilerini tanımak adına en önemli ölçekleri.

Duygu Boz; "Kişiye özel sunum ve hizmetin hâlâ lüks tanımın içine girdiğini düşünüyoruz" diyor. Evet, doğru; lüksün tanımı her geçen gün şekil değiştirse de kişiye yönelik hizmetin baskınlığı hâlâ önemli bir boyutta. Bunun yanında günümüz tüketim alışkanlıklarına kayıtsız kalmayarak, markanın e-ticaret kolunu da geliştiriyorlar. Artık internet sitesi aracılığıyla dünyanın her yerine satış yapıyorlar. Knitss, doğru yatırımlarla tasarım odaklı bir markanın nasıl olumlu yönde gelişim göstereceğine dair güzel bir örnek teşkil ediyor.

En son Fashion Film Festival Istanbul'un ana sponsoru olarak, moda endüstrisine dâhil olmanın dışında destek olduklarını da gösterdiler. Üstelik bu amaç adına başka pek çok proje de yolda.

Solda: Hafızaya aktarılan modelleri örmek için büyük makineler bulunuyor.

GÖRÜNMEYEN TARAF

Tüm bu bahsettiklerimiz Knitss markasının görünen tarafının bir özetiydi. Bir de tüm bunların ardında gerçekleşen ve asıl emeğin göstergesi olan bir boyut var. Knitss bir triko markası. Triko üretimi ise sırtını yüksek kalite ipliğe ve işçiliğe dayaması gereken bir girişim. Bu konuda üretim kalitesinin saygınlık kazanmasının oldukça önemli olduğunu belirtmemize gerek yok. Bu sebeple Knitss gibi adından da anlaşılacağı üzere sadece triko üzerine hazırlanan bir markanın, yüksek seviyede kaliteyi ne kadar önemsediğini anlamak da zor olmasa gerek. Ben ise bu konuyu anlamanın en kolay ve garanti yolunu seçerek, markanın arka planında yaşananları yakından görmek için bir fabrika ziyareti gerçekleştirdim. Her alanda olduğu gibi modada da işin mutfağını görmek, sizi buradaki görünmez dinamiklerle de tanıştırıyor. Knitss marka olarak ilk kez üretim alanlarını gösteriyor. Çünkü özellikle kalite ve özen konusunda gösterdikleri çabada transparan olmak istiyorlar. Knitss'in üretim yeri aynı zamanda Boz çiftinin sahip olduğu birçok global markaya üretim yapan Nova Tekstil'in bünyesinde. Durum böyle olsa da markaya özel olarak kurulmuş bir üretim alanı bulunuyor. Ayrılan bu alanda, koleksiyonun seri üretime geçmeden önceki başlangıç aşamasını bir bütün olarak görmek mümkün. Elbette her şey markanın tasarımcısı Duygu Boz'un sezon koleksiyonu ile ilgili fikir üretimiyle başlıyor. İlk önce Knitss ürünlerinin imza özelliklerini tanıtmakta fayda var. Marka, iplik kalınlıklarına göre sezon koleksiyonlarını hazırlıyor. Aklınıza 'Yaz mevsiminde trikoyu nasıl giyeceğiz?' sorusu gelmesin. Çünkü Knitss markası, giyilebileceğinin önemli bir göstergesi. Hatta önümüzdeki yaz için özel bir sürprizleri bile var. Geometrik çizgiler markanın alametifarikası. Zig zag ilerleyen, parçalı, simetrik, asimetrik pek çok grafik desen yaratılıyor. Knitss ile ilgili en sevdiğim taraf ise formları. İpliklerin örülme biçimine göre şekil kazanan formlar, kimi zaman cut-out modellerle özgün bir çizgi kazanıyor. Tasarım aşaması her koleksiyonun başlangıcı gibi 'moodboard' ve beyin fırtınalarıyla başlıyor. Her sezon ortalama 60'a yakın parçanın oluşturulmasının ardından, kullanılacak ipliklerin yıkama dayanıklıkları tespit ediliyor. Daha sonra hayatımda gördüğüm en sabır gerektiren işlerden biri olduğunu düşündüğüm desen tasarımına geçiliyor. Desinatörler parçaların desenlerini milim milim bilgisayarda oluşturmaya başlıyor. Renklerin ve desenlerin duruşu tespit edildikten sonra, örgü makinalarının hafızalarına aktarılıyor. Bu makinalar yüklenen talimatlar doğrultusunda örgü işlemine başlıyor. Daha sonraki iş, parçaları bir araya getirmek. Birleştirilen parçalar dikim ve ütünün ardından provaya alınıyor. Tüm üretim boyunca her adımla özenle ilgileniliyor. Son kontroller gerçekleşiyor ve onaylanan parçalar üretime geçiriliyor. Belirtilmesi gereken önemli bir nokta daha var. Burada kadın istihdamına büyük önem veriliyor. Çalışanların çoğu kadınlardan oluşuyor.

Üretim sürecini anlatmamızdaki sebep, moda endüstrisinde kalite, emek ve transparanlığın hak ettiği karşılığı alması. Tüm bunların sonunda anlıyorum ki; Knitss için aslında her şey yeni başlıyor. **mc**

Herbal Essences bio:renew

Saçlarını Canlandır

%90 DOĞAL KÖKEN**

İNGİLTERE'NİN DOĞADAN İLHAM ALAN 1 NUMARALI MARKASI*

Şimdi Türkiye'de!

FAS ARGAN YAĞIYLA
ONARICI***
Yıpranmış saçları onarır***,
pürüzsüz bir yumuşaklık sağlar.

BEYAZ ÇİLEK & TATLI NANEYLE
AKINDIKICI
Derinlemesine temizler ve
ışıl ışıl parlatır.

HİNDİSTAN CEVİZİ SÜTÜYLE
NEMLENDİRİCİ
Yoğun nem terapisiyle
ipeksi yumuşaklık sağlar.

ALTIN MORİNGA YAĞIYLA
YUMUŞAKLIK
Yıpranmış bölgeleri capcanlı
bir hale getirir, pürüzsüzlük sağlar.

ÇARKIFELEK ÇİÇEĞİ & PİRİNÇ SÜTÜYLE
BESLEYİCİ
Derinlemesine besler,
yıpranmalara karşı korur.

* Satış verilerine göre P&G hesaplaması, IRI Ticari Panel Mayıs 2017-Nisan 2018 ** Saflaştırılmış su ve sınırlı işlem görmüş doğal kökenli bileşen maddeleri *** Şekillendirmeden kaynaklanan yıpranma.

P&G

TİFLİS RAPORU

TİFLİS'i ziyaret etmek her zaman güzel. Moda endüstrisinde ***bir pazarın gelişimine tanıklık*** etmek size farklı dinamikleri gözlemleme fırsatı da sunuyor. İşte bu yıl MERCEDES-BENZ FASHION WEEK TBILISI'de olup bitenler... *SELEN MEÇOĞLU*

AKA PRODIASHVILI

SUDI ETUZ

BACKSTAGE FOTOĞRAFLARI: PAVEL LAHTACHEV

GEORGE KEBURIA

BESSARION

JANASHIA

VASKA

MERCEDES-BENZ FASHION WEEK TBILISI'NİN altıncı sezonunda tanıdığımız tasarımcıların fazlasıyla yol kat ettiğini görüyoruz. Yenilerinin de kendilerine yer kazanması Tiflis'in gün geçtikçe gösterdiği gelişmenin bir özeti. Artık tasarımcıların koleksiyonları hakkında az çok fikir sahibi olmak haftanın yoğunluğunu rafine etme avantajı sağlıyor. Bu sezon ana şov alanı, Tiflis'in en işlek caddesi Rustavelli üzerinde yer alan Georgian Museum of Fine Arts. Müzenin hem konumu hem de içinde şovlar için ayrılan alan sebebiyle diğer sezonlardan daha işlevsel olduğunu söylemek gerekir. Tiflis'e popülerliğini kazandıran sokak stili için de uygun dokusunun olması önemli bir detay. Program yine her zaman olduğu gibi yoğun. Uluslararası basın kalabalığı öncekilerden fazla ve şovların seyirci kapasitesi dozunda. Önemli bir detay daha var; kimse ön sırada oturmak için çırpınmıyor.

İlk günün sakinliğinde Liya önceki sezonlarda yakaladığı dökümlü formlara ve doğal tonlara devam ediyor. Özellikle aksesuar konusunda farklı bir seviyeye eriştiğini söylemek gerekir. Örgü çantaların içinden taşan çiçekler Liya için 2019 İlkbahar – Yaz sezonunu özetliyor. Vaska'nın gösterdiği ilerleme ise haftanın en iyi koleksiyonları arasında sayılabilecek seviyede. Klasik görebileceğimiz formları detaylarla dramatikleştiriyor. Özellikle her görünüme eşlik eden hasır şapkalar ve bunu takiben ham çağrışımlar yapan parçalar, koleksiyona önemli oranda bütünlük kazandırıyor. Mach & Mach geçtiğimiz sezonda yakaladığı 'glam' görünümü bu yıl da detaylara yoğun olarak entegre ediyor. Kumaş ve işlemelerdeki parıltılı 'Kira Kira' etkisi devam ederken, çantalarda en albenisi yüksek detayı oluşturuyor.

İkinci günün başlangıcını Lako Bukia ile yapıyoruz. Lako Bukia'da geçen sezon koleksiyonun çıkışı olan fotoğraf baskılı elbiseler yerini suluboya desenlerine bırakıyor. Akıcı kumaşlar kullanmayı seven Lako Bukia, file kumaş üzerine üçgen büstiyer formlarını adapte ediyor. Sokak giyimini daha contemporary bir bakış açısıyla ele alan Blikvanger bu sezon da bu tutumundan şaşmış değil. Koleksiyonun alametifarikası olan böcek işlemeler çoğu parçada yerini alırken, yastık çantalar tanıdık(!) çağrışımlar yapıyor. Ve elbette bu sezon da bizden biri var. Mercedes-Benz'in Uluslararası Tasarımcı Değişim Programı ile birlikte 2019 İlkbahar – Yaz koleksiyonunu sunmaya gelen Sudi Etuz, haklı olarak en çok beklediğimiz şovlardan biriydi. Şov öncesi Sudi Etuz'ün tasarımcısı Şansım Adalı'ya 'şans' dilerken parçaların hepsine göz atma imkânım oluyor. Sanırım Tiflis'te gösterilen en iddialı koleksiyonun ona ait olduğunu rahatlıkla söyleyebilirim. Keskin ve sert formları seven Gürcü moda endüstrisinde, renk patlaması yaşayan, işçiliği ve farklı romantizmi ile Şansım haftanın kazananlarından biri oluyor. Bunu sadece ben değil, orada bulunan ve Türk olduğumu bilen yabancı basın mensupları da söylüyor. Evet itiraf edeyim, Şansım adına tebriklerin bir kısmını ben alıyorum. Lado Bokuchava ve Aleksandre Akhalkatsishvili, kolektif moda oluşumu Matériel için farklı koleksiyonlar tasarlıyor; aynı zamanda kişisel koleksiyonlarını da sunuyorlardı. Bu kez ikisi birlikte, fikir ve yüksek kalite tasarım anlayışlarını

ALEKSANDRE AKHALKATSISHVILI

INGOROKVA

LADO BOKUCHAVA

MATÉRIEL

SITUATIONIST

birleştirerek Matériel'i tek bir koleksiyonda topluyor. Sonuç ise bir önceki sezonun hatlarını özetleyen ve üzerine birkaç farklı detay eklenmiş bir koleksiyon. Özellikle deri parçalar sert hatlara sahip formlarıyla üzerinizde mutlaka görmek isteyeceğiniz birer satın alma objesine dönüşüyor.

Ingorokva ile ilgili her sezon güzel şeyler düşünüyorum. Nitekim bu sezon da onlardan biri. Ağırlıklı olarak siyah tonlar üzerinde ilerleyen koleksiyon, daha minimal ve keskin formları tercih eden kadınlara hitap etmeye devam ediyor. Lado Bokuchava'nın Matériel'dan ayrı olark hazırladığı kendi koleksiyonu, her sezon işçiliğini bir kademe yükseltiyor. Bu yıl koleksiyon detaylarına tüyleri ekleyen Lado, şovun gerçekleştiği okul koridorlarında kendi oyun alanını yaratıyor. Renk kullanmayı sevmeyen Gürcü tasarımcıların aksine bu konuda gösterdiği cömertlik ise takdire şayan. Janashia baktığınızda üzerinizde yük yaratacağını düşünmediğiniz bir koleksiyonla karşımıza geliyor. Su yeşili renkli şifon gömlek, payetli tulum ve pantolonlar koleksiyonun 'ağır' kısmını oluşturuyor. Alametifarikası uzun yakalı gömlek ve asimetrik formlar kazanan trençkotlar, Janashia'yı kulvarından ayırmıyor. Geçtiğimiz Paris Moda Haftası'nda sunum yapan George Keburia, bu kez evinde gerçekleştireceği şov için Tiflis'in modern mimari sembollerinden olan Bank of Georgia'yı seçiyor. George Keburia'nın diğer tasarımcılardan ayrı ve daha pop bir dünyası var. Bunu tasarımlarına yansıtmak konusunda oldukça yaratıcı. Degrade püsküller parçalara dinamizm katan detaylar arasındayken, aşçı şapkaları ve ona uyum sağlayan parçalar Parizyen çağrışımlar yapıyor. Önceki koleksiyonu atlatamamanın verdiği his ile Situationist için yine şehrin yeraltı tekno kulübü Bassiani'de buluşuyoruz. Tasarımcısı Iraklı Rusadze yine kendinden bekleneni veriyor. Keskin formlardaki kadın ve erkek görünümleriyle haftanın en akılda kalan isimlerden biri olmayı yine başarıyor.

Son gün Tiflis'ten ayrılmak zorunda olduğum için koleksiyonlarını göremesem de bahsetmek istediğim iki tasarımcı var. Bu yıl ilk çıkışını yapan genç tasarımcı Aka Prodiashvili, mükemmel bir set tasarımı ve akılda kalıcı bir koleksiyon ile konuşulanlar arasındaydı. Ayrıca Tiflis podyumuna ilk kez 'drag queen' çıkaran isim oldu. Haftanın son şovu Bessarion da minimal formları ve iyi işçiliği ile seyircisini yakalamayı yine başardı.

Henüz moda haftasında altıncı sezonunu yaşayan Tiflis, sanıldığı gibi sadece post-Sovyet ülkelerinin değil, tüm dünyanın yakından takip ettiği bir pazar artık. Böyle bir gelişmeyi kısa sürede yakalaması, hâlâ istediği atağı elde edemeyen İstanbul için önemli bir örnek teşkil ediyor. Biz de gelişmeleri izlemeye devam ediyoruz. **mc**

Hayat
En Güzel
Hediye
ŞİŞECAM
/ pasabahce
pasabahcemagazalari.com
Paşabahçe
MAĞAZALARI

1 HER TARZA UYGUN

Artık sportif ve şıklığı birleştirebildiğimize göre, payetli eteklerimizi sweatshirt'le kombinleyebiliriz. Benim tercihim bu Opening Ceremony modelinden yana.

2 60'LARA SAYGI

Dior'un 2018 – 2019 Sonbahar/ Kış kampanya çekimi ilhamını 60'lardan alıyor. Pamela Hanson tarafından fotoğraflanan çekim size de kış havasını çağrıştırmıyor mu?

3 ORMAN YEŞİLİ

Yine 60'lar ilhamıyla baş başayız. Bu Marni gözlük, orman yeşili asetat çerçevesi ve klasik kahverengi camlarıyla kalbimi fethetti.

4 OVERSIZED ETKİ

Sezonun en sevdiğim trendlerinden biri de düğmeli hırkalar. Beni 90'lara götürüyor. Bu Off-White oversized hırkaya talibim. Henüz giymedilerse Beyoncé veya Kendall Jenner'ın üzerinde görmeye hazır olun.

5 YILAN DERİSİ

Genellikle yaz aylarında görmeye alışkın olduğumuz sepet şeklindeki çantalar, kışları form değiştiriyor. Chloé'nin Roy modeli, yılan derisiyle de trendlere göz kırpıyor.

6 DENGE UNSURU

Bu kuvars taşlı küpe gördüğüm andan beri bana dengeyi çağrıştırıyor. Larkspur & Hawk küpelerin çifti birbirinin aynı gibi görünse de, biri diğerinin tam tersi.

7 RAHAT ŞIKLIK

Yüksek topuğuna aldanmayın... Gianvito Rossi modelleri kalıbından dolayı her zaman son derece rahat ayakkabı ve botlarla sezona damga vuruyor. Bu şık botlar, gardıropta olması gerekenler listesinin başında.

MODA ALARMI

MC YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN
'SON' MODA HABERLERİ...

90 YILDIR GÜVENLE TRUSTED YEARS Gülaylar

Kampanya 31 Aralık 2018 tarihine kadar geçerlidir. Hediye kolye 3,5 gr. ağırlığında, 0,01 ct. pırlantalı 925 ayar gümüştür. 1.000 TL ve üzeri alışverişlerde 1 adet hediye edilecek olup, stoklarla sınırlıdır. Kolye hediyesi Happy gold, 22-24 ayar ürünlerde geçerli değildir. İlanda gösterilen ürünler orijinal boyutlarına göre farklılık gösterebilir. Bu kampanya başka kampanyalarla birleştirilemez. Gülaylar fiyatları değiştirme hakkını saklı tutar.

Online Mağaza gulaylar.com | gulaylar | gulaylar | gulaylarcom

Jennifer Lopez

MARC JACOBS

Oyuncu Alden Gay, 1924 yılında giydiği Chanel elbisesi ile...

HALPERN

Michelle Pfeiffer

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE PAYET

Payet DENİNCE AKLIMIZA *ilk olarak* ***yılbaşı ve parti elbiseleri*** *geliyor. Bazen* **GEREĞİNDEN FAZLA GİBİ** *görünse de, sizi klişeye sürüklemeden de GİYEBİLECEĞİNİZ PAYET ÇEŞİTLERİ var. İşte hikâyesi...*

DAMLA SUAY

The Supremes

1934 yılında George Hurrel tarafından çekilmiş portresiyle Joan Crawford.

Kate Winslet'ın Titanic filminde giydiği elbiseyi kim unutabilir ki?

Allison Will[illegible]

1

2

1. Pop'un Kralı olmasının yanı sıra, payetin bir erkeğe yakıştığının kanıtı olarak 1984 yılından bir Michael Jackson görünümü.

2. 1974 yılında, payetli dore elbisesi ile Bianca Jagger.

3. Fransız çizgi roman kahramanı Barbarella'ya hayat veren Jane Fonda ve payetli seksi görünümü.

3

Bu renkli, parlak minik parçalar hayatımıza nasıl girdi? Bunun sorumluluğu payetli ceketiyle Michael Jackson'a mı aitti? Yoksa 70'ler ve 80'lerdeki tasarımcılara mı? Hiçbiri değil! Payetin kökleri Tutankamon'a kadar dayanıyor. Yani M.Ö. 1300'lü yıllara... Peki, bunu nasıl öğrendik? 1922 yılında Tutankamon'un tabutu keşfedildiğinde, üzerinde payete benzer altın işlemeler görüldü. Tarihçiler bunun, ölümden sonraki hayata olan inançlarına karşılık yapılan yatırımdan dolayı olduğunu düşünüyordu. Bu minik disk şeklindeki parçalar, altından ya da diğer değerli metallerden yapılıyordu. Bazı durumlarda statü göstergesi olarak kıyafetlerin üzerine işleniyordu. Mısır, Hindistan ve Peru'da şeytanî ruhları uzaklaştırdığına da inanılıyordu. 1480 ve 1482 yılları arasında, Leonardo da Vinci bir makine eskizi çizmiş. Bu eskize ulaşıldığında, metal plakadan ufak diskler hâlinde parçalar elde etmeyi amaçladığı görülüyor. Bu makine gerçekte yapılmamış olsa da, ressamın o günkü kadınların kıyafetlerini hayal ederek o eskizi çizip çizmediği ise meçhul.

Payet, zaman geçtikçe, Viktoryen Dönem'de, kadın ve erkekler için daha dekoratif bir parça hâline geldi. Özellikle Tutankamon'un yukarıda bahsettiğimiz, 1922 yılında ortaya çıkan mezarına ulaştıktan sonra...

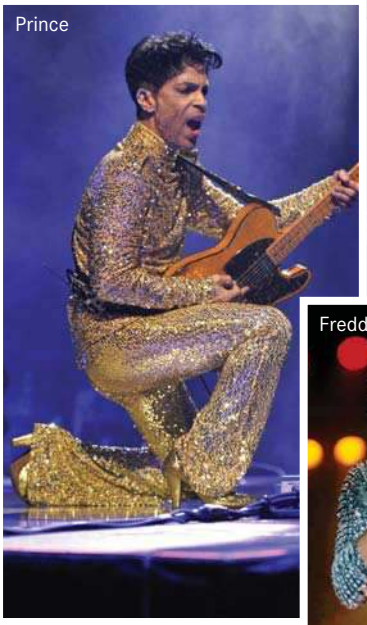
17. yüzyılın ilk çeyreğinde, payetler kadın elbiselerinin ikonik parçası hâline geldi. Sosyal durumu iyi olan ve soylu kadınların tercih ettiği bir materyaldi. Örneğin; Victoria ve Albert Müzesi'nde yer alan el yapımı, 10.000 adet payet işlemeli ceket, o dönemde üretilen şekliyle elden geçirildi ve yenilendi. Devamında 18. ve 19. yüzyılda elbiselere, başlıklara ve ceketlere işlenmeye devam edilerek, giysi ve aksesuarlara şıklık kattı.

1920'lere gelindiğinde bu minik, yuvarlak parçalar tüm kıyafetlere işlenmeye başlandı ve yaygınlaştı. Artık metalden

Sharon Stone

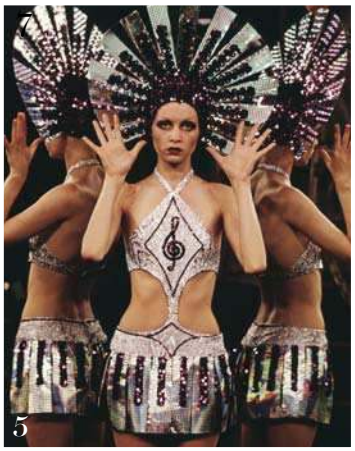
TADASHI SHOJI

4



4. 1972 yılında tasarımcı Norman Norell ve imzasını taşıyan payetli elbisesi.

5. 1971 yılında The Boyfriend müzikalinde rol alan Twiggy.



5

üretiliyordu. Flapper dansçı kadınların elbiselerini bir hayal edin... Üzerinde binlerce metalden işlenmiş payet yer alıyor. Ne kadar ağır olduğunu tahmin edemiyorum bile.

1930'larda yapı değiştirerek daha hafif bir materyal hâline geldi. O dönemde payetler, üzeri plastikle kaplanmış jelatinden yapılıyordu. Ancak terlediğinizde ya da yağmura yakalandığınızda payetlerin erimesi sıra dışı bir durum değildi.

Günümüzdeki payet materyalini üreten isim ise Herbert Lieberman. Jelatin payetlerin aslında istenileni vermediğini anladığı sıralarda, Kodak'da çalışıyordu. 1930'larda Kodak; fotoğraf filmlerinde asetat adı verilen sentetik bir materyal kullanmaya başlamıştı. Bununla birlikte geliştirilen yeni payet parçaları çok güzel görünüyordu, ancak kolay kırılıyordu. Verdiği bir röportajda Lieberman o günleri; "Işık, payetteki renklerin içerisinden sızabiliyor. Aynayı oje ile boyadığınızı düşünün. Gümüş renge vuran ışık, geri dönüyor. Ancak asetat, cam gibi kırılabiliyor. Plastik ne kadar sert olursa payet de o kadar sağlam olur" diyerek anlatıyor.

1952 yılında DuPont şirketi 'mylar' adı verilen yansıtıcı kaplama malzemesini keşfetti. Bununla birlikte payet bambaşka bir role büründü. İkinci Dünya Savaşı'nın bitimiyle birlikte tasarımcılar ve tüketiciler bu yeniliğe ayak uydurmayı başardı. Bu yeni payet, hem glam rock havasında, hem şık, hem de oldukça popüler bir görünüm yaratıyordu.

1960'ların Londra'daki favori butiklerinden Biba; hızlı moda dünyasına imzasını atmıştı. Art-Deco'dan aldığı ilhamı ile Twiggy'den Mick Jagger'a kadar partilerde yer alan isimleri payetlere bürüyordu. Tasarımcı Kansai Yamamoto, David Bowie'nin Ziggy Stardust turnesi için onunla iş birliği yapmıştı. Kabuki'den ilhamını aldığı şekiller ile payetleri kullanarak parlaklığı artıran Yamamoto'nun, unutulmayan David Bowie kostümleri ise Space Samurai ve Rites of Spring. Payetler âdeta Studio 54'ün dans sahnesini yönetiyordu. Disko çağı, bu parlak materyalle çalkalanıyordu.

1980'lerde, payet yine göze çarpan bir malzeme olarak görüldü. O dönemin popüler dizilerinden Dynasty ve Dallas'ta, kadınların vatkalarına işlenerek şıklık yaratıyordu. Bu durum bizi bir akşam Michael Jackson'ın 1983 yılında Billie Jean söylediği ana götürdü. O akşam ilk defa moonwalk ile de tanışmıştık. Simsiyah, tamamı payetten oluşan bir ceket giyiyordu. Tabii ki, bir de o ikonik, ışıltılı, bembeyaz eldivenini... O akşam 47 milyon kişi; Motown 25: Yesterday, Today, Forever özel televizyon programını izliyordu ve herkes Michael Jackson'ın o görünümüne kilitlenmişti.

Yaklaşık on yıldır podyumlarda hükmünü süren minimalizm akımına biraz ara veriyoruz. Zira 80'lerden günümüze kadar payet, hayatımızın her evresinde olmaya devam etti ve ediyor da. Alessandro Michele'nin Gucci'ye ışıltıyla birlikte kattığı yeni bir solukla her sezonda görmeye alıştığımız bu trend, yine şıklığını konuşturmaya devam ediyor. Sade payetler, tasarımcılara artık yeterli gelmiyor. Tıpkı yürürken payetlerin sesini duyduğunuz Balmain, iri parçalarıyla ışıldayan Paco Rabanne ve Thom Browne tasarımları gibi... Görünüşe bakılırsa disko çağı henüz ölmedi. 80'ler tüm ihtişamı, parlaklığı ve albenisiyle yaşamaya devam ediyor. **mc**

PANTENE YILDIZI PARLAYANLAR

Dönüşümlerini Anlattı

AFRA SARAÇOĞLU

“ Sette sürekli işleme maruz kalan saçlarımı günlük yaşantımda elimden geldiğince kendi haline bırakmaya çalışıyorum. Yıpranan saçlarımı toparlamama yardımcı olan, en doğal halinde bile güçlü ve sağlıklı görünmesini sağlayan sırrım ise Pantene Onarıcı ve Koruyucu Şampuan sonrası Onarıcı ve Koruyucu Saç Kremi. Ayrıca saçımın yumuşaklığını korumak için de haftada bir kez 1 Dakikada Mucize Yoğun Bakım Ampülü’nü kullanıyorum. Bu üçlü ile kısa zamanda Pantene Saçı Dönüşümü’nü tamamlayacağıma ve 45. Pantene Altın Kelebek Ödül Töreni’ne hazır olacağıma eminim. ”

MERVE ÇAĞIRAN

“ Kısa saçlara sahip olmak benim için bir avantaj olsa da işlemlerle yıpranan saçlarımı şekillendirmek hem çok vaktimi alıyor hem de oldukça zor. Ne mutlu bana ki artık hayatımda Pantene Onarıcı ve Koruyucu Şampuan, saçlarımı ağırlaştırmadan bakım yapan Köpük Krem ve Argan Yağlı Elixir var. Çok kısa zamanda etkilerini gördüğüm bu ürünler ile Pantene Saçı Dönüşümü’nü tamamlayarak, 45. Pantene Altın Kelebek Ödül Töreni’nde güçlü saçlarımla sahneye çıkacağım. ”

ASLI BEKİROĞLU

“ Çocukluğumdan bu yana benim için bakımı oldukça zor olan kıvırcık saçlarımı artık Pantene Onarıcı ve Koruyucu Şampuan’a, 3 Dakikada Mucize Krem’e ve 7/24 Belirgin Bukleler Saç Bakım Kremi’ne emanet ediyorum. Pantene Saçı Dönüşümü ile kabarmayan, ışıl ışıl ve sağlıklı görünen saçlarımı çok seviyorum. Pantene Yıldızı Parlayanlardan biri seçildiğim ve 45. Pantene Altın Kelebek Ödül Töreni’nde ödül alacağım için çok mutluyum. ”

#PanteneSaçıDönüşümü

PANTENE
ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

9'DAN 5'E *Stilim*

Suna Akar Çapan

Elle Shoes Yönetim Kurulu Üyesi ve Kurumsal İletişim Direktörü

NİRVANA DERYA
Fotoğraflar: SELİN SARAL

GÖMLEK: ***ZARA***
JEAN: ***MAVİ***
ÇİZME: ***ELLE***

Kısaca tarzınız...
Biraz eklektiğe kaçan smart casual bir tarzım var, diyebilirim. İş hayatımda daha çok ceket, pilili pantolon, jean, spor ayakkabı tercih ediyorum. Özel hayatımda ise jean, ipek bluz, kruvaze elbise ve deri pantolon vazgeçilmezim.

En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?
Omega saatim, alyansım ve değişik materyallerde halka küpeler. Bazen de aile büyüklerinden bana yadigâr kalan vintage aksesuarlar.

Çantanızın olmazsa olmazları...
Powerbank, dudak parlatıcısı, küçük şişe su, kulaklık, cep telefonu ve parfüm.

Aniden çıkan bir akşam davetine giymek için seçiminiz ne olur?
Davetin konseptine göre genellikle bir elbise. O an aklıma bir şey gelmezse siyah ya da kırmızı tulum giyiyorum.

Alışverişinizi genellikle nerelerden yapmayı tercih ediyorsunuz?
Aksesuar, çanta ve ipek bluzlar için vintage butikleri tercih ediyorum. Ayakkabı Elle Shoes ve New Balance.

Tarzları karıştırmayı sever misiniz, yoksa asla çizgisini bozmayanlardan mısınız?
Çok uç noktalara kaçmadıkça tarzları karıştırmayı seviyorum. mc

ELBİSE: ***MAX & CO.***
BOT: ***ELLE***

CEKET: ***MARELLA***
PANTOLON: ***MAX & CO.***
KÜPE: ***NİŞANTAŞI'NDA BİR BUTİKTEN***
SAAT: ***OMEGA***
AYAKKABI: ***ELLE***

Elbise, ***BEYMEN CLUB***, ₺789

Ceket, ***ESCADA***, ₺8.899

Gömlek, ***COS***, ₺450

Jean, ***TOMMY HILFIGER***, ₺579

Çanta, ***BOTTEGA VENETA/ BEYMEN***, ₺19.750

Saat, ***LONGINES***, ₺7.550

Yüzük, ***ECCE***, ₺4.310

Küpe, ***DIANE KORDAS***, 2.595$

Bot, ***ELLE***, ₺399,9

Mücevher &saat

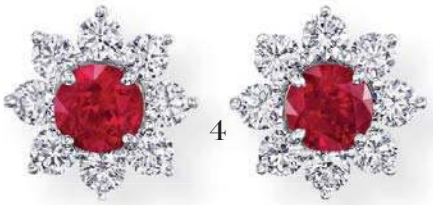
CHANEL/ L'ESPRIT DU LION KOLEKSİYONU

1

2

Dikkat Çeken Şıklık
Boybeyi tasarımı bu küpe zarif elbiselere şık bir hava katacak.

3



4

5

IŞILTILI KIRMIZI

Yakut taşı; kırmızı rengiyle tüm dikkatleri üzerine çekmeyi başarıyor. Zarif ve farklı tasarımları süsleyen bu taşın ışıltısı göz kamaştırıyor. NİRVANA DERYA

6

8

9

10

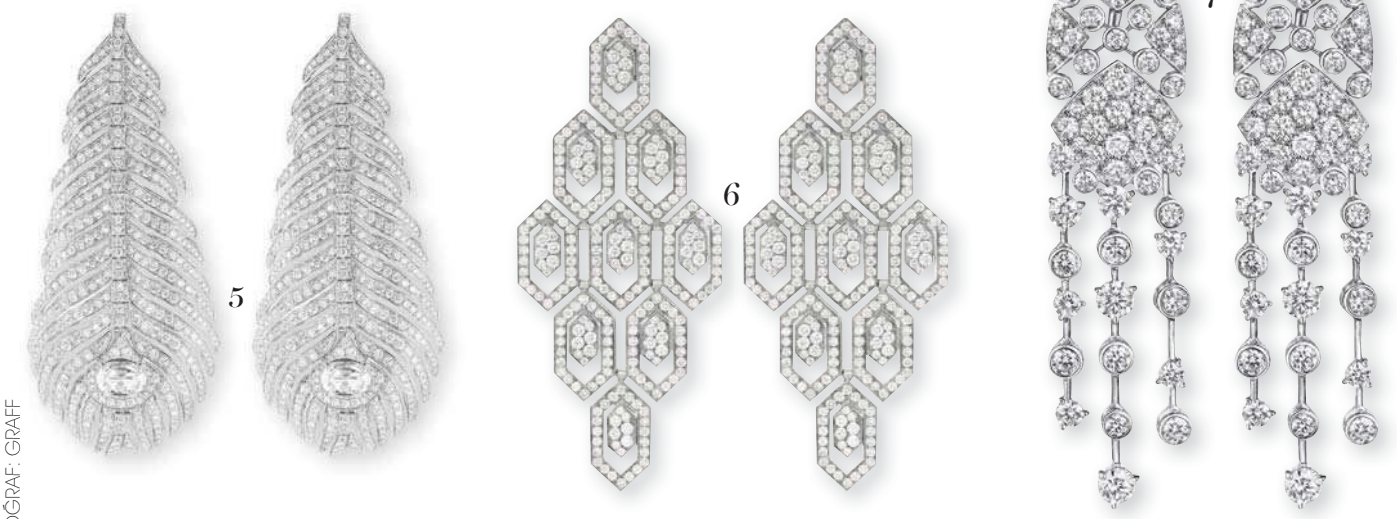
7

1. Kolye, ***GRAFF,*** Fiyatı istek üzerine **2.** Küpe, ***BOYBEYİ,*** Fiyatı istek üzerine
3. Yüzük, ***MERCANZIYA GORAL,*** ₺7.800 **4.** Küpe, ***HARRY WINSTON,*** Fiyatı istek üzerine
5. Bilezik, ***TIFFANY & CO.,*** 42.000$ **6.** Kolye, ***ADLER,*** Fiyatı istek üzerine
7. Yüzük, ***GÜLAYLAR,*** Fiyatı istek üzerine **8.** Küpe, ***LION DIAMON,*** Fiyatı istek üzerine
9. Yüzük, ***ARİS,*** ₺11.949 **10.** Saat, ***CHOPARD,*** 46.700 CHF

FOTOĞRAF: BULGARI

GÖRKEMLİ KÜPELER

Gösterişli mücevherler şık davetlerin vazgeçilmezi. Bunlar arasında en dikkat çeken ise pırlantalı büyük küpeler.



1. ***ARMAGGAN,*** 7.500$ **2.** ***DE GRISOGONO,*** Fiyatı istek üzerine **3.** ***VAN CLEEF,*** Fiyatı istek üzerine **4.** ***PAGET,*** Fiyatı istek üzerine **5.** ***BOUCHERON,*** Fiyatı istek üzerine **6.** ***BULGARI,*** Fiyatı istek üzerine **7.** ***CHANEL,*** Fiyatı istek üzerine

FOTOĞRAF: GRAFF

ASLANIN GÜCÜ

Chanel, Sous Le Signe Du Lion *mücevher koleksiyonu ile karşımızda. Marka, ormanlar kralı aslanın ihtişamından ilham aldığı bu yeni koleksiyonu ile gönlümüze taht kuruyor.*

CHANEL'İN SONSUZA DEK parlayacak mücevherleri... Eğer Aslan burcuysanız markanın yeni koleksiyonunda yer alan herhangi bir parçanın sahibi olmak isteyebilirsiniz. Coco Chanel incilere olan düşkünlüğü ile biliniyor ama mücevher tutkusu yalnızca onlarla sınırlı değil. Bir Aslan burcu ve Venedik âşığı olduğu bilinen Coco Chanel'in en sevdiği hayvan olan aslan, markanın koleksiyonlarında yer almaya devam ediyor. Venedik'in sembolü olan aslanın gücü, tasarımlara yansıyor ve Chanel kadınını temsil ediyor. İlk olarak 2013 yılında tanıtılan Sous le Signe du Lion Koleksiyonu, o dönemde de mücevher severleri oldukça heyecanlandırmıştı. Şimdi ise bu koleksiyon, yeni parçalarla tekrar bizimle buluşuyor. Bu dikkat çekici koleksiyon, Venedik San Marko Meydanı'ndaki aslan heykellerinden ilham alıyor ve sekiz parçadan oluşuyor. Venedik'in barok mimari tarzı bu parçalarda oldukça hissediliyor. Koleksiyonda bulunan parçalar beyaz ve sarı altından oluşuyor. Lapis lazuli ve kuvars taşının pırlantalarla bir araya geldiği koleksiyon oldukça zarif tasarımlara sahip. Chanel, büyük bir yaratıcılığın ürünü olan, her biri sanat eseri niteliğinde mücevherlerle, değerli taş işçiliğinin en usta örneklerini sergiliyor. **mc**

BİLEZİK
Koleksiyona ait bu bilezik, 18 ayar sarı altın, pırlanta ve ucunda büyük bir kuvars taştan oluşuyor.

URBAN Care

PEELING
DENİZ TUZU
ŞAMPUAN

paraben %0 silikon

EXPERT SERİSİ

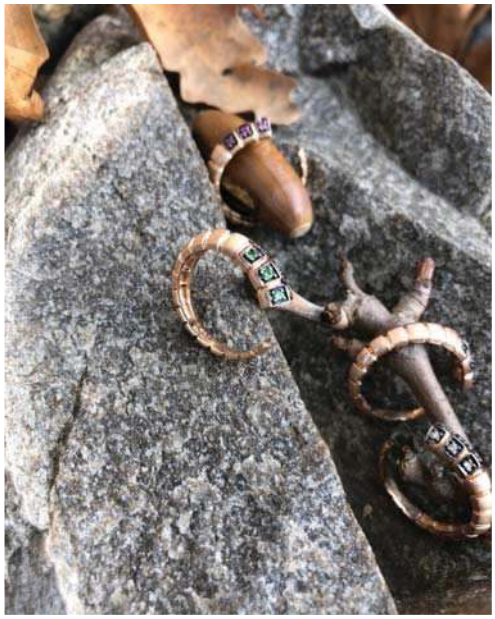
DAHA GÜÇLÜ VE SAĞLIKLI SAÇ KÖKLERİ, DAHA HIZLI UZAYAN SAÇLAR.

Biotin ve Kafein'in eşsiz birleşimi ile geliştirilmiş Expert Serisi, saç kalitesini artırarak kökten uca güçlenmesini sağlarken dökülmeyi azaltmaya ve yeni saç oluşumunu desteklemeye yardımcı oluyor.

SELEN KOZMETİK
www.selenkozmetik.com
info@selenkozmetik.com

UrbanCareTurkiye UrbanCareTR UrbanCareTR
urbancare.com.tr - info@urbancare.com.tr

Markanın kurucusu ve tasarımcısı Selda Akgül.



DİKKATİMİZİ ÇEKEN

ZARİF DETAYLAR

***Selda Akgül** markası **Selda Jewellery** ile zarif, aynı zamanda net ve keskin parçalara imza atıyor. Tasarımcı, cesaret kavramından aldığı güçle her koleksiyonunda farklı riskler almayı tercih ediyor.*

BİOGRAFİ: Selda Akgül; aile mesleği olan kuyumculuğu tasarım tutkusuyla buluşturdu. Kapalıçarşı'nın değerli mücevher ustaları ile çıktığı beş yıllık yolculuğun ardından 2016 yılının sonunlarına doğru markası Selda Jewellery'i yarattı.

TANINMASI: Tasarımcı Şimşek Koleksiyonu ile güzel bir çıkış yakaladı. Dragon Lady Koleksiyonu'nu, korkusuzluğun ve cesaretin sembolü olan ejderhadan aldığı ilhamla yarattı. Akgül, koleksiyonla ilgili; "Her kadına aradığı cesareti hatırlatacak bir sembol olarak taşımasını isterim" diyor. Markanın ürünleri şu anda, New York Soho'da ve Londra'da bulunan, seçkin tasarımcıların ürünlerinin satıldığı Wolf & Badger'da, İstanbul'da ise Midnight Express'te ve İstinye'deki showroom'unda satılıyor.

ÇİZGİSİ: Marka tasarımlarında kadının cesaretinden ve içinde taşıdığı enerjiden ilham alıyor. Tasarımcı zarif, aynı zamanda net ve keskin detayları bir araya getirmeyi seviyor. Markanın DNA'sını oluşturan cesaret kavramından aldığı güçle her koleksiyonunda farklı riskler almayı tercih ediyor. Ürünlerde 14 ayar altın, pırlanta ve yarı değerli taşlar kullanıyor. "Taşların enerjisini seviyorum" diyen tasarımcı, koleksiyonlarını usta zanaatkârların deneyimli ve incelikli işçiliklerine emanet ediyor.

İLHAM KAYNAĞI: Selda Akgül çoğu zaman doğup büyüdüğü Ege'nin doğasından ilham alıyor. Duygu yoğunluğu yüksek, tutkunun ve sezginin rehberliğinde, enerjisi kullanıcısını saran tasarımlara imza atıyor. Her zaman güzelliğin detaylarda gizli olduğunu söylüyor. Doğanın kusurlu güzelliğinin hayatımızı çeşitlendirdiği fikrini benimsiyor. **mc**

Barbie SIGNATURE

30 senedir her sene, o yıla özel bir
Mutlu Yıllar Barbie bebeği tasarlanıyor.

**Göz kamaştıran
Barbie 2018 Mutlu Yıllar
bebeği ile tüm hayallerinizin
gerçekleştiği bir yıl dileriz.**

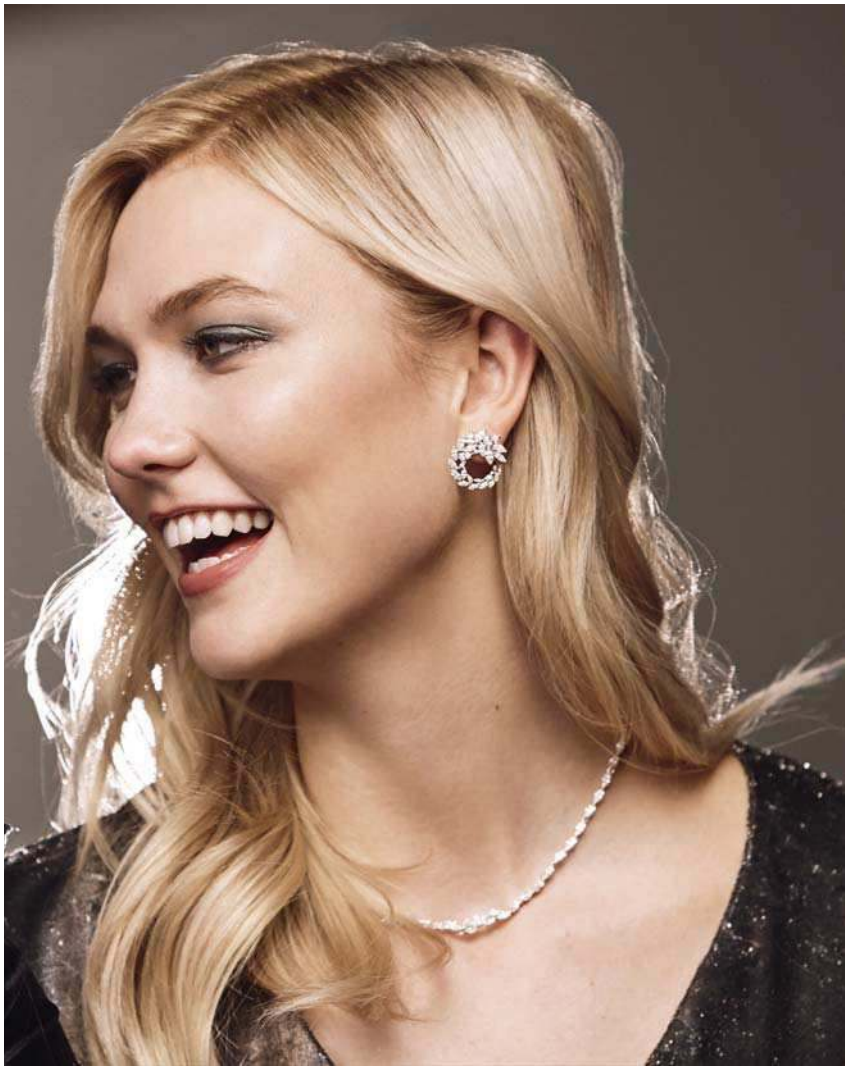
MATTEL

® © Mattel, Inc. 2018 Her hakkı saklıdır.

Barbie 2018 Mutlu Yıllar Bebeği

IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ VE MÜCEVHER EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK IŞILTININ NABZINI TUTUYOR.



Buz Kristalleri

Pandora'nın yeni koleksiyonunu keşfetmeye hazır mısınız? Kışın bembeyaz ve nefes kesici güzelliği, gökyüzünün ve mevsimin göz alıcı formlarıyla bir araya geliyor. İlhamını buz kristallerinden alan bu koleksiyon ile kış görünümünüzü tamamlayın.

YENİ MODEL

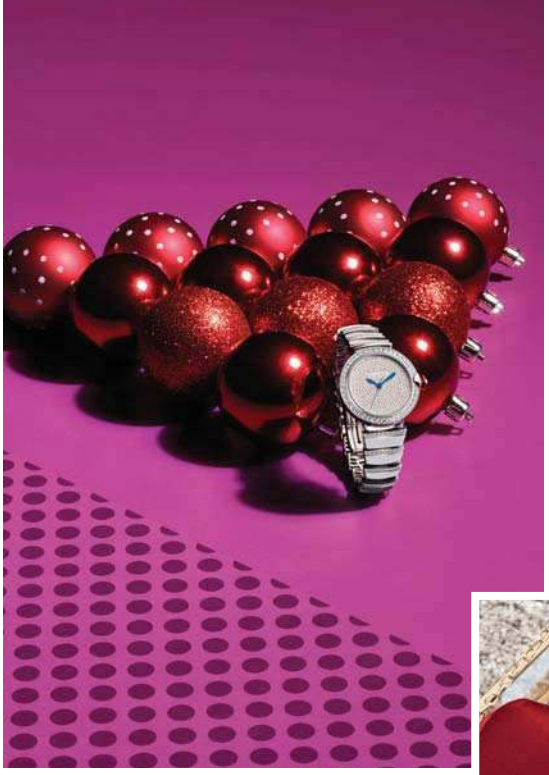
Seiko Presage kadın koleksiyonuna 4R otomatik kalibreli bir model eklendi. Bu model Tokyo, Ginza'da bulunan Star Bar'daki ünlü barmen Hisashi Kishi'nin Fuyugeshiki isimli 'Kış manzarası' anlamına gelen kokteylinden ilham alıyor.

IŞILTILI BİR YIL

SWAROVSKI IŞILTILI YILBAŞI KOLEKSİYONU'YLA TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ? **BU KOLEKSİYON BİZİ KRİSTALİZE BİR HARİKALAR** DİYARINA GÖTÜRÜYOR ÂDETA. PARÇALARIN HER BİRİ, HERKESE MUTLULUK VE IŞILTI KATIYOR. AYRICA MARKANIN DÜNYANIN DÖRT BİR YANINDAKİ KADINLARA GÜÇ VERME HEDEFİNİ DE YANSITIYOR. BU KOLEKSİYONA AİT PARÇALAR TÜM ÖZEL GÜNLERİNİZE EŞSİZ BİR DOKUNUŞ KATACAK. MARKA YILBAŞI GECENİZDE GİYECEĞİNİZ KIYAFETLERE EŞSİZ VE FARKLI BİR IŞILTI KATACAK.

EN PARLAK YILDIZ

GÜLAYLAR, YENİ YILDA EN PARLAK KUYRUKLU YILDIZDAN ESİNLENEREK TASARLADIĞI PIRLANTALI 'MİRA' KOLYEYİ SUNUYOR. MARKA, ADI LATİNCEDE 'HARİKA' ANLAMINA GELEN BU YILDIZ İLE YENİ YILDA TÜM DİLEKLERİNİZİN GERÇEKLEŞMESİNİ UMUT EDİYOR.



PARILTI SEVENLERE

Pembe altın rengindeki Rado DiaMaster Ceramos sevdiklerinize verebileceğiniz en güzel hediye. Bu zarif ve sade Rado saat minimal tasarımı ile size hem sofistike hem de şık bir görünüm katacak. DiaMaster Koleksiyonu'nun Ceramos modeli ile parlaklığı ve ışıltıyı yakalayan marka, kullandığı teknoloji sayesinde saate hem göz alıcı bir görüntü veriyor hem de gerçek dayanıklılık sağlıyor.

RENKLİ KAMPANYA

BULGARI 2018 HOLIDAY KAMPANYASI ENERJİK, GÜÇLÜ VE DİKKAT ÇEKİCİ RENKLERİYLE KARŞINIZDA! **KENDİNE HAS GELENEKSEL TEKNİKLER** KULLANILARAK HAZIRLANAN TASARIMLAR OLDUKÇA DİKKAT ÇEKİCİ.

Sıra Dışı MODEL

Cartier, 1975'de Meksikalı oyuncu Maria Felix için muhteşem bir kolye tasarlamıştı. Marka, 14 adet Kolombiya zümrütünü birleştiren bir koleksiyon hazırladı. Maria Felix için tasarlanan kolyeye şapka çıkartan yeni koleksiyon, yüksek mücevhercilik geleneğini, ustalıkla ölümsüzleştiriyor.

Klasik Şık

IWC Schaffhausen, yeni yılda sevdiklerini ayrıcalıklı hissettirmek isteyenler için zamansız bir tasarım sunuyor. IWC Da Vinci Automatic Moon Phase 36 Edition '150 Years' yeni yılı daha ilk günden özel hâle getiriyor.

RÜZGÂRIN GÜCÜ

'Alizé', tropikal bölgelerdeki denizlerde sürekli esen rüzgârın adı. Adler de bu rüzgârı yeni koleksiyonunda yaşatıyor ve 'Alizé' küpeleri sunuyor. Bu yeni küpelerde akıcı 'emmaillement' tekniği kullanılıyor. Dalgalı yapısı işçiliğin mükemmelliğini ortaya seriyor.

ÖZGÜN TASARIMLAR

Urart, 1972 yılından bu yana kültür ve estetiğin sonsuz zenginliğini özgün tasarımlara işliyor. Marka, ışığın ve renklerin güzelliklerini, pırlanta, safir, yakut gibi taşlarla bir araya getiriyor.

ÇAĞDAŞ DOKUNUŞ

Yeni Omega Trésor, geleneksel saat üreticiliğine çağdaş bir dokunuş getiriyor. Süper ince kasası ve her iki yanda zarifçe kıvrılan pırlantalarla dikkat çekiyor. Kasa 18 ayar Sedna™ altından oluşuyor ve kırmızı deri kayışla birlikte sunuluyor.

MÜCEVHER

Hediyeni SEÇ

Yılbaşı için So Chic'te sizi birbirinden şık tasarımlar bekliyor. 15 Kasım – 31 Aralık tarihleri arasında yılbaşı hediyesini So Chic'ten seçenler 200 TL'lik alışverişe 75 TL hediye çeki kazanıyor.

İnce Çizgi

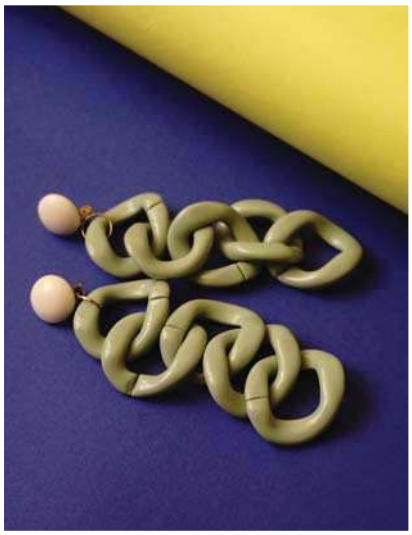
Calvin Klein'in zamansız serisi Hook, yeni yıl ışıltısını stilinize yansıtıyor. İnce çizgisi ile bu model şimdi dört farklı rengiyle karşımızda! Çelik üzerine Montana Blue Swarovski taşlı model ise âdeta göz kamaştırıyor. Bu küpeler, sofistike çizgisi ile günün her anı yanınızda.

'ZAMANIN RUHU'

Zeitgeist By Chloe, özgür tasarımların markası. Zeitgeist, Almancada 'zamanın ruhu' demek. Parçalar, klişe formlara ve sıradan çizgilere meydan okuyor.

IŞIL IŞIL

THINK FUN KOLEKSİYONU'YLA SWATCH, DNA'SINI BİR KEZ **DAHA GÖZLER ÖNÜNE SERİYOR.** BU ÇARPICI TASARIMLAR, FARKLI GEOMETRİK ŞEKİLLERİ VE ŞERİTLİ DESENLERİ BÜYÜK BİR YARATICILIKLA SERGİLİYOR. BU KOLEKSİYON BİZİ NEŞELİ, HAREKETLİ VE RENKLİ BİR DÜNYAYA TAŞIYOR.



GRAFİK ETKİ

Grafik Tasarımcı Merve Yıldırım tarafından oluşturulan MYA'nın her ürünü, grafik biçimlerin renklerle olan uyumundan ortaya çıkıyor. Ürünlerin her biri tek tek elde üretiliyor. Başkalarında benzerini göremeyeceğiniz bu parçalarla siz de dikkat çekici ve özgün bir görünüme sahip olabilirsiniz.

DİNAMİK TASARIMLAR

Selin Ecer'in Freedom Koleksiyonu, özgürlüğün temsili kuşlardan ilham alıyor. Bu koleksiyon doğal taşları ve gümüş motifli parçaları bir araya getiriyor. Koleksiyon genç, dinamik, fark yaratan, aynı zamanda dikkat çeken kadınları anlatıyor.

DOĞAL TAŞLAR

Mergen Design markasının tasarımcısı Ayşegül Güler, takı ile başladığı kariyerine, aksesuarın tüm alanlarını da ekliyor. Tasarımcı, Less is More Koleksiyonu'nda, tabiat ve hafiflikten ilham alıyor.

Longines Master Collection hem kadınlar hem de erkekler için yalın, renkli ve şık modellerden oluşuyor.

RENKLİ KADRANLAR

GELENEKSEL BİR SAAT ÜRETİCİSİ OLARAK LONGINES HER ZAMAN SIRA DIŞI SAATLER ÜRETMEYİ BAŞARDI. LONGINES MASTER COLLECTION DA, BU KONSEPTİN MÜKEMMEL, ÇAĞDAŞ BİR YORUMU. BU MODEL İÇİN, 2005 YILINDA ÜRETİLDİĞİ GÜNDEN BU YANA GERÇEKLEŞEN EN BÜYÜK BAŞARISI DİYEBİLİRİZ.

Longines, Master Collection klasik şıklık ve asaleti saat severlerin beğenisine sunmak için harmanladı. Longines, bugün yeni renkli kadranları sahneye çıkarıyor. En başından beri hiç azalmayan bir başarıya sahip olan bu koleksiyon markanın saat üretimi konusundaki birikiminin sembolü hâline geldi. Yıllar içinde markanın temel karakterini ve dünya çapındaki büyük başarısında rol oynayan zamansız klasizmini, çeşitli ebatları ve özellikleriyle koruyor. Bu yeni mavi renkli kadranlar koleksiyonun klasik ve mütevazı ruhuyla âdeta uyum içinde. Bu gün ışını mavi kadranlar üzerindeki saat, dakika ve saniyeler rodyum kaplama zarif ibrelerle gösteriliyor. Modeller, kadranla aynı renge sahip timsah derisi kayışla tamamlanarak tam bir uyum yaratıyor.

Koleksiyona ait modeller birçok çap ölçüsüne sahip, böylece hem kadınlar hem de erkekler bileklerine en uygun saati bulabiliyor. Çelik kasanın şeffaf alt kısmından bu modellerde kullanılan göz kamaştırıcı mekanizmanın işleyişi rahatlıkla izlenebiliyor. Saatler çelik bilezik veya mavi timsah derisi kayışla tamamlanıyor. Ayrıca tamamında ise emniyet kilitli klips bulunuyor.

HOME

Mutlu Yıllar

Yeni bir yıl, yepyeni bir başlangıç...

Yeni yıla özel tasarımlar, hediyeler ve yepyeni koleksiyonlar Linens'te. Gelin, yeni yıla yepyeni bir başlangıç yapın.

LINENS

Evimin güzellik merkezi

www.linens.com.tr /linens /linensturkiye

hydrafacial®

Orjinal Hydrafacial uygulaması yaptırdığınızdan **emin misiniz?**

Orjinal ürün ve cihaz kullanan klinikler için

www.hydrafacial.com.tr

sayfasını ziyaret ediniz.

ORTADOĞU MEDİKAL

Tek Yetkili Türkiye Distribütörüdür.
www.ortadoguas.com

hydrafacial_turkiye
ortadogumedikal

FDA

Gazete

FELICITY *Jones*

BU AY ON THE BASIS OF SEX ADLI FİLM İLE GÖZLER FELICITY JONES'UN ÜZERİNDE. BAŞARILI OYUNCU GERÇEK BİR HAYAT HİKÂYESİYLE BEYAZ PERDEDE.

On the Basis of Sex adlı filmde, insan hakları savunucusu Hakim Ruth Bader Ginsburg'ün hayat hikâyesinin yanı sıra kadın hakları için verdiği mücadeleyi de izliyoruz.

SAVAŞÇI RUH

Felicity Jones, bu ay vizyona giren filmi ile Amerika tarihindeki önemli isimlerden birine hayat veriyor; Ruth Bader Ginsburg. *MELİDA OHANOGLU*

"Kırmızı Halı'da siyah giymeyi daha çok tercih ediyorum.
Kariyerimin başında, ilk katıldığım ödül töreninde de siyah giymiştim. Siyah, Audrey Hepburn gibidir. Tam bir klasik."

"Ruth Bader Ginsburg ile gerçek hayatta tanışma fırsatım oldu.
Filme de fazlasıyla dâhil oldu. Onunla karşı karşıya geldiğinizde ister istemez başınız öne eğiliyor. Amerika'daki cinsiyet politikalarına karşı kazandığı zafer olağanüstü. Onunla tanıştığınızda gerçekten mahçup oluyorsunuz. Onun gibi olabilmek ve ilerleyebilmek için çok çalıştım."

"70'ler olağanüstüymüş. Ruth Bader Ginsburg o yıllar için; '70'lere geldiğimizde artık bigudi kullanmak zorunda değildik.
Sahabları yarım saat kazanmıştım' demişti. 50'lerin kostümleri ve makyajıyla gerçekten bir üniforma giymiş gibi hissediyorsunuz. Çünkü bir dönem herkes bu şeklide görünüyordu. Film boyunca 50'lerin kırmızı rujlu güçlü kadınına gerçek bir bakış atmış olduk. Mesela korseler gerçekten çok rahatsız ediciydi. Bence şu an eşofmanlarla sokakta gezebildiğimiz için çok şanslı bir nesiliz."

"Girdiğim her rolde beslenme ve spor programım ona göre şekilleniyor.
Ruth Bader Ginsburg rolü için tüm beslenme programımı değiştirmek zorunda kaldım. Ruth 30'lu ve 40'lı yaşlarında çok fazla kilo kaybetmiş. Ben de onun gibi görünebilmek için vejetaryen bir diyet uyguladım. Mesela 'Rogue One: Bir Star Wars Hikâyesi' filminde de Jyn Erso için de çok fazla kırmızı et yiyordum. Hayat düzenim rolden role farklılık gösterebiliyor."

ÖZGÜRLÜK ADINA

BUGÜN BİZ KADINLAR ÖZGÜR VE EŞİT HAKLARA SAHİP BİR ŞEKİLDE YAŞAYABİLİYORSAK, BUNU HAYATLARI BOYUNCA İNSAN HAKLARI VE EŞİTLİK İÇİN MÜCADELE VEREN KADINLARA BORÇLUYUZ.

SUSAN B. ANTHONY (1820 - 1906)
ABD'de kadınlara oy hakkı tanınması için verilen mücadelenin öncülerinden biri. Aynı zamanda kölelik karşıtı hareketinin de gönüllüsüydü.

EMMELINE PANKHURST (1858 - 1928)
İngiliz politik aktivist, hayatını kadınlara oy hakkı verilmesine adadı. Bu konuda mücadele etmek amacıyla Kadınların Sosyal ve Politik Birliği'ni kurdu.

ELEANOR ROOSEVELT (1884 - 1962)
Uluslararası İnsan Hakları Bildirgesi'ni, Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'na sunan ve kabul edilmesini sağlayan dünyanın ilk First Lady'si.

ROSA PARKS (1913 - 2005)
Rosa Parks 30'larda siyah ve beyazlar arasındaki ayrımcılığa karşı mücadele verdi. Kendisi Amerika'da siyahi direnişin miladına imza atanlardan biri olarak kabul ediliyor.

BENAZIR BHUTTO (1953 - 2007)
Müslüman bir ülkenin ilk kadın başbakanı olan Bhutto, Pakistan'ın demokrasiye geçişini sağladı. Yoksulların ve kadın haklarının savunucusu oldu. **mc**

ITAL | DEKO Ulus Mah. Sürekli Sk. No:2 Ulus - Beşiktaş / İstanbul t. +90 212 325 44 64 info@italdeko.com | www.italdeko.com

Poliform

75. Venedik Film Festivali'nde Vox Lux filminin fotoğraf çekiminde.

2019 İlkbahar – Yaz Miu Miu defilesinde.

75. Venedik Film Festivali'nde Vox Lux'un kırmızı halısında.

L'année Dernière à Marienbad filminin ön gösteriminde.

GÖZÜM ÜZERİNDE

RAFFEY CASSIDY

TESADÜFLER! Cassidy'nin oyuncu olması bir tesadüf. Manchester doğumlu oyuncu abisiyle birlikte gittiği seçmelerde, kız ihtiyacı olması sebebiyle kendini bir anda BBC dizisinde buluyor.
DAHA 15! 2002 doğumlu olan Raffey'i Kutsal Geyiğin Ölümü, Müttefik, Tomorrowland ve son olarak Natalie Portman ile başrolü paylaştığı Vox Lux'ta izledik.
EĞLENCELİ! Raffey'nin arkadaşları arasındaki adı 'Çirkin Surat' çünkü yüzünü tuhaf ifadelere sokmayı seviyor. "Arkadaşlarımla 'Çirkin Suratlar' adında bir WhatsApp grubumuz var. Bazen filtre kullanarak yapıyorum ama bu sayılmıyor" diyor.

EN İYİ ONLAR

Onlar bu ayın göz kamaştıran görünümlerine imza attı. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...

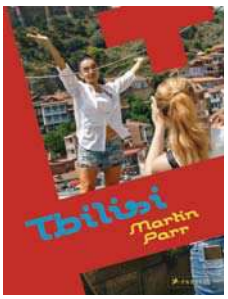
Zoë Kravitz'in tercihi Gabriela Hearst.

Saint Laurent elbisesiyle Dua Lipa.

Calvin Klein ceketiyle Bella Hadid.

David Koma görünümüyle Cara Delevingne.

SELEN'İN BU AY SEÇTİKLERİ



MANÉMANÉ

TATMAN

Tiflis benim ikinci evim gibi. Atmosferi, dokusu, kalabalığı ve verdiği enerjiyle gitmediğimde özlediğim yerlerden biri. Bir de burayı Martin Parr'ın gözünden ve objektifinden görmek sanki kaçırdığım bir şeyler olduğunu hissettiriyor. Efsanevi fotoğrafçı Martin Parr'ın Tbilisi kitabı henüz Tiflis'e gitmediyseniz, size çok şey anlatıyor. Gittiyseniz de farklı şeyler keşfetmenizi sağlıyor. Sanırım mevsim fark etmeden kullandığım tek aksesuar güneş gözlüğü. Bu konudaki saplantım, İspanyol ManéMané'nin güneş gözlükleriyle devam ediyor. Fütüristik çağrışımlar yapan, deforme edilmiş formlardaki gözlüğün birçok farklı rengi de bulunuyor. Farklı ülkeler ve farklı tasarımcılarda bu ay Ukraynalı marka Tatman var. Tatman'ın mini denim koleksiyonunda yer alan parçalı jean ceket alışveriş listemde. Sanırım derforme edilmiş parçalarla aramda çok daha derin bir ilişki var. **mc**

watsons
mağazalarında
watsons.com.tr'de

DOLGUN VE GÖSTERİŞLİ DUDAKLAR

Yeni Revlon Kiss Plumping Lip Crème™, yumuşak formülü sayesinde dudaklarda kremsi ve parlak bir bitiş sağlıyor. Daha dolgun ve gösterişli dudaklar Volulip™ teknolojisiyle gün yüzüne çıkıyor.

REVLON®

HAYIRSEVER İŞ BİRLİĞİ

RICARDO TISCI VE VIVIENNE WESTWOOD'UN **İNGİLİZ PUNK KÜLTÜRÜ VE KLASİK** BURBERRY STİLİNİ BİR ARAYA GETİRDİKLERİ PARÇALARI 6 ARALIK'TA GÖRECEĞİZ. KOLEKSİYON, AYNI ZAMANDA YAĞMUR ORMANLARI İÇİN ÇALIŞAN COOL EARTH'Ü DESTEKLEYECEK.

DAHA BÜYÜK EKRAN

Hermès'in yeni Apple Watch serisinde kayışlar capcanlı renklerle buluştu. Kırmızı, sarı ve pembe renklerinden oluşan yeni modellerin ekranı da daha büyük.

NE VAR NE YOK?

MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE, SERGİLERE VE BİRBİRİNDEN FARKLI GELİŞMELERE GÖZ ATIYORUZ. *MELİDA OHANOĞLU*

Eşsiz BİRLİKTELİK

Maison Kitsuné ve Eastpak yaratıcı güçlerini çok özel, sınırlı sayıda üretilen bir koleksiyon için bir araya getirdi. Maison Kitsuné, Eastpak'in olmazsa olmaz beş modelini şık ve sportif bir etki ile yeniden yorumladı. Maison Kitsuné'in ikonik 'Camo Fox' deseniyle tasarlanan kapsül koleksiyon, beyaz logolu kırmızı askıları ile tam bir arzu nesnesi.

ANILARIN KOORDİNATLARI

Unutamadığınız tatiller, seyahatler, en özel anılarınızı yaşadığınız yerler Minimap ile ölümsüzleşiyor. Minimap, dünyadaki herhangi bir yerin harita baskısını minimalist ve şık bir tasarımla oluşturmanıza olanak tanıyor.

NOSTALJİK TEKNOLOJİ

Bugün yoğun olarak kullandığımız sosyal medya araçları, 90'lı yılların teknolojisiyle olsa nasıl görünürdü sizce? Grafik Tasarımcı Thomas Ollivier Re:Birth serisine imza atıyor. Instagram'ı tek kullanımlık kamera, Spotify'ı kasetçalar, WhatsApp'ı ise bir telsiz telefon olarak çiziyor. Seride Facebook, Snapchat, Google ve Adobe Illustrator gibi araçlar da yer alıyor.

DESIGN PORTRAIT.

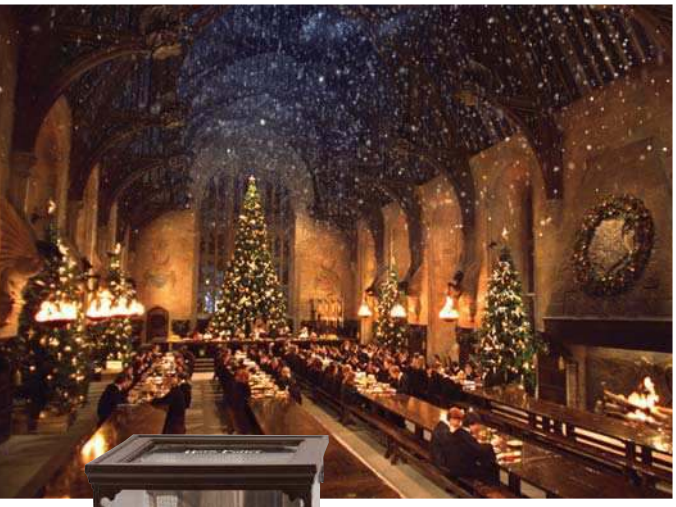
Ray, seat system designed by Antonio Citterio. www.bebitalia.com

mozaik

B&B Italia Stores:
Ortaköy Dereboyu Cad. No: 78 34347 Istanbul T. +90 212 327 05 95 - F. +90 212 327 05 97
Cinnah Cad. No: 66/1 Çankaya Ankara T. + 90 312 440 06 10 - F. +90 312 440 05 94
www.mozaikdesign.com - info@mozaikdesign.com

B&B ITALIA

GAZETE



HARRY POTTER SEVERLERİN DİKKATİNE

Harry Potter'ın fantastik ve büyüleyici dünyasını Paris'te keşfetmeye ne dersiniz? Harry Potter pop-up store 7 Ocak'a kadar Paris Galeries Lafayette'de olacak. Burada sihirli asadan mücevherlere, sevilen karakter Dobby'den Gryffindor eşarbına her şey var. Hatta sınırlı sayıda bir kapsül koleksiyon da Harry Potter hayranlarını bekliyor.

TİTİZ DETAYLAR

Full Figure 40 beden ve üzeri kadınların, ruhlarını özgürce yansıtabilecekleri yepyeni bir koleksiyona imza attı. Renk kullanımındaki cesur yaklaşımı, kumaş ve detaylardaki titizliğiyle kısa zamanda beğeni topladı. Bu yeni koleksiyonu Türkiye dışında Los Angeles'ta bulunan Enze Apparel mağazasından ve markanın web sitesinden satın alabilirsiniz.

OLAYLI SERİ

'BAŞARININ SIRLARINDAN BİRİ, GEÇİCİ BAŞARISIZLIKLARIN BİZİ YENMESİNE İZİN VERMEMEKTİR.' MARC JACOBS'IN BUGÜNKÜ BAŞARISINI DAHA YERİNDE ÖZETLEYEN BİR CÜMLE OLAMAZDI. 1993 İLKBAHAR-YAZ KOLEKSİYONU HER NE KADAR KARİYERİ İÇİN OLUMSUZ BİR DÖNEM YAŞATSA DA, MARC JACOBS PES ETMEDEN YOLUNA DEVAM ETTİ. ŞİMDİYSE SÖZ KONUSU TASARIMLAR, 2019 RESORT KOLEKSİYONU'NDA 'MARC JACOBS REDUX' İSMİYLE YENİDEN GÜNDEMDE OLACAK.

MODA YOLCULUĞU

Rodarte'nin National Museum of Women in the Arts'da gerçekleştirdiği sergide, kuruluşundan bu yana sahip olduğu 90 görünüm sergilenecek. 10 Şubat 2019'a kadar görebilirsiniz.

Doğalılar, eğitimleriyle, kültürleriyle hayata değer katarlar.

Hem akademik başarılarıyla hem de kazandıkları sosyal becerilerle, dünyaya,
teknolojiye ve çevreciliğe bakış açılarıyla, her yaptıkları işe, her girdikleri ortama kalite getirirler.
Çünkü onlar, bunları deneyimledikleri bir ortamda yetişirler. Üstün başarılara imza atan bir akademik kadroyla,
Türkiye'nin yetkin öğretmenleriyle, başarıya özendiren Proje Odaklı Eğitim Modeli ile,
birbirine örnek olan sınıf arkadaşları arasında, dünyaya hazır hale gelirler.

doğa
KOLEJİ
Başarı = Doğa

444 36 42
www.dogakoleji.k12.tr

/DogaOkullari

ÜÇ SORUDA

FRANCESCO RISSO

Marni'nin kreatif direktörü sorularımızı yanıtlıyor...

Marni her zaman parçası olmak istediğiniz bir marka mıydı?

Kesinlikle! Prada'da çalıştıktan sonra, İtalyan kültürüne ilgim daha da arttı. Marni de her zaman çok sevdiğim bir marka oldu. Kurucusu Consuelo Castiglioni'nin mirasını korumak için burada olduğumu hissediyorum.

Tasarım sürecinizde size ne ilham verir?

Kitaplar ve filmler. Roman Polanski'nin Repulsion adlı filmi, büyürken bana çok ilham verdi. Filmin başrol oyuncusu Catherine Deneuve gerçek bir ikon. Şu sıralar Sissy Spacek'in My Extraordinary Ordinary Life adlı kitabını okuyorum. Gerçekten ilgi çekici bir karakter.

Marni için gelecek planlarımızda neler var?

Günümüzde teknolojinin sonucunda insani bağlarımızı kaybettik. Marni'de olduğum süre boyunca bu bağları yeniden inşa etmek istiyorum.

RETRO RUHU

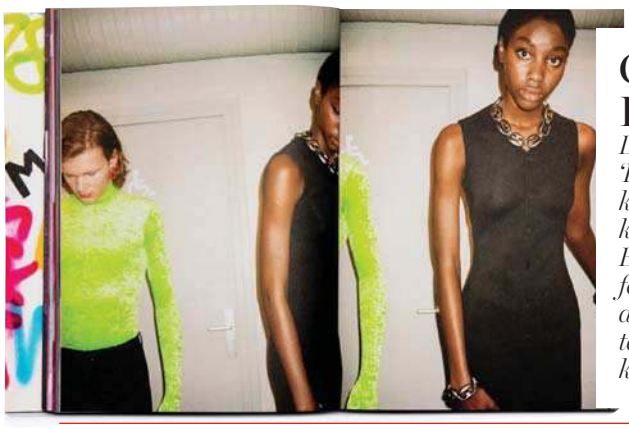
80'li yıllardan bugüne bir klasik hâline gelen Reebok Classic modelleri, Şiyar Akboğa'nın ikonik silüetleri ile yeniden güncelleniyor. Tasarımcının Reebok ile olan iş birliğinden doğan koleksiyonda; markanın mirasında yer alan Freestyle Hi, Classic Leather, Club C ve Workout Plus gibi parçalar yeniden tasarlandı. 80'lerden günümüze, şimdiki görünümüne evrilen Reebok Classic, zamansız ve cool tavırlarıyla gündüzden geceye retro bir stil yaratıyor.

ROCK'IN EFENDİSİ

Onlar namı diğer rock müziğin efendileri. Led Zeppelin grubunu daha yakından tanımak isterseniz kendi adlarını taşıyan kitaplarını satın alabilirsiniz. Kitapta, 1968 yılında kuruldukları dan bu yana var olan fotoğrafları yer alıyor. Jimmy Page, Robert Plant ve John Paul Jones'un kişisel fotoğraflarının da olduğu kitap aynı zamanda grubun 50. yılını kutluyor. Led Zeppelin by Led Zeppelin kitabı, grubun bakış açısıyla hayranlarına bir miras niteliğinde.

GVASALIA'NIN DÜNYASI

Demna Gvasalia'nın 'Balenciaga: Winter 18' adlı kitabı ile 2018 Sonbahar – Kış koleksiyonu, evinize geliyor. Eskizler, backstage ve defile fotoğraflarının yer aldığı bu arşivlik kitap ile Gvasalia'nın tasarım ve şov sürecini keşfediyorsunuz.



GÖREV DEĞİŞİMİ

Wes Anderson bu kez sanat dünyasına el atıyor. Küratörlüğünü yapacağı 'Spitzmaus Mummy in a Coffin And Other Treasures' sergisi 400'den fazla antik eseri, müzik enstrümanını, silahı ve zırhı sanatseverler ile buluşturuyor. Viyana Sanat Tarihi Müzesi'nde nisan ayına kadar görülebilir.

DOĞA KOLEJİ BURSLULUK SINAVI

12-13 OCAK 2019

4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 ve 11. sınıflar için
%100'e varan burs imkanı

Son başvuru: 11 Ocak 2019 Saat: 12.00
Sınava kayıt ve bilgi için: dogakoleji.k12.tr/bursluluksinavi

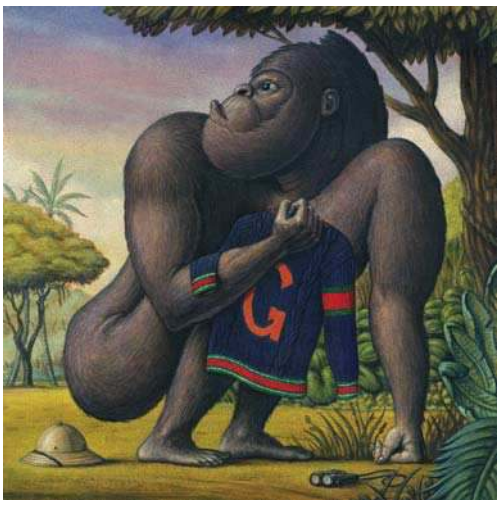
Burs desteği oranı kampüslerin kontenjanları ile sınırlıdır.

doğa
KOLEJİ
Başarı = Doğa

444 36 42
www.dogakoleji.k12.tr

/DogaOkullari

GAZETE



KİŞİYE ÖZEL LÜKS ÖRGÜLER

Kendi karakterimizi yansıtabildiğimiz Gucci'nin kişiselleştirilmiş koleksiyonlarına şimdi de örgüler dâhil oluyor. Gucci bu kez kişiselleştirilmiş süslemeyi yama olarak kullanmak yerine örgülerle yapmayı tercih ediyor. Bu kişiselleştirilmiş detay, giysilere intarsia örgüyle işlenmiş büyük harfler olarak karşımıza çıkıyor. Yüzde yüz yün olan üç örgü stil, hırkalarda hayat buluyor. Aynı zamanda Gucci DIY örgülerinin coşkusunu göstermek amacıyla altı sanatçı, markanın sosyal medya hesaplarında ve web sitesinde çalışmalarıyla stillerini canlandırdı.

İKONİK MUMLAR

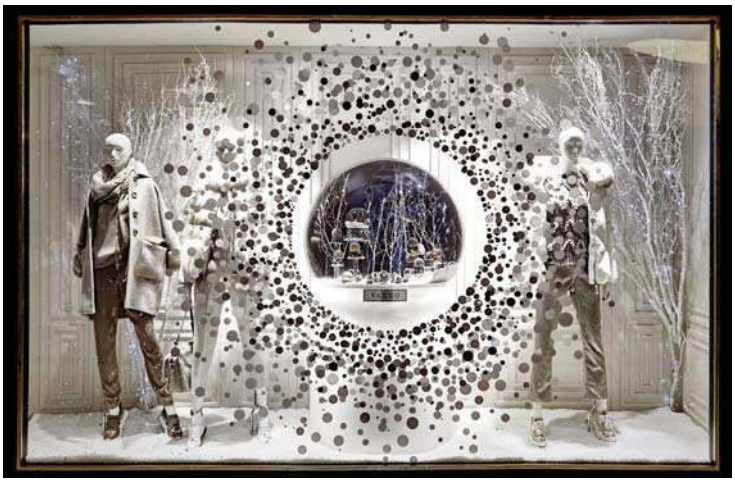
Mum sever biri olarak Louis Vuitton'un yeni koleksiyonuna sahip olmak için sabırsızlanıyorum. Jacques Cavallier Belletrud tarafından oluşturulan dört kokulu mum, evinize farklı bir hava katacak. Yuvarlak seramik kabı ve deri sapıyla da âdeta bir çantayı andırıyor. Bu deri saplar aynı zamanda Louis Vuitton çanta modellerinde de kullanılıyor.

DAHA İYİ BİR GELECEK

GEÇTİĞİMİZ AY BURBERRY, H&M, SELFRIDGES, STELLA MCCARTNEY, TARGET GİBİ MARKALAR PLASTİK ATIK VE KİRLİLİĞE SAVAŞ AÇTI. ELLEN MACARTHUR VAKFI'NIN ANLAŞMASINA ORTAK OLARAK TÜM PLASTİKLERİN 2025 YILINA KADAR GERİ DÖNÜŞTÜRÜLEBİLİR OLMASI İÇİN ÇALIŞACAKLAR.

KRALİYET SERGİSİ

Meghan Markle'ın gelinliği, Windsor Kalesi'nde gerçekleşen 'A Royal Wedding: The Duke and Duchess of Sussex' adlı serginin kahramanı oluyor. Ocak ayına kadar açık olan sergide, kraliyet düğününe ait birçok parçayı yakından görebileceksiniz.



MASALSI KAR KÜRELERİ

Yeni yıl temalı vitrinleriyle her yıl bizi heyecanlandıran Vakko, bu kez özel bir projeyle 2019'u karşılıyor. Bu yıl kar yağışının büyüsünden esinlenen sanatçı ve tasarımcıların, kar kürelerinde yakaladıkları gerçeküstü dünyalar Vakko vitrinlerini süslüyor. Bu tasarımlar, masalsı bir anlatımla âdeta yılbaşının tatlı telaşını yansıtıyor.

Üç Boyutlu YEMEK

New Yorklu tasarımcı Joe Doucet, Cooper Hewitt Smithsonian Design Museum'da deyim yerindeyse teknoloji ile sofra geleneğini birleştiriyor. Doucet, 'Tablescapes: Designs for Dining' adlı sergi için yemek pişirme, servis etme ve gıda saklama için kullanılabilecek 3D baskılı bir hibrit kap koleksiyonu tasarladı.

Chloe Gosselin

AIDS İÇİN EL ELE

CFDA ve Amerikan Bankası öncülüğünde, Broadway Cares/ Equity Fights AIDS'e bağış toplamak amacıyla The Phantom of the Opera'nın ikonik maskesi yeniden tasarlandı. Aralarında Isabel Toledo, Chloe Gosselin, Eugenia Kim, Nicole Miller ve Swarovski'nin yer aldığı 30 marka, Phantom'un maskesini yeniden tasarladı.

İŞLEVSEL SEYAHAT

The North Face ve Amerikalı film yönetmeni Spike Jonze'nin birlikte imza attığı bu seyahat çantalarına bayıldık! The North Face Purple Label markasının bilinen 3 Way Bag ve Shuttle Roller modelleri; İtalyan işçiliği ile yeniden tasarlandı. Bu iki model; omuz çantası, sırt çantası, diz üstü bilgisayar saklama kılıfı ve bir cep telefonu kabı ile çok yönlü kullanım sunuyor.

Prens Charles ve Prenses Diana Balmoral'da sade bir balayı tercih etmişlerdi.

HEREND

YARGICI HOMEWORKS

MUDO

HERMÈS

ACNE STUDIOS

MUDO

Doğal YAŞAM

Kaostan yeteri kadar bıkmadık mı? Şehir hayatından kaçmanın yolu, doğal ve sade yaşamın simgesi hâline gelen materyallerden geçiyor.

EMMA

BALENCIAGA

SNOC HOME & GARDEN

Günlük hayatın koşuşturması, bitmek bilmez korna sesleri, sonu gelmeyen kaotik günler içimizdeki doğa sevgisini ve sade yaşamın özlemini her gün daha da büyütüyor. Fakat, hepimizin bu şehir hayatını benimsemiş olduğu ve bundan kolay kolay kopamayacağı da bir gerçek. Her gün kuş sesleriyle uyanmak, tertemiz havayı içimize çekmek, doğanın güzellikleri arasında bir hayat sürmek kulağa çok cazip geliyor. Fakat uzun vadede bundan sıkılacağımızı da kabul etmek gerekiyor. İki arada bir derede kalan ruh hâlimizin kurtarıcısı yine moda dünyası oluyor. Deri, yün, ekose, tartan ve pamuk gibi materyallerin hâkim olduğu bu yaşam tarzı, Acne Studios ve Lacoste'un görünümleriyle şehre iniyor. Senaryosu ve oyunculuklarıyla da bize özlemini duyduğumuz bu hayatın kapılarını aralayan birçok yapım da var. Carey Mulligan ve Matthias Schoenaerts'ın başrolde olduğu Far From The Madding Crowd filmi, 'country' olarak da adlandırılan bu hayat tarzını yansıtan etkileyici yapımlardan. 1996 yapımı Emma adlı filmde ise Gwyneth Paltrow bizi 19. yüzyıl İngiltere'sine ışınlıyor. Kate Winslet'in unutulmaz filmlerinden Sense and Sensibility ise bizi duygu dolu romantik bir hikâyeye sürüklüyor. **mc**

LACOSTE

ACNE STUDIOS

Far From The Madding Crowd

Sense and Sensibility

PRADO

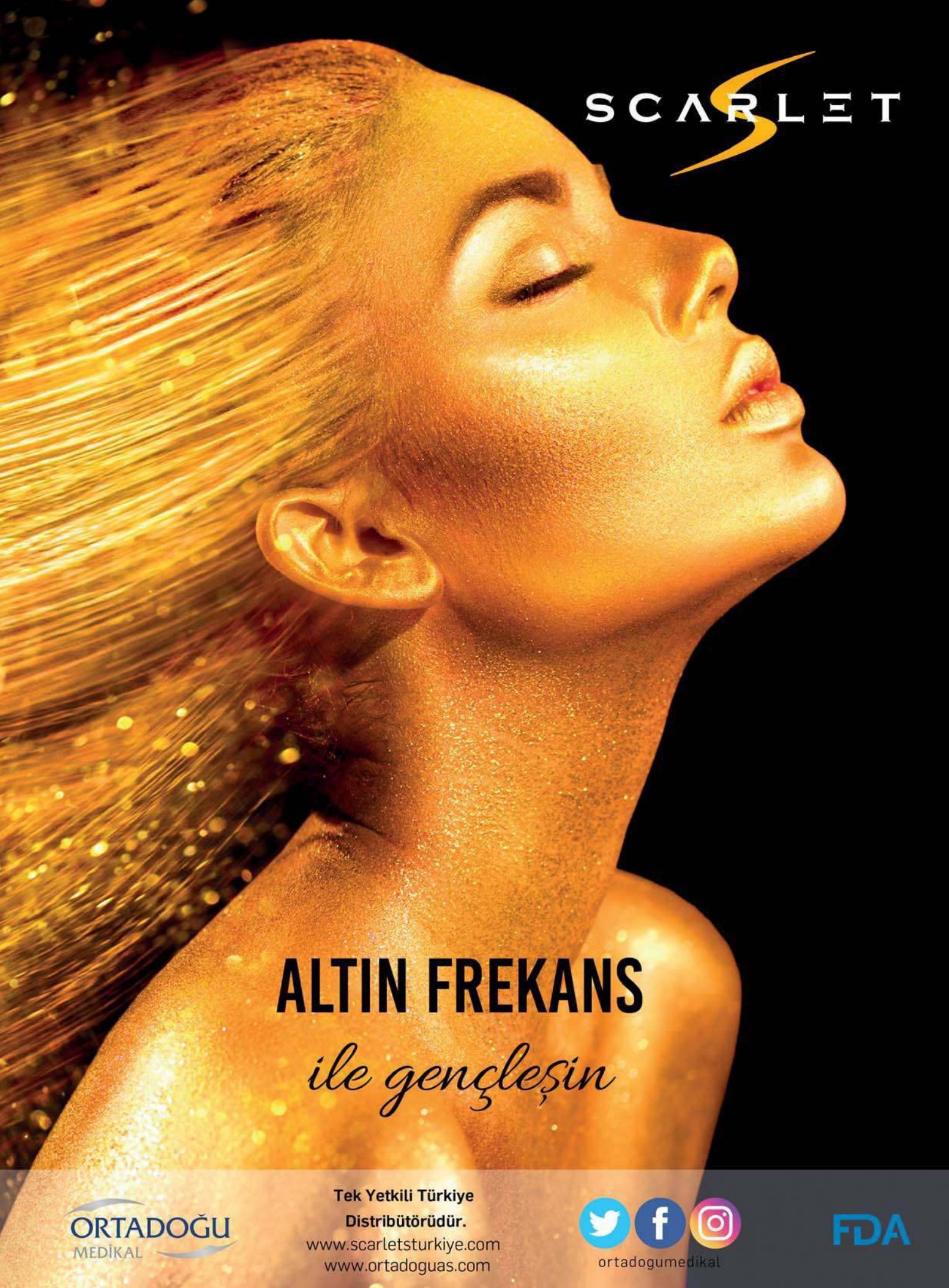
ATELIER REBUL™

DEPUIS 1895

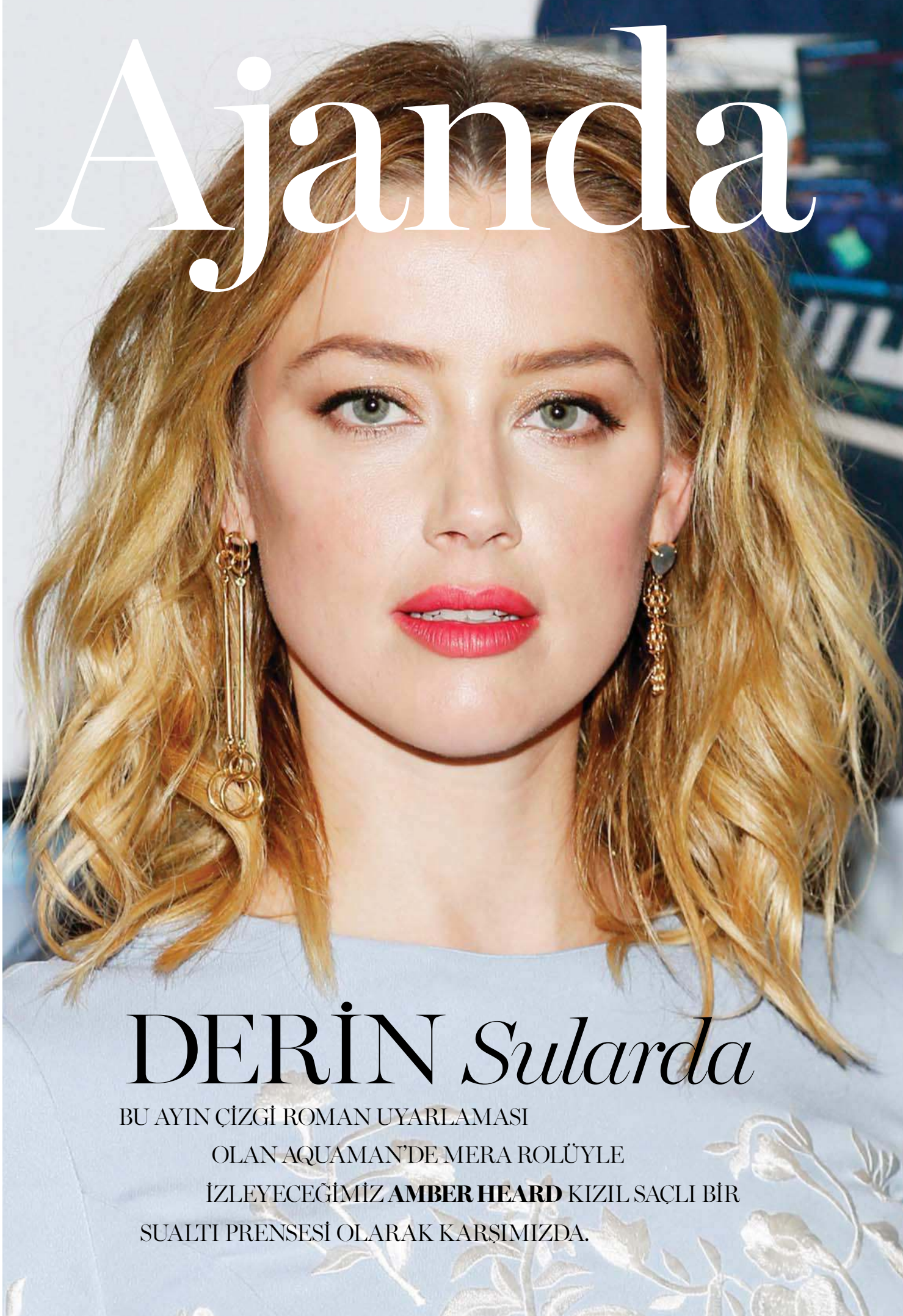
MUTLU YILLAR

AKASYA - ALSANCAK - ANKAMALL - ARMADA - BEBEK - CAPACITY - CEVAHİR - EMAAR - KANYON - KORUPARK - MAVİBAHÇE - NİŞANTAŞI - SUADİYE - PALLADIUM - PANORA - ZORLU CENTER

www.atelierrebul.com.tr


SCARLET
ALTIN FREKANS
ile gençleşin
ORTADOĞU
MEDİKAL
Tek Yetkili Türkiye
Distribütörüdür.
www.scarletsturkiye.com
www.ortadoguas.com
ortadogumedikal
FDA

Ajanda



DERİN *Sularda*

BU AYIN ÇİZGİ ROMAN UYARLAMASI OLAN AQUAMAN'DE MERA ROLÜYLE İZLEYECEĞİMİZ **AMBER HEARD** KIZIL SAÇLI BİR SUALTI PRENSESİ OLARAK KARŞIMIZDA.

Afro - Amerikalı piyanist Dr. Don Shirley ve Tony, yolculuklarında farklılıklarını bir kenara bırakır.

YIL SONU PERDESİ

Beyaz perde yılın son ayında birbirinden değerli yapımlara ev sahipliği yapıyor. Fantastik filmlerden gerçek yaşam hikâyelerine, hepsi merak uyandırıyor. İşte sizin için seçtiklerimiz. *MELİDA OHANOĞLU*

Aquaman, kardeşi Orm'un sinsi plânını yenip dünyayı kurtarabilecek mi?

İKİ DÜNYA ARASINDA

Nicole Kidman, Jason Momoa, Amber Heard ve Patrick Wilson'ın yer aldığı Aquaman bu ay vizyonda. Filmde Arthur Curry, namı diğer Aquaman, okyanuslar altında inşa edilen Atlantis krallığının varisi olduğunu öğrenir. Sinsi kardeşi Orm ise tahtın sahibi olmak ister ve suyun üzerindeki dünyaya savaş açmaya karar verir. Bu savaşı durdurabilecek tek kişi ise Aquaman'dir. Macera dolu film 27 Aralık'tan itibaren vizyonda olacak.

GERİ DÖNÜYOR

Ailece izleyebileceğiniz Mary Poppins Dönüyor adlı film, 1930'larda Londra'daki Büyük Buhran Dönemi'nde geçiyor. Michael, üç çocuğu ve kâhyaları Ellen'la birlikte Cherry Tree Lane'de hayatlarını sürdürmektedir. Michael eşini kaybettikten sonra, esrarengiz dadıları Mary Poppins tekrar Banks'lerin hayatına girer. Bu süreçte Poppins, ailenin mutluluk ve merak hissini yeniden keşfetmelerine yardımcı olmaya çalışır. Poppins ile birlikte renkli ve tuhaf karakterler de bu sürece dâhil olacaklardır. Bu eğlenceli filmi 28 Aralık'tan itibaren izleyebilirsiniz.

GERÇEK BİR HİKÂYE

Şampiyon, efsane yarış atı Bold Pilot'u ve onun bir araya getirdiği jokey Halis Karataş ve Begüm Atman arasındaki ölümsüz aşkın gerçek hikâyesini beyaz perdeye taşıyor. Sivas'ın bir köyünden, İstanbul'a iyi bir jokey olmak için gelen Halis Karataş'ın bu hayalini gerçekleştirme serüveni, Bold Pilot'la tanışmasıyla başlıyor. Bu yolculuğun sonunda ikisi de efsane oluyor. Yola, ikisinin de çok sevdiği birini, Begüm'ü, hayata bağlamak amacıyla çıkıyor ve koca bir topluma umut oluyorlar. Ekin Koç, Farah Zeynep Abdullah ve Fikret Kuşkan'ın yer aldığı film 7 Aralık'ta izleyiciyle buluşacak.

FARKLILIKLARIN DOSTLUĞU

Yeşil Rehber, Amerikalı siyahilerin eşitlik mücadelesi verdiği 60'lı yıllarda geçiyor. Filmde ünlü Afro-Amerikalı piyanist Dr. Don Shirley konser turu kapsamında kendisi ile şehir şehir gezecek bir şoför arayışındadır. Bir süredir işsiz olan Tony'yi işe alır. Tony, yolculuk sırasında Afro-Amerikalılar için güvenli olan güzergâhları kullanabilmek için 'The Green Book' isimli kılavuzdan yardım alır. İkili çıktığı bu yolculukta ırkçılıkla, tehlikeyle ve beklenmedik davranışlarla karşılaşır. Viggo Mortensen ve Mahershala Ali'nin başrolü paylaştıkları dram türündeki film 1 Aralık'tan itibaren vizyonda. mc

Kahvekolik

KORKMAZ

Hayatın lezzeti

Termo balans teknolojisiyle,
kahve çekirdeğinin aromasını ortaya çıkararak
köz tadında lezzetli kahveler yapar.

TÜRKİYE'NİN ★ PASLANMAZ ÇELİK CEZVESİ ★ ÇELİK SAĞLIKTIR

OTOMATİK KAHVE YAPMA VE HAZIR OLDUĞUNDA KAPANMA

TAŞMA ÖNLEYİCİ SENSÖR

SUSUZ KALDIĞINDA OTOMATİK KAPANMA SİSTEMİ

400W VERİMLİ ENERJİ TÜKETİMİ

4 FİNCAN KAHVE KAPASİTESİ

korkmaz.com.tr | korkmazstore.com.tr

korkmazhayatinlezzeti

GÖZLER SAHNEDE

Türk ve uluslararası kültür dünyasında yeri doldurulamaz isimler bu ay tiyatro sahnesinde. Kaçırmak istemeyeceğiniz oyunları sizin için derledik.

ZENGİN MUTFAĞI

Vasıf Öngören'in önemli eserlerinden olan Zengin Mutfağı, Türkiye'de 1970 yıllında yaşanan toplumsal olayları, işçi-zengin sınıfı arasındaki ayrımı ve kutuplaşmayı sahneye taşıyor. Oyun, Cumhuriyet tarihinde görülmüş en büyük işçi hareketi olan 15 - 16 Haziran 1970 olaylarının zengin bir ailenin mutfağına yansımasını konu alıyor. Hizmet etmekten başka bir şey düşünemeyen köşk çalışanları da gözlerinin önünde gelişen olaylar karşısında kayıtsız kalamıyor. Toplumdaki değişimden her biri kendi payına düşeni alıyor. Zengin Mutfağı aynı zamanda ülkemizde epik tiyatronun ilk örneği olma özelliğiyle de büyük bir öneme sahip. 1978 yılında ilk kez İstanbul Şehir Tiyatrosu'nda aşçı Lütfü Usta'yı canlandıran Şener Şen, 40 yıl aradan sonra aynı rolde ve genç bir oyuncu kadrosuyla tekrar sahnede. Bu eğlenceli oyun 20, 24 ve 25 Aralık'ta DasDas Sahne'de olacak.

Dali'nin Kadınları'nda her yönüyle ilham kaynağı olan isimler bir arada.

DALİ'NİN KADINLARI

Dali'nin Kadınları birbirinden renkli efsaneleri bir araya getiriyor. Oyunda Marilyn Monroe, Virginia Woolf, Edith Piaf ve Frida Kahlo, Salvador Dali cinayetinde şüpheli konumdalardır. Dali'nin öldürüldüğü bıçakta parmak izleri bulunmuştur. Kahramanlarımız, katilin kim olduğunu ararken kendilerini hayatlarını sorgularken bulur. Dilek Kaplan'ın kostüm tasarımını üstlendiği tiyatro oyunu, çarpıcı ve değişik bir üslup ile sahneye aktarılıyor. Absürt komedi türündeki oyun aynı zamanda müzikal, trajedi ve gerilim unsurları da barındırıyor. Dali'nin Kadınları 23 Aralık'a kadar sahnede olacak.

PAKET SERVİS

Komedi türündeki oyun 4 ve 14 Aralık'ta Gayrettepe Kats Sahne'de seyirci ile buluşacak. Oyunda erkek dünyasında kadın olarak yaşamanın güçlüklerini, farklı karakterlere sahip iki genç kadının gözünden izliyoruz. Paket Servis aynı zamanda 5 Aralık'ta Duru Sahne'de, 11 Aralık'da Barış Manço Kültür Merkezi'nde olacak.

WHITE TEETH

DÜNYA SAHNESİ

Zadie Smith'in 'İnci Gibi Dişler' romanı, Stephen Sharkey'in yorumları ve Paul Englishby'in şarkılarıyla birlikte tiyatroya uyarlanıyor. 1945 ve 1999 yılları arasında geçen oyun, Zadie Smith'in 'göçmen deneyimi' kavramına ışık tutuyor. Hikâye komada yatan bir dişçi olan Rosie Jones'un, ailesinin kısmen karışık ırk geçmişini anlatıyor. Oyun, her türlü aşırılığın revaçta olduğu Londra'nın kenar semtlerinden birinde, farklı renklerin, dinlerin ve kuşakların etrafında dönüyor. Jones'lar, İkbal'ler ve Chalfen'ler gibi üç renkli ailenin çoluk çocuk birbirinden komik hikâyeleri sahneye taşınıyor. Birçoğu müzisyen olan 14 kişilik oyuncu kadrosuyla sahnelenen White Teeth, müzikler ve danslarla âdeta bir görsel şölen sunuyor. Yolunuz Londra'ya düşerse 22 Aralık'a kadar Kiln Theatre'da izleyebilirsiniz. **mc**

Sıra dışı bir roman: Sıradan Bir Gün

Yekta Kopan'ın yeni romanının başkarakteri takma isimle yazdığı kişisel gelişim kitaplarıyla geniş bir hayran kitlesi ediniyor ama kimliğini hep gizlemek zorunda kalıyor. Sıradan bir gün başına gelen sıra dışı olaylar onu yaşamsal bir seçim yapmaya zorluyor.

Sıradan Bir Gün, başarıyla gerçek hayaller arasında doğabilecek derin uçurumu sorguluyor.

canyayinlari.com twitter.com/canyayinlari facebook.com/canyayinevi

can

HAKAN: KORUYUCU (THE PROTECTOR)

Sonunda Netflix'in ilk Türk yapımı dizisiyle buluşacağız. Çağatay Ulusoy ve Hazar Ergüçlü'nün başrolde olduğu 'Hakan: Koruyucu' Türk dizileri arasında da bir ilk. Hakan'ın hayatı, İstanbul'u korumak için bir emirle görevlendirilmiş olduğunu öğrenmesiyle altüst olur. Mistik ve fantastik dizi Hakan: Koruyucu'yu 14 Aralık'ta izleyeceğiz.

DİZİ MARATONU

Türk yapımları bu ay atakta! Aralık ayında dijital platformlarda hangi dizileri izleyeceğiz dersiniz?

SELEN MEÇOĞLU

DOGS OF BERLIN

Netflix yapımı Alman dizisi Dogs of Berlin, ünlü bir futbolcunun öldürülmesinin ardından cinayeti çözmeye çalışan iki polisi konu alıyor. Bu iki polisin farklı karakterleri ve kendi suç geçmişleri diziye heyecan katan detaylardan. Bu heyecanlı polisiye dizi 7 Aralık'ta yayınlanacak.

DERRY GIRLS

İlk bölümünün yayınlanmasının ardından ikinci sezon onayı alan İrlanda dizisi Derry Girls, bu ay Netflix'te. İrlanda komedisi dizi 90'larda İngiliz Ordusu'nun kontrol noktaları ve 'barış' duvarları arasında hayatı geçen gençleri anlatıyor. Dizinin senaristi Lisa McGee'nin tecrübelerine dayanarak yazdığı bu komedi dizisi 21 Aralık'tan itibaren Netflix'te.

BOZKIR

BluTV'nin yeni dizisiyle tanışın. Nefes nefese bir polisiye dizisi olan Bozkır'ın başrollerinde Yiğit Özşener, Ekin Koç, Altan Erkekli, Nur Fettahoğlu ve Bige Önal bulunuyor. Dizide başkomiser Seyfi ve çaylak polis Nuri Pamir bir çocuk cinayetini aydınlatmaya çalışıyor. Aynı zamanda mizaha da yer veren dizinin senaryosu Levent Cantek imzası taşıyor.

KAÇIRMAYIN!

BARTU BEN

Bartu Küçükçağlayan, kendi yazdığı Bartu Ben'de para kazanmak için reyting'i bol dizilerde rol alan, fakat bundan sıkılan bir karakteri canlandırıyor. Yönetmenliğini Tolga Karaçelik'in yaptığı diziyi izlemediyseniz, kaçırmayın. mc

MEKSİKA MUTFAĞINDAN

Fajita dersem çık, Burrito dersem çıkma! Dünya mutfakları atölye serimizde, kuşkusuz ki dünyanın en renkli mutfaklarından birine misafir oluyoruz. Meksika Mutfağı atölyemiz ile bu kış, Gastronometro'da baharatlar zamanı...

www.gastronometro.com.tr

gastronometro gastronometrotr

biletix

Detaylı bilgi için Biletix sayfamızı ziyaret edebilir ya da 0 212 478 7708'den bize ulaşabilirsiniz. Gastronometro tarihleri değiştirme hakkını saklı tutar.

SANAT DOLU GÜNLER

Base Talks ile bu ay ivme kazanan sanat dünyası, birbirinden farklı sergileri sanatseverler ile buluşturuyor.

MELİDA OHANOĞLU

Base Talks bu yıl da dopdolu programıyla, dört gün boyunca sanat dünyasını söyleşilerde bir araya getiriyor.

SANATLI GÜNLER

Bu yıl Base Talks ile sanat dünyasındaki toplumsal ve bireysel kaygılar, problemler, düşünme biçimleri ve estetik yönelimler üç soru etrafında ziyaretçilerle buluşacak. 'Bu, ben olabilir miyim?' sorusu beden, kimlik, ben ve öteki kavramları etrafında ortaya çıkan yapıtları merkezine alıyor. 'Bir evim var mı?' ortak yaşantıların üzerinden göç, sürgün, kent ve aidiyete yönelik problemlere odaklanan yapıtları bir araya getiriyor. İçsel psikolojik durumlarını, hayal gücünün sınırlarını ve olanaklarını soyut anlatımlarla aktaran üretimler ise 'Düşlerim gerçek mi?' sorusu etrafında konumlanıyor. Base Talks 20 - 23 Aralık 2018 tarihleri arasında Galata Rum Okulu'nda sanatseverler ile buluşacak.

BİRAZ SESSİZLİK

Galeri 5, sanatçı Pelin Yazar'ın 'Sessizce' adlı kişisel sergisine ev sahipliği yapıyor. 'Sessizce' ismi ise meditasyon ile erişilen sessizliğe referans veriyor. Meditasyon, düşünceleri yavaşlatarak, sadece o anda zihinden geçenleri, hisleri gözlemlemektir. Aynı zamanda yaratıcılık, saf bilinç ve sonsuz olasılıklar alanıdır. Pelin Yazar, 'Sessizce' serisinde bu saf yaratıcılık ve bilinç alanlarını manzaralar üzerinden resmediyor. Resimlerdeki bu rengârenk, bazen pürüzlü manzaralar arasında öne çıkan boşluklar düşünceler arasındaki boş alanlara işaret ediyor. Bu bağlamda 'Sessizce' serisi sanatçının hayatında yeni açılan bir sayfadaki sonsuz olasılıklara dönüşüyor. Sergi 28 Aralık'a kadar sürüyor.

FİLM ETKİSİ

'Berlin Üzerindeki Gökyüzü' isimli sergi, Çağrı Saray'ın tekrar tekrar izlediği 'Der Himmel Über Berlin' filmine referansla, 2006 yılından bu yana ürettiği eserleri bir araya getiriyor. Sergi, sanatçının film ile bir tür takıntılı ilişkisine dayanıyor. Yüzlerce kez izlediği bu filmle ilgili video, desen, heykel ve posterler üretiyor. Wim Wenders ve Peter Handke'nin filmi geçmiş ve gelecek, aynı zamanda hafızaya ilişkin sorgulamalarla yüklü bir yapım. Film, gökyüzü-yeryüzü, çocuk-yetişkin, melek-insan, geçmiş-bugün, savaş-barış gibi zıtlıkları sıklıkla izleyiciye sunuyor. Çağrı Saray'ın eserlerinde bu çatışmaları farklı biçimlerde görüyorsunuz. Sergi 15 Aralık'a kadar Pilot Galeri'de olacak.

ÜTOPYA İLHAMLI

Elgiz Müzesi, 'Kaynak Olarak Ütopya' sergisine ev sahipliği yapıyor. Alman Filozof Ernst Bloch'un Ütopya fikirlerinin peşinde gerçekleşen uzun dönem fotograf ve video projesinde Türkiye'de yaşayan 40 yaşın altındaki sekiz sanatçı yer alıyor. Sekiz ay süren atölyelerin ardından hayata geçirilen eserler 12 Ocak 2019'a kadar Elgiz Müzesi'nde sergilenecek. Projede yer alan Altay Tuz, Beril Ece Güler, Burak Dikilitaş, Cansu Yıldıran, Egemen Tuncer, Müge Yıldız, Serhat Kır ve Sevinj Yusifova, ütopyayı hem bir ilham kaynağı hem de temel olarak aldılar. Gerçekliği aydınlatan, deneyimleri yansıtan ve gelecekteki olayların metaforları hâline gelebilen görsel hikâyeler yaratmayı amaçladılar. mc

Panasonic

O BİR PANASONIC...

Thea Modüler

Daha fazlasını istemek artık lüks değil. Gelin, tüm seçeneklerinizi yeniden gözden geçirin. Alıştığınız ne varsa geride bırakın. Teknolojisi, modüler tasarımı ve kalitesiyle o bir Panasonic ve size değişimin gücünü vadediyor.

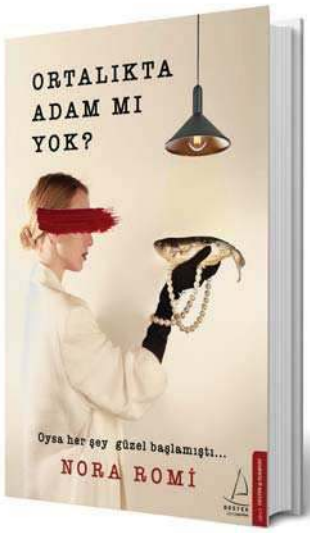
Panasonic Eco Solutions Türkiye

estr.panasonic.com

HAYATIMIN KİTAPLARI

'Ortalıkta Adam Mı Yok?' kitabıyla raflarda yerini alan *Nora Romi* hayatının kitaplarını sıralıyor.

SELEN MEÇOĞLU



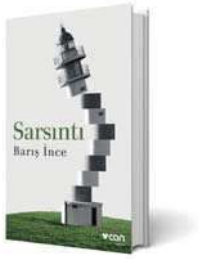
EROİN
Christiane F.
"Yaşıma uygun olmayan bir zamanda okumuştum. Bir bağımlının hikâyesi... Edebi değeri olmasa da bana çok şey öğretmişti."

SİNEKLERİN TANRISI
William Golding
"Okuduğumda 'hiçbir şey göründüğü gibi saf ve temiz değil' gerçeği ile karşılaşmıştım. Bir kitap eleştirmeni ile üzerinde tartışmış olsak da hislerim hiç değişmedi."

KÜRKLÜ VENÜS
Leopold Von Sacher-Masoch
"Ağdalı diline, ağır tasvirlerine rağmen kendi kendine sorular sorduran bir eser. O ağır anlatımına rağmen kafamda pek çok soruya neden olmuştu."

KENDİ HAYATININ ŞİİRİNİ YAZANLAR
Stefan Zweig
"Bu kitap sayesinde hep biyografilere ilgi duydum. Yeter ki, gerçek olsun..."

OKUMA ZAMANI



SARSINTI
Barış İnce, Can Yayınları, ₺15
Esrarengiz cinayetlerin işlendiği ismi olmayan bir ada. Bilinmeyenlerin etrafında dolaşan insanların sarsıcı ve acı hikâyesi.

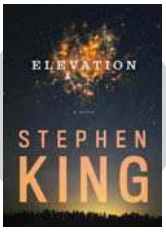
SON
Ayşe Kulin, Everest Yayınları, ₺29
Ayşe Kulin bir önceki romanlarında yer alan kahramanlarına veda ediyor. Aşkı bulamayan ama bulacağına inananların hikâyesi.

KIZILGERDAN
Jo Nesbo, Doğan Kitap, ₺40
Harry Hole yine sıcak bölgede. Yakın bir arkadaşı öldürülüyor ve bir Nazi sempatizanı boğazı kesilmiş olarak bulunuyor.

YEDİ GÜN ADASI
İpek Darga, Destek Yayınları, ₺17
Aldatılan, parasız ve yalnız kalan Zeynep hayata olan inancını tekrar kazanabilecek mi? Kendinizden bir parça bulacaksınız.

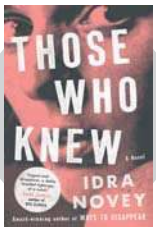
DÜNYA NE OKUYOR?

YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR



ELEVATION
STEPHEN KING
Castle Rock kasabasına geri dönüyoruz. Bu kez üzerinde ne olursa olsun ağırlığı aynı olan bir adamın gizemli hikâyesi var.

BEASTIE BOY'S BOOK
MICHAEL DIAMOND
New York çıkışlı, 80'lerin hip hop grubu Beastie Boys'un hatıra niteliğindeki kitabı.



THOSE WHO KNEW
IDRA NOVEY
Bilinmeyen bir adada geçen bu politik roman, genç bir kadının 'güce' karşı cesurca kafa tutuşunu anlatıyor.

MY SISTER, THE SERIAL KILLER
OYINKAN BRAITHWAITE
Ablası bir katil olan Korede'nin kara komedi hikâyesi. mc

UNUTULMAZ BİR YILBAŞI

YENİ YILA CORNELIA DIAMOND GOLF RESORT & SPA'NIN EŞSİZ MİMARİSİ, KUSURSUZ HİZMETİ VE UNUTULMAZ SİBEL TÜZÜN KONSERİ İLE BAŞLAYIN.

Türkiye'de tatil anlayışını değiştiren, bol ödüllü Cornelia De Luxe Resort, yılbaşına yönelik programı ile de fark yaratıyor. Çevreci otel ödülleriyle doğa dostu, mavinin yeşille buluştuğu muhteşem mimarisinin yanı sıra, yüzde yüz organik Crassula Eco SPA'sıyla en iyi hizmeti veriyor. Antalya Belek bölgesinde konumlanan Cornelia De Luxe Resort, yılbaşı tatili için; 'Direnen Mızıkacılar Orkestrası', Oryantal Show, farklı dans şovları, eşsiz lezzetlerin sunulduğu gala yemeği, geleneksel Yılbaşı Çekilişi ve sonrasında Disco'dan DJ performans ile devam eden unutulmaz bir program sunuyor. Yılbaşı programları arasında en eğlenceli programı hazırlayan Cornelia De Luxe Resort, eğlenirken dinleneceğiniz, doğanın içinde lüks tatil yaşatıyor.

MÜZİKLE DOLU BİR GECE

Cornelia Diamond Golf Resort & SPA'da yılbaşı tatili ile kendinizi şımartmaya hazır mısınız? Her misafirinin beklentileri için neredeyse kişiye özel lüks tatil anlayışıyla hizmet veren Cornelia Diamond Golf Resort SPA, yılbaşı için de unutulmayacak bir program hazırladı. 31 Aralık'ta kokteyl ve piyano resitali ile başlayan, Sibel Tüzün'ün muhteşem sahne performansı ile devam eden bir gece sizi bekliyor. Ardından da yılbaşı çekilişi ve diskoda sabahın ilk ışıklarında kadar dansla devam eden bir yılbaşı eğlencesini tercih edebilirsiniz.

Japonya doğumlu, Londra menşeli olan Rina Sawayama 2000'ler stilini geri getirirken, yeni pop ikonları arasında önemli bir yere sahip.

YENİ POP İKONLARI

Onlar sadece popun yeni isimleri değil, aynı zamanda moda dünyasında da birer trendsetter.

Gerçek bir pop ikonu ortaya koyduğu müzik kadar kendine has tavrıyla da kitleleri peşinden sürükler. 2000'lerin başından bu yana hasret kaldığımız bu birliktelik yeniden çiçek açmaya başladı. Yeni jenerasyon bu konudaki özgürlüğünü yaptığı kaliteli pop müzik ile birleştiriyor.

Bunlardan ilki Billie Eilish. Eilish henüz 16 yaşında olmasına rağmen müzik videoları milyonlara ulaşıyor. İlk parçası 'Ocean Eyes', isminin kısa sürede duyulmasını sağlayan etkenlerden biri. Ardından gelen birçok single ve 2017'de çıkardığı EP'si 'Don't Smile At Me' özellikle alternatif pop sevenlerin dikkatini çekti. Bunun yanında Eilish'in müzik başarısı yanında bilmeniz gereken bir başka detay da stiline olan düşkünlüğü. En büyük hayallerinden biri kendi markasını çıkarmak ve bu konuda elini çabuk tutacağı kesin. En son onu Calvin Klein şovunun ön sırasında gördüğümüze göre kendisi, moda endüstrisinin de radarında.

Bu sayfada Rina Sawayama'dan tekrar bahsetmemizin sebebi yeni popun temsilcisi olma yolunda hızla ilerlemesi. Büyük çıkışını 2017 yılında 'Cyber Stockholm Syndrome' parçasıyla yaptı. Bu kadar çok sevilmesinde, 2000'lerin özlenen pop janrını geri getirmesi büyük etken. Şimdilerde ise ilk panseksüel şarkı olarak çıkış yapan 'Cherry' ile aramızda. 2000'lerin pop etkisini sadece müziğinde değil, kliplerinde ve stilinde de bulmak mümkün. En son Business of Fashion'ın BoF 500 partisinde Gucci bir elbiseyle arzı endam edan Rina'nın ikon olma yolunda ilerlediğini söylemek gerekir. Üstelik ara ara yenilediği kendi merch koleksiyonu da bulunuyor.

Gelelim Kim Petras'a. Kim'in müzik geçmişi derin değil belki, ama ilerleyen zamanlarda göstereceği başarının da habercisi. İlk çıkış parçası 'I Don't Want It At All' Spotify'da büyük bir başarı yakalamış ve Petras'ı yeni yetenekler arasında konumlandırmıştı. Kim Petras aslında trans bireylerin en genç temsilcilerinden ve aynı zamanda stil sahibi olmaktan da geri kalmıyor. New York Moda Haftası'nda Marc Jacobs'tan Opening Ceremony'e kadar birçok markanın ön sırasındaydı.

Allie X'i YouTube'ta video klibi 20 milyon izlenmeye ulaşan 'Paper Love' parçasından tanıyor olabilirsiniz. İki albümü bulunan Allie X, geçtiğimiz yıl 'Paper Love' ile kendine has kitlesini genişletmeye başladı. Onu ön plana çıkaran bir başka detay da sahnede seçtiği kostümler. Allie X'i diğerlerinden ayırmak çok kolay. mc

AYIN ALBÜMÜ

VAN MORRISON – THE PROPHET SPEAKS

Müziğin efsanesi 40. stüdyo albümüyle geri dönüyor.

AYIN ETKİNLİĞİ

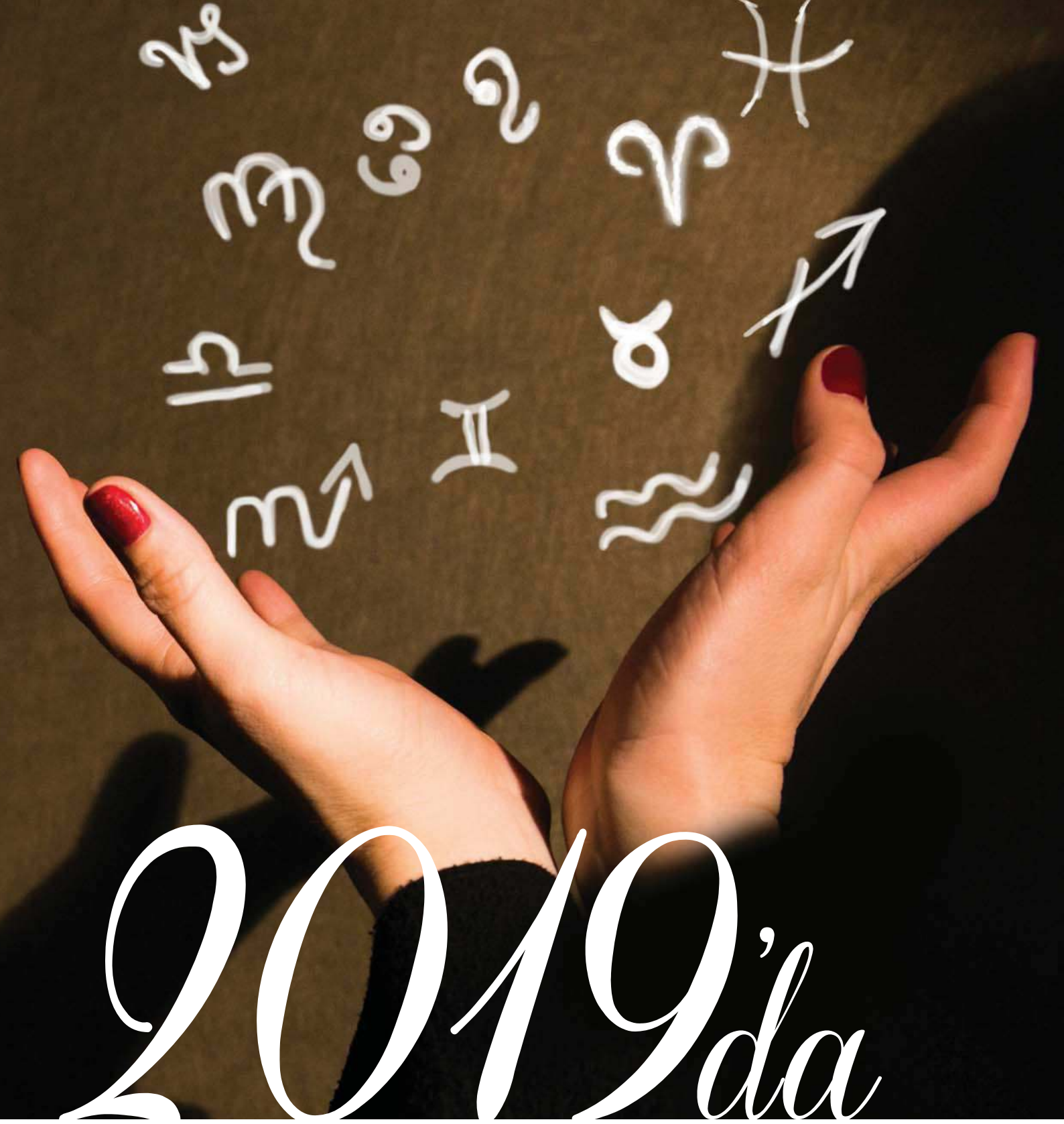
TSAR B

R&B müziğin genç yeteneklerinden Belçikalı Tsar B'yi ilk kez canlı dinleyeceğiz. 7 Aralık akşamı Salon İKSV'de, Tsar B ile dans edeceğiz.

YILBAŞI SÜRPRİZİ

MÖVENPICK HOTEL ISTANBUL, CANLI MÜZİK VE GURME LEZZETLERİYLE YENİ YILI ŞEHRİN TAM KALBİNDE KARŞILAMAK İSTEYENLERİ BEKLİYOR. SÜRPRİZLERLE DOLU BİR YILBAŞI PROGRAMINA DAVETLİSİNİZ.

Mövenpick Hotel Istanbul'un İtalyan Baş Aşçısı Giovanni Terracciano tarafından hazırlanan lezzetlerin ve Esra Poryalı'nın canlı müzik performansının renklendireceği yılbaşı yemeği, otelin 20. katında yer alan Skyline Club Lounge'da düzenlenecek. Yeni yıla yıldızların arasında gireceğiniz geceye, DJ Murat Eskinazi'nin hareketli ritimleri eşlik edecek. Saat 20.30'da başlayacak olan yılbaşı yemeği kişi başı KDV ve limitsiz yerli içki dâhil 550 TL. Mövenpick Hotel Istanbul bu unutulmaz gecede çocukları da unutmuyor. Palyaço gösterisi, yüz boyama aktivitesi ve çocuklara özel lezzetler beş -12 yaş aralığındaki çocukları bekliyor. Kişi başı KDV dâhil 125 TL olan paket ile minikler eğlence dolu bir gece geçirecek. Renkli yılbaşı kutlamalarının ardından yeni yılın ilk gününe Mövenpick Hotel Istanbul'un konforunda uyanmak isteyenler için hazırlanan, özel yılbaşı paketi de oldukça cezbedici. 31 Aralık 2018 tarihinde superior odada iki kişi konaklama, AzzuR Restaurant'ta geç kahvaltı büfesi ve Wellness Centre'ın ücretsiz kullanımının dâhil olduğu yılbaşı konaklama paketi gece başı KDV hariç 120 Euro. Ayrıca Skyline Club Lounge'da iki kişilik yılbaşı yemeğinin de dâhil olduğu paket gece başı KDV hariç 255 Euro. İş arkadaşlarınız, dostlarınız ve sevdiklerinizle yeni yıl coşkusunu Mövenpick Hotel Istanbul'un sürprizlerle dolu yılbaşı sepetleriyle yaşayabilirsiniz. Ev yapımı ve madlen çikolatalardan Noel kurabiyelerine, seçkin hediyelerden göz alıcı yılbaşı süslerine lezzet ve zarafeti bir araya getiren renkli yılbaşı sepetleri bu yıl sizleri bekliyor.



2019'da BURÇLARI NELER BEKLİYOR?

YENİ BİR YIL VE YENİ HEYECANLAR... AŞKA YELKEN AÇANLAR, İŞ HAYATINDA DEĞİŞİKLİK YAŞAYACAKLAR... 2019'DA BURÇLARI NELER BEKLİYOR DERSİNİZ? *Hazırlayan: ZEYNEP TURAN/ @TWITBURCC*

KOÇ
(21 Mart – 19 Nisan)

2018 yılı herkes için çok hızlı geçerken zaman zaman yorulduğunuz noktalar oldu. O günleri es geçmek hatta bir an önce 2019 yılına girmek istediniz. Gönlünüzün yorgunluğunun yanı sıra zamanın da sizi hırpalaması, gücünüzü bazen düşürdü. Ama artık toparlanma zamanı geldi. Zodyak takımyıldızının ilk burcu olan siz, 2019 yılında da liderlik özelliğinizi gözler önüne sereceksiniz. "Her şey çok güzel olacak. Harika bir sene sizi bekliyor" demeyi çok isterdim, ancak siz de biliyorsunuz ki, yaşam içinde pek çok olay barındırıyor. Bu sene kendinizi iyi hissettirmeyecek olaylar da olacak. Ancak size tavsiyem asla kendinizden vazgeçmeyin ve gücünüzü kaybettiğinizi düşünmeyin. 2019, herkes için büyük bir yıl olacak. Siz bunu yılın henüz ilk aylarında anlayacaksınız, diyebilirim.

AŞK
2019 yılı size 'aşktan korkmayın' mesajı veriyor. Aşk hayatınız adına küçük umutların büyük olaylara açılacağı bu yıl, kalp kırıklıklarınız onarılacak. Âdeta yeniden doğacaksınız. Bu satırları okurken "Mümkün değil" dediğinizi duyar gibiyim. Ancak bu yıl yaşanacaklara siz bile şaşıracaksınız. Önemli düğümleri içinde barındıran 2019 yılı gönlünüzü iyileştirirken, beklentilerinizi de yeniden şekillendirecek. Hayat ummadığınız olayları karşınıza çıkarırken, hayattan alacaklarınız konusunda oldukça verimli bir yıl olacak.

Neler Olacak Derseniz;
• 1970 - 1984 yılları arasında doğmuş ve ikinci baharını yaşamak isteyen bir Koç burcuysanız; 2019 yılının yaz aylarında aradığınız aşkı bulacaksınız. Hatta bu yılı evli olarak bitireceksiniz.
• Evli bir Koç burcuysanız ve bir süredir bebek sahibi olmak istiyorsanız, bu yıl ebeveyn olmaya hazır olun.
• Tüm kalbiyle bağlı olduğu ilişkisini yeni bitirmiş bir Koç burcuysanız ve 1984 - 1998 yılları arasında doğduysanız, eski sevgilinizle tekrar bir araya gelebilir, hatta evlilik kararı dahi alabilirsiniz.
• İlişkisi olmayan bir Koç burcuysanız, gününüzü gün edeceğiniz aşklar yaşayacaksınız.

KARİYER VE PARA
Güzel bir hayat yaşamak adına sevdiği işte çalışmak Koç burçları için çok önemli. Onlar için yeni yılda özellikle iş hayatında değişim çanları çalıyor. "Çalışmayı seviyorum ancak sevdiğim işi yapmıyorum" söylemlerini bir kenara bırakacaksınız. Bu yılın gökyüzü gündemi sizi harekete geçiriyor. Eğer 19 yıldır aynı sektörde çalışıyorsanız ayrılmak konusunda tereddüt dahi yaşamayacaksınız. Bu arada sosyal hayatınızın gündemi de değişiyor. Farklı insanlarla tanışmak ve bir araya gelmek size yeni iş kapıları da açacak. Kendi işini kurmak isteyen bir Koç burcuysanız 2019 yılında hiç zaman kaybetmeyin, derim. Hızlı ve kararlı adımlar sizi kolayca başarıya götürecek. Bu yıl size verebileceğim en büyük tavsiye, kesinlikle kendinize güvenin.
Yılın Önemli Günleri; 6 Ocak, 20 Mart, 5 Nisan, 2 Temmuz, 14 Ekim, 12 Kasım, 26 Aralık

BOĞA
(20 Nisan – 20 Mayıs)

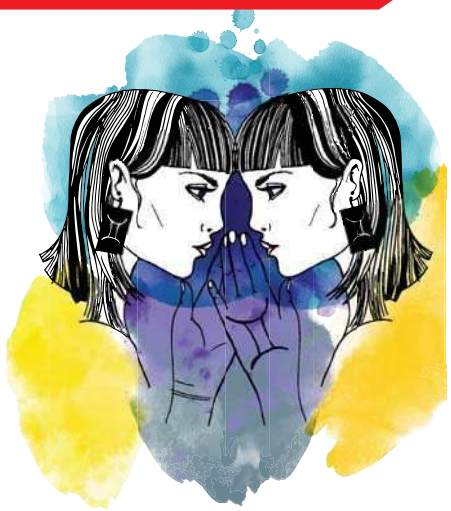
Yılın en çok konuşulan burcu siz olacaksınız! Peki, buna hazır mısınız? 2019 yılı, içinde oldukça iddialı günleri barındırırken sizin hayatınızı da baştan sona değiştirecek desem yeridir. Neredeyse her aya özel olaylar yaşarken kimi zaman yorulacak kimi zaman ise daha da güçlendiğinizi fark edeceksiniz. Yeni yılın sizin için sıradan olmayacağını bilmelisiniz. Aşk hayatınızdan iş hayatınıza kadar değişiklik yaşayacağınız pek çok konuyu içinde barındıran 2019 yılının her gününü bir kenara not almanızı tavsiye ederim. Yeni yılda geçmişten kalan hesapları bir bir kapatırken, âdeta kaderinizi yeniden yazdığınızı fark edeceksiniz. İçinizden "Benim için zor bir yıl mı olacak?" diye kendinize soruyorsunuz. Aksine sizin için oldukça hareketli bir yıl olacak, gönlünüzü ferah tutun.

AŞK
Değişimin ara yüzü olarak nitelendirdiğim 2019 yılı, aşk hayatınız adına sizi köklü kararlar almak zorunda bırakacak. Yorulduğunuz, kırıldığınız hatta tahammül ettiğiniz birliktelikleri artık arkanızda bırakmak isteyeceksiniz. Bunu da başaracaksınız. Devrim gezegeni Uranüs'ün burcunuzda hareket edecek olması size güç verirken, duygularınızı çok daha fazla önemseyecek ve ona göre hareket etmeye başlayacaksınız. Maddi kaygılarınızı 2019 yılında hafifletirken, aileniz tarafından yapılan alım, satımlardan da kazanç elde edeceksiniz.

Neler Olacak Derseniz;
• 2018 yılının son aylarında yeni bir aşka yelken açan bir Boğa burcuysanız, 2019 yılının ilk altı ayı içinde birtakım sorunlar yaşayabilirsiniz. Bu konuda hazırlıklı olmanızda fayda var.
• 1984 - 1989 yılları arasında doğan evli bir Boğa burcuysanız, hayatınıza müdahale eden üçüncü kişiler tek tek ortaya çıkacak.
• Uzun süredir ilişkisi olan bir Boğa burcuysanız ve içinizde bazı şüpheler varsa, tüm güveninizle, gerçeklerle yüzleşeceğiniz zaman geldi.
• Eğer 1970 - 1984 yılları arasında doğan evli bir Boğa burcuysanız, 2019 yılının ikinci yarısı sizi bebek sahibi yapacak. Hazırlıklı olun!

KARİYER VE PARA
2018 yılının son altı ayı itibariyle iş yerinizde belli başlı sorunlar yaşamış olabilirsiniz. Bu sorunların 2019 yılının ilk iki ayında da devam edeceğini bilmelisiniz. Ancak tarih 6 Mart Çarşamba gününü gösterdiği an sizin için büyük bir dönüşüm sürecinin başlayacağını söylemeliyim. Bu tarihi bir kenara not almanızı tavsiye ederim. Özellikle kurumsal bir firmada çalışan Boğa burcuysanız; terfi ya da maaş zammı söz konusu olabilir. Kendi işini yapan Boğa burçları ise bu tarihten sonra iş yerlerini büyütmek isteyebilir ve bu konuda adımlar atabilir. Eğer işinden ayrılmış ve iş arayışında olan bir Boğa burcuysanız da hiç merak etmeyin; hayalinizdeki işi bulacaksınız. İnce eleyip sık dokuduğunuz, uzun süredir size gelen iş tekliflerinden biri tam gönlünüze göre olacak.
Yılın Önemli Günleri; 14 Şubat, 6 Mart, 20 Nisan, 6 Mayıs, 1 Haziran, 16 Temmuz, 13 Kasım

İKİZLER
(21 Mayıs – 20 Haziran)



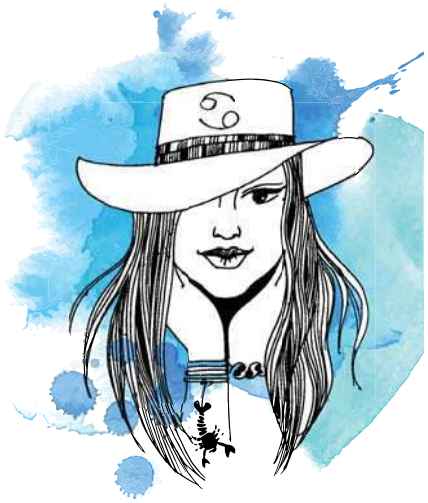
2018 yılında hayatımdan asla gitmez dediğiniz kişileri bir bir uğurladınız. Bu durum sizi yorsa da gönlünüzde büyük bir rahatlama hissettiniz. Siz her zaman hedeflerine ulaşmak için elinden geleni yapan birisi oldunuz. Bu zamana kadar yorulduğunuz, umutsuzluğa kapıldığınız tüm konuları masaya yatırın diyor, gökyüzü. Çünkü size hatalarınızı düzeltme şansı verecek. Şans gezegeni Jüpiter'in sizi tüm yıl boyunca destekleyecek. Sosyal, iş ve aşk hayatınızı etkisi altına alacak.

AŞK
Farklı deneyimleri içinde barındıran bir yıl sizi bekliyor. 2019 sizin için yeni aşklara yelken açma zamanı. Asla evlenmem diyen biriyseniz büyük konuşmamanızı tavsiye ederiz. Bu yıl aşka olan inancınız tazelenecek.

Neler Olacak Derseniz;
✦ Yaklaşık üç yıldır inişli çıkışlı bir ilişki içerisindeyseniz 2019 yılının son aylarında ilişkinizi resmiyete dökebilirsiniz.
✦ Evliyseniz, eşinizin kurallarının baskın olduğu evliliğinizde değişimler yaşayacaksınız.
✦ 1984 - 1998 yılları arasında doğmuş ve ilişkisi olmayan bir İkizler burcuysanız, 2019 yılı size yeni bir aşk getirecek.
✦ 1970 - 1984 yılları arasında doğmuş ve evliliğinizi bitirmek üzereyseniz eşinizin sizden son şans istemesine kayıtsız kalmayacaksınız.

KARİYER VE PARA
Maddi kaygılarınıza son vereceğiniz 2019 yılı, size istediğiniz kariyeri getirecek. Gökyüzü özellikle hizmet sektöründe çalışanlara maddi kazançlar işaret ediyor. Ortaklı bir iş yerine sahipseniz ya da bir işe ortak olmak istiyorsanız zaman kaybetmeden harekete geçin. Şans gezegeninin etkisi ile başarıdan başarıya koşacaksınız. Sektör değiştirmek istiyorsanız yeteneklerinize uygun bir işe başlayabilirsiniz. Geçmişten gelen ödemeleri düzenlerken, yatırım amaçlı ev ya da araba almak isteyebilirsiniz.
Yılın Önemli Günleri;
21 Ocak, 19 Mart, 21 Mayıs, 3 Haziran, 15 Temmuz , 8 Ekim, 13 Kasım

YENGEÇ
(21 Haziran – 22 Temmuz)



2019 yılında başarı merdivenlerini yeniden tırmanacaksınız. Gökyüzü sizi dönüştürecek ve farklı duygular tatmanızı sağlayacak. Kendinizi iyi hissetmek için âdeta yeni ve farklı yollar deneyeceksiniz. 2019 yılında kendinize koyduğunuz sınırları kaldıracaksınız. Bu yıl burcunuzda yaşanacak güneş tutulması ile gökyüzünün desteğini arkanıza alacaksınız.

AŞK
Aşk hayatınızda sevgi ve saygı kadar karşılıklı anlayış da sizin için çok önemli. Hayatta öncelikleriniz her zaman diğer insanlardan çok farklı oldu. Bu durum sizi kimi zaman hırpalamış olabilir. 2019 yılında bunları bir kenara bırakacaksınız. Kendinize duyduğunuz güven de artacak. Mükemmel aşkı bulacaksınız sevgili Yengeç burçları.

Neler Olacak Derseniz;
✦ Evliyseniz yeni yıl hem size hem de evliliğinize çok iyi gelecek. Eşinizin sizi anlamadığını düşünüyorsanız, bu yıl buzlar eriyecek.
✦ Önceliğiniz aşk değilse, bu yıl sizin için gündem değişiyor. Yeni aşklara hazır olun.
✦ Toprak burcu bir sevgiliniz varsa bu yıl sık sık karşı karşıya kalabilirsiniz.
✦ İlişkisinde sorunlar varsa 2019 yılı size çok iyi gelecek. Hatta ailelerinizi bu yıl tanıştırmak isteyeceksiniz.

KARİYER VE PARA
2018 yılında olacak dediğiniz işlerin son anda iptal olması, yaptığınız işlerin maddi karşılığını alamamanız ve ekstra ödemeler maddi anlamda zor günler yaşamanıza sebep oldu. 2019 yılı bu anlamda sizin için çok daha farklı olacak. Özellikle kariyerinizi destekleyen gezegenler en büyük yardımcınız olacak. Eğer uzun süredir satımını gerçekleştiremediğiniz bir mülkünüz var ise 2019 yılının ilk üç ayı içinde kolaylıkla alım satım gerçekleştirebilirsiniz.
Yılın Önemli Günleri; 6 Ocak, 18 Haziran, 21 Haziran, 2 Temmuz, 16 Temmuz, 8 Kasım, 26 Aralık

ASLAN
(23 Temmuz – 22 Agustos)

2018 yılında kendi yaşamınız içinde şanssızlıklar yaşarken, etrafınızdaki kişilerin de üzerinize gelmesi sizi zor durumlarda bıraktı. 2019 yılında her şey tersine dönecek. Hakkınız olan işi, aşkı ve parayı kolaylıkla alacaksınız. Son yıllarda burcunuzda gerçekleşen tutulma akslarının sonuna geldiniz. Geriye dönük kapanmamış hesabınız kalmayacak. Hayatınızın en önemli yıllarından birini yaşamaya hazır olun.

AŞK
Gökyüzü size farklı olaylar yaşatırken, aynı kişilerle aynı sonuçları almaktan da vazgeçeceksiniz. 2019 yılı size oldukça iyi gelecek. Hayatınızda eski her şeyi, herkesi değiştireceksiniz. "Asla ayrılamayız dediğiniz ancak kalbinizin de artık yorgun düştüğü aşklara elveda demenin zamanı geldi.

Neler Olacak Derseniz;
✦ Yedi yıldır evliyseniz ve evliliğinde sorunlarınız varsa artık farklı bir süreç başlıyor. Ebeveyn olmak hayatınıza bakış açınızı değiştirecek.
✦ Uzun süredir ilişkiniz yoksa, sosyal hayatın getirileri bu yıl çok farklı olacak.
✦ 1970 - 1984 yılları arasında doğmuş ve uzun süreli ilişkisi yeni bitmiş bir Aslan burcuysanız, eski sevgiliniz bu yıl size ulaşmak için binbir türlü yol deneyebilir.
✦ 2018 yılında evliliğini sonlandırmış ve artık aşka tövbe dediyseniz, büyük konuşmayın. Gökyüzü sizin gibi düşünmüyor, emin olun.

KARİYER VE PARA
Girişken ve cömert olmaktan hiç vazgeçmediniz. Heybetli, istikrarlı ve ısrarcı olmanızın dışında onaylanmaktan hep hoşlandınız. Uzun süredir aynı iş yerinde çalışan ancak şartları bir türlü istediğiniz duruma gelmeyen işinizden bu yıl ayrılacaksınız. Kendi işinizi kurma fikri de size oldukça cazip gelecek.
Yılın Önemli Günleri;
21 Ocak, 4 Şubat, 27 Haziran, 16 Temmuz, 23 Temmuz, 15 Ağustos, 11 Kasım

BAŞAK
(23 Agustos – 22 Eylül)

Hayatınızın yönünü değiştireceğiniz yeni bir yıla giriş yapacaksınız. 2019 yılını diğer yıllardan farklı kılan ne mi dersiniz? Bu sene tesadüflerin bir sebebi olduğunu, zamanı gelince olgunlaştığınızı, mantık olarak da kendinizi ikna edeceğinizi fark ediyorsunuz. Bu yıl nereden nereye geldiğinizi işaret eden bir gökyüzü var.

Emeklerinizin karşılığını somut olarak alacağınız günler yaşarken kişisel gelişiminiz adına da olumlu adımlar atacaksınız. Gök kubbenin bolca toprak burcunda hareket etmesi sizi oldukça yakından ilgilendiriyor. Tahmin ettiğiniz olayların üstünde gelişmeler yaşayacağınız bir sene olacak. Bir taraftan da hem kendinizi hem de çevrenizdeki kişileri sorgulayacaksınız. Şans kapılarının sizin için açık olduğunu bilmelisiniz. Amacınıza uygun hareket ettiğiniz her süreçte kazanacaksınız ve siz bile bu duruma şaşıracaksınız.

AŞK
2019 yılında alacağı kararlarında net olan nadir burçlardan biri siz olurken, çevrenizdeki kişiler tarafından da eleştiri oklarının hedefi olacaksınız. İlişkilerinizi hızla kestirip atmanız düşünmeden hareket ettiğinizin varsayılmasına neden olacak. Aslında siz uzun bir süredir her şeyin muhasebesini yapmış olacaksınız. Kendinizi hareketlerinizle ifade etmeyi tercih edeceğiniz 2019 yılında renginizi de ortaya koymaktan çekinmeyeceksiniz. Daha önce de dediğim gibi her şeyde net olacaksınız. İlişkilerde karşı tarafa karşı kaybettiğiniz sadakat duygusunu yeniden kazanacaksınız, diyebilirim.

Neler Olacak Derseniz;
✦ 2018 yılının son üç ayında biten bir ilişkiniz varsa 2019 yılının ilk beş ayında yeniden bir araya gelebilirsiniz.
✦ Evliliği üçüncü kişiler sebebi ile zora girmiş bir Başak burcuysanız, 2019 yılının mart ayına kadar tüm gerçeklerle yüzleşebilir, kazanan taraf siz olabilirsiniz.
✦ İlişkisi olmayan bir Başak burcuysanız, 'bu kişi ile olmaz' dediğiniz hassas mevzular yeniden gündeminize gelecek. Ayrıca kalbinizin sesini dinlemek yerine mantığınızın sesini dinleyeceksiniz.
✦ İlişkisi olan bir Başak burcuysanız ve sevgiliniz 1984 - 1989 yılları arasında doğduysa, 2019 yılı içinde çok kısa bir ayrılık yaşayabilirsiniz.

KARİYER VE PARA
Kendinizi sağlama alacağınız bir yıl yaşarken, çıkan ufak tefek aksilikler sizi yolunuzdan çevirmeyecek. İş hayatınızda hedefiniz yalnızca kazanmak olacak. Eğer kendi işini yapan bir Başak burcuysanız, yeni bir sektöre giriş yapmak ya da bir arkadaşınızla ortak olmak isteyebilirsiniz. İş arayışında olan Başak burçları için ise gökyüzü son derece güzel mesajlar veriyor. 2018 yılının son ayında görüştüğünüz iş için bu yıl içinde sürpriz bir dönüş olabilir. Hukuki bir süreci takip eden, miras davası olan Başak burçları ise 2019 yılının ilk altı ayında kazançlarını artıracak farklı haberler alabilir.

Yılın Önemli Günleri;
18 Ocak, 10 Şubat, 19 Şubat, 12 Mart, 23 Ağustos, 22 Kasım, 12 Aralık

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)

Aradığınız huzuru bulacağınız bir yıl yaşayacaksınız. 2019 yılının denge ve adaleti arayan havasından fazlasıyla yararlanabilirsiniz. Kararlarınız ile herkesi şaşırtacak, kendinizi aşacağınız bir yıl yaşayacaksınız. 2018 yılının aksine 2019 yılında geçmişte kalan sorunları, anıları arkanızda bırakacaksınız. Hem yaşamınızı hem de gönlünüzü yeniliklere açacaksınız. Kendinizle inatlaşmaktan da vazgeçeceğiniz 2019 yılında kaderin size ufak tefek cilvelerini de görmezden geleceksiniz. 2019 yılında, duygusal olarak, sevilme ve anlaşma konusunda zorlandığınız kişilerle yollarınızı ayıracaksınız. Hayatınızı bir dengeye oturtup kazançlarınızın yanına yenilerini ekleyeceksiniz. Yeni yılda sizin için hiçbir şey güç olmayacak. Olgunluğun tadını çıkarırken, etrafınızdakilerin de dikkatini çekeceksiniz.

AŞK
Aşk konusundaki sorgulamaları bir kenara bırakacaksınız. Karşılığını bulamadığınız duygularınız netleşirken, gönlünüze göre yaşayacaksınız. İkili ilişkiler yıl boyunca gündeminizden hiç düşmeyecek. Yeri gelecek kariyer planlamanızda dahi aşk hayatınızı ön plana alacaksınız. Geçmişten çıkıp gelen aşklara kalbiniz kapalı olurken, gökyüzü sizin için farklı planları olduğunu da ortaya koyacak.

Neler Olacak Derseniz;
✦ Birlikte olduğunuz kişinin bencilliğinden şikâyetçiyseniz artık bu duruma tahammül etmeyecek ve yollarınızı ayırmaya karar vereceksiniz.
✦ Evli bir Terazi burcuysanız, eşinizle aranızda olan sorunlar konusunda uzman yardımı almak isteyebilirsiniz.
✦ Çocuk sahibi olmak istiyorsanız ve evliliğinizin yedinci yılını bitirdiyseniz, bu yıl size istediğinizi verecek.
✦ İlişkisi olmayan Terazi burçları ise arkadaş çevresinden biri ile beklenmedik bir gönül ilişkisine başlayabilir. Bu durum herkeste şaşkınlık yaratsa da aslında ne kadar da uyumlu olduğunuz dikkatlerden kaçmayacak.

KARİYER VE PARA
2019 yılının sizin için ayrı bir anlamı var. Yedi yıldır yaşadığınız belirsizlikleri çözmenize yardımcı olacak bir döngüden geçeceksiniz. Ailenizden yana maddi sorunlar yaşıyorsanız, 2019 yılı size kendinizi bu konuda toparlamanız için şans tanıyacak. Geçmişte karşınıza çıkan ancak o zamanlar pek de değerlendirmeye yanaşmadığınız fırsatları tekrar yakalayacaksınız. Çalışma hayatınızda problemleriniz varsa, konuyla ilgili kendi üzerinizde baskı kurmaktan vazgeçmenizi tavsiye ederim. Geçmişinize dönüp batığınızda yaptığınız hataları yapmamak adına kendinize söz verebilirsiniz. Gökyüzü, kendinizi eleştirirken aynı zamanda bazı konularda geliştirebileceğinizi de işaret ediyor. Taşınma, bitmeyen yüksek lisans, iş konusunda geri planda kalma gibi konularda kardeşiniz için akıl hocalığı yapacağınız bir yıl sizi bekliyor.

Yılın Önemli Günleri; 6 Ocak, 21 Mart, 19 Nisan, 23 Eylül, 4 Ekim, 14 Ekim, 1 Kasım

ASTROLOJİ

AKREP
(23 Ekim – 21 Kasım)

Yeni yedi yıllık bir yolculuk sizi bekliyor, hazır mısınız? Uranüs'ün 2019 yılının çoğunluğunda karşıt burcunuzda hareket etmesi size de devrim niteliğinde kararlar aldıracak. Hiçbir şeyin kolay olmadığını bilen en iyi burçlardan biri de sizsiniz. Şans kapılarını bir bir çalacağınız yeni yılda mücadeleyi hiç bırakmayacak ve elinizden geleni yapacaksınız. Beklentilerinizin çok daha üzerinde bir yıl yaşarken kendiniz için güzel bir gelecek hazırlayacaksınız. Köprü yıl olarak adlandırdığımız yeni yılın sizin için getirileri oldukça fazla olacak. 2018 yılından kalma yoğun duygularınıza yenilerini eklerken, pişmanlıklarınızı da arkanızda bırakacaksınız. 'İyi ki' dediğiniz kişilerle karşılaşıp, hayatınızın akışını değiştirecek olaylara şahit olurken, gücünüzü bir kez daha anlayacaksınız.

AŞK
Dönüm noktası bir yıla giriş yapıyorsunuz. Geçen yılın donanımının yanına ekleyeceğiniz yeni tecrübeler sizi hem iyileştirecek hem de enerjinizi tazeleyecek. Aşk adına 2018 yılı size istediğinizi vermemiş olabilir. Zor bir yılı geride bırakırken kapanışlarla birlikte eski defterler de açılmıştı. Kafanızdaki soruları cevaplamanız daha kolay olacak. Aldığınız kararların ciddiye alınması, gecikmiş sözlerin yerine getirilmesi sizi her zamankinden daha çok heyecanlandırıyor. Özellikle ikili ilişkilerde kendi içinizde yaşadığınız değişim, artık sizi bambaşka biri yapacak.

Neler Olacak Derseniz;
✦ Hayatınızda büyük dokunuşlara neden olan tutulma aksları bir yandan farklı ülkeler ve kültürlere karşı gelişmeleri beraberinde getiriyor. İlişkisi olmayan Akrep burçları bu seyahatler esnasında hayatlarının aşkı ile tanışabilirler.
✦ Kıskançlık konusunda kendisini dizginleyemeyen bir Akrep burcuysanız, bu yıl işin ucunu daha da kaçırabilirsiniz.
✦ Yalnız bir Akrep burcuysanız, bir arkadaşınızın tavsiyesi ile katıldığınız organizasyonda ya da davette statüsü sizinle aynı olan biri ile tanışabilirsiniz.
✦ Eğer yedi yıl önce eşinden boşanmış ya da o yıllardan beri hayatınıza kimseyi sokamamış bir Akrep burcuysanız, aşk kapınızı hızlıca çalarak gönlünüzü fethetmeye çalışabilir.

KARİYER VE PARA
2019 yılında maddi anlamda verimli günler yaşayacaksınız. Bu süreçte oluşabilecek ufak tefek aksaklıkları göz ardı etmelisiniz. Talih kuşunun yakınlardan uçtuğu bir döneme giriyorsunuz. Hiç beklemediğiniz yerlerden paralar elde etmeniz, kendinize duyduğunuz güvenin de artmasına neden olacak. Göz önünde olduğunuz bir iş yapıyorsanız, rakiplerinizi sollamaya hazır olun! Çalışma alanında olan bir Akrep burcuysanız, yaratıcılığınız ile ön planda olacaksınız. İş yerinizde belli başlı değişimler yaşanırken, kariyeriniz adına terfi alabilirsiniz.
Yılın Önemli Günleri; 3 Ocak, 2 Şubat, 5 Mayıs, 19 Mayıs, 23 Ekim, 13 Kasım, 12 Kasım

YAY
(22 Kasım – 21 Aralık)

2019 yılına hızlı bir giriş yapacaksınız. Bu yılı en çok içselleştiren burçlardan birisi de siz olabilirsiniz. Şans ve aynı zamanda yönetici gezegeniniz olan Jüpiter; 2018 yılının son aylarından itibaren burcunuzda hareket etmeye başladı. Bu durum sizi 2019 yılının en şanslı burcu ilan ediyor. Bununla birlikte farklı bir enerji içine girmenize de neden oluyor. Bilincinizi yönlendirmeye çalışırken gündelik konulara diğer değişken burçlara göre çabuk adapte olacaksınız. Komplike, zorlayıcı, karmaşık düşüncelerden tamamen kurtulacaksınız. Duygularınızı kontrol etmek çok daha kolay olacak. Sosyal ilişkilerinizi de yeniden tasarlayacaksınız. Emin olamadığınız konularda kararlı olacaksınız.

AŞK
Bu yıl ilişkileri, sevgi alışverişini, aşkı çözeceksiniz. Bu konulardan kaynaklı memnuniyetsizliklerinizi toparlayacaksınız. 29 yılda bir burcunuzda misafir ettiğiniz Satürn, sizi sıkı sınavlara tabî tuttu. Bu yüzden kendiniz dâhil çevrenizle ilgili dolu dolu bir üç yıl yaşadınız. Atlatılması güç sorunların ardından bakmak, artık sizin için çok daha kolay olacak. Satürn artık güven evinizde hareket ederken kimlere, nasıl sırtınızı dayayacağınızı iyi biliyorsunuz. Şans gezegeni Jüpiter; geçmiş yıllarda açtığı yaraları kapatmanıza bir bir yardımcı olurken samimi diyaloglar duyacağınızın altını çiziyor.

Neler Olacak Derseniz;
✦ 1984 - 1998 yılları arasında doğmuş bir Yay burcuysanız, ilişkinizle ilgili son yıllarda planlar yapıyorsunuz. Evlilik gibi bir neticeye henüz ulaşmadıysa, bu birlikteliği masaya yatırabilirsiniz.
✦ Eğer ilişkilerle ilgili sorunlar yaşamış ve yeni ayrılmış bir Yay burcuysanız, aşka tövbe edeceğiniz günler yaşayabilirsiniz. Ancak yılın başında ilişkiniz koptuysa bu dönem ettiğiniz yeminlerin hükmünün kalmadığını göreceksiniz.
✦ Venüs'ü, 2019 yılında burcunuzda ikinci defa misafir edeceksiniz. Bu durum, ilişkiler adına size yeni bir süreci işaret edecek.
✦ 2019 yılında evlenmeyi düşünen bir Yay burcuysanız, düğün günü için çok detaylı bir araştırma yapmalısınız. Zira 2019 yılında her gezegenin seyri farklı bir kapıyı aralamayı düşünüyor.

KARİYER VE PARA
Belki de hayattaki en büyük korkunuz birilerine mecbur olmaktır. 2018 yılında kendi adınıza çok aşamalar kat ettiniz. Bazı kararlarınızda ne kadar haklı olduğunuzu bu yıl tecrübe edeceksiniz. İç huzurunuzu yakalayamadığınız bir yılı geride bırakıyorsunuz. İş hayatınız da istediğiniz gibi gitmedi. Şimdi tüm bu sorunları çözme zamanı diyor, gökyüzü. 2019 yılı size yol gösteren insanları tanıma fırsatı sunacak. Uzun süredir içinizi daraltan olumsuzluklardan uzaklaşıp, beraber yol alacağınız kişilerle tanışacaksınız. İş hayatınızda cesur kararlar almayı öğreten gökyüzü âdeta sahneyi size bırakacak.
Yılın Önemli Günleri; 6 Mayıs, 15 Nisan, 17 Haziran, 16 Temmuz, 30 Ağustos, 22 Kasım, 12 Aralık

OĞLAK
(22 Aralık – 19 Ocak)

Hayatın neresinde olursanız olun; bu yıl sizin için her şey bambaşka olacak. Kendi içinizde kurallarınızı ve disiplininizi esnetirken, bambaşka biri olacaksınız. Kendi seçiminiz olan bu değişim size çok iyi gelirken, sizi kısıtlayan düşüncelerden de kurtulacaksınız. Çünkü 2019 yılı, gökyüzünde ender rastlanan toprak döngüsüne şahitlik ederken tüm tutulmalar burcunuzda etkili olacak.

AŞK

Bu yıl değiştiğinizi en derinden hissedeceksiniz. Geçtiğimiz yıllarda sineye çektiğiniz, ciddiye almadığınız, gögüs gerdiğiniz ikili ilişkilerde kendinizi geriye çekeceksiniz. 2019'da kalbinizde birçok farklı duygu yaşayacaksınız. Gökyüzü sizi dönüştürürken ruhunuzda ve aklınızda değişim rüzgârları esiyor.

Neler Olacak Derseniz;

✦ 1984 - 1998 yılları arasında doğmuş yalnız bir Oğlak burcuysanız, iş yerinizdeki tatlı tartışmaların aslında bir sebebe hizmet ettiğini fark edeceksiniz.
✦ Evli bir Oğlak burcuysanız, evliliğinize yenilik katmak isteyecek, zamansız da olsa kısa seyahat ve organizasyonlar planlayacaksınız.
✦ 1989 - 1991 yılları arasında doğmuş bir Oğlak burcuysanız ve ilişkinizle ilgili konularda kafanız karışıksa, bu konuyla ilgili önemli bilgilere sahip olacaksınız.
✦ 2 Aralık 2019'da burcunuza taşınacak olan şans gezegeni Jüpiter, ikili ilişkinizi evliliğe taşıyabileceğinizi işaret ediyor.

KARİYER VE PARA

Kariyerinizde istediğiniz yerde değilseniz, bu yıl somut adımlar atacaksınız. Çevrenizdeki kişilerin hırslarını görmenize sebep olacak olaylar yaşarken, ortaklı bir işiniz varsa sonlandırmak isteyebilirsiniz. Gücü hissettiğiniz olaylar yaşarken, bir projenizin onay alması sizi başka noktalara getirecek. Bu yıl sık sık seyahat edeceksiniz.

Yılın Önemli Günleri;
2 Ocak, 6 Ocak, 30 Nisan, 16 Temmuz, 2 Aralık, 22 Aralık, 26 Aralık

KOVA
(20 Ocak – 18 Şubat)

2019 yılına en hızlı giren burçlar arasında yer alıyorsunuz. Duygularınız yükselirken, aşk hayatınızdan kariyerinize varana dek birçok konuda somut adımlar atacaksınız. 2019 yılı sizi karşılarken, güzel planları olduğunu yılın ilk aylarında gösterecek. Sürekli neden aynı hatayı yapıyorum düşüncelerinden kurtulup, özgüveninizi yeniden kazanacak, bu durumu çevrenizdeki kişilere göstermekten de çekinmeyeceksiniz.

AŞK

Özgürlüğüne düşkün olarak bilinen siz, hayatınızı sevdiğiniz kişiyle birleştirmek isteyeceksiniz. Auranızın çok farklı olacağı bu yıl, birden fazla kişinin ilgisini çekerken aşk adına hareketli günler yaşayacaksınız. Bu yıl da kuralı bozmayacak ve 'bu oyun benim kurallarıma göre oynanacak' diyeceksiniz.

Neler Olacak Derseniz;

✦ İki buçuk yıldır ilişkisi olan ve ilişkinizin tutku üzerine kurulu olduğunu gözlemleyen biriyseniz, isteklerinizi daha net ortaya koyacaksınız.
✦ 2016 yılının yaz aylarından itibaren evliliğinde sorunları olan bir Kova burcuysanız bu dolunayla birlikte, artık yeni bir dönemin geldiğini anlayacak, yeni başlangıçlar yapmaya karar vereceksiniz.
✦ Sevgilinize dair şüpheleriniz varsa, bu yıl sosyal medyasını göz hapsine alacaksınız.
✦ İlişkisi olan bir Kova burcuysanız ve birlikte olduğunuz kişi 1989 - 1993 yılları arasında doğduysa bu yıl onunla evlenebilirsiniz.

KARİYER VE PARA

Her zaman bildiğinizi okumaktan yana olan siz, söz konusu maddi gelirler ve kariyer olunca bir adım geri atacaksınız. Gökyüzü kariyerinizi oldu bittiye getirmemenizi tavsiye ediyor. Büyük işler hâlledeceksiniz.

Yılın Önemli Günleri;
20 Ocak, 30 Ocak, 20 Nisan, 1 Haziran, 7 Temmuz, 15 Ağustos, 26 Aralık

BALIK
(19 Şubat – 20 Mart)

Cesur kararlar alacağınız bir yıla hazır mısınız? 2019 yılında yaşanacak tutulmalar hayatınızın akışını değiştirirken, kendi adınıza köklü değişimler yaşayacaksınız. Kaderinize yeniden yön verirken önce harekete geçecek daha sonra sorgulayacaksınız. Genel anlamda risk almayı seven yapınız bu yıl da sizi yalnız bırakmayacak. Ancak bu yıl kendinizden taviz vermeye hiç niyetiniz yok.

AŞK

Hem ruhsal hem de fiziksel olarak kendinizi iyi hissedeceğiniz bir yıl yaşarken bu olumlu tavrınızı ilişkilerinize de yansıtacaksınız. Yaşadığınız her ne varsa artık geçmişte kalacak. Gökyüzü sizi desteklerken, ikili ilişkilerinizi de ihmal etmeyecek. 2019 yılında manevi olarak kendinizi iyi hissetmeniz, birlikteliklerinize yansıyacak. Bu yıl aşkı tadacaksınız.

Neler Olacak Derseniz;

✦ Bekar Balık burçları, Güneş'in burçlarına geçtiği döngüde hayatlarının aşkıyla tanışacaklar.
✦ Geçtiğimiz yıl sevgilinize haksızlık yaptıysanız ya da sevgiliniz size haksızlık yaptıysa her şey ortaya çıkacak.
✦ Evlilik arifesinde olan Balık burcuysanız, aileler arasında dengeye dikkat etmelisiniz.
✦ Evli bir Balık burcuysanız iş yoğunlukları sorunlar yaşanmasına neden olabilir.

KARİYER VE PARA

Geleceğine odaklandığınız bir yılı geride bırakırken, 2019 yılında her şeyin çok daha farklı olmasını isteyeceksiniz. Son yedi yıldır işinizi büyütmek için var gücünüzle uğraşıyorsanız yeni yıl size emeklerinizin karşılığını verecek. Maddi gelirlerinizin artacağı bu yıl iş değişikliği yaşayabilirsiniz. Değişimden korkmayan size 2019 yılı çok iyi gelecek.

Yılın Önemli Günleri;
19 Şubat, 6 Mart, 18 Mart, 25 Haziran, 16 Temmuz, 14 Eylül, 29 Kasım mc

BENİM GÜZEL YALNIZLIĞIM

Yalnız olmanın bir tavır olduğu ve günden güne yayıldığı bir dönemdeyiz. ***ÖZELLİKLE MILLENIAL'LARIN*** yalnız kalmayı tercih etmesinin ardında kendilerine mantıklı gelen birçok neden var. Peki, ***BU KADAR TREND*** olduğu bir dönemde, yalnız kalmamak mümkün mü?

SELEN MEÇOĞLU

YALNIZ OLMANIN bir bağımlılık olduğunu düşünmeye başladım. Bazı durumlar geldiğinde böyle olduğunuz için evrene binbir türlü lanet yağdırırken, gün sonunda yine yalnızlığınıza şükrediyorsunuz. 'Süper kahramanlar yalnız olur' derler ya... Bu söylemin bir benzerini gizliden gizliye kendi hayatınız için de hissediyorsunuz. İş hayatında ayakta durabilen, büyük bir şehirde tek başına geçinebilen bir kadın olmaktan gururlanıyor, bunu başkalarıyla olan konuşmalarınızda cümlelere gizliyorsunuz. Birilerinin tantanasıyla uğraşmak yerine, "Benim derdim kendime yeter" diyerek kabuğunuza çekiliyorsunuz. Ailenizle aynı şehirde yaşıyorsanız, onlardan ayrı bir hayat kurmak büyük bir özgürlük eylemi hâline geliyor. 'Beni rahat bırakın artık' tavrına bürünüyorsunuz. Eğer aileniz şehir dışında yaşıyor ve sizi ziyarete geliyorsa daha ilk haftadan yalnızlığınızı özlemeye başlıyorsunuz. Çünkü bir süre sonra sizin tek başınıza hazırladığınız düzen, anneniz de olsa bir başkası tarafından işgal edilmiş oluyor. Uzun süredir bir ilişkiniz yoksa sizden çok etrafınızdakiler endişelenmeye başlıyor. Anneniz; "30 yaşına geldin, hayatta yalnız kalmandan korkuyorum" diyerek endişelerini belirtiyor. Siz de içinizden "30'ların yeni 20'ler olduğunun farkında değil" diye geçiriyorsunuz. Uzun süredir ilişkisi olmayan bir arkadaşım bunun kaynağını öğrenmek için gittiği psikologtan aldığı yanıt ile içindeki yalnız kalma arzusuna işaret ediyor. Psikolog ona; "Gelecek planlarını kurarken hiç yanında birini hayal etmiyorsun, hep tek başınasın. Hayallerinin yanına birini yakıştırmıyorsun" diyor. Evet, artık gelecek planları en başta geliyor. Günümüzün olanakları bize dünyanın geniş skalasında neler yapabileceğimizi sunarken, merak ve tecrübe etme duygusunu törpülemek pek mümkün olmuyor. Ve amaca ulaşana kadar 'engel' olarak görülen ikinci bir kişi hayata dâhil edilmiyor.

İşten çıktığınızda hemen eve gitmek istiyorsunuz. Uzun süredir görmediğiniz bir arkadaşınızla buluşmadığınız için 'ayıp olacak' endişesi sizi yiyip bitiriyor. Yine de eve gidip hiçbir şey yapmasanız bile sadece oturmak ve kendinizle kalmak istiyorsunuz.

Bir de bazı farklı zamanlar var. Bu zamanlarda yalnız olduğunuz için midenize kramplar giriyor. Gece birden bire rahatsızlandığınızda kimi arayacağınızın matematiğini yapıyorsunuz. Pazar sabahında sizinle birlikte kahvaltı edecek bir kişinin olması fikri kulağınıza hoş geliyor. İzlediğiniz romantik bir film sonrası hayatınızda 'biri' olması fikrinin ne kadar güzel bir duygu olduğunu düşünmeye başlıyorsunuz. Bazen sadece birinin size sarılmasını istiyorsunuz. Ve annenizin sizin için duyduğu endişenin aynısını, siz kendiniz için duymaya başlıyorsunuz; 'Ya hayatım boyunca yalnız kalırsam?' O an sevdiğiniz insanları kaybetme duygusunun zalim etkileri baş göstermeye başlıyor. Ama bir süre sonra yalnızlığınız imdadınıza yetişiyor ve her şey en başa dönüyor. Evet, benim ve birçok yalnızlığın da özeti bu.

MILLENIAL YALNIZLIĞI

Bu yalnızlık furyasının gerçekte var olduğunu psikolojik araştırmalar da gösteriyor. Üstelik millennial jenerasyonu olarak bu konuda söylenenlere göre vahim bir durumdayız. Gittikçe daha çok bulaşıcı bir hâl alan yalnızlık, 'Millennial'lar neden böyle?' sorusunu da beraberinde getiriyor. Hatta çoğu makale hakkımızda 'en yalnız jenerasyon' tanımını kullanıyor. Biz durumun farkında olmasak da dışarıdan bakan gözler bunun ciddi, psikolojik etkileri olduğuna ve olacağına inanıyor.

> *"Yalnızlık fiziksel sağlığımızı da olumsuz yönde etkiliyor. Bunun sağlığınıza olan etkisi günde 15 sigara içen bir kişinin durumuyla eşit miktarda."*

Duygusal hezeyanlar yetmiyormuş gibi yalnızlığa bağlı olarak ortaya çıkan pek çok sağlık riski de var. Evet, sürekli yalnızlık; depresyon ve yüksek oranda intihar eğilimine sebep oluyor. Bu durum sadece akıl sağlığının riske atılmasıyla ilgili değil. 2016'da İngiltere'de yapılan bir araştırmada, birkaç yıl boyunca gözlenen 180.000 yalnız kişinin yüzde 30'unun kalp krizi riski taşıdığı belirlenmiş.

Psychological Medicine'ın yayınladığı bir makalede iki bin millennial üzerinde yapılan araştırma sonuçları son derece üzücü. Yalnız hissetiğini söyleyen katılımcılarda depresyon ve anksiyetenin ikiye katlandığı görülmüş. Katılımcıların yüzde yedilik kısmı sürekli yalnızlık hissine sahip olduğunu söylüyor. Yüzde 23'ü bu sebeple arkadaşlık konusunda sorun yaşadıklarını belirtiyor. İlginç bir karşılaştırma daha var; yalnızlığın sağlığınıza olan etkisi günde 15 sigara için bir kişinin durumuyla eşit miktarda.

Yalnızlık yaşla pek çok kez bağdaştırılır. Millennial'lara bu kadar yüklenilmesinin sebeplerinden biri de bu. Genç insanlar yalnızlıktan daha çok mustarip oluyor çünkü günümüz şartları bizden önceki jenerasyonları mumla arıtıyor. Britain's Office for National Statistics'in yaptığı çalışma 16 ve 24 yaş arasındaki insanların 65 yaş ve üstü kişilerden üç kat daha sıklıkla yalnızlık hissettiğini gösteriyor. Yalnızlık durumunun Gen Z ve Millannials jenerasyonu etrafında şekillenmesi ve

bulaşıcı bir hâl almasıyla suçlanan etken ise sosyal medya. Her taşın altından çıkan sosyal medya yalnızlığın ekmeğine bal süren en yanıltıcı platform. Sosyal ve dijital medya, kişinin yalnızlığının yarattığı boşluğu sahte bir şekilde dolduruyor. Kişiler sosyal medya tarafından bu şekilde aldatılıyor. Sosyal medya aracılığıyla iletişim kurduğunuz insan sayısı ya da hacmi yüz yüze gerçekleştirdiklerinizden daha fazla geliyor. Bu da sizi gerçek sosyalleşmekten alıkoyuyor. Ayrıca sosyal medyanın 'mükemmelliği' çerçevesinde kaybolan bir nesiliz. Bu sebeple oluşan 'benim hayatım neden onlarınki gibi mükemmel değil' algısı özgüveni uçurumdan aşağı sürükleyen kaynaklardan biri.

Ben de kabul etmeliyim ki; yalnızlığımın en büyük ortaklarından biri sosyal medya. Sosyal medyanın hayatımdan çekilmesiyle oluşacak boşluğun beni farklı keşiflere iteceği konusunda hiç şüphem yok. Instagram hareketlerimi en son kontrol ettiğimde bu platformda, günlük olarak ortalama üç saat 37 dakika zaman geçiriyorum. Rekorum ise beş saat 51 dakika. Söylediklerim günah çıkarmak gibi algılanmasın çünkü yalnızlık konusunda sadece sosyal medyayı suçlamayı gönlüm elvermiyor. Tıpkı birçok kişi gibi benim için de bu olayın ardındaki nedenler sadece sosyal medya ile sınırlı kalmıyor. Ortada başka ciddi sorunlar da var. Bunlardan biri gerçek sosyal hayatın sürdürülebilmesi için gereken maddi imkânlar. Bir diğeri ise romantik ilişkilerin üzerine kurulması için gerekli olan güveni sağlayan bir ortamın bulunmaması.

Malum, ülke ekonomisiyle ilgili büyük sorunlarımız var. Kurlar öncesinde imkânsız görülen seviyelere ulaşırken, hayatın her bir noktasında baş gösteren zamlar moral bozukluğunun sebebi. Alım gücünün büyük oranda düştüğü ülkede biz gençlerin sosyalleşmesi için bulunan mevcut alanlar da daralıyor. Sonuçta herkes kendi enflasyonunu ve hayat mücadelesini yaşıyor. Tüm bunların üzerine eklenen iş stresi ve gayretler umutsuzluk duygusunu getirirken, kişileri kendi kabuklarına çekilmeye itiyor. Etrafta dolaşan 'Millennials neden dışarı çıkmıyor?' sorusunun bir cevabı var elbette. En güzel yaşlarını yaşamak için abartılı bedeller ödeyen gençlerin gelecek kaygıları, umutsuz hayat görüşleri ve negatif enerjileri... İthalatı bol bir ülke olarak yurt dışıyla olan bağlantımız minimum düzeye inmiş bulunuyor. Bir Avrupa şehrine seyahat, önceden biriktirilen ufak meblada bir parayla mümkün iken, şimdi bir aylık maaştan fazlasına mâl oluyor. Yapılan kampanyalar bile bizi 'enflasyonla topyekûn mücadele'ye ikna edemiyor. Vergilerin alıp başını gitmesiyle gece hayatı da zaman zaman verilen hayat öpücükleriyle yaşıyor. Tüm bunların arasında hâlâ sosyalleşme arzusu taşımak, kulağa oldukça zor ve yorucu geliyor. Bunları böyle sıralamak bile insanı tümüyle yalnız hissettiriyor.

Peki, ya romantik ilişkilerden ne haber? Yeni jenerasyon, yalnız kalmayı neden tercih ediyor? Bir ilişki yaşamayı neden zahmet olarak görüyor? Ya da gerçekte bahanelerin ardına mı sığınıyor? Millennial'ların (evet, yine) neden ilişki yaşamadıklarına dair sıkça rastlanan bahaneleri araştırdım. Pek çoğunda kendinizden bir parça bulacağınıza inanıyorum. Bunlardan biri şu cümle; "Ben seçeyim!" Artık herkes böyle olduğu için kimse kimseyi seçemiyor. Sonuç; yalnızlık. Diğer cümle ise; "İlişki yaşayacak birini bulamıyorum." Aradığınızı bile sanmıyorum. Bir diğer cümle ise; "Çok fazla dışarı çıkan bir insan değilim." Merak etmeyin sizi bu konuda çok iyi anlıyorum. Yaşasın evcilik! "İlişki yaşayacak kadar birinden hoşlanmadım" cümlesi de var. İlişki yaşamaya başlayacak kadar hoşlanmanın seviyesini ben de öğrenmek istiyorum. Bir başkası ise; "Kariyerime odaklanmak istiyorum" cümlesi. En favori bahanem çünkü mantıklı ve mevcut sohbeti sonlandırma odaklı. "Bağlanma korkum var" ise bir diğeri. Çok yakın bir gelecekte Mars'a yerleşeceğiz ama aramızda hâlâ bağlanmaktan korkanlar var. "Tüm iyiler kapıldı" ise en favori cümlelerden. Ne zaman kapıldı? O sırada biz neredeydik?

Bir arkadaşım yalnızlığa işaret eden, yerinde ve benim için sarsıcı bir şey söylemişti; "Oturduğun yer kadarsın." Bu sebeple yalnızlık vazgeçilmez bir duygu gibi gözükse de yolun sonunda oturduğumuz yerde biriktirdiklerimizle kalacağız. Anı biriktirmek adına çaba göstermenin zamanı gelmedi mi? mc

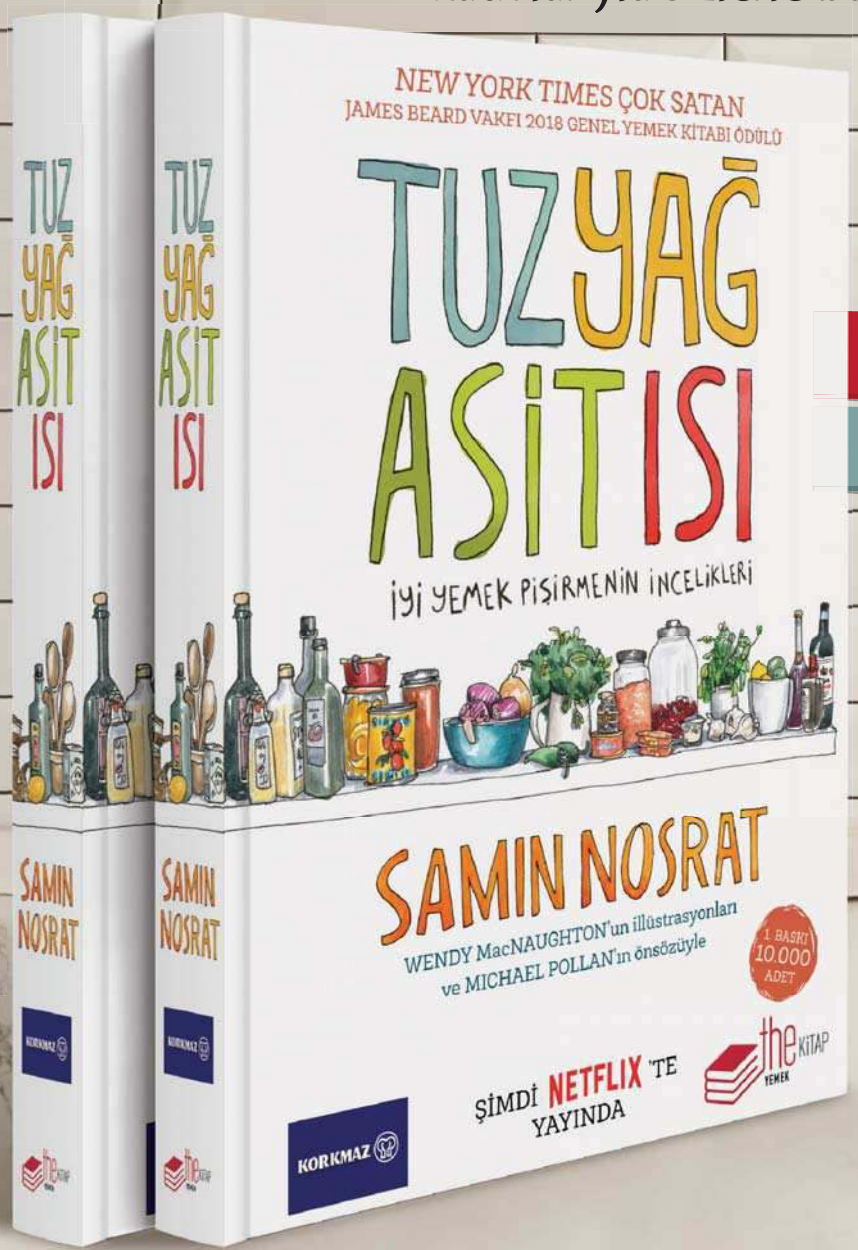
YALNIZLIĞI YENMENİN YOLLARI

• Yakın arkadaşlarınız ve ailenizle iletişimde kalın. Onlarla birlikte daha aktif bir sosyal hayat hedefleyin.
• Öz değer hissinizi geliştirin ve kendinizi sevin. Kendinize nazik olun ve pozitif düşünün. 'Yapılacaklar' listenizi 'yapılanlar' listesi olarak değiştirin ve yeteneklerinizi keşfedin.
• Sosyal medya konusunda akıllı davranın. Bunu kendi avantajınıza çevirin ve ilgi alanınız olan gruplara dâhil olarak bunu kullanın. Bu konuda iletişim kurduklarınızla bir kahve içme fırsatı yakalayın. Sosyal medyadan negatif bir etki aldığınızda fark edin ve kullanımınızı sınırlandırın.
• Yalnızlığınızı anlayacak ve sizi yukarı taşıyacak bir psikoterapist ya da danışman bulun.
• İletişimde olduğunuz kişilerle sohbet başlatın. Her iki taraf için de etkili olabilir.
• Boşluğu iş ile doldurmak konusunda temkinli olun. Daha çok spor ve egzersiz yapın. İhtiyaçlarınız konusunda gerçekçi olun.
• Tek başına yaşamanın yalnızlıkla eşit olmadığını hatırlayın. Bunun korkusu sizi yalnızlığın kendinden daha çok üzecektir.

KORKMAZ

Hayatın lezzeti

New York Times çok satanlar listesine giren, iyi yemek pişirmenin inceliklerini anlatan ve şimdi de Netflix'te belgesel olarak yayına giren "TUZ, YAĞ, ASİT, ISI" kitabı, hayatın lezzeti Korkmaz'ın katkılarıyla sizlerle buluşuyor.



KORKMAZ
MAĞAZALARINDA VE
KORKMAZSTORE.COM'DA
SATIŞTA!

korkmaz.com.tr | korkmazstore.com.tr

korkmazhayatinlezzeti

SOKAK

Stilinin Anatomisi

Sokak stili *moda endüstrisinde ipleri* eline almış durumda. *Fotoğrafçılar* da bunun en büyük aracı. ON YIL ÖNCE DÖRT KİŞİYLE başlayan şimdi ise sayıları 250'yi bulan sokak stili fotoğraçıları ve çektikleri karelerin ardında neler yatıyor? *SELEN MEÇOĞLU*

Sahne bir: Kadın hızlı adımlarla ilerlemektedir. Ayakkabısının (Balenciaga) topuk sesleri sokakta yankılanır ama biz duymayız. Birden yavaşlar, adımları ağırlaşır. O sırada çantasından (Loewe) telefonunu çıkarır ve kulağına götürür. Biriyle konuşuyordur ama ağzı kıpırdamaz. O anda yaya geçidinden karşıya geçmesi gerekmektedir. Geçerken eteğinin (eski Céline) pilileri bağımsızlığını ilan eder. Son bir kez durur, telefonunu kontrol eder ve bu kez onu ceketinin (Louis Vuitton) cebine koyar. Tekrar yürümeye başlayarak bir süre sonra gözden kaybolur.

Sahne iki: Kadın yalnızdır. Taş bir binanın önünde arkadaşını bekliyordur. Elini pantolonunun (Victoria Beckham) cebine sokar. Bir şey arıyor gibidir. Daha sonra blazer ceketinin (Comme des Garçons) cebini dener. İstediği sonucu alamaz ve güneş gözlüklerini (Prada) takarak karşı tarafta bir noktaya odaklanır. Beklediği arkadaşı ise hiç gelmez.

Sahne üç: Bir grup genç sohbet etmektedir ama ağızları hareket etmez. Şapkalı (Supreme) olan erkek, solundakinin sweatshirt'üne (Off-White) dokunur. Denim ceketli (Vetements) olan erkek ise, sağındaki arkadaşının ayakkabısını (Nike x Undercover) işaret etmektedir. Bir süre el hareketleriyle anlaştıktan sonra dağılırlar.

Son sahne: Bir önceki sahnelerin hepsinin kurmaca olduğu anlaşılır. Bu okumuş olduğunuz senaryolar bir

dizinin ya da filmin planları değil, her yıl moda haftalarında yaşanan gerçek sahneler. Sokak stilinin sosyal medya platformlarında gördüğünüz renkli anlarının pek çoğu aslında kurmaca. Peki, hepsi mi böyle? Elbette değil, ama ortamı soluduğunuz anda gerçekleri ayırt etmek çok da zor olmuyor.

Gerçek moda insanlarının koşuşturma içinde olduğu telaşlarından belli olurken, derdi şova girmek değil sadece fotoğraf vermek olan bir kesim de bulunuyor. Tam anlamıyla stil sahibi bir kaostan bahsediyoruz. Influencer'ların ise işi çok daha zor. Bu sıfat adı altında para kazandıkları için Instagram'a malzeme vermek zorundalar. Bu sebeple kendilerini stresli bir çabanın içinde buluyorlar. Daha sokak stilinin yeni popülarite kazandığı zamanlardan tanınan isimler ya da ünlülerin ise hiç öyle bir derdi olmuyor. İsim olarak bilinen kişiler olduğu için çekilmeleri, fotoğrafçılar için neredeyse bir ihtiyaç hâline geliyor.

MİLYON DOLARLIK HİZMET

Sokak fotoğrafçılığı artık öyle bir boyut kazandı ki, moda endüstrisini yönlendirecek kadar ileri gidiyor. Sokak stili yüzünden birçok marka her sezon en az bir 'it parça' çıkarmanın peşinde. Balenciaga, Gucci, Off-White, Loewe, Prada, Celine fotoğraflanması garanti parçalara sahip markaların başında geliyor. Özellikle lüks kategorisine giriş yapan sokak giyiminin bu kadar hızlı yükselişindeki en büyük paylardan biri sokak stiline ait. Online moda web siteleri bile stil post'larını koleksiyonlardan değil, sokak stili fotoğraflarından oluşturuyor. Kısacası sokak stili milyon dolarlık bir pazarın en önemli halkalarından biri olmaya hak kazanıyor. Fotoğrafçılar ve influencer'lar arasında farklı bir 'kazan-kazan' durumu bulunuyor. İkisinin de birbirine ihtiyacı var.

SOKAK STİLİ TARİHİ

Modern sokak stili fotoğrafçılığının tarihi çok da eskilere dayanmıyor. Evet, Bill Cunningham her şeyin başlangıcı sayılsa da kendi aslında bir sokak fotoğrafçısı. Stil fotoğrafçıları için sokağın bir alt kümesini oluşturuyor diyebiliriz. Modern sokak fotoğrafçılığının başlangıcı 2006 yılı olarak sayılabilir. Online blog yazarlığının yükselişe geçtiği Instagram'ın henüz hayatımıza girmediği yıllardan bahsediyoruz. The Sartorialist (Scott Schuman), Jak & Jill (Tommy Ton), Phil Oh, The Facehunter (Yvan Rodic) sokaklarda çektikleri stil sahibi insanları bloglarında paylaşmaya başlayınca endüstride yeni bir dönemin açılışı oldu. Bu sayede yavaş yavaş bir pazar şekilleniyordu. Moda internet sitelerinde en çok tıklanan sokak stilleri postları olmaya başladı. Moda insanları bu işi sevmişti çünkü herhangi bir para harcamadan sadece stillerini kullanarak reklam yapabiliyorlardı. 2006'dan bu yana 12 yıl geçti ve sokak stilinin geldiği durum başlangıcından çok daha fazlası. Artık o kadar çok fotoğrafçı var ki, moda haftalarında sokaklarda duyulan tek şey seri hâlde basılan denklanşör sesleri oluyor.

Bu noktada onları birbirinden ayıran ise stilleri, hatta kimi zaman kendi imajları oluyor. Benim için üç farklı tip sokak stili fotoğrafçısı bulunuyor. Biri poz verdirenler, ikincisi yönlendirerek doğal kareyi yakalamaya çalışanlar, üçüncüsü ise gerçekten 'anı' yakalayanlar. Adam Katz Siding (eski adıyla Le21eme yeni adıyla AKS) anı yakalamak konusunda artık usta seviyesinde iken, Acielle (Style du Monde) sizi kenara çekip objektifiyle en iyi pozunuzu yakalıyor. Yu Fujiwara gibi sadece analog fotoğraf makinası ile çekerken, Tyler Joe işi bir üst seviyeye taşıyarak sokak stili videoları yaratıyor.

MADALYONUN DİĞER YÜZÜ

'Moda endüstrisinde en çok kimlerle anlaşabiliyorsun?' sorusuna; sokak stili fotoğrafçıları cevabını veririm. Yılda en az iki defa bir araya gelsek de bir sonraki buluşmayı

Olağan Sahneler
Telefon kontrolü, karşıdan karşıya geçmek, birini beklemek sokak stilinin rollerinden..

hevesle bekleyecek kadar iyi zaman geçiriyoruz. Kapsamı daha dar moda haftalarının en büyük faydası bu. Dört büyüklerde (Paris, Milano, Londra, New York) onlarla karşılaşma olasılığınız oldukça düşükken, daha kompakt moda haftalarında birbirinizi tanıyabiliyorsunuz. Çalışma tempolarını ve şartlarını öğrendikten sonra sokak stiline aynı gözle pek bakamıyorsunuz. Stresleri sezonun birkaç ay öncesinden başlıyor. Moda yayınları yavaş yavaş fotoğrafçı seçimlerine başlarken, müşteri bulma endişesi baş gösteriyor. Tek bir sezon kaçırmak fotoğrafçı için büyük bir risk. Zor kısmı atlattıktan sonra bu kez 250 fotoğraçıyla birlikte aynı anda verilen bir savaş başlıyor. Herkes kusursuz anı yakalamanın peşinde olduğu için saniyelerle yarışıyor. İş yerleri sokaklar olduğu için her türlü hava şartına hazırlıklı ve dayanıklı olmak zorundalar. Daha bunun gibi pek çok şey...

Hepsinin kendine has özellikleri bulunuyor. Adam Katz Siding (@aks) aralarından kolaylıkla sıyrılıyor. Mesafeli görünüşünün ardında oldukça sarkastik bir kişiliği var. Ne istediğini çok iyi bilmesi onun, işinde disipliniyle anılan bir fotoğrafçı olmasında en büyük etken. Kişisel olarak modayla hiçbir ilgisi yok. Zaten kendine 'sokak stili fotoğrafçısı' denmesinden nefret ediyor. 'This Is Not A Street Style Book' adında çıkardığı kitabının turnesi kapsamında hâlâ dünyayı dolaşıyor. Endüstriyle ilgili sinirlendiği bir durum olduğunda sonuna kadar üstüne gidiyor. Fotoğrafçıların, yayınların telif ödemeden işlerini kullanmasına karşı oluşturduğu #NoFreePhotos kampanyasının en ateşli savunucularından. Adam, İstanbul Moda Haftası'ndan, sokak stili fotoğrafları açısından Zorlu Center'ın elverişsiz lokasyonu sebebiyle hüsranla ayrıldı. Trafiğinden nefret etse de İstanbul'a bir kez daha şans vermek istiyor.

Belçika'da yaşayan Acielle (@styledumonde) tüm fotoğrafçılar arasında en sessiz olanlarından. Onu ısrarla dans kulübüne gitmek için çekiştirdiğim zamanlar olmadı değil. Fotoğrafçılığa Antwerp'te başlıyor. "Royal Academy Fine Arts'ın ilham verici stilleri yüzünden bu işe başladım" diyor ve ekliyor; "İyi giyinen insanlar olduğu sürece sokak stili fotoğrafçılığı da olacaktır. Modanın içinden olan insanların stillerini görmek her zaman heyecan verici olacak." Peki, moda insanları ve fotoğrafçılar arasında nasıl bir denge olduğunu düşünüyor? "Bu sokak stili topluluğu arasında tartışması süren bir konu. Bazıları dengeyi adil bulurken, bazıları tam tersini düşünüyor. Kişisel olarak, başardığım işlerle ilgili oldukça mutluyum. Elbette gelişim için her zaman yer var." On yıldır bu piyasada yer almasına rağmen hâlâ alışamadığı durumlar da yok değil. "Kötü havaya bir türlü alışamadım. Özellikle yağmura!" diyor. Onun için mükemmel anın ne olduğunu soruyorum. "İyi fotoğrafın dört elementi ışık, yer, öznenin karizması, tabii ki iyi bir stil ve kıyafetler."

İkizler Ami ve Aya artık moda haftalarının en çok fotoğraflanan ikilisi.

Soren Jepsen (@thelocals) da tıpkı Acielle gibi on yıldır bu işin içinde. Kopenhag menşeli olan Soren, New York Times, British Vogue gibi pek çok yayınla çalışıyor. Benim de şahsi olarak kendimi en yakın hissettiği sokak stili fotoğrafçılarından biri. Ondan bir sokak stili fotoğrafının arka planını tanımlamasını istiyorum. "Yanımda birçok fotoğrafçıyla birlikte aynı insanı çekmeye çalışıyorum. Trafik, şova gelen yüzlerce insan, daha pek çok yaygara... Kısacası, oldukça telaşlı bir ortam" diyor. Ona göre sokak modasının endüstriyle olan ilişkisini soruyorum. "Benim için sokak stili moda endüstrisinin dışında başladı. Marka parçalar giymeyen sıradan ama stil sahibi insanların portrelerini çekiyordum. Şimdi ise dergiler ve moda endüstrisi sokak stilinin ne kadar çok alıcısı olduğunu gördü. Artık birlikte modaya hükmediyorlar. Yaratıcılığa hâlâ yer var ve bunu korumaya çalışıyorum" diyor. Sokak stili fotoğrafçılığının da pek çok klişesi var; "Yürüyormuş, telefonda konuşuyormuş ya da taksi bekliyormuş gibi yapanlar... Hepsi de baştan aşağı markaların onlara sağladığı parçaları giyiyor." O da değişen kalabalığa alışamamış. "Kurduğum set-up'ı benden önce gizlice çekmeye çalışanlar oluyor ve çektiklerini de on dakika içinde Instagram'da paylaşıyorlar" diyor. Milyon dolarlık bir endüstri olmasına rağmen modanın hâlâ çok 'beyaz', 'zayıf' ve elitist olduğunu düşünüyor. Favori moda haftası elbette kendi evi sayılan Kopenhag Moda Haftası.

Sokak stili fotoğrafçılarının gerçek bir savaş içinde olduğunu ilk onunla tanıştığım zaman anlamıştım. Paul Won Jeong (@pavelnupaul) Hypebeast gibi yayınlara çekiyor. Onun özelliği ise henüz bir yıla yakın bir süredir bu işi yapması. O yüzden en meşakkatli yollardan o geçiyor. Bir arkadaşının Seul Moda Haftası için Kore'ye gelmesiyle bu endüstrinin farkına varmış. Bir şirkette proje müdürü, daha önce ise finans geçmişi olan Paul, her şeyi bırakıp tutku duymaya başladığı moda fotoğrafçılığına başlıyor. Kısa sürede de olsa moda endüstrisi ve sokak stili arasındaki ilişki hakkında yorum yapacak kıvama gelmiş; "Bir bakıma trend. Markalar tüketicilerine ulaşmak adına böyle bir pazarlama formundan faydalanmak istiyor. Bazı yönlerden bu tip bir kapsamın popüler ve trend olduğunu söylemek adil olabilir, ama tamamıyla değil. Sokak stili ve moda endüstrisi arasında sembiyotik bir ilişki var" diyor. Peki, moda endüstrisinin fotoğrafçılara adil davrandığını düşünüyor mu? "Hak ettiğimizi kazanıyor muyuz? sorusu her işte ve sektörde yer alır. Moda endüstrisi de tıpkı diğerleri gibi arzın talebi aştığı tipik iş alanlarından biri." Yeni olmasından dolayı kendini rekabetin içinde hissetmiyor ama gerildiği zamanlar da oluyor. "Önemli olan şey süreç ve işine güvenmek" diyor.

Sokak stili fotoğrafçılığının tamamıyla olmasa da endüstrinin büyük bir kesimine hükmettiği bir gerçek. Ama sokak stili fotoğrafçıları yaratıcı stillerin, reklam panosu gibi gezen kişiliklerin arasında kaybolmasına izin vermeyecek gibi. **mc**

HAZAL KAYA

Dobra, net ve kararlı… Güzel oyuncu yaşadıklarının kendisini ne kadar olgunlaştırdığını tüm detaylarıyla anlattı. Hazal Kaya'yı yakından tanımak istemez misiniz?

Röportaj: GÖZDE EYİBİLİR
Fotoğraflar: KORAY PARLAK
Moda Editörü: CEYLAN ATINÇ

TÜM KIYAFETLER: **GANNI/ BEYMEN**
ÇORAP: **PENTİ**
BOT: **CHRISTIAN LOUBOUTIN/ BEYMEN**
KÜPE: **ANNELISE MICHELSON/ VAKKO**

ELBİSE: **MEHTAP ELAIDI/ GIZIA GATE**
BLUZ: **IPEKYOL**
ÇİZME: **NETWORK**
KEMER OLARAK KULLANILAN
ÇANTA ASKISI: **BAA**

GÖMLEK: **BURBERRY**
ELBİSE: **SELF PORTRAIT/ VAKKO**
ÇİZME: **BALENCIAGA/ BEYMEN**
YÜZÜK VE KÜPE: **CHOPARD/ HAPPY DIAMOND**
KEMER: **KATUN**
ÇORAP: **PENTİ**

TÜM KIYAFETLER: **PINKO**
TRENÇKOT: **BURBERRY**
BOT: **ALCHIMIA DI BALLIN/ VAKKO**
BERE: **CALLA BREEZE/ GIZIA GATE**
KOLYE: **CHOPARD/ HAPPY DIAMOND**

ELBİSE: **M.O.F.C**
AYAKKABI: **CHRISTIAN LOUBOUTIN/ BEYMEN**
SAAT VE KÜPE: **CHOPARD/ HAPPY DIAMOND**
KEMER: **ELI PEACOCK/ GIZIA GATE**

KABAN: **IPEKYOL**
CEKET: **NOCTURNE**
ÇORAP: **PENTİ**
AYAKKABI: **BURBERRY**

ELBİSE: **M.O.F.C**
ÇORAP: **PENTİ**
BOT: **ISABEL MARANT/ BEYMEN**
MÜCEVHERLER: **CHOPARD/ HAPPY DIAMOND**

Fotoğrafçı Asistanları: Lütfü Targaner, Okan Altın
Moda Editörü Asistanları: Atahan Küçükatalay, Sıla Aydın
Saç: İbrahim Zengin
Saç Asistanı: Ferit Karahan
Makyaj: Ece Karagülle
Makyaj Asistanı: Ceren Eröz
Backstage Video: Dilek Altan

Bizim Hikâye dizisinde şu anda ikinci sezondasınız. Nasıl gidiyor?
Her şey çok güzel gidiyor. Biz zaten başından beri çok uyumlu bir ekiptik. Aynen devam ediyoruz.
İzleyicinin bu denli senaryoya bağlanması sence neden kaynaklanıyor?
Kulağa çok klişe gelse de dizimiz, gerçekten de içimizden, çok bildiğimiz bir hikâye. Aslında televizyonda çok da görmediğimiz bir sosyal tabaka var dizide. Karakterlerin durumlarını çok da ajite etmeden, tüm gerçekliğiyle anlatınca izleyici de hemen kabul etti ve sarıp sarmaladı. Bazen karşımıza yeni diziler gelse bile seyirci bir, iki bölüm onları takip eder, fakat mutlaka bize geri döner. Biz izleyicinin ailesi gibi olduk artık. Bence bu, dizinin gerçekliği ve samimiyeti ile ilgili.
Dizideki rolün Filiz'in karakteri ve fedakârlığı da bunda çok etkilidir. Gerçek bir sevgi var hikâyede.
O açıdan aslında hepimizin bildiği bir aile yapısı. Bizim diziye kadar, çok uzun zamandır aile dizilerinin tuttuğu bir dönem olmamıştı. Ablanın fedakârlığı insanlara ailelerinden birini hatırlattı. Bu karakterlerin tümü çok tanıdık duyguları yansıtıyor. Çok bilindik zaafları var ve buraya aitler. Uyarlama bir iş olmasına rağmen Türkiye'ye ait bir hikâye oldu. Dolayısıyla tüm o kodlar ister istemez çok izlenebilir bir iş çıkarıyor.
Senaryoları okurken neye göre karar veriyorsun?
Açıkçası artık hiçbir şeye göre seçmiyorum. Eskiden duygusal kararlar verirdim. Sonra mantıklı kararlar vermeye çalıştım. Şu an yalnızca istediğim şeyleri yapıyorum. Kesinlikle dünyanın en güzel modu. Çünkü sonunda pişmanlık yok. "Ah keşke hislerimle hareket etmeseydim" deyince de pişmanlık oluyor. "Bu sefer mantıklı olsaydım" deyince yine pişmanlık. Bu iş tutmasaydı mesela hiçbir pişmanlığım olmayacaktı. "Öyle istedim ama olmadı. Ne yapayım?" diyecektim.
Özel hayatında da öyle misin? Ne istersen yapar mısın?
Çok ciddi bir mecburiyetim yoksa, öyleyimdir. Çünkü hayat ne çok uzun, ne de çok kısa. Yani bazı tercihler için uzun, bazıları için kısa. Bencillik de demeyelim ama o an ne istiyorsam onu yapıyorum. Ben mutlu olmadan kimseyi mutlu edemiyorum. Zaten hayatındaki herkesi de tam olarak mutlu edebilmen mümkün değil. Bir kitlenin tamamını mutlu edemezsin. Annenin hoşuna gider, babanın gitmez, sevgilin sever, arkadaşın sevmez. "Ben böyle istiyorum" dediğimde kimse bana "Hayır, öyle isteyemezsin" diyemiyor.
Hiç tükenmişlik sendromuna girdin?
Girdim, tabii ki. Ben de girdim, hepimiz girdik. Girmemek mümkün değil. Tükenmişlik sendromuna yakalanman için 21. yüzyılda yaşıyor olman yeter. Bu da oyuncu hastalığı falan, öyle bir şey değil. Bütün dünya anksiyete şu an. Bütün dünya depresyonda. Herkes tükenmiş durumda, kimse bunu inkar etmesin. En ciddi ve vahşi şiddet çağlarından birinde yaşıyoruz. En fena dönemine de biz denk geldik. Dolayısıyla bunu toplumun bir tabakasına mâl etmek doğru değil. Şu an bütün dünya böyle. O yüzden sosyal medyada insanlar birbirlerini kesiyor; "İğrençsin, çirkinsin, şişmansın, nefret ediyorum senden" gibi yorumlar yazıyor fotoğrafların altına.
Yorumlar seni mutsuz etmiyor mu?
Ay, zerre etmiyor. Bir ara çok üzülüyordum. Hepimizin var öyle hassas olduğu dönemler. Ben okumuyorum bile artık. Yorumlar korkunç. Bir arkadaşıma "Allah belanı versin" diyeni gördüm. Şimdi buralar çok başka yerler. Niye ki mesela? Tanımıyorsun onu. Nasıl bir nefret? Birinin özel hayatıyla bu kadar ilgilenmek, sevgilisini beğenmemek benim algı sınırımın dâhilinde değil. Birini kendi estetik yargılarına göre çirkin bulmak da... Bunu oraya yazmaktan çekinir insan. Bunu ayıp bulmadan oraya yazabiliyor olmak çok ilginç. Dolayısıyla benim onları okumamın hiçbir anlamı yok. Beni sevenlerle kurduğumuz bağ zaten baki.
Maalesef sosyal medyada ipin ucu çoğu zaman kaçıyor.
Şimdi bulunduğumuz çağın yansımaları bunlar. Aslında bunlar sebep değil sonuç. Değer yargılarımızı, ruh ve akıl sağlığımızı, kendimizi neyle koruyabiliyorsak ona yönelmeliyiz. Okuyarak, yazarak, meditasyonla, spor yaparak, sohbet ederek, sevdiklerimizle bir arada olarak...
Sen de yoga ve meditasyon yapıyorsun. Nasıl o frekansa girebiliyorsun?
Biraz toprağa basmakla, şehirden uzaklaşmakla ilgili. Ben şehirde yaşamıyorum. Orada zaman başka türlü akıyor. Galata'da otururken evde yoruluyordum. Dışarıda akan bir enerji var çünkü. Herkes bir yere yetişmeye çalışıyor. İstanbul bir de burası, dünyanın en büyük metropollerinden. 30 milyon insan yaşıyor burada. Delirdin mi? Şehirde oturulur mu? Haftada bir mesela toprağa bas, toprakla ilgilen, ateşin yakınında dur, yemek yap. Zihin çok acayip bir şey. Ben mesela bundan beş sene önce şöyle diyebilirdim; "Ben meditasyon falan yapamam. O kadar sakin bir insan değilim." Kendimizi kalıplara sokup çok kısıtlıyoruz. "Ben öyle birisi değilim abi" diyoruz mesela. Nasıl birisin peki? İnsan çok değişip gelişebilen bir yaratık.
Zihin de öyle... Vücut da aynı şekilde; hiç beklemediğin şeyleri yapabiliyorsun biraz çalışmayla. Çok gelişebilen bir yaratıksın ama işte bazen hava atmak için bile kendimizi çok sınırlıyoruz. "Ben öyle biri değilim, ben çok sert bir insanım" falan diyoruz. Değilsin işte. Zaman içinde fark ettim ki, ben de kendime dair öyle çok cümle kurmuşum. Yok öyle bir şey. Hem mental hem de fiziksel olarak zannettiğinden daha güçlü ve esnek olabiliyorsun. Sert şeyler doğada kırılır. Her konuda esnek olmak zorundasın. Zamanla ben de bu hâle geldim. Geçen yıl annem hastalandı mesela. Şu an iyileşti, gayet iyi. Ama bu süreçte bir sürü şey öğreniyorsun. Abuk sabuk şeyleri dert ederken bir anda annenin canıyla uğraşmak zorunda kalabiliyorsun. O anın değerini bilmek gerekiyor. Biz çünkü şehir insanı olarak hep beş dakika sonrasını düşünüyoruz. Çok yoruyoruz kendimizi ve gerçekten bu kadar da önemli değil. Hastalık var! O yüzden sağlığın ve yaşamın değerini bilmek gerekiyor.
Bu seni değiştirdi mi? Şimdi daha sakin bir insan mısın?
Evet. Ama hayat değiştiriyor seni. Sadece yoga değil yani. Başına bir şey geliyor ve değişiyorsun. Ben yogayı buldum. Sana ne iyi geliyorsa onu yapmaktan bahsediyorum. Şehir insanının tek derdi kariyer, başarı ya da nasıl göründüğü. Bütün bu hırslar bizi bambaşka bir şeye çeviriyor. O insandan çok uzak bir durum. Bazen haksızlığa uğradığında

kendini kötü hissedersin ya, ben hissetmiyorum artık. Umrumda bile değil. Sen kendi değerini, ne yaptığını, kendini nasıl geliştirdiğini, kim olduğunu biliyorsan sana kimse dokunamıyor. Senden en nefret eden adam ve en hakkını teslim etmek istemeyen insan bir gün gelip elini sıkmak zorunda kalıyor. Sen kendini, ne yaptığını biliyorsan hayatta mutlaka bir karşılığı oluyor. Ama bu kadar hırs gerçekten insanı başka bir şeye dönüştürüyor. Cildini, saçını, tırnaklarını bozuyor. Annem kanser oldu, arkadaşlarımı kaybettim. Sağlıkla sınanınca, anlıyorsun bazı şeylerin basit olmadığını. Kendi kendini hasta ediyorsun gereksiz şeylerle.

Hayatının nasıl bir dönemindesin?

Yoğun ve çok fazla şeyle aynı anda uğraşmak zorunda olduğum, bazı şeylerden de çok emin olduğum bir dönemdeyim. Hem kendime hem de çevreme duyarlı olmak durumunda olduğumu anlıyorum. Bu manada ayaklarımın çok yere bastığı bir dönemdeyim. İş dâhil hiçbir şeyin canımı sıkmasına izin vermeyeceğim. Kendime ve tercihlerime değer vermeyi, mutlu olmayı öğrendiğim bir dönemdeyim.

İş için mecburen bir arada olman gereken insanlar oluyor bazen. O zaman ne yapıyorsun?

Bir arada olmak zorunda değilsin. İşini yaparsın, evine dönersin. Ama saygı göstermek zorundasın. Sosyal medyada bazı insanlar saygısızlık, hadsizlik yapıyor ya. Eleştirmiyor ama hakaret ediyorlar. O noktada şöyle diyorum; "Senin malzemen benim. Yani ben senin işinim ve bana saygı göstermiyorsun. O zaman işine de saygı göstermiyorsun." Saygıyla ilgili magazin basını şu an çok doğru bir yerde. Sanırım yavaş yavaş, birbirimize öğretiyoruz. O sosyal medya hesapları da öğrenecek. Mizah yapan ve tavrı ironik olan hesaplardan bahsetmiyorum. Kendini önemli sanan diğer hesaplar da saygı gösterse, bir zaman sonra yazılamayacak öyle şeyler. Kendi çevremde ya da sosyal medya hesaplarımda bunu sağlamaya çalışıyorum. İlgilenmiyorum. Çünkü zaten dikkat çekmek için yapıyor onu, var olmak için. Bu var olmaya çalışma çabası zaten bu çağın sonucu, korkunç bir şey. Varsın zaten, tamam yani gerçekten önemli değil. Varsın, iyisin, güzelsin, hoşsun, en çok sen biliyorsun, en çok sen iyisin, en birinci sensin... Tamam!

En büyük kişisel reformun nedir?

Sağlıklı beslenmeye karar vermek. Şeker hastası olduğumda buna karar verdim. Ama insan kendine çok da yüklenmemeli. Ben iştahı çok açık bir insanım. Yemek yemek bir ritüel benim için. Ama bana zarar da veriyor. Bu manada istikrar kurma kararı da bazen çok büyük baskı olarak dönebiliyor kendine. Onu yapmamak lazım. Denge kurmak lazım. Altı gün yeme, bir gün ya. Ya da iki hafta yeme, iki gün ye. Ben öyle yapıyorum. Hipoglisemiyi yendim. Önemli olan devamlılık sağlamak. Yapamadım diye bırakmamak, yapacağım diye de hırslanmamak lazım. Zaten hayatın içinde baskı altındayız. Bir de 'çok sağlıklı yaşamalıyım' diye de bir baskı olmamalı.

Uzun süredir Ali Atay'la güzel bir birlikteliğiniz var. Nasıl gidiyor?

Biz beş yıldır birlikteyiz ama beraber ilk röportajımızı geçen yıl verdik. O kadar içine kapalı bir çiftiz. Gerçekten bizim kendi minik dünyamız var. Ama bilerek böyle değil bu, bir şeylerden de kaçmıyoruz. Biz öyle tipleriz sadece. Evde köpeğimizin videosunu çekiyoruz, falan.

İş konusunda birbirinizi nasıl besliyorsunuz?

Birbirimize iş konusunda çok güveniriz. Çok huzurlu ve birbirine güvenen bir çiftiz. Çok yakın arkadaşız artık. Hem kendimle ilgili, hem işle ilgili en doğru eleştiriler ondan gelir hep. İyi bir ekibiz açıkçası. Biz annemle de iyi bir ekibizdir. Hastalık döneminde Ali, annem, ben çok zorlu bir süreç yaşadık ve atlattık. O insanı aile yapan şey. Yaşadığımız deneyimde Ali resmen süper kahraman gibiydi. Hayatımda olduğu için her gün şükrediyorum.

Evlenmeyi düşünüyor musunuz?

Niye düşünmeyelim canım? Dünyanın en yuvarlak cevabını vereyim; Neden olmasın? (Gülüyor) Bir noktada olur, tabii. O da ilişkinin evrildiği bir şey.

Güzellik ritüellerin var mı? Cildine nasıl bakıyorsun?

Saçıma, cildime altı, yedi yıldır çok iyi bakıyorum. Genetik olarak zaten şanslıyım. Sabah, akşam cildimi temizliyor ve nemlendiriyorum. Altı haftada bir cilt bakımı, haftada bir, iki mutlaka peeling ve maske yapıyorum.

Kendine ayırdığın vakitlerde en büyük lüksün nedir?

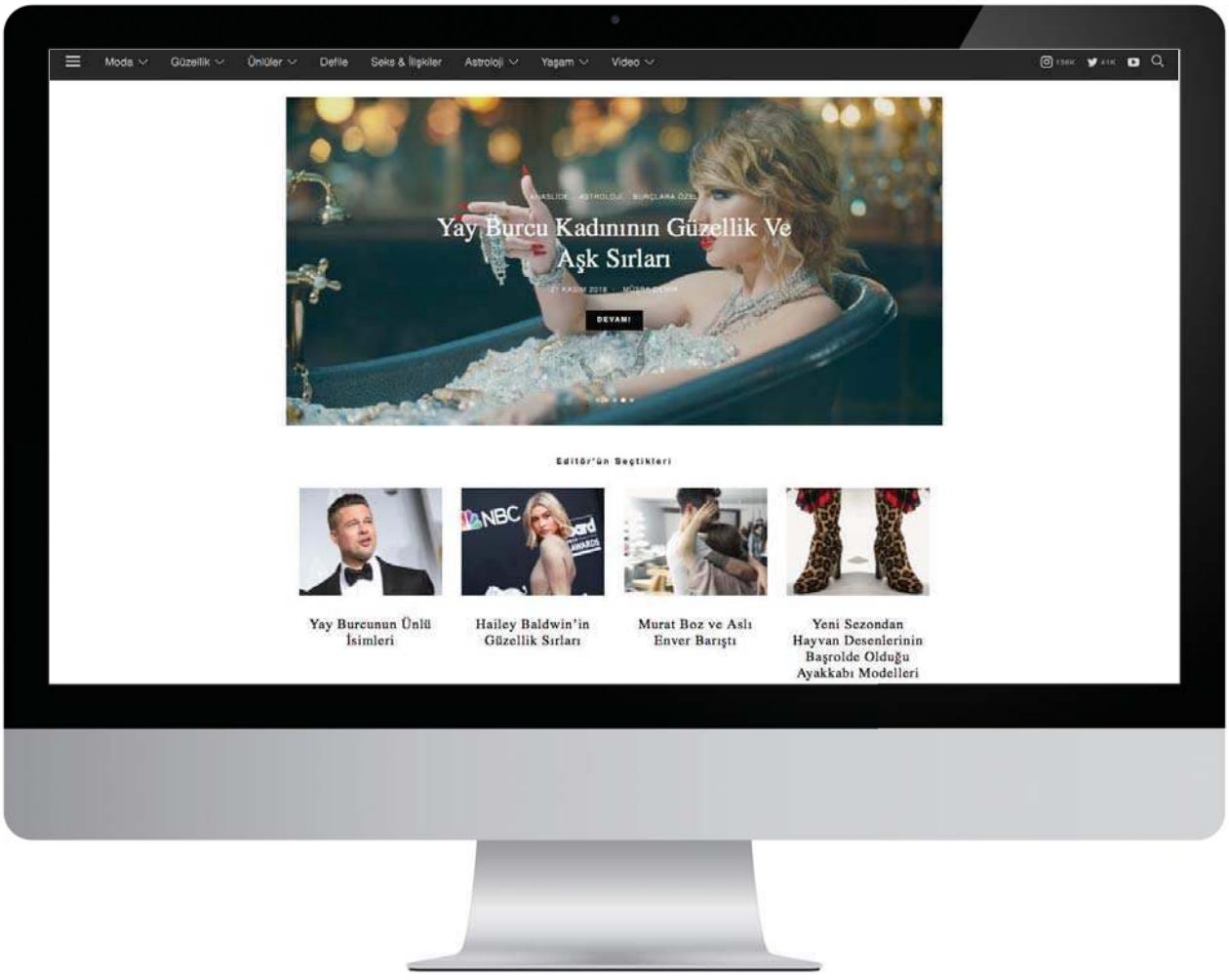
Evde oturmak. Bazen sadece duvarlara baktığım oluyor. O durma anına çok ihtiyacımız var. Spor yapıyorum, erken kalkmaya çok alıştım. Eskiden hiç kalkamazdım. Olur da bir gece dışarı çıkarsam, perişan oluyorum. İki gün toparlanamıyorum. Bir de yedi ay önce sigarayı bıraktım. Mükemmel bir şey. Sekiz saat uyuyorum günde. Sigarayı bıraktığım günden beri hayat kalitemde inanılmaz artış oldu. Uyanıyorsun, aldığın oksijen bile farklı. Sigarayı bıraktım, sabahları spor yapıyorum çünkü enerjim ve vaktim var. mc

KISA KISA HAZAL

Burcun ne? Terazi.
Şu anda okuduğun kitap? Stefan Zweig - İnsanlığın Yıldızının Parladığı Anlar.
Her dinlediğinde kendini iyi hissettiren şarkı? Michael Jackson'ın Wanna Be Startin' Somethin' şarkısı. Anında coşarım, hemen yükselirim.
Kahve mi, çay mı? İkisi de. Sabah kahve, sonra çay.
Şu ana kadar aldığın en iyi tavsiye nedir? Annemin tavsiyesi; "Dik dur, işini doğru düzgün yap ve nazik ol."
Tarihte şahit olmak istediğin bir olay? Queen, AC/DC, Led Zeppelin ve Jimmy Hendrix'i canlı dinlemek.
Şu an nereye ışınlanmak istersin? Her zaman evime. "Eve ne zaman gideceğiz" diyen küçük kızlar gibiyim.
En sık kullandığın kelime nedir? Bu ara 'mesela'yı çok kullanıyorum.
En çok kullandığın parfüm? Aqua Universalis Forte by Maison Francis Kurkdjian kullanıyorum.
İstanbul dışında hangi şehirde yaşamak isterdin? Los Angeles ve Barcelona.
Gardırobundaki olmazsa olmaz parça? Eşofmanlarım, sweatshirt'lerim ve pijamalarım.

marie claire TÜRKİYE

MARIECLAIRE.COM.TR

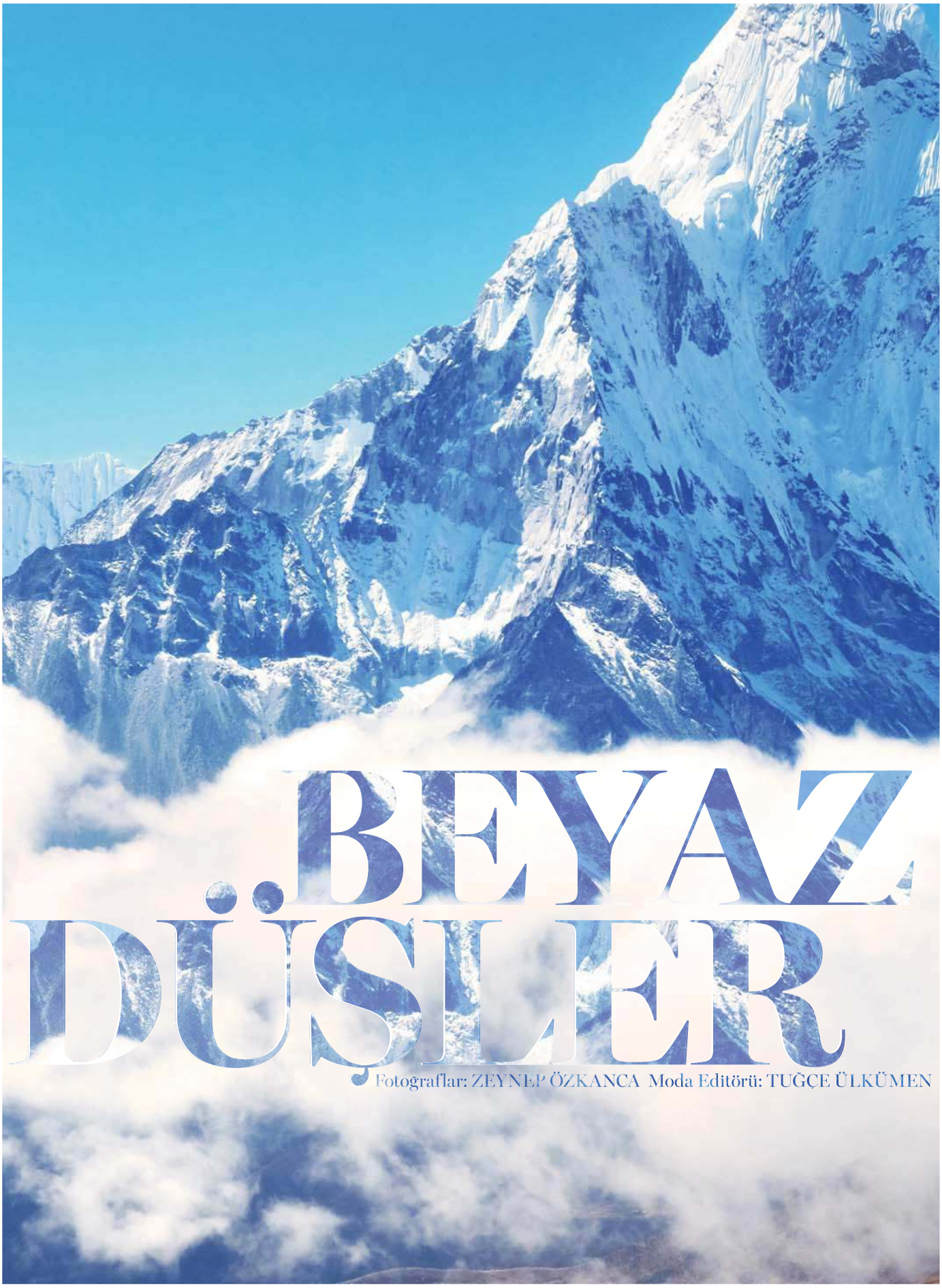


facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

marie claire

Moda

CEKET: BALMAIN/ BEYMEN, TRİKO: ACADEMIA/ BEYMEN, SWEATSHIRT: FAITH CONNEXION/ BEYMEN, PANTOLON: NATASHA ZINKO/ V2K DESIGNERS, KÜPE: GİLAN, BOT: STELLA MCCARTNEY/ BEYMEN



BEYAZ DÜŞLER

Fotoğraflar: ZEYNEP ÖZKANCA Moda Editörü: TUĞÇE ÜLKÜMEN

CEKET: **BALMAIN/ BEYMEN**
TRİKO: **ACADEMIA/ BEYMEN**
SWEATSHIRT: **FAITH CONNEXION/ BEYMEN**
KÜPE: **GİLAN**
PANTOLON: **NATASHA ZINKO/ V2K DESIGNERS**
BOT: **STELLA MCCARTNEY/ BEYMEN**

MONT: **ALBERTA FERRETTI /BEYMEN**
BLUZ: **MILLY/ VAKKO**
PANTOLON: **RTA/ BRANDROOM**
KÜPE: **GİLAN**
ÇİZME: **MONCLER**

TÜM KIYAFETLER: **MIU MIU**
ELDİVEN: **TOUCHE**
ŞAPKA: **EDİTÖRE AİT**
ÇORAP: **CALZEDONIA**
YÜN ÇORAP VE AYAKKABI: **MIU MIU**

TÜM KIYAFETLER: **LOUIS VUITTON**
ELDİVEN: **TOUCHÉ**

MONT: **TOMMY HILFIGER**
ETEK: **BALENCIAGA/ BEYMEN**
PANTOLON: **PHILOSOPHY/ BEYMEN**
BOT: **PRADA**

TULUM: **PERFECT MOMENT/ HARVEY NICHOLS**
BAŞLIK: **EDİTÖRE AİT**
BOT: **ELLE**

ERFECT MOMENT

TÜM KIYAFETLER: **SPORTMAX**
ELDİVEN: **SUPERDRY/ HARVEY NICHOLS**
KÜPE: **MANGO**
ÇANTA: **ELLE**

TÜM KIYAFETLER: **PRADA**
ÇORAP: **PENTİ**
AYAKKABI: **PRADA**

MONT VE PANTOLON: **PERFECT MOMENT/ HARVEY NICHOLS**

TULUM: **H&M SPORT**
TRÍKO: **ACADEMIA/ BEYMEN**
SWEATSHIRT: **MAJE/ BRANDROOM**
KÚPE: **MANGO**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

MONT: **ETRO**

Saç: Önder Tiryaki
Makyaj: Gülüm Erzincan
Moda Editörü Asistanı: Naz Duru
Model: Diana/ Option Management

ÇANTA AŞKINA

SEZONUN DİKKAT ÇEKEN DERİ ÇANTALARI! GÜÇLÜ, YALIN VE BİRAZ DA NOSTALJİK...

Fotoğraflar: NACHO ALEGRE Prodüksiyon: NICOLAS MUR Moda Editörü: AXELLE CORNAILLE

ÇANTA: **SAINT LAURENT BY ANTHONY VACCARELLO**

TÜM KIYAFETLER VE ÇANTA:
LOUIS VUITTON

TÜM KIYAFETLER VE ÇANTA: **DIOR**

CANTA: **PRADA**

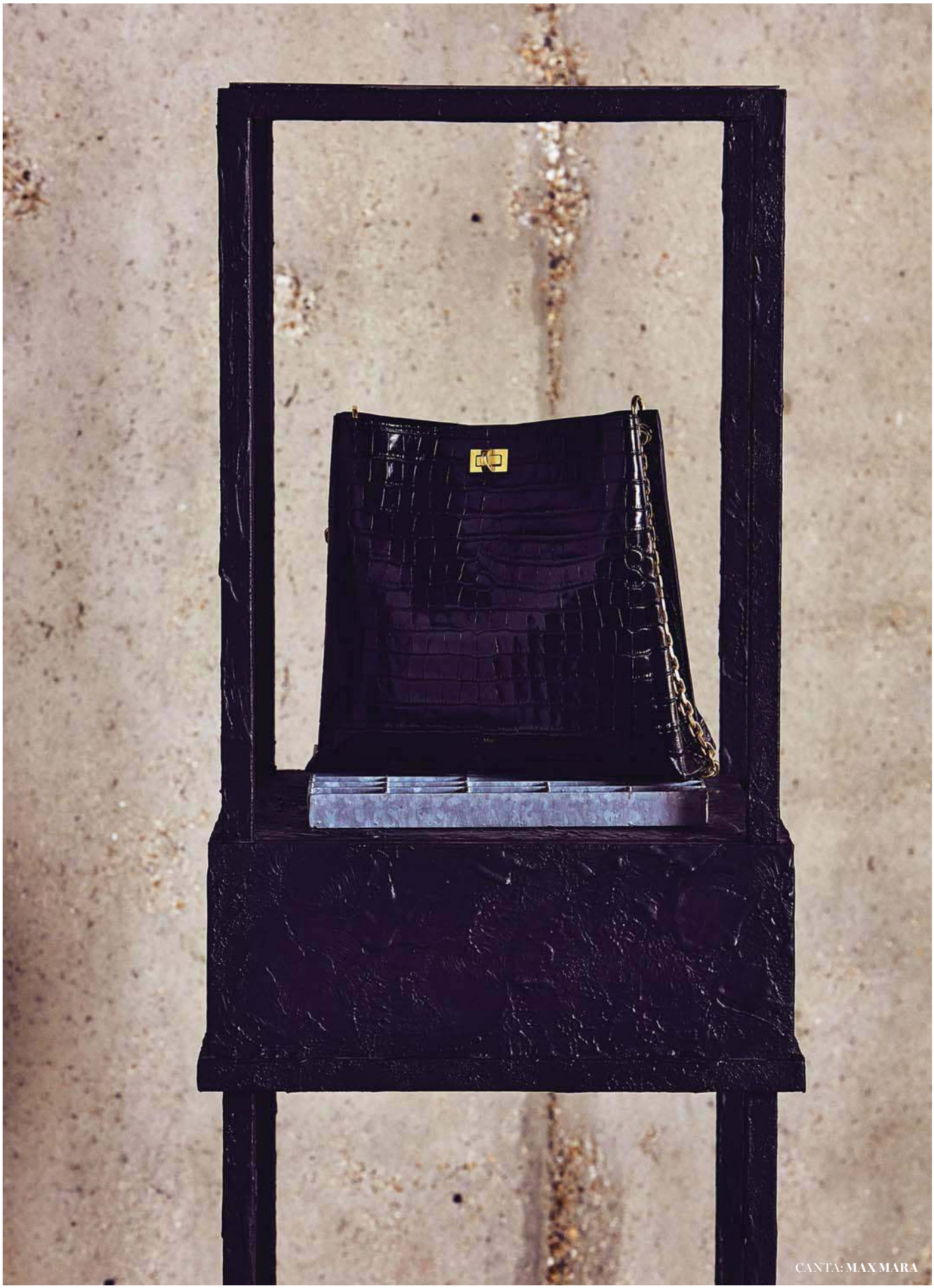
ÇANTA: **CÉLINE**

PALTO: **ACNE STUDIOS**
KAZAK: **COACH 1941**
PANTOLON: **THE ROW**
KÜPE: **MARC JACOBS**
ÇANTA: **KENZO**

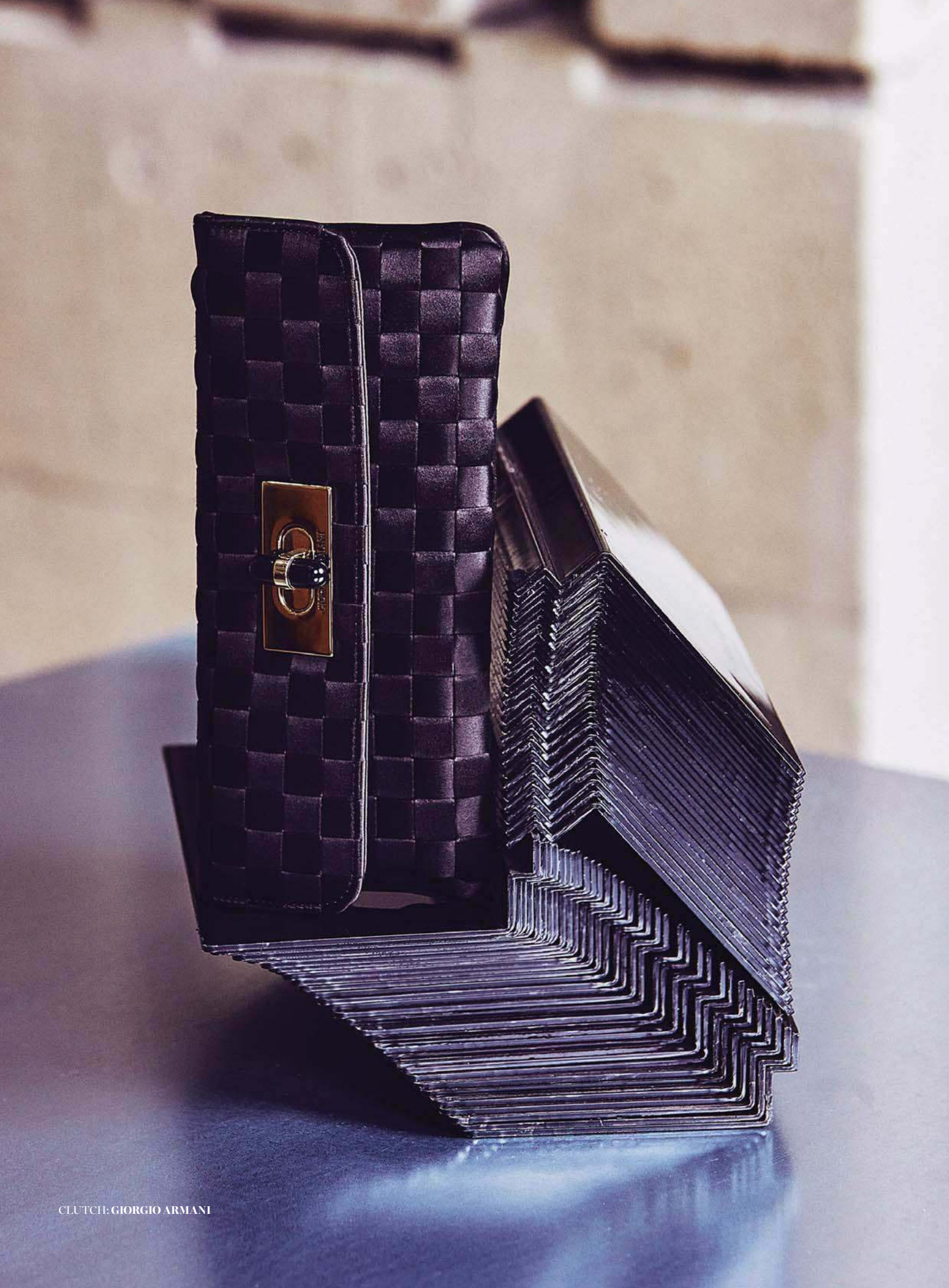
CANTA: **CHANEL**

CEKET VE PANTOLON: **LOEWE**
KAZAK: **COACH**
ATKI: **Y'S**
SİYAH ÇANTA: **GERARD DAREL**
ÇANTA: **JACQUEMUS**
BOT: **PIERRE HARDY**

TÜM KIYAFETLER
VE ÇANTA: **HERMÈS**



CANTA: MAX MARA



CLUTCH: **GIORGIO ARMANI**

PALTO VE ÇANTA: **GUCCI**

Saç: Andre Cueto Saavedra/ Open Talent Paris
Makyaj: Marion Robine/ Open Talent Paris
Model: Nienke Kuipers/ Viva Paris

Icon™ ile 1 eşittir 3

Kırışıklık
Leke
Kılcal damar
sorunlarınız
aynı seansta
çözülsün!

ORTADOĞU MEDİKAL

Tek Yetkili Türkiye Distribütörüdür.
www.iconlazer.com
www.ortadoguas.com

ortadogumedikal

FDA

Güzellik

IŞILTI *Kaynağı*

2019'A GİRMEDEN ÖNCE ÖĞRENECEĞİNİZ MAKYAJ TÜYOLARI İLE GECEYİ ÖZEL KILABİLİRSİNİZ. GÜZEL OYUNCU DAMLA SÖNMEZ'İN GÜZELLİK SIRLARINI VE FAZLA TELEVİZYON İZLEMENİN ÜZERİMİZDEKİ ETKİLERİNİ ÖĞRENİYORUZ.

VERSACE

DAMLA'NIN *Bakım Ritüelleri*

Geçtiğimiz ay ***Sibel*** filmi ile 20. Eskişehir Uluslararası Film Festivali'nde Yılın Performansı Ödülü'nü kazanan ***Damla Sönmez***'in güzellik sırlarını keşfediyoruz.

DAMLA SUAY Fotoğraflar: SELİN SARAL

When life
gives you
omatoes
make a
loody Mary

BAKIMLA İLK TANIŞMA

"Ben küçükken babam iş için sık sık yurt dışına gidiyordu. O nedenle annemle kız kardeş gibi büyüdük. Biraz ona özenerek, onu izleyerek bakım malzemeleriyle tanıştım. Hatta bununla ilgili bir hikâyem var. Annem de çalıştığı için bana ninem bakıyordu. Birlikte dışarı çıkacağımız bir gün ninem banyodan, 'Hazırım ben' diye bir ses duymuş. Ben de üç yaşlarındayım. Annemin kırmızı rujuyla kendimi saç diplerine kadar boyamışım. Çıkarmak için dört gün boyunca uğraşmışlar. Genç yaşlarımda çok makyaj yapmazdım. Yalnızca, üniversitedeyken eyeliner sürmeden bakkala bile gitmediğim bir dönemim oldu."

CİLT BAKIM RUTİNİ

"Her akşam makyajımı temizliyorum, yüzümü yıkıyorum. Ardından gözeneklerimin temizlenmesi için tonik uyguluyorum. Haftada bir ya da iki defa peeling yapıyorum. Vaktim varsa üzerine maske uyguluyorum. Gündüz Desheli'nin nemlendirici kremini, gece de Estée Lauder'ın kremini kullanıyorum."

MAKYAJ SEANSLARI

"Makyaj yapmak için özel bir marka kullanmıyorum. Dönem dönem değişebiliyor. Cildime ne iyi geliyorsa onu kullanıyorum. Eğer o dönem çok fazla set ya da çekim olmuşsa yorgunluk durumuma göre, fondöten kullanıyorum. Çok daha rahat ve stressiz bir dönemdeysem cildim zaten dinlenmiş ve daha parlak oluyor. O nedenle bir kapatıcı, belki biraz pudrayla geçiştiriyorum. Makyajda

genelde toprak, gri, siyah tonları ya da az parıltı uyguluyorum. Gözlerimi yoğunlaştırıyorsam, dudaklarımda nude tonlar kullanıyorum. Gözüme eyeliner bile sürmeden, sadece kırmızı ruj kullandığım da çok oluyor."

SAÇ BAKIMI

"Saçlarımı hiç boyatmadım. Peruk gibi seçeneklerimiz olduğu için setlerde onları kullanmayı tercih ediyorum. Yazın da yıkayıp, kurutmadan, topuz yaparak çıkıyorum. Az da olsa saçımda beyazlar çıkmaya başladı. Ama onları seviyorum."

EL VE AYAK BAKIMI

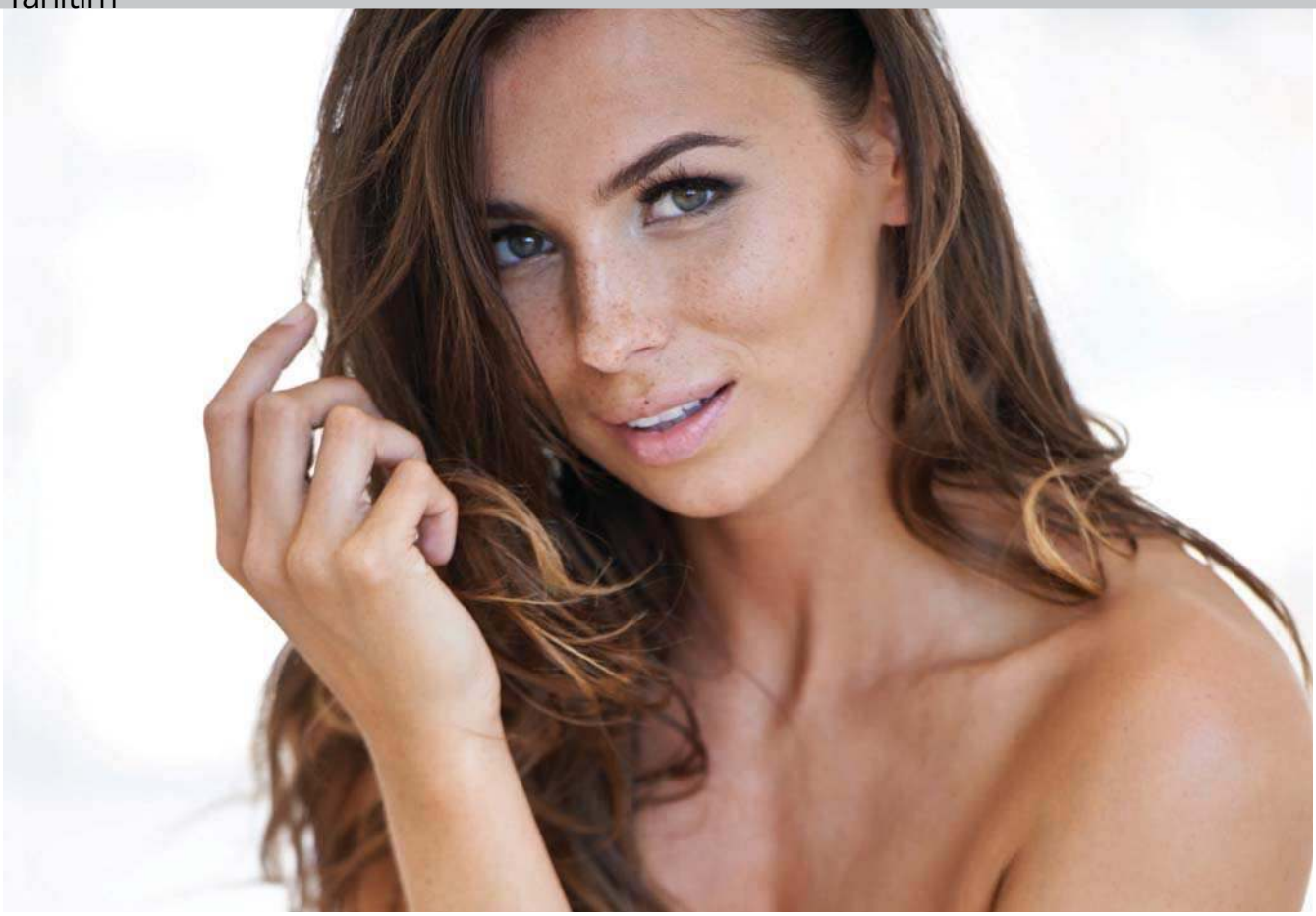
"Çok fazla manikür ve pediküre ihtiyaç duymuyorum. Çünkü çok sık krem kullanıyorum. Maison Margiela'nın Replica kremini kullanıyorum. Ayaklarıma zaman zaman banyoda peeling yapıyorum. Setteyken ve organizasyonlar olduğunda ayaklarım, topuklu ayakkabılardan yoruluyor. Ellerime bakım yapıp, ayda bir ya da beş haftada bir pedikür yaptırıyorum."

PARFÜM TERCİHLERİ

"Daha çok odunsu kokulardan hoşlanıyorum. Genelde Emporio Armani She'yi kullanıyorum. Onun dışında da Yves Saint Laurent Black Opium ve Kenzo World kullanıyorum." **mc**

ÖZEL SIRLARI

"Bir dönem el ve dudak kremimi kendim yapıyordum. Vanilya aroması, Hindistan cevizi ya da badem yağı ve balmumunu karıştırarak yapıyordum."



CİLT YENİLEMEDE AKILLI İKİLİ

STRES, SAĞLIKSIZ BESLENME, UYKU KALİTESİ, BİLİNÇSİZ DİYETLERİN YANI SIRA, YANLIŞ UYGULANAN MEDİKAL ESTETİK İŞLEMLERİ DE YAŞLANMAYA SEBEP OLABİLİYOR. DERMATOLOG DOKTOR BELDA YURTSEVEN TÜNER ANLATIYOR.

Cildimiz ile her an yüz yüzeyiz. Aynaya ilk baktığımızda dikkatimizi çeken yaşlılık belirtilerinden; cansızlık, matlık, büyük gözenekler, eşit olmayan cilt tonu ve belirginleşmeye başlayan kırışıklıklar… Özellikle mevsim değişikliklerinde bu görüntüler daha da belirginleşir. Bundan şikâyetçi olup, iğneli işlem istemeyenler için bir uygulamadan bahsedeceğiz. Yeni nesil uygulamalar arasında yer alan antioksidanlar ile zenginleştirilmiş iğnesiz cilt canlandırma sistemi olan TMC3; konforlu ve etkili bir şekilde güneş hasarlarından kurtulma ve cildi yeniden canlandırma imkânı sunuyor. TMC3+ Action programı, zararlı tamponlu kimyasallar içermediği için oldukça güvenlidir. İğnesiz cilt canlandırma yöntemleri arasında, hem en kolaylarından hem de en etkililerinden biridir. Bu program; kolajen ve elastin sentezini destekliyor. Cildi canlandırarak, elastikiyetini artırıyor. Nem depolarını dolduruyor. Cilt rengini dengeliyor ve antioksidan koruma sağlıyor. 15 - 20 dakika süren kısa bir uygulama sonrasında daha ilk seansta ciltteki düzlemeler gözle görülür şekilde fark ediliyor. Cilt ışıl ışıl ve gergin oluyor. İşlem yapıldıktan üç - dört gün sonra; ciltte günlük hayatı etkilemeyecek nazik bir soyulma beklenir. Bu soyulma, cildin bağışıklığını bozmaz ve hassasiyet yaratmaz. Yapılan bu işlem sonrası, nem depoları doymuş, renk bütünlüğü sağlanmış ve ince çizgilerde gözle görülür şekilde azalma elde edilmiş olur. İki hafta aralıklarla dört – altı seanslık kür halinde, yılda iki – üç kür olarak yapılabilir. İstenirse her ay düzenli olarak tekrarlanabilir. Böylece, cildin kalitesi uzun süre korunmuş ve hem yüzeysel hem de derinden bir nevi doku restorasyonu sağlanmış olur. Bu programın hastalar için avantajları

ise; uygulamanın ağrısız, acısız ve konforlu olması. Uygulama süresinin on - 15 dakika olması, iyileşme sürecinin olmaması ve kişinin sosyal hayatına anında dönüş sağlıyor olabilmesidir. Programın içinde cildi yenileyen, bilimsel olarak kabul görmüş güçlü etken maddeler bulunuyor. Bunlar; resveratrol, lipoik asit, laktobiyonik asit, DMAE, trikloroasetik asit, kojik asit, mandelik asit, C vitamini ve organik silika… TMC3 + Action uygulaması sadece yüz ile sınırlı değildir. Boyun, dekolte, eller, iç kollar ve baldırlarda da uygulanabilir. Zararsız özellikleri ve kullanım kolaylığı nedeniyle, en hassas bölgeler ve ciltlerde bile konforlu ve güvenli uygulama sağlar. Programın içinde bulunan özel güneş koruyucu sistem ile cildinizi hem UV hasarlarından korur, hem de ihtiyacı olan, nemi ve onarıcı etken maddeleri veriyor. TMC3+ Action programı en yaygın medikal estetik uygulamaları ve Biostim Akıllı Gençlik Aşısı ile sinerji içinde çalışır. TMC3 ile ardışık kombin kullanılan Biostim Akıllı Gençlik Aşısı; kadın ve erkeklerde karma yaşlanma belirtilerinin hızla düzeltilmesinde uygulayıcı hekimlerin en güçlü silahlarından biridir… Özel olarak tasarlanmış, güçlü ve yoğunlaştırılmış etken maddeleri sayesinde, hücresel yenileme, kolajen, lifting ve leke serumunun kombinasyonu olarak da tanımlanabilir. Biostim; diğer ürünlerden farklı olarak antioksidanlar, vitaminler ve aminoasitler ile zenginleştirilmiştir. Türkiye'de yeni nesil mezoterapilerde cilde nem verip kırışıklıklarla savaşabilen aynı anda leke tedavisinde de kendi gösterebilen, akıllı bir formüldür. İyileştirici gücü nedeniyle "mucize molekülü" olarak da bilinen arjinin, kolajen üretimini destekler. Glisin; ise hasar görmüş dokuların iyileşmesini hızlandırır. Yaşlanmanın etkilerini yavaşlatır ve cildin bağışıklığını artırır. Yüz mimik çizgilerinin ve kırışıklıkların açılmasına yardımcı olur. Formül, aynı zamanda siyah noktaların yoğunluğunda azalma, melanin üretiminin inhibisyonu, aydınlanmış cilt tonu ve esneklik, kırışıklıkların ve ince çizgilerin sayısında azalma, kırışıklıkların derinliğinde azalma sağlayan etken maddeler ile zenginleştirilmiştir. Bu güçlü özel kombinasyon ile karma yaşlanma belirtilerine aynı anda çözüm bulan Akıllı Gençlik Aşısı®, hekim kontrolünden sonra, 15 günlük aralıklar ile dört – altı seans yapılır. Uygulama, her mevsim tekrarlanabilir. Uygulama öncesi anestezik krem bile sürülmesine gerek kalmayacak kadar ağrısız ve acısız bir işlemdir. Biostim, tüm yüz uygulamasının yanı sıra boyun ve dekolte bölgesi, dudakların gençleştirilmesi için de uygundur. Tüm cilt tiplerine etkili sonuçlar verir. Uygulama sonrası ise sosyal yaşamınıza rahatlıkla devam edebilirsiniz. İlk uygulamadan itibaren cildi toparlıyor, nem ve canlılık kazandırıyor. Cildin renk dengesi gözle görülür şekilde sağlanıyor. Akıllı Gençlik Aşısı'nın etkileri ise uzun dönem devam ediyor. Akıllı Gençlik Aşısı®, özellikle mevsim geçişlerinde, cildimizi güçlendirmek ve eski gençliğine kavuşturmak için vazgeçilmeziniz olacak. Ayrıca, yeni nesil Cilt Canlandırma Programı ve Biostim uygulaması; dolgu, radyofrekans, fraksiyonel lazerler, iple askılama, dermapen, botoks gibi işlemler ile rahatlıkla kombine edilerek uygulanabiliyor.

"Biostim Akıllı Gençlik Aşısı; karma yaşlanma belirtilerinin hızla düzeltilmesinde etkilidir. Antioksidanlar, vitaminler ve aminoasitler açısından zengindir."

"TMC3+ Action programı; kolajen ve elastin sentezini destekliyor. Cildi canlandırarak, elastikiyetini artırıyor. Cilt rengini dengeliyor ve antioksidan koruma sağlıyor. Ayrıca zararlı tamponlu kimyasallar içermediği için oldukça güvenlidir."

Dr. Belda Yurtseven Tüner

Kuralları BOZAN İpuçları

Mükemmel ve **göz alıcı makyaja** sahip olurken, işin püf noktalarını *profesyoneller gibi nasıl uygularız?* Makyaj artistlerini aratmayacak bu ipuçlarına mutlaka göz atın.

YANAKLAR İÇERİ ELMACIK KEMİKLERİ DIŞARI

YÜZE DAHA ÇEKİCİ, DAHA ZARİF BİR FORM VERMENİN SIRRI YENİ NESİL BİR TEKNOLOJİDEN GEÇİYOR. DOKTOR MUSTAFA KARATAŞ BU YENİ TEKNOLOJİYİ ANLATIYOR. DAHA ÇEKİCİ, DAHA GENÇ GÖRÜNÜMLÜ VE TABİİ Kİ DAHA ZARİF BİR YÜZ İÇİN YANAKLARI İNCELTME ZAMANI!

Yanakların hafif içeri doğru olması yüze daha kadınsı ve çekici bir görüntü verir. Yuvarlak yanaklar daha kilolu göstermekle kalmaz, yüzünüzün daha sarkık algılanmasına sebep olur. Yıllarla beraber yüz dokuları aşağı doğru kaydıkça yanaklar daha dolgun görünmeye ve yüzünüz ideal formundan uzaklaşmaya başlar.

YÜZ ŞEKLİNİZİN ANLATTIKLARI

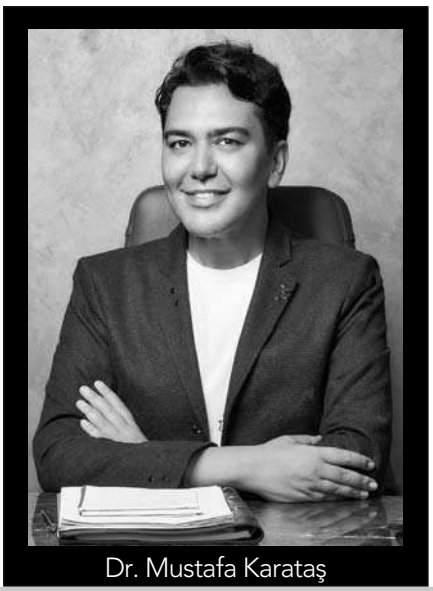
Yanak bölgesinde yağ yastıkları bulunur. Yüzün daha yuvarlak gözükmesine neden olan bu bölgesel yağ birikimi, kilo verilse bile fazla küçülmez. Yaşla birlikte bu yağlar aşağıya doğru yer değiştirir. Yüzün daha sarkık görünmesine yol açar. İdeal bir yüz formu nasıl olmalı? Orta yüz bölgesinde elmacık kemiklerinin belirgin, elmacık kemiklerinin hemen altından başlayan ve çene kemiğine doğru uzanan yanak bölgesinin ise daha çukur olması idealdir. İnce yanakların altındaki çene kemiğinin çıkık ve belirgin bir forma sahip olması orta yüz güzelliğinin tamamlayıcısı olarak kabul edilir.

YÜZ BİÇİMLENDİRME

Yeni nesil yüz biçimlendirme sistemi olan Agassi; yanaklardaki yağ dokusunu küçültmek ve bu bölgedeki cildi sıkılaştırmak için geliştirilmiştir. Daha biçimli yüz hatlarına kavuşmak isteyen kadınlar için geliştirilen bu monopolar radyofrekans teknolojisinden herkes faydalanabilir. Uygulama ağız içinden yapılıyor ve yaklaşık on, on beş dakika sürüyor. Tedavide yanak bölgesindeki yağ dokusunun hacmi küçülüyor. İletilen yüksek radyofrekans enerjisi ile yanak bölgesindeki deri altı dokuları sıkılaşıyor. Tedavi iki hafta arayla cilt durumuna göre iki - üç seans yapılır. İşlemin etkileri ilk senstan sonra ortaya çıkıyor ve her mevsim uygulanabiliyor.

DESTEKLEYİCİ TEDAVİLER

Bazı hastalarda sadece yanakları inceltmek yetmeyebilir. Genetik olarak elmacık kemikleri basık olan ya da yaşla beraber belirginliği kaybetmiş olan hastalarda, elmacık kemiklerine dolgu yapmak uygulamanın sonuçlarını artırır. Yüzün üst kısmını hyalüronik asit bazlı dolgu enjeksiyonu ile şekillendirerek, elmacık kemikleri çıkar ve çeneye doğru incelen bir form oluşur. Kimi hastalarda bu iki işlemi çeneye yapılacak botoks enjeksiyonu ile desteklemek gerekebilir. Bu hastalarda yüzün alt bölümündeki güçlü ve gelişmiş çene kasları yüze köşeli, sert bir görünüm verir. Doğru noktalara yapılan botoks enjeksiyonu ile çene hattını yumuşatmak mümkündür.



Dr. Mustafa Karataş

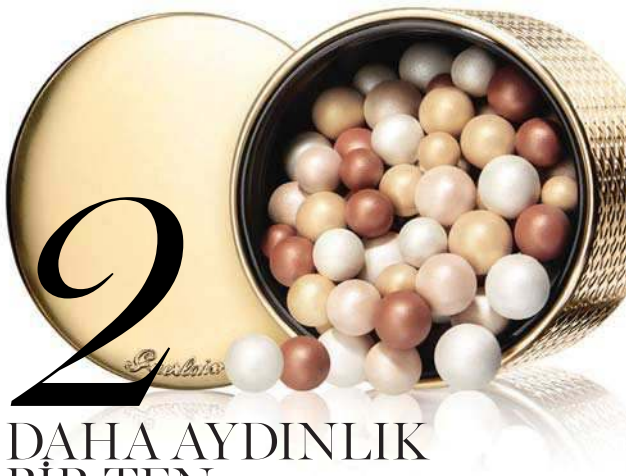
GÜZELLİK

1 KLASİKLERE YENİ DOKUNUŞ

Kırmızı dudaklar çoğu kadının vazgeçilmezi. Dudaklarınızın iç kısmındaki doğal renge odaklanarak kırmızı ruju uygulayın. Ardından bir kulak çubuğu yardımıyla, kenarlara doğru renkleri yavaşça yayın. Gece için ise yoğun bir bordo ruj, sizin için uygun olacaktır.

DIOR, Ultra Rouge Ruj, ₺265

SHISEIDO, VisionAiry Gel Lipstick, ₺195



2 DAHA AYDINLIK BİR TEN

Genç ciltler; pembe ve şeftali arası bir tona sahiptir. O nedenle bu tonlarda ürünler kullanarak cildinize aydınlık ve parlaklık kazandırabilirsiniz. Bu tonları uyguladığınızda cildinizde şeftali rengini fark etmezsiniz. Yüzünüze bir mum ışığı yansıyor gibi tazelik ve parlaklık kazanırsınız.

GUERLAIN, Météorites Electric Pearl İnci Pudra, ₺530

3 ÇİFT ETKİLİ MAKYAJ

Farklı makyaj teknikleri bizim için artık cilt bakımı rutinin bir parçası hâline geldi. Günde neredeyse on saat boyunca yüzümüzde kalan makyaj ürünlerinin cildimize olumlu etkisi olması önemli.

GIORGIO ARMANI, Power Fabric Longwear High Cover Fondöten SPF 25, ₺275
NARS, Light Reflecting Loose Setting Pudra, ₺240

4 YALIN BİR CİLT

Minimal makyaj görünümü cildinize nasıl baktığınız ve ilgilendiğinizle doğru orantılıdır. Canlı bir cilt; parlak göz kapakları, kıvrık kirpikler, pembe dudaklar ve doğal kızarıklığa sahip yanaklar herkesin dileği.

CHANEL, Stylo Ombre et Contour Göz Kalemi, ₺195

RENKLERDEN KORKMAYIN

Mavi, sarı, mor ya da pembe göz kaleminizi ya da rujunuzu maskara ile tamamlayabilirsiniz.

FENTY BEAUTY, Mattemoiselle Plush Mat Ruj, ₺135
NARS, Holiday Collection Scandal Eyeshadow Göz Farı Paleti, ₺350
SEPHORA, Suya Dayanıklı Göz Kalemi, ₺41,9

5

YORGUN GÖZLERE SON VERİN

GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ, YÜZ BÖLGESİNDE SON YILLARDA SIKÇA YAPILAN BİR OPERASYON OLMA YOLUNDA. YÜZ BÖLGESİNDE İFADE OLARAK İLK VE EN BELİRGİN OLAN BÖLGEDİR. ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. AYŞEN BİLGE SEZGİN ÜST VE ALT GÖZ KAPAĞI AMELİYATININ SAĞLIK AMAÇLI DA YAPILDIĞINI BELİRTİYOR.

Üst göz kapağında cilt fazlalığı oluşmuşsa; kişinin gözlerinde yorgunluk hissedilir. Ağırlık çökebilir ve okuma zorluğu yaşanabilir. Kaşlardaki düşüklük veya çatıklık sert, üzgün veya yorgun gösterebilir.

GÖZ ÇEVRESİ BÜTÜN OLARAK DEĞERLENDİRİLMELİ

Göz etrafı estetiği aslında son yıllarda göz kapağı estetiği ile beraber ele alınır. Kapak, deri fazlalaştı olarak değil, kaş ile göz kapaklarının duruşu, kaş yapısı, kaz ayakları, göz torbaları, göz altı çukuru, göz altının morluğu ile hepsi birlikte değerlendirilmelidir. Göz kapaklarında cilt fazlalığı, yapısal ve ailesel olabilir. Genelde yaşlanma etkisiyle olur. Göz kapaklarında hem altta, hem de üst bölgede torbalanmalar ve sarkmalar oluşabilir. Deformasyon oluşmuş ise operasyonla alınması, torbalanmaya neden olan fazla yağların alınarak kas yapısının düzeltilmesi gerekir. Bu operasyonlar kişiden kişiye değişir. Bazen sadece deri almak yeterli olabilirken, bazen komple tüm deformasyonlara müdahale etmek gerekebilir. Lokal veya genel anestezi ile yapılabilir. İki – üç gün içinde dikişler alınır ve iyileşme dört – altı gün içinde gerçekleşir. Operasyon sonrası dördüncü günde hasta, iş ve sosyal yaşantısına rahatlıkla döner. Üst göz kapağı; estetik cerrahide hemen hemen hiç iz kalmadığı bölgedir.

GENÇ VE DİNAMİK BİR İFADE

Aynı operasyonda bazen orta yüz veya yanak kenarlarına da müdahaleler gerekebilir. Bu bölgelerde kaz ayakları için işlem yapılabilir. Kırışıklıklar fazla ise yan bölgeler için operasyon sonrası botoks uygulamasına da başlanabilir. Göz kapak estetiği bazen sadece alt, sadece üst, bazen de her iki kapağa aynı anda yapılabilir. Üst göz kapağı derisinde bollaşma ilerleyen yaşlarda kasların incelmesi nedeniyle başlar. Alın ve kaşlarda aşağı doğru sarkmalar göz kapağının da bollaşmasına neden olur. Göz altında çukur, deformasyon veya morluk fazla ise göz kapaklarından çıkardığımız fazla yağları bu bölgelere koyup, bu bölgenin desteklenmesi sağlanabilir. Özellikle göz çevresinde yaş ile birlikte yer çekimi etkisiyle aşağıya doğru sarkma, yanaklarda yarık, dokuların aşağıya çekilmesi gibi deformasyonlar sıklıkla görülür. Bu bölgenin dolgun görünmesi için hyalüronik asitle desteklenmesi veya yağ ile doldurulması daha genç dinamik bir ifade kazandırır.

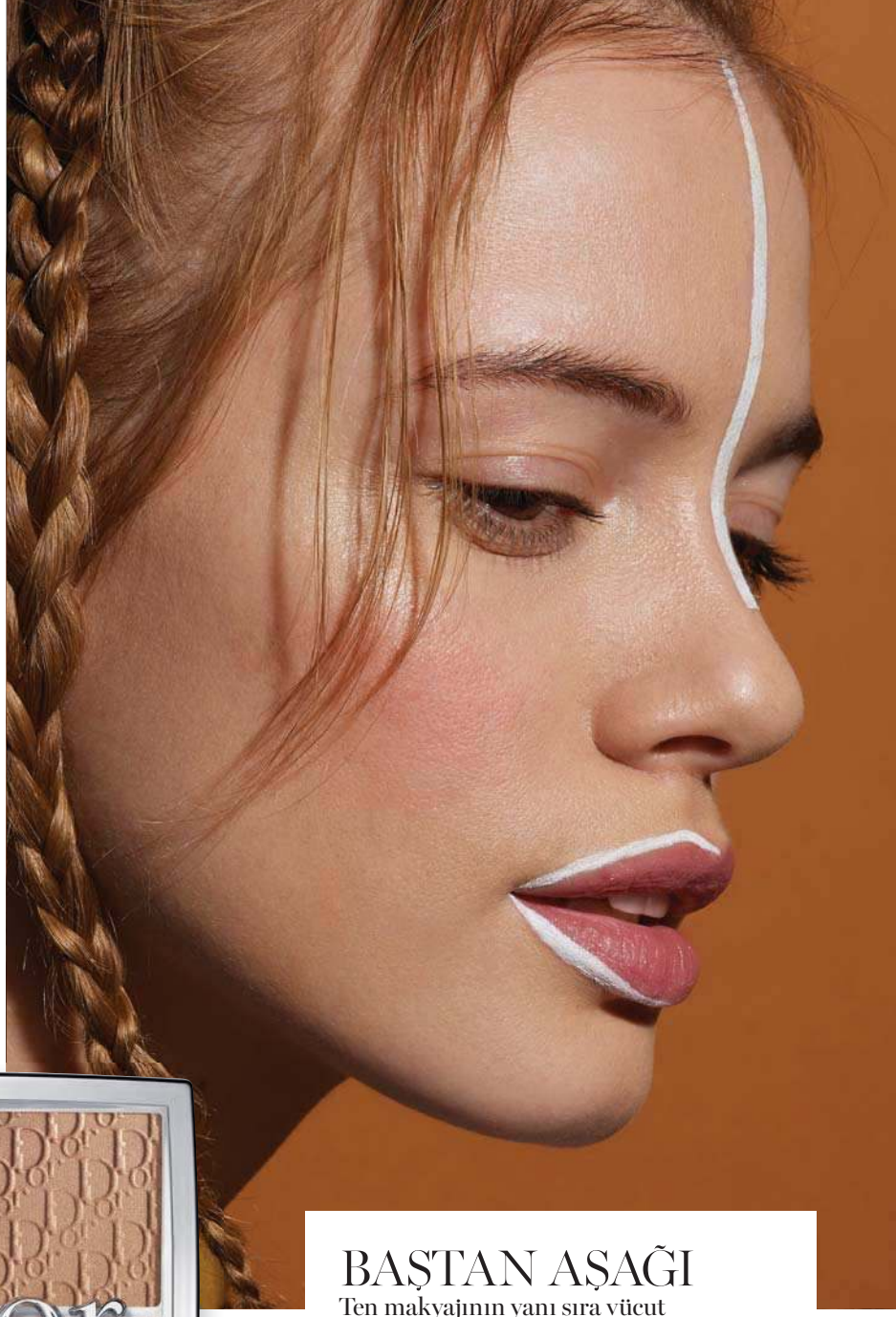
Op. Dr. Ayşen Bilge Sezgin

6

MAT DUDAKLAR VAZGEÇİLMEZİMİZ

Her ne kadar parlak dudaklar geri dönmüş olsa da, mat görünüm hâlâ yerini koruyor. Dudaklarınızı kurutmayan ve uzun süre kalıcı olan mat rujları tercih edin. Doğru tonu bulmak için cilt renginizle uyuşan bir renk deneyebilirsiniz. Bir de cesur renk tonlarına alışık değilseniz...

CHANEL, Rouge Allure Velvet Extrême, ₺225
FLORMAR, Matte Kisses Ruj, ₺34,99
NYX COSMETICS, Soft Matte Lip Cream, ₺46,99



7

AZ AMA ÖZ

Ne yapacağınıza karar veremediğinizde az ve öz bir makyaj tercih edebilirsiniz. Allık ve bronzer'lar, kolaylıkla etkisi artırılabilen ürünlerdir. Yumuşak bir allık fırçasından, aldığınız fazlalığı silkeleyerek atın. Kalanı da elmacık kemiklerinizin üzerine sürün.

DIOR, Dior Backstage Contour Paleti, ₺324

8

MÜKEMMEL IŞIĞIN PEŞİNDE

Doğru makyaj ışığı cildinizi kusursuz gösterir ve kullandığınız tonları doğru yansıtır. Az ışık ise cildinizi daha yorgun ve cansız gösterir. Bu nedenle makyajınızı yaparken doğal ya da sıcak ışıkları tercih edin.

BAŞTAN AŞAĞI

Ten makyajının yanı sıra vücut makyajı da özel geceler için önemlidir. Omuz başlarınıza ve köprücük kemiğinize aydınlatıcı sürmek seksi bir görünüm kazandırır. Ayrıca bununla kalmayıp, bir fırça yardımı ile bacaklarınıza da aydınlatıcı uygulayarak daha uzun, pürüzsüz ve güzel bacaklara sahip olabilirsiniz.

BECCA, Skin Love Glow Gaze Stick, ₺199
PHYSICIANS FORMULA, Murumuru Butter Highlighter, ₺124

9

TOMBUL YANAKLAR DERT DEĞİL

İNCE BİR YÜZ İÇİN ADIM ADIM AMELİYATSIZ YANAK İNCELTME UYGULAMASI İLE TOMBUL YANAKLARDAN KURTULMAK MÜMKÜN. ESTETİSYEN PERVİN DİNÇER BICHAT UYGULAMASININ AYRINTILARINI, ALANLARINI VE AŞAMALARINI ANLATIYOR.

Sağlıklı bir cilt herkesin hayali. Son yıllarda kadınlar, mükemmel bebek cildini talep etmekten vazgeçti. Her yaşın ayrı güzelliği var. Olanı kabul etmeli, temiz, sağlıklı görünmeliyiz. Hedefimiz dinlenmiş bir görüntü olmalı. Sert yapılan botokslar, bilinçsizce şişirilen yanaklar, dudaklar, boyalı kaşlı kişileri daha az görmeye başladık. Yıllardır birçok kişi kilolu gösteren yüz hatlarından rahatsız. Spor yapıyor, ince fiziği oluyor ama yüzü incelmiyordu... Hızla gelişen güzellik sektöründe bunun da çözümü var. Çok zayıf kişilerde bile yanak yağları fazla olabiliyor. Yüz yuvarlak ve tombul olabilir. Bunun nedenlerinden biri de bichat adı verilen yağ yastıkçıklarının bazı kişilerde, gerektiğinden fazla olması. Kilo alma dönemlerinde daha da büyüyen yüze, yuvarlak görüntü veren bu yağ yastıkçıkları ameliyat ile çıkarılabiliyor. Böylece yüz daha ince görünebiliyor. Operasyondan çekinenler, buna zaman ayıramayanlar için yepyeni bir ameliyatsız yanak inceltme uygulaması ülkemizde yapılmaya başlandı. Ağız içinden yapılan uygulama; radyofrekans ile her iki yanağı da tombul gösteren bichat yağ yastıkçıklarına ağız içinden bir cihaz yardımı ile yapılıyor. İşlem; ağız içinde kaşık görünümlü, kişiye özel tek kullanımlık proplar ile gerçekleştiriliyor ve her yanak için on dakika uygulanıyor. Cihaz ile o bölgede kontrollü bir ısı sağlanıyor. Yağ yastıkçıkları bir miktar erime gösterirken aynı anda artan kolajen ile incelme ve sıkılaşma sağlanıyor. Acısız olan uygulama sonrası yüz daha ince ve hoş görünüyor. Kişinin sosyal hayatını etkilemiyor. Aneztezi veya ağrı kesici kullanılması gerekmiyor. Operasyon iki - üç seans uygulanıyor. Yüzde V şekli isteyenler için bu uygulama ile birlikte hekim, kişinin yüz oranını sağlamak için çene ucuna ya da elmacık kemiğine dolgu uygulaması da yapabiliyor. Kişinin yüzü, yağ yastıkçıkları dışında geniş ise; bazı kişilerde diş sıkmaya bağlı fazla büyüyen massater kasına da botoks uygulaması da yapılabiliyor. Bu sayede o bölgenin de incelip yüzün V şeklini alması sağlanabiliyor.

Pervin Dinçer

10

MALZEMESİZ ASLA

Makyaj artistlerine göre biz kadınların en çok yaptığı hata; doğru makyaj malzemelerini kullanmamamız. Makyaj süngerlerinizi ve fırçalarınızı düzenli olarak temizlemeyi unutmayın. Temiz malzemeler, uygulama esnasında daha profesyonel bir görünüm kazandırmayı sağlar.

BEAUTYBLENDER, Chill Makyaj Süngeri, ₺89

11

ÇOK AMAÇLI ÜRÜNLER

Okuyunca şaşırtıcı gelecektir ama makyaj artistlerinin boyası gelen saç dipleri için ilginç bir önerisi var. Bir seyahattesiniz ve saçlarınızı boyatmak için fırsat bulamadınız. Makyaj fırçanız ile aydınlatıcı pudranızdan alın ve saç diplerinize sürün. Bu formül hem saç köklerinizi aydınlatacak hem de kuru şampuan etkisi yaratacak.

NARS, High Voltage Highlighter Paleti, ₺350
KIKO, Sparkling Holiday All-Over Dazzling Powder, ₺69,95

12

KAPATICI OLMADAN OLMAZ

Cildinizde ekstra kapatıcıya ihtiyacınız olduğunda concealer yardımınıza koşuyor. Dairesel hareketlerle, yalnızca göz çevrenize uygularken, gözünüzün iç kısımlarını unutmayın. Aynı şekilde burnunuzun iç kısımlarına da uygulamalısınız. Zira koyu ve sarı renkler burada kendini gösteriyor.

GUERLAIN, Multi-Perfecting Concealer, ₺294
YVES ROCHER, Renk Düzenleyici Kapatıcı, ₺69,9

13

ODAK NOKTASI

Göz alıcı dudakların yanında canlı bir cilt ve gözlere uygulanmış ince bir eyeliner'ın kimseye bir zararı yok.

SHISEIDO, Automatic Fine Eyeliner, ₺169

14

KALIN KAŞLAR

Kalın kaşlar bıraktığımız yerde duruyor. Değişen tek şey daha doğal kaşlara sahip olmak. Kaşlarınızın arasındaki boşlukları doldururken doğallıktan uzaklaşmamaya özen gösterin. Pudra yapılı formüller doğal kaş renginize daha kolay uyum sağlar. Kaşlarınızın başladığı bölgeye daha açık renk uyguladıktan sonra kuyruk kısmına doğru daha koyu tonlar tercih edebilirsiniz. **mc**

BENEFIT, Soft & Natural Brows Kit, ₺365

AMELİYATSIZ LIFTING İŞLEMİ

CİLTTEKİ ELASTİKİYET KAYBINA MÜDAHALE ETMEDE ETKİLİ TEKNOLOJİLERDEN BİRİ OLAN THERMAGE; DAHA SIKI VE GENÇ YÜZ HATLARI YARATIYOR. DOKTOR BUKET YILDIRIM; AMELİYATSIZ YÜZ GERME ETKİSİ YARATAN SİSTEMİ ANLATIYOR.

Thermage; cerrahi bir müdahale gerektirmeden, yüzdeki elastikiyet kaybıyla savaşıyor. Cilt kalitesini artırarak yaşlanma sürecine meydan okuyor. Cilde pürüzsüz bir görünüm veriyor. Yüz hatlarının belirginleşmesini ve yüz ovalinin toparlanmasını sağlıyor. Doğal bir gençleşme yaratıyor. Tüm cilt tiplerinde dört mevsim uygulanabiliyor. Tek seanslık bir tedavi ile iyileşme sürecine ihtiyaç duyulmuyor. İşlemin hemen ardından normal hayata dönülebiliyor. Cildin derin katmanlarını hedeflediği için cilt yüzeyinde herhangi bir tahrişe neden olmuyor.

ETKİ MEKANİZMASI

Thermage teknolojisi; cildin derin katmanlarına radyofrekans enerjisi göndererek etki ediyor. Bu enerji, kolajen ve elastin liflerini uyarıyor. Daha kaliteli ve daha fazla kolajen ve elastin üretilmesine neden olan bir süreci tetikliyor. Böylece daha pürüzsüz, sıkı ve genç bir cilt yaratıyor. Yüz ovalinin toparlamasında, sarkmaların hafiflemesinde etkinliği kanıtlanmıştır.

Bu sorunlar ortaya çıkmadan yapılan radyofrekans tedavisi, ciltteki yaşlanma belirtilerini önlemek için etkili bir anti-aging stratejidir. Dudak çevresindeki ve göz kenarındaki ince çizgilerde, göz kapağındaki ve kaşlardaki sarkmalarda etkili bir tedavidir. Ancak bu teknolojinin ileri boyuttaki sarkmaları toparlamakta yetersiz kalacağı unutulmamalı. Tedavi için en uygun hastalar, ciltlerinde hafif sıkılık kaybı olan ya da sıkılık kaybı henüz oluşmamış olsa da ciltlerinin gençliğini uzun yıllar korumak isteyenlerdir.

ZAMANI GERİ ÇEVİRMEK

Yüzünüzü gerdirmek, ciltte mekanik bir sıkılaşma etkisi yaratır. Ciltteki fazlalık kesilerek çıkarılır. Ama bu işlem cildin kalitesini artırmaz. Bu tedavi ile tüm bunları sadece tek bir seansta, 45 dakika ile bir saat arasında yapıyoruz. Cildinizden memnun ve bunu korumak için ne yapmak gerektiğini soruyorsanız; güneşin yaşlandırıcı etkilerinden koruyun. Henüz yaşlanma belirtileri ortaya çıkmadan ve sıkılığını kaybetmeden düzenli olarak radyofrekans tedavisine başlayabilirsiniz. Tek seanslık bir tedavi ile bir buçuk – iki senede bir tekrarlayarak cildinize yatırım yapmış oluyorsunuz. İşlemden hemen sonra bile cildiniz daha parlak görünür. Ancak tedavinin esas sonuçları cildin yeni kolajen ve elastin lifleri üretmeye başlamasıyla, yani birkaç hafta sonra ortaya çıkıyor. İşlemin nihai sonucu için ise iki - üç ay geçmesi gerekiyor.

Dr. Buket Yıldırım

İLHAM KAYNAĞI

DAĞ HAVASI

Yaprakların turuncu ve kahverengiye döndüğü, soğuk havayı iyice hissettiğimiz güzel bir mevsime girdik. Oksijenin bol olduğu, ormanlık alanlara yapılan hafta sonu kaçamaklarımız güzellik dünyasında da etkisini gösteriyor. Çam yaprakları, gül, badem ve biberiyenin eşsiz gücü cildimiz üzerinde oldukça etkili bir sonuç gösteriyor. Soğukla başa çıkmanın en güzel yollarından biri hiç şüphesiz cildi daima nemli tutmak. Çatlamış ve kurumuş dudaklarınızı Incia'nın bitkisel yağlar ve yüzde yüz doğal balmumu içeriğine sahip dudak balm'ıyla besleyebilirsiniz. Şayet hassas bir cildiniz varsa, lavanta ve keçi sütünden elde edilerek üretilen sabunlar size yardımcı olacaktır. Keçi sütü, cildi yumuşatıp, canlandırmanın yanı sıra, nazikçe temizlemeyi de sağlıyor. **mc**

1. ***THE BODY SHOP,*** Enchanted Forest Wax Melt, ₺39,9
2. ***YVES ROCHER,*** Detoks Etkili Saç Peeling'i, ₺44,9
3. ***INCIA,*** Naneli Lip Balm, ₺28
4. ***CAUDALİE,*** Vinopure Blemish Control Infusion Serum, ₺245
5. ***MİSBAHCE,*** Biberiye Esansiyel Yağı, ₺60
6. ***BENDSOAP,*** Lavender Blossom Goat Milk Sabun, 5,95₺
7. ***KIEHL'S,*** Cactus Flower & Tibetan Ginseng Nemlendirici Mist, ₺99
8. ***HERBAL ESSENCES,*** Beyaz Çilek ve Tatlı Nane Şampuan, ₺44,9
9. ***KÉRASTASE,*** Aura Botanica, Lait de Soie Disiplin Kremi, ₺170
10. ***ISANA,*** Aqua Sprey, ₺15,99
11. ***NUXE,*** Comforting Cleansing Makyaj Temizleme Sütü, ₺85
12. ***DIPTYQUE,*** Luminous Spirit Mum, 190 gram, ₺450

Kışın hafta sonları yapacağınız orman ve dağ kaçamaklarındaki temiz hava ile cildinizi canlandırabilirsiniz.

KALICI GÜZELLİĞİN ŞİFRESİ

ESTETİK KOÇU VE MEDİKAL PİGMENTASYON UZMANI DİDEM ÖZKAN, KALICI GÜZELLİĞİN YÜZ ANATOMİSİNE GÖRE TASARLANAN KAŞLARDAN GEÇTİĞİNİ BELİRTİYOR. 4D ANATOMİK KAŞ TASARIMI; GÜZELLİĞE YENİ BOYUT KATIYOR.

4D Anatomik Kaş Tasarımı güzellik bakımında yaşanan gelişmelerin başarılı bir sonucu. 4D Anatomik Kaş Tasarımı, Türkiye'de oldukça popüler hâle gelen, benimle özdeşleşen ve uygulayıcısı olduğum bir tasarım tekniktir. Estetik ve güzellikte dördüncü boyut olarak adlandırılan ve zaman kavramını temsil eden 4D yaklaşımı, kalıcı özelliği ve kişinin yüz anatomisine uygun şekilde yapılır. Kaşını beğenmeyen, kaş problemi yaşayan veya sürekli kaş aldırmak zorunda kalanlar, bu sorunlara karşı 4D uygulamasına başvuruyor. Bu gibi problemler kişilerin gözlerini ve yüz güzelliğini gölgeleyebiliyor. Böyle durumlara karşı 4D Anatomik Kaş Tasarımı sayesinde kaşlara hacim verilerek daha genç ve dinamik bir görüntü yaratmak mümkün hâle geliyor.

DEĞİŞİM KAŞLARDAN BAŞLIYOR

Kaşlar, bakışların ön plana çıkmasını sağlayabiliyor ve ifade karakteristiğini belirleyebiliyor. İş hayatınızdaki pozisyon değişikliği, evliliğe hazırlık ya da yeni yıla yeni bir imajla başlamak isteyebiliyoruz. Bu gibi nedenler kendi yüz ifadesinize ve anatominize uygun bir kaş tasarımı ihtiyacını doğurabiliyor. Patenti bana ait olan ve sadece Didem Özkan Beauty & Academy'de uygulanan 4D Anatomik Kaş Tasarımı sayesinde aradığınız çözümü kalıcı olarak sunabiliyoruz.

KAŞ DOLGUSU VE KAŞ DETOKSUNA YOĞUN İLGİ

Kalıcı makyaj uygulamaları kaş hacminizi arttırır. Tasarım olarak sizi memnun edebilir. Ancak yaş veya daha farklı özel nedenler ile bu uygulamayı yaptıramayabilirsiniz. Bu durumda Kaş Dolgusu uygulaması devreye giriyor. Kendi kaş köklerinizi besleyerek bir - iki seans sonunda kendi kaşlarınızla yepyeni bir anatomik kaş tasarımına ulaşabiliyorsunuz. Mevsim geçişlerinde saçlar gibi kaşlar da dökülüyor. Kaş kayıplarınızı önlemek için kişiye özel olarak kıl köklerine uygulanan kaş vitamini ve bitkisel yağ içerikli bakım yöntemi olan kaş detoksu ile kaşlarınızın daha az kayıpla mevsim geçişini atlatmanıza yardımcı olabilirsiniz.

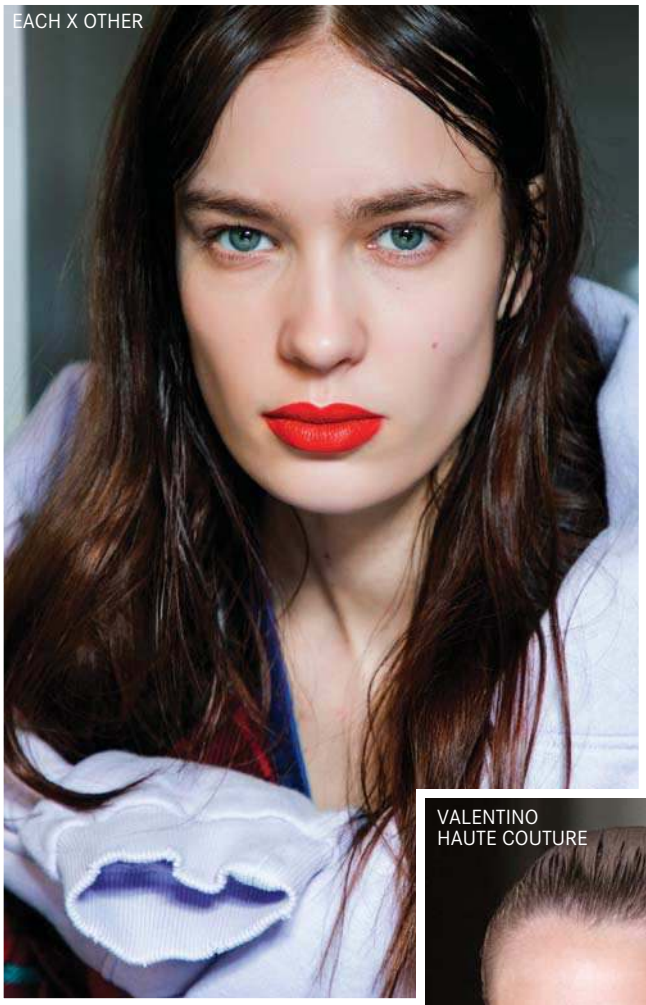
KALICILIK ÖN PLANDA

İki merkezimizde de kadın ve erkeklerin ihtiyaçlarına dönük hizmetler veriyoruz. Bakım uzmanlarımızla birlikte 4D kadın ve erkek kaş tasarımı, saç similasyonu, kaş detoksu, medikal cilt bakımı, dudak renklendirme, eyeliner-dipliner gibi özel olarak uyguladığımız hizmetlerimiz var. Yaptığımız uygulamalarda doğallığı ve kalıcılığı her zaman ön planda tutuyoruz.

Didem Özkan

NARS, Fatale Tekli Göz Farı, ₺150

CHANEL, Rouge Allure Velvet Ruj, ₺230



EACH X OTHER

MAT ETKİ

Kalıp hâline gelmeden matlık yaratan rujları tercih edebilirsiniz.

FENTY BEAUTY, Stunna Lip Paint Likit Ruj, ₺159

ERDEM

TEMPERLEY LONDON

VALENTINO HAUTE COUTURE

BRANDON MAXWELL

İddialı KIRMIZI

Kırmızının hâkimiyeti, göz, dudak ve tırnaklarda yerini korumaya devam ediyor. Yeni yıl makyajımıza kırmızı dokunuşu katmayı unutmayın!

İLHAM

Yılbaşı gecesi için baştan aşağı kırmızılara bürünüyoruz.

DIOR, Diorific Vernis Oje, Fiyatı Henüz Belli Değil.

GUERLAIN, Gloss d'Enfer Maxi Shine Electric Red Limited Edition Likit Ruj, ₺297

NYX, Vivid Fire Vivid Brights Eyeliner, ₺36,99

FLORMAR, Lip & Cheek, ₺9,99

BURUN ESTETİĞİNDE DOĞALLIK AKIMI

BURUN ESTETİĞİ İÇİN PLASTİK CERRAHA BAŞVURANLARIN EN BÜYÜK KORKUSU DOĞALLIKTAN UZAKLAŞMAK. DOKTOR ORHAN AYDIN HASTANIN YÜZ YAPISINA UYGUN, ESTETİK VE DOĞAL BİR BURUN ELDE ETMENİN ÖNEMİNİ BELİRTİYOR.

Son yıllarda estetik cerrahi işlemlerine olan ilginin artmasının yanı sıra, en çok uygulanan operasyonların başında burun estetiği geliyor. Yapılan estetik ameliyat sayısı ile birlikte, istenmeyen sonuçların görüldüğü hasta sayısı da artıyor. Geçmişte burun estetiğinde hastaların beklentisi minik, kalkık bir burun ucu ve daha alçak bir burun sırtı yönündeydi. Günümüzde artık daha doğal, ameliyat olduğu belli olmayan burunlar tercih ediliyor. Burun, yüzün tam ortasında dikkatin en yoğunlaştığı noktadır. Bu nedenle burundaki en ufak bir yapaylık ve diğer yüzün geri kalanı ile uyumsuzluk, hemen fark edilir. Burun estetiği için başvuran hastaların ilk talebi "Ameliyat olduğum belli olmasın, doğal bir görünüme sahip olmak istiyorum" oluyor. Bizim de burun estetiğindeki yaklaşımımız; ameliyattan sonra kadınlarda dudak ile burun arasındaki açının 100 - 110 derece civarında olmasıdır. Amacımız burun ucunun, burun sırtına göre bir, iki milimetre önde ve burun sırtının yukarı doğru kavisli değil, düz devam ettiği, doğal görünümlü bir burun elde etmektir. Erkeklerdeki amacımız ise burun kökünden burun ucuna kadar düz devam ettiği bir burun sırtı ve yere paralel bir burun ucu yönündedir. Ama en önemli nokta ameliyat sonunda burnun, hastanın yüzünün ön ve yan profilden anatomik yapısıyla uyumlu olmasıdır. Ayrıca hastanın yüz yapısına uygun, beklentilerinin karşılandığı estetik ve doğal bir burun elde etmek önemlidir. Bunun için her ameliyat öncesi kendi önerilerimi hastanın beklentileriyle birleştirip bir operasyon planı yapıyoruz. Hastalar "Herkes yüzüme bakıyor. 'Sende bir değişiklik bir güzellik var' diyor, ama burun estetiği olduğumu anlamıyor" diyorsa bu operasyon bizim için başarılı geçmiş demektir. Estetiği daha uzun süre tartışmaya devam edeceğiz, ama doğallık her zaman kabul görecektir.

Dr. Orhan Aydın

Sivilcelere SAVAŞ

Ergenlik döneminden otuzlu yaşlara kadar süren sivilceler moral bozucu yerlerde, memnun olmadığımız zamanda çıkabiliyor. Neyse ki, Murad Rapid Relief Spot Treatment güçlü formülü ile dört saatte sivilceleri kurutmaya yardımcı oluyor.

Rapid Relief Spot Treatment– Lokal Sivilce Kurutucu Jel, ₺325

Detoks ve Işıltı Etkisi

Jowaé koyu leke karşıtı bakım sunan gençlik konsantresine, gece bakımını da ekleyerek karşımıza çıkıyor. Antioksidan etkili lumifenol, siyah çay özlerini bir araya getirerek, gece konsantresini yaratıyor. Gece serumu, cildi gece boyunca detoks etkisi altında tutuyor. Cilt dokusunu eşitleyerek leke oluşumuna karşı bariyer oluşturuyor. Gece konsantresi gündüz serumu ile beraber sürüldüğünde ilk kullanımdan itibaren gözle görülür detoks etkisi yaratıyor.

Leke Karşıtı Cilt Güzelleştirici Gece Konsantresi, ₺159

GÜZELLİK RAPORU

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *DAMLA SUAY*

SİHİRLİ BİR YIL

Kış aylarında elleri şımartmak için Sephora yeni bir kit ile karşımızda! Charming Hand Sette bir çift besleyici ve onarıcı etkili avokadolu el maskesi var. Ayrıca bir besleyici ve rahatlatıcı etkili Hindistan cevizli el balmı ve mini sıcak su torbası bulunuyor. Bu sayede ellerimiz kışın bakımlı kalıyor.

Charming Hand Set El Bakım Seti, ₺49,9

Saçlara Özel Dokunuş

Kérastase Elixir Ultime Tatto; yeni formülüyle, her damlasında saçları ağırlaştırmadan derinlemesine besliyor. Uzun süre kalıcı parlaklıkla saçlara daha büyüleyici bir görünüm kazandırıyor.

Elixir Ultime Tattoo, ₺195

YEPYENİ SİZ

RICHMOND NUA WELLNESS-SPA; CİLT BAKIM ÜRÜNÜ MARKASI COMFORT ZONE İLE İŞ BİRLİĞİ YAPIYOR. BEDEN VE RUH SAĞLIĞI ÜZERİNE YOĞUNLAŞAN, PARABEN İÇERMEYEN, VEGAN ÜRÜNLERİYLE RUHUNUZU VE BEDENİNİZİ ŞIMARTIN.

sushico

SushiCo puan biriktirmek hiç bu kadar hızlı olmadı!

25

30 Aralık'a kadar
her gün her saat
restoran servisinde

%25 SushiCo Puan kazanın!

444 SUŞİ
444 78 74

www.sushico.com.tr

instagram/SushicoTR facebook.com/SushicoComTr twitter.com/SushiCoTR Available on the App Store GET IT ON Google Play

Güzellik Ritüeli

The Grand Tarabya Therapia SPA, turunç aromalarıyla rahatlatan süt banyosu, masajı ve vücut maskesi ile sizi yılbaşı gecesine hazırlıyor. Peeling'in ardından uygulanan süt banyosu masajı mükemmel bir rahatlama sağlıyor. Maske sırasında yapılan yüz bakımı ile güzellik tapınağından çıkmış gibi bir görünüm sunuyor. Yüzü ve vücudu yılbaşı gecesine kusursuz biçimde hazırlayan bu özel bakım 120 dakika sürüyor.

MÜTHİŞ DÖRTLÜ

Yoğun renk, lüks yapı ve eşsiz renklerden oluşan sekiz yeni Nars Quad Eyeshadow Göz Farı Paleti karşınızda! Seri, yumuşacık matlardan ve parıldayan satenlerden, çok boyutlu ışıltılara uzanan bir çeşitlilik sunuyor. Sadece bir sürüş ile zengin renk bitişi elde edeceksiniz. Bizim favori dörtlümüz ise Tropical Express.

Tropical Express Quad Eyeshadow Göz Farı Paleti, ₺300

Akdeniz'in Büyüsü

Acqua di Parma'nın duş jelleri, el bakım ürünleri, ikonik Colonia mumları, parfümleri ve deodorantlarının yer aldığı hediye setleriyle kendinizi veya sevdiklerinizi şımartın. Nadir bulunan chinotto meyvesi ve Akdeniz'in bereketli toprakları ve sahil şeridini çağrıştıran kokusuyla set; 40 ml duş jeli, 50 ml sprey losyon ve 75 ml EDT parfümünden oluşuyor.

Chinotto di Liguria Set, ₺690

CANLI GÖZLER

Embryolisse Radiant Eye Stick; göz çevresi için yapılandırıcı ve nemlendirici bir bakım sağlayarak dokuların şişkinliğini azaltıyor. Koyu halkalar ve göz altı torbaları ile savaşıyor. Ayrıca paraben içermiyor.

Radiant Eye Stick, ₺145

Temiz ve GENÇ CİLTLER

30'lu yaşların başlarında cildimizin değişmeye başlar. 20'lerde minimum özenle bile mükemmel görünen cildimiz, 30'larımızda farklılaşmaya başlar. 35'ten sonra ise her geçen yıl daha da hassaslaşan cildimizi sağlıklı tutmak için yeni bakım uygulamalarının vakti gelmiştir. İsveçli güzellik teknolojisi markası FOREO, yeni ürünü LUNA™ 2'ye eklediği anti-aging özelliği ile devrim yaratmaya devam ediyor.

LUNA™ 2, ₺1.299

ilerseniz...

Uçuş saatinizi beklerken, dilerseniz apron manzaralı açık hava terasımızın keyfini çıkarabilirsiniz.

- *Rahat ve konforlu atmosfer*
- *7/24 açık büfemizde dünya lezzetleri*
- *Ücretsiz wi-fi*
- *Business-corner*
- *Aylık ve haftalık dergiler/gazeteler ve çok daha fazlası "primeclass" Lounge'da sizi bekliyor.*

***İSTANBUL Atatürk Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge**
***ANKARA Esenboğa Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge*
***İZMİR Adnan Menderes Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge*
***Milas BODRUM Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge**
***İSTANBUL İDO Yenikapı TEB** "primeclass" Lounge**

** İlgili havalimanlarındaki İç Hatlar Terminallerinde ve İDO'da bulunan "primeclass" Lounge'larda açık hava terası yer almaktadır.*

primeclass lounge

www.primeclass.com.tr 444 25 75

Güçlü BAĞIŞIKLIK

Juico, özellikle hastalıklara davetiye çıkaran mevsim geçişlerinde, günlük beslenmeye sağlıklı ve lezzetli bir alternatif sunuyor. Çorba detoksu Juico Souping; juice ve yiyecekten oluşan set Juico Kış Paketi ile güçlü bağışıklığın sırrı veriliyor. Juico Souping, özellikle kış aylarında sağlık açısından çok faydalı bir paket. Çorbaları dilerseniz soğuk olarak da tüketebiliyorsunuz.

ÇAY TUTKUSU

Kraliyet çay saatini masalara taşımak için 1823 yılında Johann Tobias Ronnefeldt tarafından kurulan Ronnefeldt, 195 yılı aşkın zamandır çay üretiyor. Evde ve ofiste hızlı kullanıma yönelik hazırladığı yeni Teavelope serisinden Rooibos Vanilla; Güney Afrika'nın kafeinsiz kızıl bitkisi rooibos'un tatlımsı vanilya aromasıyla zenginleşiyor.

SAĞLIKTAN NE HABER?

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.

HAREKETE DUYARLI

REEBOK, MOTION SENSE TEKNOLOJİSİ'NE SAHİP YENİ PUREMOVEBRA İLE DEVRİM YARATIYOR. HAREKETE YANIT VEREN VE İKİNCİ TEN HİSSİ YARATAN PUREMOVEBRA, RAHATLIKLA SPOR YAPMANIZA OLANAK SAĞLIYOR. SPOR YAPARKEN KİŞİYE ÖZEL KONTROL VE DESTEK SUNUYOR.

Mevsime Özel

Under Armour'ın soğuk havada yapılan antrenmanlarda tercih edilen ürünü 'UA Verge 2.0 Low GORE-TEX, nefes alabilen kumaşa sahip. Su ve rüzgâr geçirmeyen yapısıyla kışın zorlu şartlarının üstesinden geliyor.

OLDUKÇA KONFORLU

MOLPED PURE&SOFT, BOYA, PARABEN, KLOR VE NAYLON İÇERMİYOR. YUMUŞACIK KANATLARI, HAVA İLE DOKUNMUŞ ÜST YÜZEYİ İLE YOKMUŞ GİBİ HİSSETTİRİYOR VE RAHATLIK SUNUYOR. ÜSTELİK CİLT ÜZERİNDE KAŞINTI VE TAHRİŞ DE YARATMIYOR. NORMAL, UZUN VE GECE OLMAK ÜZERE ÜÇ FARKLI ÇEŞİDİ BULUNUYOR.

Nuxuriance® Ultra Serum; cilde ışıltısını geri kazandırıyor. Nuxuriance® Ultra Anti-Age Global Vücut Kremi ise hızlı emilen formülü ve yaşlanma karşıtı özelliğiyle cildi besliyor, pürüzsüzleştiriyor ve esnekliğini artırıyor.

DAHA GENÇ VE GÜZEL

NUXE'ÜN GENÇLEŞTİRİCİ BAKIM YENİLİĞİ SUNDUĞU YEPYENİ NUXURIANCE ULTRA® ANTI-AGING SERİSİ İLE TANIŞIN. ÖZEL FORMÜLÜYLE YILLARIN ETKİSİNİ GERİYE SARIYOR. KADİFEMSİ, YUMUŞAK BİR CİLT VADEDİYOR.

Safran ve Begonvil bi-floral hücrelerin konsantre doğal gücünü kullanan Nuxuriance Ultra® Anti-Aging; daha sıkı, renk eşitliği sağlanmış ve gözle görülür derecede daha yumuşak bir cilt vadediyor. NUXE Laboratuvarı tarafından geliştirilen bi-floral hücreler, safrandan elde edilen moleküllerin begonvil hücrelerine enjekte edilmesiyle oluşturuluyor. Hücre yenilenmesinin gerçekleştiği epidermisin temelini hedef alan bi-floral hücreler, buraya 12 saat boyunca nüfuz ederek epidermal hücrelerinin metabolizmasında uzun süreli bir etki sağlıyor. Nuxuriance® Ultra, yedi adet yüz, iki adet de vücut için olmak üzere toplam dokuz güçlü yenileyici global yaşlanma karşıtı cilt bakım ürününden oluşan bir koleksiyon. Serinin öne çıkan ürünlerinden Nuxuriance® Ultra Anti-Age Global Vücut Kremi hızlı emilen formülü ve beş aksiyonlu yaşlanma karşıtı özelliğiyle cildi beslemeye, pürüzsüzleştirmeye, esnekliği artırmaya, yoğunlaştırmaya ve sıkılaştırmaya yardımcı olur. Cilde doğal ışıltısını geri kazandırmaya yardımcı Nuxuriance® Ultra Serum ise en az yüzde 95 doğal bileşen içeren formülüyle teni canlandırıyor. Dolgunlaştırıyor ve cildin daha berrak bir görünüm almasını sağlıyor. Toplamda 300'den fazla kadında test edilen Nuxuriance® Ultra Cilt Bakım Serisi; dört haftalık düzenli kullanım sonucunda cilt yaşlanmasının tüm izleri üzerinde (kırışıklarda azalma, daha sıkı bir cilt, artan parlaklık, yüz hatlarının belirginleşmesi, cilt gerginleşmesi gibi) görülmeye değer iyileşme sağlıyor.

Bİ-FLORAL HÜCRE TEKNOLOJİSİ VE ÖZEL VÜCUT KOMPLEKSİ BİRLEŞİMİ İLE HEDEFE YÖNELİK ETKİ

Hedefe yönelik etki için NUXE Ar-Ge Laboratuvarı, fibroblastların çalışma özelliklerini geliştirerek cildin yoğunluğunu, tonunu ve sıkılığını artıran çavdar içeriğini geliştiriyor. Bu kompleks cilt üzerinde aynı zamanda yeniden dolgunlaştırma ve yapılandırma gücü sağlıyor. İçeriğinde bulunan shea yağı ile kuru ciltler besleniyor ve rahatlıyor.

SAĞLIK MI ALDATMACA MI?

Yaşam koçları sayesinde ***popülerlik kazanan*** *yeni* ***sağlıklı yaşam trendleri*** *anlatıldığı kadar var mı?* **YOKSA HEPSİ ALDATMACADAN MI İBARET?** *Aktif karbon ya da bilinen adıyla AKTİF KÖMÜR, MAGNEZYUM VE KOLAJEN gibi yeni trendleri incelemeye alıyoruz.*

AKTİF KÖMÜR

Son zamanlarda etrafınızda siyaha bürünmüş birçok güzellik ürünü görebilirsiniz. Vücuttaki toksinleri ve kimyasalları temizlediği söylenen aktif kömürün, bağışıklık sistemini güçlendirdiğine de inanılıyor. Bazı araştırmalar, kömürün dişleri beyazlatabileceğini söylerken; tozun sürtünme sonucu diş minesine zarar verdiğini belirten diş hekimleri de bulunuyor. Aktif kömür hastanelerde; zehirlenme, aşırı doz tedavileri ve su arıtımında etkili olarak kullanılıyor. Ayrıca doğal bileşiminin ağır metalleri ve flüorürü azalttığı da bilimsel olarak kanıtlanmış.

HİMALAYA TUZU LAMBASI

Sağlıklı etkileri olan negatif iyonları serbest bıraktığı; zararlı pozitif iyonlara engel olduğu söyleniyor. Elektronik aletlerden yayılan radyasyonu nötrleştirdiği iddia edilen himalaya tuz lambaları; modern hayatın etkilerine karşı bir tedavi şekli olarak görülüyor. Ayrıca kaliteli bir uyku sağlıyor, stresi azaltıyor ve enerji veriyor. Yapılan araştırmalar, himalaya tuz lambalarından negatif iyon yayıldığını doğrulasa da miktarı az olduğu için kesin bir sonuca ulaşılamamış. Negatif iyonlara kavuşmanın bilimsel olarak kanıtlanmış yöntemi ise doğa ile iç içe olmak. Özellikle şelale veya büyük su birikintilerine yakın yerlerde vakit geçirebilirsiniz.

MAGNEZYUM

Magnezyum stresi azaltıyor, regl öncesi sendromunu hafifletiyor, kalp sağlığına iyi geliyor ve uykusuzluğu gidermeye yardımcı oluyor. Kas ağrılarını ve iltihaplanmayı engellediği iddia edilen magnezyum, atletler ve sporseverlerin de egzersiz sonrası favori besin takviyesi olmaya aday. Yapılan araştırmalar magnezyumun iyileştirici etkilerini doğruluyor. Aynı zamanda migren tedavisi ve kısa süreli astım krizlerinin iyileştirilmesinde de etkili olan magnezyumu almanın en etkili yolu, cilde doğrudan uygulamak. Yatmadan önce bacaklarınızın arkasına magnezyum yağı sürebilir veya epsom tuzuyla sıcak bir banyo yapabilirsiniz.

KOLAJEN

Kolajenin cilt, saç, diş, eklem ağrılarının ve iltihaplarının engellenmesi gibi yararları olduğu belirtiliyor. Toz, likit veya besin takviyesi olarak alınabiliyor. Araştırmalar, kolajenin cilt elastikiyeti ve nemini artırdığını, saç köklerini yenilediğini ve kan şekerini düzenlediğini kanıtlıyor. Ayrıca düzenli uyku, kolajen üretimini sağlayan, büyüme hormonu salgısını da artırıyor. mc

Tercihiniz Hangisi?

İnek sütü günümüzde popülerliğini giderek kaybederken, laktozsuz süt kendini göstermeye devam ediyor. Laktoz içermeyen süt çeşitleri ise kafamızı karıştırabiliyor. İşte farklı seçeneklerimiz...

YULAF SÜTÜ

Geleneksel sütün tadına ve kıvamına mükemmel bir alternatif olan yulaf sütü, kahve, çay ve hatta bir şeyleri pişirmek için uygun. Besinsel olarak yüksek lif içeriğine sahip. Yağ oranı düşük ve içerisinde on vitamin ve 15 mineral bulunuyor. Bununla birlikte, gluten içeriyor. Bu yüzden glütene intoleransınız varsa veya tüketmeyi tercih etmiyorsanız, bu sizin için iyi bir seçenek olmayabilir.

MACADAMIA SÜTÜ

Avustralya fındığından yapılan süt; A ve E vitaminlerince zengin. Bu da cilt sağlığı ve kolesterol seviyesini dengelemek için ideal. Kahveye, kokteyllere ve dondurmaya lezzetli bir tat katıyor. Tüm yemiş sütleri gibi, alerji olasılığını göz önünde tutun.

BADEM SÜTÜ

Çoğu kahve için soya sütünün alternatifi. Aslında badem sütü, kahvelerde biraz sulu olabilir ve sıcak içeceklerde ayrışabilir. Adı gibi bademden üretilir ve genellikle protein, lif, kalsiyum, çinko ve E vitamini bakımından zengin. Ancak, inek sütünden daha az kalsiyum içerir. Bazı çeşitlerinin ise şeker oranı yüksektir.

PİRİNÇ SÜTÜ

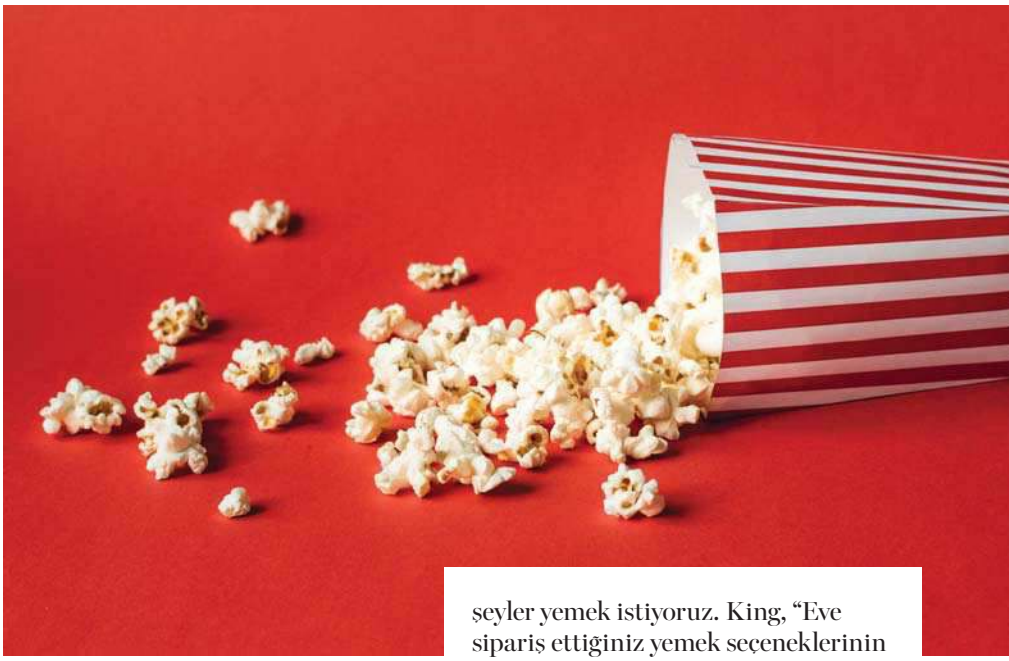
Laktoz, süt ve fındığa alerjisi olanlar için ideal bir seçenek olan pirinç sütü, genellikle kahverengi pirinç, kahverengi pirinç şurubu ve kahverengi pirinç nişastasından yapılır. Vücut ve hücresel fonksiyonlar için gerekli olan B vitamini açısından zengindir. Antioksidan özelliklere sahip olan manganez ve selenyum oranı da yüksektir. Ancak protein ve kalsiyum oranı diğer sütlere göre daha düşüktür. Oldukça sulu bir kıvama sahip olduğu için tatlılara çok yakışır. Yine de kullanırken yüksek karbonhidrat oranı olduğunu unutmamak gerekir.

HİNDİSTAN CEVİZİ SÜTÜ

İnek sütü ile benzer bir dokuya sahip bir süt arıyorsanız, Hindistan cevizi sütü iyi bir seçenek olabilir. Bardak başına 630 miligram potasyum içerir. Yemek pişirmek için harikadır. Ancak, Hindistan cevizi sütü diğer seçeneklerden bazıları kadar besleyici değildir. Çünkü içeriğinde daha az vitamin ve mineral barındırır. Genellikle yağ oranı daha yüksektir. Kremalı çorbaların içinde kullanabilir, yoğurt ve dondurma formlarında da tüketebilirsiniz. mc

TELEVİZYON *Etkisi*

HEPİMİZ FAVORİ DİZİ YA DA TV PROGRAMI BÖLÜMLERİNİ ART ARDA İZLEMEYİ ÇOK SEVİYORUZ. PEKİ, BU DURUM SAĞLIĞIMIZI HANGİ NOKTADA ETKİLİYOR?



SEVDİĞİNİZ DİZİNİN yeni bölümünü bir an önce sevgilinizle, ev arkadaşınızla, ailenizle izlemek için koşarak evinize gidiyorsanız, yalnız değilsiniz. Yapılan araştırmalara göre haftada ortalama 18 saat boyunca ekrana bağımlı yaşıyoruz. Bundan birkaç yıl önce dizi bölümleri arasında bir hafta beklemek zorundaydık. Ancak şimdi bir tuşla Breaking Bad'in tüm bölümlerine erişebiliyoruz. Bununla başa çıkmak ve kendimize hâkim olmaya çalışmak kolay değil. Doğrusu, Deloitte'un 2017 tüketici araştırmasına göre; bir oturuşta art arda bölüm izleme oranı Avustralya'da beş ila altı bölümden fazla. Yani yüzde 59'u art arda, düzenli olarak bölüm izliyor. Peki, bu artış sağlığımızı nasıl etkiliyor? Bu bizim için kötü bir haber mi? Klinik Psikolog Doktor Amanda Gordon'a göre televizyon izlemenin faydaları da var. Gordon, "Zamanınızın geri kalan kısmında sağlıklı bir yaşam sürüyorsanız ve eşiniz ya da arkadaşlarınızla izliyorsanız, dizi izlemenin negatif bir etkisi olduğunu düşünmüyorum" diyor. Gordon, bu durumun diğer insanlarla kişisel ve paylaşımlı deneyimlerle bağ kurmayı sağladığını dile getiriyor. Bu durumu, "Hepimiz başkalarının neyi sevdiği ve neyle uğraştığını bilmekten hoşlanırız. Bu, sağlığımız için oldukça faydalı, ortak bir kültür yaratır" diyerek açıklıyor. Ancak Gordon, art arda dizi bölümleri izlemenin akıl sağlımızı etkileyecek iki yolu olduğunu da ekliyor. "Bunlardan biri, beynin hissizleşmesi" diyor ve ekliyor; "Zihninizle düşünme aktivitesi yapmadığınız an, bu andır. İkincisi, uzun süreli, art arda izlenen dizi bölümleri, sosyal ağınızı ve çevrenizi daraltabilir. Zira bu faktörlerin ruh sağlığının en iyi koruyucuları olduğunu biliyoruz" Gordon, sorunu dizileri izlemenin, hayatımızın diğer alanlarını ele geçirmesinde görüyor. Örneğin; arkadaşlarınızla dışarı çıkmıyorsanız veya yeni insanlarla tanışmıyorsanız, diziler kontrolü ele almıştır. Hobilerinizi yapmak yerine dizi izlemeyi tercih ediyorsanız da aynı şartlar maalesef sizin için de geçerli. SK Active Egzersiz Fizyoloğu Sarah King, hiçbir şey yapmadan, otururak art arda bölümler izlemenin olumsuz fiziksel etkileri olduğu konusunda endişelerini dile getiriyor. King, "Bir yerde devamlı oturduğunuzda çok fazla kalori yakmazsınız. Bu da kan şekerinizi olması gereken aralıkta tutma olasılığını azaltıyor" diyor ve devam ediyor; "Televizyon programlarını ve izlediğiniz dizileri; tabletinizin veya laptop'unuzun içine düşecekmiş gibi izliyorsanız, çok uzun süre aynı pozisyonda olduğunuz için kötü bir duruşa sahip olabilirsiniz. Bununla birlikte eklem ağrısı çekme olasılığınız da yükselir." Bu durumu önlemek için King, televizyon dizilerini bölerek izlemenizi ve bu şartlarda bazı egzersizler yapmayı öneriyor. Örneğin, dizi izlemeye başlamadan önce spor salonuna veya yürüyüşe gidebilir, iki bölüm izledikten sonra 20 dakikalık bir egzersiz yapabilirsiniz. Dilerseniz dizileri izlerken duruşunuz için ayakta durup esneme hareketleri de yapabilirsiniz. Bir de bu durumun yiyecek tüketme kısmı var. Stranger Things'in dört bölümünü başınızı kaldırmadan izlerken, muhtemelen yediğiniz şeyler, doğru tercih olmayacaktır. Gerçek şu ki, üst üste izlenen televizyon dizileri ve eve gelen paket yemekler birbirlerine paralel işliyor. Çünkü o anda hızlı ve pratik şeyler yemek istiyoruz. King, "Eve sipariş ettiğiniz yemek seçeneklerinin yağ, şeker ve tuz oranları genellikle yüksektir. Protein, sebze ve lif oranları ise düşüktür. Heyecan verici bir dizi dikkatimizi dağıtırken doyup doymadığımıza önem vermiyoruz. Bu da yüksek kalorili yiyecek tüketimini abartmamıza neden olabiliyor" diyor. Peki, izlerken yanında bize ne eşlik edecek? King, aldığımız kalorileri çoğu zaman umursamadığımızı söylüyor. Altın kural ise, bu yiyeceklerden bir kâseden fazlasını tüketmemek. mc

SAĞLIKLI TELEVİZYON ATIŞTIRMALIKLARI

King, dizi ya da film izlerken yağsız patlamış mısır, tam tahıllı kraker ve peynir tüketmenizi öneriyor. Bir avuç fındık, meyve, sebze cipsleri ve humus gibi kalorisi az ve tatmin edici yiyecekleri de deneyebilirsiniz.

Art Arda Bölümler İzlemek İçin Uzman Rehberi

Doktor Amanda Gordon'un önerileriyle bir sonraki dizi izleme seansınızı daha sağlıklı hâle getirin.

1. Dizi izleme partilerinizi arkadaşlarınızla düzenleyin. Böylece sosyalleşebilir ve hikâyeyi tartışarak vakit geçirebilirsiniz.

2. Bölümler arasında evinizin etrafında yürüyüşe çıkın veya salonunuzda squad, kalça hareketleri, şınav veya burpees gibi bazı egzersizler yapın.

3. Eğer yalnız başınıza izliyorsanız, uzun süre kesintisiz dizi izlememek için saatinizin alarmını kurun.

ORTADOĞU MEDİKAL

Tek Yetkili Türkiye Distribütörüdür.
www.ortadoguas.com

ortadogumedikal

ISO 9001 QUALITY ASSURANCE
ISO 13485 QUALITY ASSURANCE
FDA

Deluxe

YEŞİL *Seyahat*

BU AY DÜNYADAKİ DOĞA DOSTU YEŞİL OTELLERİ KEŞFE ÇIKIYORUZ. SÜRDÜRÜLEBİLİR ÖZELLİKLERE SAHİP OTELLERDE ÇEVRECİ VE KONFORLU KONAKLAMAYI DENEYİMLİYORUZ. ARDINDAN ŞEHRE DÖNÜP YENİLİKLERİN TADINI ÇIKARIYORUZ.

AMSTERDAM
Conscious Hotels

Conscious Hotels görebileceğiniz en çevreci otellerden. Odalardaki masalar; yoğurt kavanozları, kahve fincanı ve buzdolabından elde edilen geri dönüştürülmüş plastiklerden yapılmış. İçeceklerin yapımı için kullanılan makinelerin yarattığı hava kirliliğini önlemek amacıyla, farklı bir yöntem kullanılıyor. Ayrıca otelin çatısında arı kovanları yer alıyor. Egzoz salınımını önlemek için rüzgâr enerjisiyle çalışan elektrikli taksiler kullanılıyor.

DOĞA DOSTU TATİL

ARTIK KONAKLAYACAĞINIZ OTELLERİ ***çevre dostu olma*** KRİTERİYLE DE seçme şansına sahipsiniz. LÜKS VE KONFORU, SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İLE BİR ARAYA GETİREN YEŞİL OTELLER İLE TANIŞIN. *MELİDA OHANOĞLU*

LAAX
Rocksresort

İsviçre'nin küçük eyaleti Graubünden'de bulunan, Rocksresort'un farklı açılara sahip binaları, bölgeden gelen malzemelerle çevre dostu teknikler ile inşa edilmiş. Burada her şey olabildiğince enerji tüketimini sınırlamaya odaklı. Mesela elektrik, hidroelektrik enerjiden üretiliyor ve telesiyejler güneş enerjisi ile çalışıyor. 235 kilometrelik bir alanda konumlanan otelde kullanılan gıdaların tamamı mevsimine göre temin ediliyor.

ALICANTE
The Vivood Landscape

Alicante'nin Guadalest Vadisi'nde bulunan Vivoodi, Güney Avrupa'nın en sürdürülebilir otellerinden biri. The Vivood Landscape Hotel, doğal malzemelerden üretilen binalardan oluşuyor. Binalar, arazinin orijinal görünümünü korumak için genellikle uçlarda yer alıyor. Hâliyle otelin manzarası da nefes kesiyor. Yüksek, panoramik pencereleri gün ışığından mümkün olduğunca fayda sağlıyor. Böylelikle fazla elektrik tüketiminden kaçınılıyor. Minimalist bir dekorasyona sahip otelde mobilyalar doğal malzemelerden üretilmiş. Hemen hemen her şeyin geri dönüştürülebilir olması; güneş panelleri, özel sebze bahçesi ve eşsiz manzarası, The Vivood Landscape Hotel'i çekici kılan etkenlerden yalnızca birkaçı.

HOLANDSFJORD
Svart

2021 yılına kadar inşaatı tamamlanmayacak olsa da, Svart Otel'den, bahsetmeden geçemezdik. Norveç'in en büyük ikinci buzulu Svartisen'in hemen yanında yapımı devam eden otel, fiyortta ahşap direklerin üzerinde bir çember şeklinde inşaa ediliyor. Bu sayede sudaki doğal yaşam da korunmuş oluyor. Otelin büyüleyici bir panaromik manzarası var. Kendi enerjisini üreten otelde, ısıtma, ısı pompalarına bağlı jeotermal kaynaklar tarafından sağlanıyor. Bu sayede, normal otellerden yüzde 85 daha fazla enerji tasarrufu yapılıyor. Svart Otel'de çevreye duyarlı ulaşım da düşünülmüş. Otele ulaşmak için ürettiği kadar enerji tüketen bir bot kullanılacak.

NICE
Spity Hotel

Burası, sahile 200 metre mesafede bir tasarım oteli. Oteldeki tüm ham maddeler çevre dostu. Tüm atıklar ayrıştırılıp geri dönüştürülmüş ekolojik ürünler ile temizleniyor. Tamamı organik ürünlerden oluşan restoran menüsünün yanında bir de 'EKO-SPA' bulunuyor. Spity Hotel'in çok eğlenceli bir aurası da var. Her bölümü farklı renklerden oluşan rengârenk odaları insana âdeta enerji veriyor. Otelde elbette her şey çevre dostu elektrikle çalışıyor. Çevreyi keşfetmek isterseniz de otelin misafirlerine ücretsiz olarak sunduğu bisikletleri kullanabilirsiniz.

LANA
Vigilius Mountain Resort

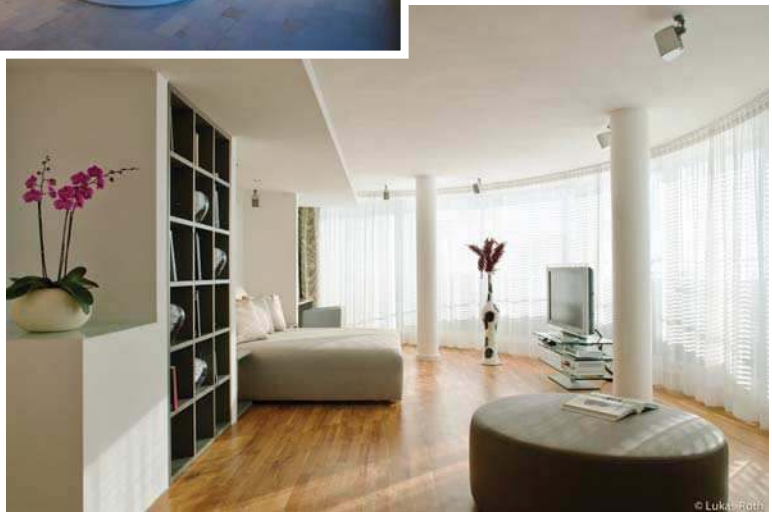
Vigilius Mountain Resort, İtalya Lana'da deniz seviyesinden 1.500 metre yukarıda yer alıyor. Vigilius Mountain Resort aslında havalı ve lüks bir tasarıma sahip değil. Aksine burada rahat bir dağ evi ortamı var. Araziye arabayla girmek yasak. Bu nedenle yol, trafik, gürültü ve egzoz dumanı yok. Tatil beldesine sadece tesisin yakınında, hidroelektrik santrallerinden ve biyokütleden yeşil elektrikle çalışan teleferik ile ulaşmak mümkün. Kilden yapılmış sıcaklık düzenleyici duvarlar, çimenden yapılmış çatı, bölgedeki doğal malzemelerle yapılmış iç mekânı otelin başlıca özelliklerinden. Ayrıca menüde çok fazla vejeteryan seçenek de bulabilirsiniz. Vigilius Mountain Resort'da her şey ekolojik.

MONTHEY
Whitepod Eco-Luxury

İsviçre'de bulunan Whitepod Eco Resort, geri dönüşümü sağlanmış PVC'den yapılmış lüks iglolardan oluşuyor. Beyazlar içindeki iglolar yaz, kış su ve elektrik kullanımında çevreye minimum düzeyde zarar veriyor. Otelin restoranında ise bölgeden gelen yiyeceklerle yemekler pişiyor. Atıklar ise mümkün olduğunca az yakan motorlarla geri dönüştürülüyor. Egzoz salınımını mümkün mertebe azaltmak için çalışanlar ve konuklar otele yürüyerek ulaşım sağlıyor. Buraya gelirken valizinizi fazla doldurmayın, deriz.

BERLIN
Mandala Hotel

Mandala Hotel, hiçbir atığa sahip olmama özelliğiyle alkışı hak ediyor. Burada neredeyse hiçbir şey çöpe gitmiyor; her şey geri dönüştürülüyor. Dahası, otel doğal malzemelerle dekore edilmiş. Ayrıca temizlik ekolojik malzemelerle yapılıyor. Mutfakların ve taşıtların çevreyi kirletmesini engellemek için yerel tedarikçilerle çalışılıyor. Hatta ulaşım için bazen bisiklet kullanılıyor. Ayrıca şık pencerelerindeki görünmez kristaller, elektromanyetik radyasyonu engelliyor.



SELFOSS
Ion Adventure Hotel

Reykjavík'ten İzlanda'ya bir saatlik mesafede yer alan Ion Adventure Hotel, görkemli lav alanında hizmet veriyor. Kuzey ışıklarını gözlemlemeyi, yürümeyi ve doğayı sevenler için tam bir huzur alanı. Elektrik, jeotermal alanın volkanik kaynaklarından gelen soğutma suyunun buharından üretiliyor. Gün ışığı, yalıtımlı panoramik pencereler sayesinde uygun şekilde kullanılıyor. Geri dönüşümlü malzemeden yapılmış mobilyaları, geri dönüştürülmüş araba lastiklerinden tasarlanmış lavaboları, su tasarrufu sağlayan duşları ve organik menüsüyle çevreye son derece duyarlı. Ayrıca SPA'daki tüm ürünler için çevreden gelen bitkilerden ve killerden yararlanılıyor.

KOPENHAG
66 Guldsmeden

Tüm Guldsmeden otelleri, sürdürülebilir iş operasyonlarına sahip. Ancak Kopenhag'daki otel hepsinden daha yeşil ve ekolojik. Tüm tedarikçiler adil ticaret prensibine göre çalışıyor ve yiyecekler yüzde 98,6 oranında organik. Her odada enerji tasarruflu aydınlatma ve su tasarrufu sağlayan musluklar bulunuyor. Otelde konukların istedikleri malzemeleri bırakıp yenilenmelerini sağlayabilecekleri bir geri dönüşüm odası bile mevcut. Ayrıca kâğıt atığını önlemek amacıyla da basılı faturalardan kaçınıyorlar.

TÜRKİYE'DEKİ ÇEVREYE DUYARLI OTELLER

MARMARİS DIONYSOS OTEL

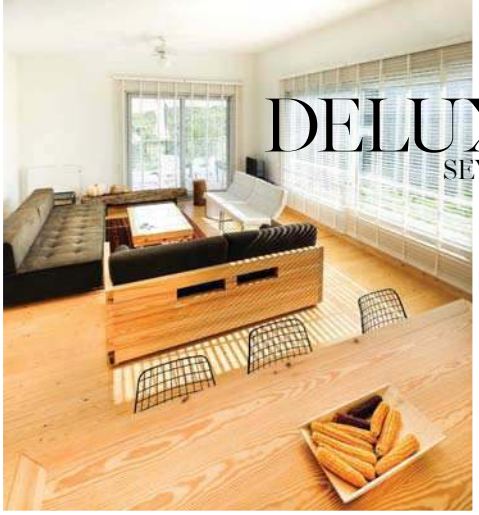
Herkesten ve karmaşadan uzak doğanın içinde misafirlerini ağırlayan Dionysos Otel'de doğaya hiç olmadığınız kadar yakın hissedeceksiniz. Bozburun Yarımadası'nda bulunan otelin her odasında muhteşem deniz manzarasına uyanıyorsunuz. Meyve ağaçları ve yemyeşil görüntüsüyle de huzurunuza huzur katıyor. Modern ve geleneksel Türk lezzetlerinin harmanlandığı mutfakta her şey organik olarak hazırlanıyor. Ayrıca kendi yetiştirdikleri üzümlerden yapılan ev yapımı şaraplarıyla da misafirlerini şımartıyor. Ekolojik otel olmasıyla da yeşilin önemini her yerde hissetmenizi sağlıyor. Tenis kortu, golf sahası, dağ bisikletleri, yoga alanları, havuz alanlarıyla doğanın içinde unutulmaz bir tatil sizi bekliyor.

ALAVYA ALAÇATI

Alavya, geniş bir avlunun etrafında, ufak bahçeler, su kuyuları, sakız, dut, zeytin, hünnap ağaçlarının arasına serpiştirilmiş çok özel altı taş evden oluşuyor. Doğanın içinde yer alan 25 farklı odasının her birinin kendine özel bir konumu var. Kiminin kendine ait bir verandası, kiminin romantik bir manzarası, kimininse şöminesi var. Nefes kesen Alaçatı manzarası ve huzur verici atmosferinde çevreye duyarlı bir konaklama için tercih edebileceğiniz bir otel. Her hafta pazartesi günleri Alaçatı sokaklarında çöp toplama projesi yürüten Alavya çevreye duyarlı tavrıyla diğer otellere de örnek oluyor.

ANGEL'S MARMARİS OTEL

Burası 'Yeşillenen Oteller Sertikası'na sahip tesisler arasında yer alıyor. Sosyal ve çevresel sürdürülebilirliği odağına alan Angel's Marmaris Otel'de, doğayla uyumlu ahşap villalar göze çarpıyor. Yeşili korumayı her şeyin önünde tutan bir yaklaşımla hizmet veriyor. Ege Denizi'nin üzerinde yemyeşil ormanlarla kaplı yarımadada tatilin keyfini çıkarabilirsiniz. Dilerseniz buggy araçlarla yarımadanın etrafındaki ahşap yollarda dolaşabilir, dilerseniz de gün doğumuna karşı sabah yürüyüşü yapabilirsiniz.



NARKÖY

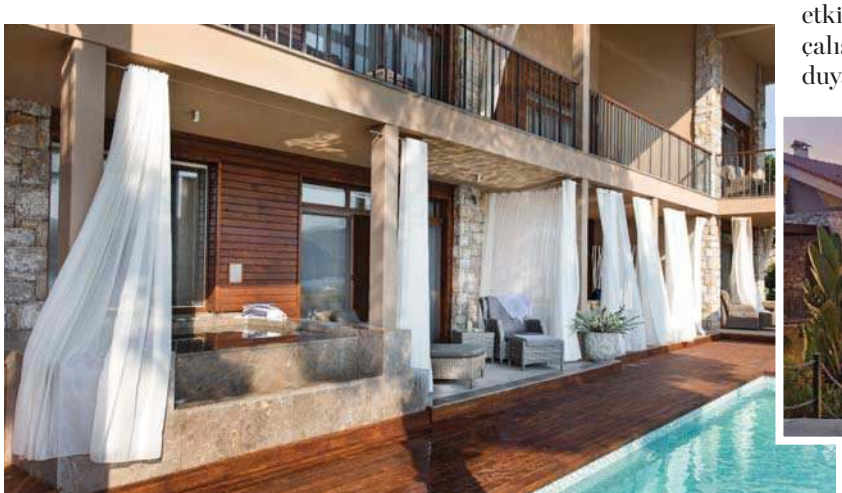
Narköy, egitim odaklı bir merkez olarak çagdaş bir çiftlik ve otel mantıgıyla hizmet veriyor. Burası çeşitli egitim, aktivite ve atölye çalışmalarına katılmak, sevdiklerinizle doganın kalbinde bir tatil geçirmek için son derece ideal. Ayrıca iş arkadaşlarınızla karmaşadan uzakta proje geliştirmek ve çalışmak gibi birçok seçenek için de harika bir yer. Narköy'ün yapılarında sürdürülebilir enerji kullanımı esas alınmış. Ayrıca düşük karbon ayak izine sahip hafif çelik sistemi ile inşa edilmiş. Her bölümde geri dönüşümlü ve doğal içerikli malzemeler kullanılmış. Ekolojik bir tatil için harika bir seçenek.

ORTUNÇ OTEL

Ortunç Otel, doganın içinde konumlanıyor. 'Yeşillenen Oteller Sertikası'na sahip otel, güneş enerjisiyle elektrik saglıyor. Biyolojik atık su arıtma tesisi modernizasyonu, gıda güvenligi sistemleri ve çevreci uygulamalarıyla ön plana çıkıyor. Aynı zamanda menülerini de kendi yetiştirdikleri doğal ve organik ürünler ile hazırlıyorlar.

MARTI HEMITHEA HOTEL

Marmaris'te yer alan doğa dostu otel, çevreye yönelik her türlü iyileştirici ve egitici faaliyetler yürütmeyi ilke edinen tesislerden. Çevreye duyarlı ve enerji verimliligi yüksek teknolojik araçları tercih ediyorlar. Çevreye zarar vermemek adına tehlikeli atık oluşumuna neden olan sistemlerini azaltıyorlar. Atıklar ise kâğıt, plastik, metal ve cam olarak ayrıştırılıp doğaya geri kazandırılıyor. Benimsedikleri bu ilkelerle çeşitli etkinlikler düzenleyerek, çalışanlarının ve misafirlerinin duyarlılığını artırmaya çalışıyorlar.



R.E.A.D CAFÉ & BAKERY

R.E.A.D'in, balık severler için hazırladığı hamsi menüsünde başlangıç olarak narenciye ile marine edilmiş Karadeniz hamsisi dikkat çekiyor. Rokalı limonlu risotto eşliğinde servis edilen hamsi şaşlık da balık severlerin favorisi olmaya aday. Cevizli ve kaymaklı dondurma ile servis edilen balkabağı tatlısı ise bu özel menüyü eşsiz lezzetiyle finalize ediyor.
Adres: Tarabya Mahallesi, Haydar Aliyev Cad, The Grand Tarabya, No: 154, 34457 Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 363 33 00

SAVOY

Savoy, her ögünde güçlü tatlar arayan lezzet müdavimlerini bekliyor. Peynir çeşitleri, hamur işi alternatiflerine eşlik eden yöresel tatların yer aldığı kahvaltı menüsü ve özenle hazırlanan ana yemekler dikkat çekiyor. Sabahın ilk saatlerinde pişirilen çavdarlı, kabaklı, tam buğdaylı ve ay çekirdekli çıtır simitler ve mini pizzaların yer aldığı zengin bir kahvaltı ile güne başlayabilirsiniz. Yıllardır değişmeyen özel reçetelerle hazırlanan pasta ve tatlıları da hatırlatmadan geçmeyelim.
Adres: Sıraselviler Cad, 91/A, Cihangir/ İstanbul
Tel: 212 249 18 18

HOTSPOT

Bu kış yeni olan her ne varsa...

ŞEHRE YENİLİKLER KAZANDIRAN EN ÖZEL YEME-İÇME MEKÂNLARI...

MELİDA OHANOĞLU

SAM KITCHEN AND BAR

Sam Kitchen And Bar, ferah atmosferi, leziz yemek menüsü ve kokteylleriyle favori mekânlardan. Soslu köz mısır ve somon, menünün yıldızlarından. Brioche ekmeğinden Sam burgeri ve linguini vongoleyi de mutlaka denemelisiniz. Ayrıca pazar günü brunch servisleriyle de keyifli bir hafta sonu geçirebilirsiniz.
Adres: Harbiye Mah, Abdi İpekçi Cad, No: 57B, Milli Reasürans Çarşısı 16-60, Şişli/ İstanbul
Tel: 212 343 50 53

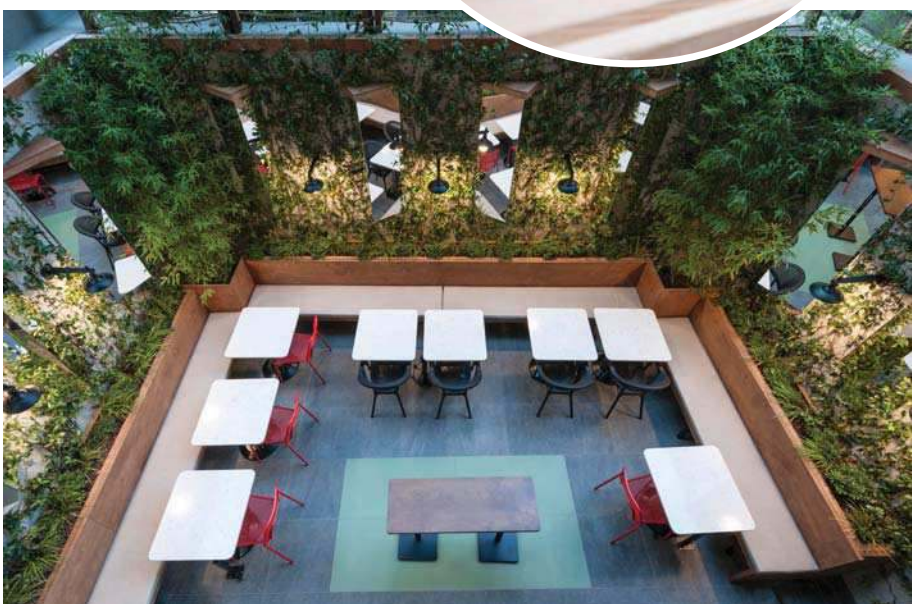
MELINA KANTINA

Melina Kantina, Arnavutköy'de kalabalıktan uzak samimi bir ortam sunuyor. Menüsündeki, özel soslu hamburgeri ve Halep ekmeğine yaptıkları tost çeşitleri denemeye değer lezzetlerden. Özel olarak hazırladıkları ice tea ve agua fresca çeşitleri de tavsiyelerimizden.
Adres: Arnavutköy Mah, Satış Meydanı Sok, No: 21, Beşiktaş/ İstanbul Tel: 212 287 68 24

BRONWYN

Sağlıklı, taze ve hızlı servis edilen seçenekler arıyorsanız Bronwyn yeni favori mekânınız olabilir. Bronwyn, sabah kahvaltısından sağlıklı atıştırmalıklara, ana yemeklerden vegan tatlılara birbirinden sağlıklı ve lezzetli seçenekler sunuyor. Her biri gününde hazırlanıyor ve hiçbir şey ikinci gün servis edilmiyor. Risotto, jambonlu mac'n cheese ve glutensiz penne primaverayı mutlaka denenmelisiniz.

Adres: Akkavak Sok, No: 32/A, Nişantaşı/ İstanbul Tel: 212 232 22 50



BREKKIE BREAKFAST CLUB

Brekkie'ye mutlaka uğramalısınız. Buradaki reçel ve marmelatların hepsi ev yapımı. Kruvasanların yapımında kullanılan tereyağ ise Tire'den özel olarak getirtiliyor. Fransız teknikleriyle hazırlanan kruvasanların tadı damağınızda kalacak.

Adres: Osmanaga Mah, Yogurtçu Parkı Cad, No:68/ B, Kadıköy/ İstanbul Tel: 216 550 58 92

BATARD

Batard, ambiyansıyla bizleri âdeta 20'li yıllara ışınlıyor. Kuzu omuz, dana kaburga, sanayi pilavı, le baklava ve crocante profiterol gibi lezzetler ile menüsü bir hâyli zengin.

Adres: Cumhuriyet Mah, Gökkuşağı Sok, Silahşör Cad. 15D, Şişli/ İstanbul Tel: 532 570 52 75

LIBRARY BAR

Grand Hyatt İstanbul, Library Bar ile müzik dolu gecelere ev sahipliği yapıyor. Hafta içi salı ve perşembe günleri Everes sahne alıyor. Bunun yanı sıra çarşamba akşamları Aydan Kemal Trio, cuma akşamları ise Gas Brothers konuklara müzik ziyafeti sunacak.

Adres: Harbiye Mah, Taşkışla Caddesi, No: 1, Şişli/ İstanbul Tel: 212 368 12 34

BİBER BAR

Biber Bar dünya mutfağından birbirinden lezzetli seçeneklerin yanı sıra mekâna özel kokteyller ile de beğeni topluyor. Bar şefi Özkan Yaman'ın hazırladığı menüde, şişede bekletilerek aromalandırılmış birçok özel kokteyl deneyebilirsiniz.

Adres: Abdi İpekçi Cad, No: 36, Nişantaşı/ İstanbul Tel: 212 231 41 05

ARAKA

İki katlı ve sade bir dekorasyona sahip Araka'da mekândan çok yemekler ön planda. Menüde yer alan iri bezelye püresi ile servis edilen semizotu salatası restoranın favori lezzetlerinden. Başlangıçlarda karnabahar ve ana yemeklerde ise isli palamut ile karalahana ön plana çıkıyor.
Adres: Kapaklı Bakkal Sok, No: 8, Yeniköy, Sarıyer/ İstanbul Tel: 212 223 72 23

NENI BRASSERIE

Yeni yıla özel menüsü, müzikleri ve ambiansı ile Neni Brasserie, yılbaşını kutlamak için harika bir seçenek. Yılbaşı menüsü birbirinden leziz mezelerin yer aldığı neni aperatif tabağı ile başlıyor. Baklava yufkasında yabani mantarlı ve köz patlıcanlı pay ile devam ediyor. Ana yemeklerde de iddialı seçenekler sunuyor. Ayrıca Fransız usulü armut tatlısı ve gece çorbası da oldukça merak uyandırıyor. Caz müziği eşliğinde başlayan yılbaşı yemeği, ilerleyen saatlerde müziği devralan Guest Dj'in performansıyla devam ediyor.
Adres: Caddebostan Mah, Haldun Taner Sok, 7/1, Kadıköy/ İstanbul Tel: 216 407 10 43

NOVA BITE

Şehrin yoğun temposunda lezzetten ödün vermeden hızlı ve aynı zamanda bilinçli yemek yemek isteyenleri buraya alalım. Sağlıklı ve lezzetli çözümler sunan Nova Bite, leziz kâseleri ile favoriler arasına girdi bile. Mekânda tüm malzemeler ve soslar hazır ürün kullanmadan kendi mutfağında, günlük olarak hazırlanıyor. Menüsünde kâselerin yanı sıra farklı seçenekler de bulabilirsiniz. Kereviz çorbası, falafel dürüm, kuskus hindi salata ve kinoalı tahıl salata gibi sağlıklı lezzetler de menünün yıldızları arasında.
Adres: Fırın Sok, No:5, Teşvikiye, Nişantaşı/İstanbul Tel: 212 234 24 70

BREAD & STUFF

Teşvikiye'nin en yeni mekânlarından Bread & Stuff, sağlıklı beslenmeyi hayat felsefesi edinenlerin favorisi olmaya aday. Sağlıklı kahvaltı çeşitleri, ekmek üstü lezzetleri ve detoks suları ile dikkat çekiyor. Ekşi mayalı, tam buğdaylı, English muffinli, briochelu, altın buğdaylı gibi birçok ekmek seçeneği bulabilirsiniz. Avokado ve poşe yumurtalı, Çerkez tavuklu, karidesli ve somonlu gibi ekmek üstü lezzetleri de bulunuyor.
Adres: Teşvikiye, Ahmet Fetgari Sok, 9/A, 34357, Şişli/ İstanbul Tel: 532 568 21 99

Diğer Jüpiter Grup mekânları gibi kısa sürede İstanbul'un gözdesi olan Galvin Ristorante, çok lezzetli bir menüye sahip. Ayrıca şık bir dekorasyonu ve iddialı servis kalitesine sahip. Galvin Ristorante'de, İtalyan ruhunu her yönüyle hissediyorsunuz.

ŞEHRİN İTALYANI

Tarihi Maçka Palas'ta kapılarını açan Galvin Ristorante, sanatla tasarımı buluşturan dekorasyonu, özel menüsü, farklı sunumu ve servis kalitesiyle İstanbul'un en iddialı İtalyan restoranı olmaya aday.

PEOPLE, HAZİNE, Grey, Charter Pub gibi İstanbul'un en popüler mekânlarının yaratıcısı olan Jüpiter Grup'un yeni mekânı Galvin Ristorante, yaklaşık bir yıllık hazırlık süreci geçirdi. İlk bakışta dekorasyonuyla kendine hayran bırakan mekâna kahverengi ve yeşil tonları hâkim. Dekorasyonunu ise Antik Roma dönemi desenler, gotik kabartmalar, vitray sanatçıları tarafından yapılan pencereler ve özel yapım aydınlatmalar tamamlıyor. Aynı zamanda sanatsal öğeler ile de dikkat çekiyor. Altı ayrı sanatçının izlerini taşıyan mekâna, heykeltıraşlar tarafından özel olarak yapılan heykeller ayrı bir hava katıyor. Çapkınlığıyla tanınan Karya Kraliçesi Ada'nın heykeli bu eserler arasında en dikkat çekeni. Gotik tarzdaki sütunlar, meleklerle çevrili çeşme, mozaiklerle kaplı yürüme yolu, canlı zeytin ağaçları ile Galvin Ristorante âdeta başka bir dünyanın kapılarını aralıyor. 80 adet zeytin ağacı ile çevrili olan bahçede yer alan çeşme, sütunlar ve heykeller, âdeta Roma sokaklarında hissetmenizi sağlıyor. Şömine ise bahçeye bambaşka bir hava katıyor.

İTALYAN LEZZETLERİ

Galvin Ristorante'nin mutfağından iddialı İtalyan lezzetleri öne çıkıyor. Mozzarellanın en tazesini, minestronenin en lezzetlisini, makarnaların en iyisini, pizzaların en çıtırını ve tiramisunun en tatlısını yiyeceğinizden şüpheniz olmasın.

Haftanın her günü öğle servisiyle başlayıp gece 02.00'a kadar hizmet veren Galvin Ristorante, diğer Jüpiter Grup mekânları gibi şehrin yeni gözdesi. İş, cemiyet, sanat ve spor dünyasının ünlü isimlerinin de yeni buluşma adresi. **mc**

Ceylan Kendir ve Tuğçe Erkaya markaları Misafirliq ile davetinizin konseptine göre lezzetli ve ulaşılabilir fiyatlı menüler sunuyor.

ETKİNLİĞE ÖZEL LEZZETLER

Türkiye'nin ilk ve tek online catering sitesi Misafirliq.com'un hikâyesini, kurucuları Ceylan Kendir ve Tuğçe Erkaya'dan dinliyoruz.

Misafirliq'in kurulma hikâyesi nedir?
Biz hem iyi yemek yemeyi hem de davet vermeyi çok seviyoruz. Fakat fark ettik ki, davet verirken lezzetli ve uygun fiyatlı yemeklere ulaşmak hiç de kolay değil. Ya catering şirketleriyle uzun görüşmeler sonunda yüksek bir ödeme yapıyorsunuz ya da büyük bir market alışverişi yapıp yemekleri kendiniz hazırlıyorsunuz. Veya birkaç farklı adresten yemek temin ederek bir menü hazırlıyorsunuz. Bunca zahmete katlanmadan *Misafirliq.com*'dan kolaylıkla davetinizin türüne göre ödüllü şeflerimizin hazırladığı lezzetli yemekleri ulaşılabilir fiyatlarla satın alabiliyorsunuz.

Misafirliq ile catering dışında ne gibi hizmetler sunuyorsunuz?
Markamız, müşterilerimizin ihtiyacına göre yemek servisi dışında sofra takımı, servis tabağı, garson hizmeti ve dekoratif ürünler de sunuyor. Ayrıca baby shower, doğum günü ve doğum odası menülerimizde konsepte uygun dekoratif süsler de yer alıyor. Çiçek siparişi vermek isteyenler de yine sitemizden satın alabiliyor.

Catering isteyen biri ne kadar süre önce size ulaşmalı?
En az iki gün öncesinden web sitemiz *Misafirliq.com* üzerinden sipariş verebilirler. Veya *info@misafirliq.com* e-posta adresimize sipariş göndererek ulaşabilirler. Yemekler sipariş üzerine gününde, en taze şekilde hazırlanıyor. Söylenen gün ve saatte istenilen yere teslim ediliyor.

Malum yılın son ayındayız ve yılbaşı programları yapılmaya başlandı. Sizin yılbaşı menünüzü öğrenebilir miyiz?
Yılbaşı menümüzü herkesin damak tadına uygun olabilecek şekilde hazırlıyoruz. Bizim menümüz balkabağı çorbası veya mercimek çorbası ile nar ve maş fasulyeli roka salatası ile başlayabilir. Ana yemek olarak özel sosu ile birlikte tüm hindi ve yanında kestaneli pilav olabilir. Çıtır kabak tatlısı da akşam yemeğini sonlandırabilir.

Son olarak Misafirliq için gelecek planlarınızı öğrenebilir miyiz?
2019 yılının başında Misafirliq mutfağı yeni yerine kavuşmayı planlıyor. Ayrıca, Misafirliq Cafe hizmete girecek ve müşterilerimiz dilediği zaman yerimizde, yemeklerimizi tadabilecek. Ayrıca burada kendi misafirlerini de ağırlayabilecekler. Birbirinden değerli şefler, ödüllü yemek yazarları ve marka iş birliğiyle, yeni hizmetler de planlarımız arasında. mc

ÇİKOLATADAN HAYALLER

HASAN AYATA, İBRAHİM ÖZLÜTÜRK VE TOLGA GÖZÜPEK'İN HOBİ OLARAK BAŞLAYAN VANILIN CHOCOLATE SERÜVENLERİ, BUGÜN DAMAKLARDA YER EDEN EL YAPIMI ÇİKOLATALARIYLA DEVAM EDİYOR.

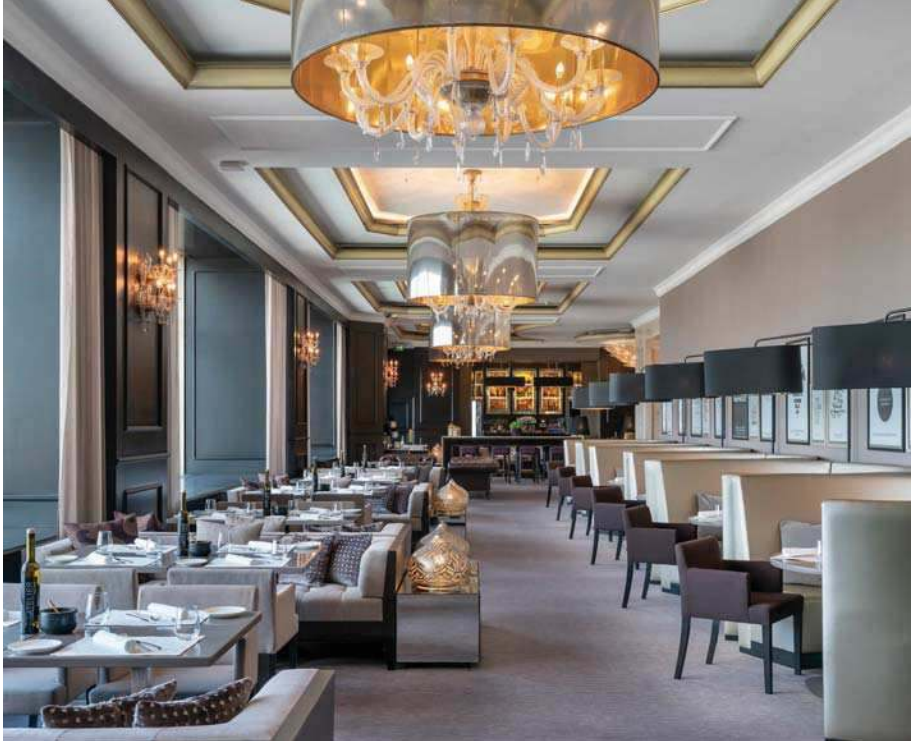
Markayı nasıl kurdunuz?
Tüm hikâye 2014 yılında, kaliteli olanı sunma hedefiyle mevcut işlerimize ek olarak küçük bir waffle shop açmakla başladı. Doğal ve kaliteli ürün anlayışımız bizi Belçika'da üretimi yapılan dünyaca ünlü bir çikolata markasını ürünlerimizde kullanmaya itti. Kısa süre içerisinde gelen başarıyla beraber hobi odaklı kurduğumuz ek işimiz asıl mesleğimize dönüştü. Akabinde 'Biz neden kendi çikolatamızı yapmıyoruz?' sorusu kafamızda belirdi. Fakat çikolata nasıl yapılır bilmiyorduk. Mükemmel çikolatalar üretmenin peşinden giderek uzun araştırmalar yaptık. Yerli ve yabancı duayenlerden eğitimler aldık. Sonrasında Vanilin Chocolate markası ile 2016 yılında dükkânımızı açtık.

Vanilin Chocolate'ı farklı kılan nedir?
İçerisinde kakao yağı dışında bitkisel herhangi bir yağ bulunduran bir ürün, çikolata olarak adlandırılamaz. Ürünlerimizin içerisinde koruyucu ve katkı maddesi olmaması ve kakao yağından başka bir yağ kullanmamamız en büyük avantajımız. Meyve dolgulu ürünlerde aroma yerine meyvenin kendisini kullanıyoruz. Bu doğallıktan ötürü ürünlerimizin son kullanma tarihleri kısa. Bir ay içerisinde tüketilmesi gerekiyor. Bize göre tüm bunlar kendi eşsiz reçetelerimizle birleşince farkımız ortaya çıkıyor.

Hedeflerinize ulaşabildiniz mi? Yeni hedefleriniz nelerdir?
İlk hedefimiz çikolatayı anlamak, işlemek ve mükemmel hâle getirmekti. Bu konularda hakimiyeti sağladıktan sonra bütün çalışmamız markamızı belirli bir noktaya getirmek üzerine oldu. İşin keyif veren tarafı fark yaratacak ürünler yaptığımız için ziyaret ediliyor olmamızdı. Artan kurumsal siparişler, sadece evinde yemek için iki-üç günde bir uğrayan, kız istemeye giden damat adayının 'kız alma garantili çikolata' yakıştırmaları bizleri gururlandıran gelişmelerdi. İstanbul içerisinden gelen talep ve reaksiyonlardan sonra merkezimizi bu yıl içerisinde, Kuzguncuk mahallesinde tarihi bir binaya taşıdık. Sıradaki hedefimiz farklı noktalarda, farklı sürprizler ile tüketicilerimizin karşısına çıkmak. Ayrıca corner ve bayi sayımızı artırmak da diğer hedeflerimiz arasında bulunuyor.

Son olarak, çikolatalarınızı tatmak isteyenler size nasıl ulaşabilir?
Mağazamıza gelerek kahvelerini yudumlarken çikolatalarımızın tadına bakabilirler. İnternet sitemizden ve Instagram hesabımızdan bizlerle ilgili daha geniş bilgi sahibi olabilirler. Çikolata yerseniz, mutlu olursunuz. Bu bilimsel bir gerçek. Bazen de yemediğiniz ama hediye ettiğiniz çikolata büyük bir mutluluk sebebidir.

The Ritz Carlton İstanbul yeni yılı; gala yemeği, yılbaşı partisi, yeni yıl brunch'ı ve konaklama gibi birbirinden ayrıcalıklı ve eğlenceli programlarla karşılıyor.



YENİ YILA UNUTULMAZ BAŞLANGIÇ

Yılbaşı programınızı yapmadan önce The Ritz Carlton İstanbul'un eğlenceli programlarına göz atın. Yeni yıla unutulmaz bir başlangıç yapabilirsiniz.

HER SENE ümitler, hayaller ve pozitif bir enerji ile yeni yıl heyecanını yaşıyoruz. Bu yıl heyecanınızı daha farklı yaşamanız için, The Ritz Carlton İstanbul'a davetlisiniz. Eşsiz lezzetleri, canlı müzik programları ve yılbaşı konaklama paketleri ile sizleri unutulmaz bir gece bekliyor. Atelier yeni yıl gala yemeği programında yer alan Executive Şef Selami Güleryüz ve ekibinin hazırladığı beş aşamalı özel yılbaşı menüsüyle, yeni yıla lezzetli bir başlangıç yapabilirsiniz. Bu özel menüde karides, ev yapımı ravioli, ördek konfit, kuşkonmaz püreli ve porçini mantarlı dana bonfile gibi tatlar yer alıyor. Canlı müzik ve limitsiz yerli içkinin de dâhil olduğu paket kişi başı 825 TL fiyatla sunuluyor. Bleu Lounge'ın yeni yıl programına ise Kemal Alıç'ın DJ perküsyon şovu eşlik ediyor. Menüsünde ise külahlarda sunulan yengeç, karides, levrek, ananas carpaccio, mantarlı risotto ve dana yanağı gibi lezzetler yer alıyor. Tatlı olarak da çikolatalı ve kestaneli yule log son noktayı koyuyor. 22.00'de başlayacak DJ perküsyon şov ile de 2019'a eğlence ve müzik dolu bir parti ile girebilirsiniz. Dilerseniz yeni yılın ilk gününde yemek atölyeleri, canlı müzik ve minik misafirlere özel Kids Atelier'nin eşlik ettiği enfes bir brunch yaşayabilirsin. Yılın ilk gününü dinlenerek geçirmek isteyenlere ise ertesi gün gerçekleşecek Atelier Brunch paketini tavsiye ediyoruz. Hem yılbaşı gala yemeği hem de 1 Ocak brunch'ını içeren paketler ile The Ritz Carlton İstanbul'un odalarında güzel bir güne uyanabilirsiniz. Sonuçta yeni yıla nasıl girerseniz tüm sene öyle geçer! mc

Maximilian Thomae

BAŞARI HİKÂYESİ

METRO TÜRKİYE'NİN 'GASTRONOMİ KEŞİF PLATFORMU' OLARAK HAYATA GEÇİRDİĞİ GASTRONOMETRO'NUN BAŞARILARLA DOLU YOLCULUĞUNU DİREKTÖRÜ MAXIMILIAN THOMAE'DEN DİNLEDİK.

Türkiye macerasının 1993 yılında başladığını belirten Almanya doğumlu Maximilian Thomae, Türk mutfağına her zaman büyük ilgi duyduğunu söylüyor. 25 yıldır Türkiye'de olan Thomae, Türk mutfağının potansiyelini dünyaya göstermenin ve genç şeflerin gelişimi için çalışmanın ise en büyük tutkusu olduğunu vurguluyor. Türk Milli Aşçılar Takımı'na koçluk yapma şansı elde eden bir şef olarak, bu mutfağın gelişimi için tutkuyla çalıştığını belirtiyor. Gastronometro, Türk mutfağı ve değerlerine sahip çıkmak ve hak ettiği noktaya taşımak hedefiyle birçok çalışmanın sürdüğü Türkiye'nin ilk gastronomi keşif platformu. Bu hedef doğrultusunda sektörün tüm paydaşlarına yönelik eğitimler, etkinlikler ve atölyeler gerçekleşiyor. Ayrıca Gastronometro'nun içinde, Vedat Milor'un bilgi birikiminden faydalanılarak dünyanın çeşitli bölgelerindeki terruarlardan getirilen şarapların yer aldığı şık bir şarap mahzeni mevcut. Gastronometro'da, Biletix üzerinden satışa sunulan artizan ekmekten pastacılığa, çikolatadan deniz ürünlerine, Fransız ve İtalyan yemeklerinden yaratıcı mutfak tekniklerine kadar birçok atölye de var. Maximilian Thomae aynı zamanda dünyanın bir numaralı ağırlama sektörü okulu olan Lausanne Hospitality School ile iş birliği başlattıklarına da değiniyor. Gastronometro'nun, Türkiye'nin ağırlama kültürünü, Lozan'ın global bilgi birikimiyle bir araya getirmek üzere çalışmalarına devam edeceğinin altını çiziyor. Horeca sektörüne yapılan yatırımlar bunlarla sınırlı kalmıyor. Thomae, farklı etkinliklerde mesleğe gönül vermiş kişiler ile buluşmak için gayret ettiklerini de vurguluyor. 17 Kasım'da gastronominin dünyaca ünlü 16 ismini İstanbul'da bir araya getirdikleri Gastromasa Gastronomi Konferansı'na Metro ile birlikte sponsor olduklarını heyecanla aktarıyor. Yine her sene Sirha Fuarı'nda profesyonellerle buluştuklarını ekliyor.

MARIE CLAIRE 30 YAŞINDA!

Türkiye'nin ilk lisanslı dergisi olan Marie Claire, geçtiğimiz ay 30. yaşını muhteşem bir parti ile kutladı. Group Medya çatısı altında Türkiye'de yayın hayatını sürdüren Marie Claire'in, Galvin Ristorante'de gerçekleştirilen partisine yaklaşık 900 kişi katıldı. Yoğun ilgi gören gece oldukça renkli geçti. Birçok ünlü ismin katıldığı davet, misafirlere eğlence dolu bir gece yaşattı.

Fotoğraflar: ABDULLAH GÜL, TUNA ÜÇOK

Soldan Sağa Marie Claire Ekibi: Ceylan Atınç, Melida Ohanoğlu, Selen Meçoğlu, Tuğçe Ülkümen, Gözde Eyibilir, Hande Tokmak, Meltem Eryılmaz, Damla Suay, Çağla Kaçmaz, Nirvana Derya

Sinem Eriş, Sitare Kalyoncuoğlu, Hande Acar, Aylin Yılmaz, Sarp Yaman

Hacı Sabancı

Nazlı Kayı

Şeyma Subaşı Ilıcalı

Acun Ilıcalı

Yasemin Taciroğlu

Nedret Taciroğlu

Burak Kut

Cansen Yeni

Berrak Tüzünataç

Deniz Akkaya

Burcu Kıratlı

Tuba Ünsal

Tuğçe Ülkümen

Gözde Eyibilir

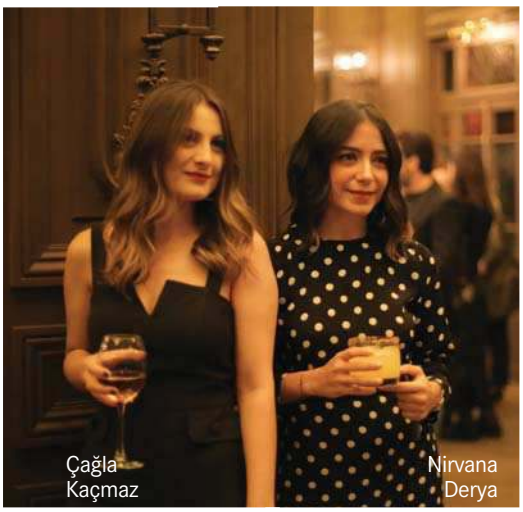
Tayfun Topal

Nevzat Çalışkan

Haktan Bucke

Gamze Paksoy

Okşan Erdem


Çağla Kaçmaz

Nirvana Derya

Göksun Çam

Ezgi Yıldız Kefeli

Zeynep Narin

Öykü Savlıoğlu

Asena Sarıbatur

Vural Gökçaylı

Meral Gökçaylı

Gökhan Gökçe

Merve Gökçe

Melis Ağazat

Mustafa Erkanlı

Umut Kaan Özdemir

Türkan Doğan

Gülay Koç

Murat Tokmak

Mehmet Erdem

Volkan Akbaş

Gökhan Gülsoy

Göktuğ Bedri Evren

Özgür Çokgezen

Orçun Çulcu

Funda Gökgündüz

Nilüfer Araç

Tamer Yılmaz

Esra Türker

Ayten Alpün

Pemra Uğural

Melis Aygen

Işıl Baysal Turan

Cem Nadiran

Doruk Hasret Arı

Alexander Kokoskeriya

Erman İştahlı

Ebru Döner

Raşit Bağzıbağlı

Furkan Andıç

Bige Daruga Çalışkan

Metin Gürsoy

Özlem Süer

Alican Aytekin

Erdem Oraylı

Gül Ağış

Batya Kebudi

Zeynep Karahan, Barlas Efe Kızılgün, Ceylan Atalik, Didem Çalışkan, Milka Karaağaçlı İnce

Oğulcan İlker

Atakan Hoşgören

Ayşegül Şener

Koray Caner Öztürk

Uğur Kurul

Utku Ateş

Cansu Akın

Selim Demir

Tuvana Büyükçınar Demir

Joelle Dana Biçici

Zeynep Çoksayar

Meltem Aydın

Alara Keçeci

Aylin Engör

Serdar Bozok

Gözde Alpgiray

Özge Sarıkadılar

Aytek Erdem

Semih Ergün

Yasemin Öğün

Ayşegül Afacan Köksal

Berk İmamoğlu

Begüm Saruhan

Melisa Döngel

Rüya Büyüktetik

Gözde Eyibilir

Zehra Sargın

Mehmet Erzincan

Murat Sargın

Gülüm Erzincan

Dilek Hanif

Mustafa Ceceli

Selin İmer Ceceli

Duygu Akdeniz

Nur Akgerman

Hande Tokmak

Anıl Köprülü

Melis Tabak

Elif Tapan

Lütfiye Özgül

Senem Gürel

Esil Sönmez

Deniz Kafkas

Peyman Gökhan

Nur Gültekin

Başak Boztepe

Eda Güngör

Gökay Gündoğdu

Kaner Kıvanç

Rachel Araz Kiresepi

Alp Çetinkale
Gülce Eyibilir
Eren Arıcı Çetinkale

Gizem Barlak
Ramazan Tunç Gülşen

Alper Saldıran

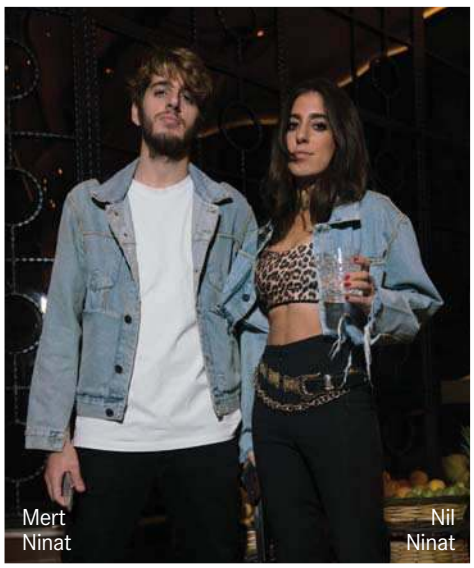
Emre İskeçeli

Batuhan Begimgil
Ali Aksöz

Hande Tokmak
Can Akgerman

Tuana Selduz
Eda Yorgancıoğlu
Mina Saygı
Ceren Ekici

Zeynep Beşerler İçgören
Derya Beşerler Namoğlu


Mert Ninat
Nil Ninat

İsmet Saz

Boran Kuzum

Bengisu Gürel
Nazlı Alaca
Gamze Saraçoğlu

Hande Acar

Ahu Yağtu

Etel Baler

Didem Ellialtı

Ömer Taviloğlu

Hande Çokrak Taviloğlu

Ayşegül Uluç

Duygu Eren

Ezel Akay

Ayşe Tolga

Ege Gülşen

Hande Ünal

Aslı Maçkan

Duygu Boz

Derya Uluğ

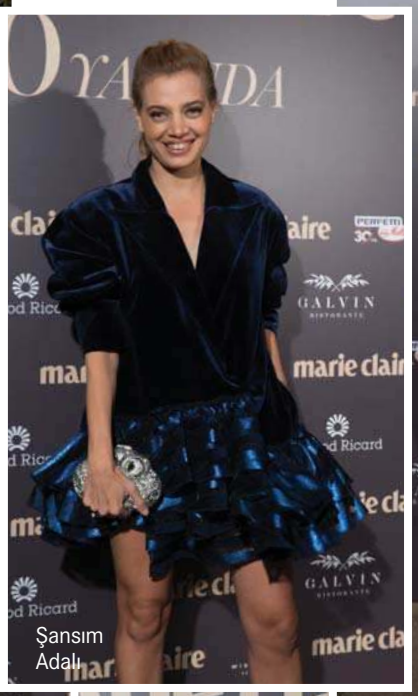
İpek Bağrıaçık

Aybüke Pusat

İrem Tümer

Dilşad Çelebi

Soldan Sağa: Sibel Benli, Can Daloğlu, Özgür Çokgezen, Yasemin Kerimoğlu Uçar, Zeynep Gürtunca, Tuğba Serdaroğlu, Yeşim Doğukan



Şansım Adalı

Özge Ulusoy

Birand Tunca

Siren Ertan

Ayşe Kucuroğlu, Hande Tokmak, İsmail Polat, Sibel İpek

Başak Parlak

Hazal Filiz Küçükköse

Özgür Masur

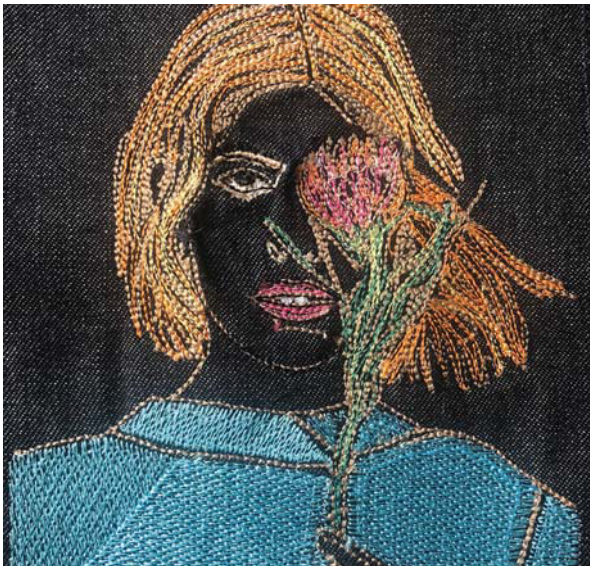
Ahsen Eroğlu

Batya Kebudi

Pınar Çöteli

ŞIK DETAYLAR

Luxez 2018 - 2019 Sonbahar/Kış koleksiyonunda ekoseler ile volan detaylar başrolde. Kışın vazgeçilmezi siyahın yanında, mint, mavi ve somon renkler dikkat çekiyor. Koleksiyon beden esnekliği yaratarak kalıp sorununu da ortadan kaldırıyor.



GİYİLEBİLİR SANAT

İpsiz Terzi, büyükannelerimizden miras nakış sanatını rafa kaldırmak yerine modern hâle getirmek için çalışıyor. Her ürünü kişiye özel hazırlıyor. İpsiz Simalar projesiyle gönderdiğiniz portre fotoğraflarını kumaşa işleyerek ölümsüzleştiriyor.

YILDIZLI GÖKYÜZÜ

Intimissimi Cosmic Universe serisi evrenden ilham alıyor. Taşlı kumaşlara yıldız desenleri eşlik ediyor. Koyu renklerden oluşan parçalardaki suni elmaslar ise yıldız takımlarını tasvir ediyor.

KONFORLU VE RAHAT

Triumph'un kült koleksiyonu Amourette'de spacer kup teknolojisinin kullanıldığı hafif balenli sütyenler, özel kesimler ve nakışlar dikkat çekiyor.

TASARIM HAFTASI

Hotiç Tasarım Direktörü Berat Hotiç Mutuşoğlu, Esra Çakır, Eda Mutuşoğlu ve Murat Deniz eşliğinde gerçekleşen atölyede, 15 aday sneaker tasarladı. Tasarımlar, Design Week Türkiye'de sergilendi.

MÜKEMMEL TRİKO

Tru. trikolar aynı basic tişörtlerde olduğu gibi farklı beden tiplerinin ve stillerin ihtiyaçlarını karşılıyor.

DERİNİN ENERJİSİ

7Doz Design tasarımlarında, iri fermuarlar ve doğal ipler dikkat çekiyor. Renk tercihlerinde ise taba, kahve tonları, siyah ve fümenin yanı sıra bej ve nude tonları da sunuluyor.

SONBAHAR ŞIKLIĞI

Sezonun ana deseni leopar, Butigo tasarımlarıyla buluşarak rahatlığı ve feminenliği bir arada sunuyor. Butigo'nun 2018 Sonbahar - Kış koleksiyonunda yer alan birbirinden şık bot modellerini görmek için Flo mağazalarına uğrayabilirsiniz.

İDDİALI KOLEKSİYON

Diz üstü streç çizmeler Elle Shoes'un vazgeçilmezi. Birbirinden şık tasarımlarıyla markanın yılbaşı koleksiyonu keşfedilmeyi bekliyor.

IŞILTILI SEZON

Escada'nın kış koleksiyonunda dikkat çekici renk kombinasyonları ön plana çıkıyor. Koleksiyonda modern kadına sunulan güçlü ve eğlenceli birçok parça bulunuyor. Kalp şeklindeki altın düğmeler ise markanın arşivinden çıkarak ceket tasarımlarına taşınıyor.

KIŞ GARDIROBU

Fever 2019 Sonbahar - Kış koleksiyonunda, romantik desenler, metalik dokular, ve sıcak kadifeler yer alıyor. Marka birbirinden zengin tasarımlarıyla gündüz ve gece şıklığını bir araya getiriyor.

GÖZ ALICI VE ZARİF

Her stile kolayca uyum sağlayan Faik Sönmez elbiselerinde volanlar, cut-out ve bağcık detayları ön plana çıkıyor. Yılbaşı akşamı şık, zarif ve çekici olmak için birçok seçenek bulabilirsiniz. Faik Sönmez'in ışıltılı ve parlak abiye koleksiyonuna göz atmayı unutmayın.

YENİ BİR SOLUK

Mizalle, gündüzden geceye uzanan şık, zarif ve kullanışlı ürünleriyle yeni adresiniz olmaya aday. Üç farklı gruptan oluşan koleksiyonuyla 20 - 30 yaş arası kadınları şık, kaliteli ve tasarım ürünlerle buluşturuyor. Marka, her hafta sitesine yeni ürünler dâhil ediyor.

PARTİ ZAMANI

Forever New lüks dokuları modern çizgiler ile bir araya getiriyor. Payetlerden dantellere, şifonlardan volanlara yeni yıl partisi için şık ve göz alıcı seçenekler sunuyor.

ROMANTİK MEVSİM

NaraMaxx koleksiyonunda, yumuşak dokular, kadınsı çizgiler ve rahatlık ön planda. Ekose kumaşlar, tüvitler ve maskülen kesimler öne çıkan detaylar arasında.

FARKLI DETAYLAR

İnce Topuk'un Kış sezonu tam bir karnaval havasında. Vizon, kırmızı, beyaz, hâki ve platinler göz kamaştırıyor. Leopar desenler ise bu kışın olmazsa olmazları arasında. Şık olduğu kadar konforlu olan tasarımlar ile gündüzden geceye rahatlıkla devam edebilirsiniz.

SADE ÇİZGİLER

Night And Mild pastel renklerden, minimalist desenlerden ve pamuğun saflığından ilham alıyor. Koleksiyonda lüks ipek karışımlı takımlar, yumuşak banyo ürünleri ve vegan sertifikalı parçalar da dikkat çekiyor.

ASİL DOKUNUŞ

Iodes kış koleksiyonu, ilhamını lüks ve ışıltılı hayat tarzı ile metropollerden alıyor. Koyu ve canlı renklerden oluşan koleksiyonda gold ve parlak detaylar dikkat çekiyor. Stilinize zarif bir dokunuş katıyor.

DUDAKLARIN KURTARICISI

Atoderm Lip Stick, içeriğindeki shea yağı ve vazelin sayesinde dudakların beslenmesine ve onarılmasına yardımcı oluyor.

DÖRT DÖRTLÜK BAKIM

A, E ve C vitaminleri açısından zengin olan Simple ürünlerinde ayrıca, B3 ve B5 vitaminleri de bulunuyor. İçeriğindeki üzüm çekirdeği yağı ile cilt metabolizmasını dengeleyip güçlendiriyor. Anti-aging etkili pek çok doğal bitki özüne de sahip.

KÖKTEN UCA SAĞLIK

Head & Shoulders Supreme saçları kökten uca beslerken nemlendiriyor. Piroctone ve olamin ile de kepeği önlüyor.

ÇİÇEKSİ NOTALAR

Clive Christian No.1 Feminine, Mirabelle erigi, beyaz şeftali ve bergamot gibi meyveli notalarla açılan, çiçeksi bir koku. 248 farklı içeriğiyle zengin bir yapıya sahip.

PARLAK YILDIZ

Tiziana Terenzi'nin Sirrah parfümü, ismini Andromeda Galaksisi içinde yer alan çok ünlü bir yıldızdan alıyor. Alt notalarında huş ağacı, sandal ağacı, paçuli, deri ve beyaz misk yer alıyor.

KUSURSUZ GÖRÜNÜM

Target Pro by Watsons Essential serisinde yer alan günlük nemlendirici, cildin neme doymasını sağlıyor. Aynı zamanda UV ışınlarına karşı koruma sağlamasına da yardımcı oluyor.

BAKIR İÇEREN GÜZELLİK

Bakır ilaveli kristal jel yüz maskesi Voonka Collagen Beauty Mask, cildinizin ihtiyacı olan nemlendirme, sıkılaştırma ve yenileme özelliklerini birlikte sunuyor. Aynı zamanda canlılık ve ışıltı katıyor.

ONUNCU YIL

Sinoz Dermo Kozmetik Yönetim Kurulu Başkanı Yasin Çörekci, markanın onuncu yılını İstanbul Sofa Otel'de özel bir etkinlik ile kutladı. Yeni yılda 25 ürüne ulaşacaklarını açıklayan marka, yenilenen ürünlerini tanıttı.

DOĞAL MAKYAJ

Cilt tipinize uygun doğru makyaj ürünleri ile yeni yıla kusursuz ve asil bir görünümle girebilirsiniz. İşte bu noktada Sensilis Make Up ürünleri, doğal görünümlü kış makyajınız için birbirinden özel ürünler sunuyor.

KIŞ BAKIMI

LR Health & Beauty'nin Zeitgard Arctic Winter Cure seti ile kış bakımınızı tamamlayabilirsiniz. Zeitgard Arctic Boost Elixir ve Zeitgard Gece Maskesi'nden oluşan set iki fazlı bakım sunuyor.

ZAYIF SAÇLAR İÇİN

Saçlarınızın daha dolgun ve daha sağlıklı görünmesini istiyorsanız Ogx dolgunlaştırıcı serisi tam size göre. Ogx Biotin & Collagen şampuan ve saç kremi vitamin B7, kolajen ve hidrolize buğday proteini içeriyor. Bu sayede dolgun saçlara kavuşmanıza yardımcı oluyor.

ENERJİK RUHLU

Burberry Her Eau de Parfum, canlı, meyveli ve çiçeksi bir koku. Üst notası, kırmızı ve koyu renkli meyvelerle açılıyor. Orta notasında yasemin ve menekşenin çiçeksi notaları ona eşlik ediyor. Alt notasında ise kuru amber ve misk, temeli oluşturuyor.

YILBAŞI KIRMIZISI

Yves Rocher'nin kırmızı elma serisinde bulunan duş jeli, doğal içeriğiyle cilde zarar vermeden derinlemesine temizlik sağlıyor. Nazikçe arındırıp cildin nem dengesini koruyor.

ARTIK TÜRKİYE'DE

CeraVe Nemlendirici Krem cilt için gerekli olan seramid, hyalüronik asit ve gliserin içeriyor. Cildi nemlendirken koruyucu bariyerinin onarılmasına yardımcı oluyor. Yoğun kıvamda ve yağlılık hissi bırakmıyor. Parfüm içermeyen formülü sayesinde hassas ciltler için de uygun.

HAYATA DEVAM ET

Medigard, vitamin, mineral, ve yüksek miktarda koenzim içeriyor. Güçlendirilmiş takviye edici gıda özelliğiyle sağlığınıza destek oluyor. İçerigindeki B2, B5,B9 ve B12 gibi vitaminler sayesinde yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına da destek oluyor.

YILIN BÜYÜLÜ ZAMANI

Yeni yıl zamanı geldiğinde heyecanlanmaya başlıyor ve güzel şeyler olması için dilek tutuyoruz. Halloween parfümleri de kendinize ve sevdiklerinize bu yeni yıl büyüsünü yaşatıyor.

MAT DOKU

Oriflame'in Giordani Gold koleksiyonundaki kırmızı ruju ile yılbaşı gecesi göz kamaştıracaksınız. Pürüzsüz mat dokusu ile dikkat çeken ruj, yoğun kapatıcı özelliğe sahip.

BELİRGİN BUKLELER

Urban Care Elastic Curl bukle belirginleştirici köpük, hacimli buklelere sahip olmak isteyenlere harika bir alternatif. Saçı ağırlaştırmadan doğal dalgalar yaratan ürün, saçta yapışkan his bırakmıyor.

ÜÇ ETKİLİ

Neutrogena® Hydro Boost® Micellar Water, inatçı makyajı ve suya dayanıklı maskarayı ovalamaya gerek kalmadan çıkarıyor. Cildi kir ve yağdan arındırırken cildin nem dengesini de korumaya yardımcı oluyor.

YENİ YIL PAKETİ

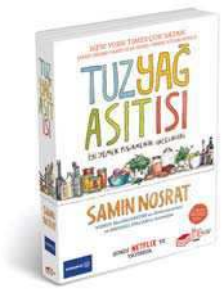
Caudalíe'nin vücut, el ve tırnak nemlendirme seti harika bir yılbaşı hediyesi seçeneği. Üzüm ve shea yağları açısından zengin set, lüks kutusunda mükemmel bir yumuşaklık sunuyor.

SÜRPRİZ ARMAĞAN

Mustela, yılbaşına özel hediyelerle ailelerin ve bebeklerin yeni yılını kutluyor. Marka tüketicilerine, sevimli Musti ayıcıklar ve farklı sürprizler sunuyor.

KAHVE TUTKUSU

Korkmaz Mutfak Eşyaları, Kahvekolik ile közde pişmiş kahve lezzetini sunuyor. İlk çelik cezveli kahve makinesi olma özelliğiyle de dikkat çekiyor. Aynı zamanda kayveye plastik, alüminyum gibi materyaller temas etmiyor.



PİŞİRMENİN İNCELİKLERİ

Şef yazar Samin Nosrat'ın Amazon'da birinci sırada yer alan ve New York Times Çok Satanlar listesine giren ödüllü 'Tuz, Yağ, Asit, Isı' kitabı şimdi Türkiye'de. Mutfakta sizlere pusula olacak kitaptan öğreneceğiniz çok şey var.

EĞLENDİREREK EĞİTMEK

Bayer, '365 Gün Teneffüste Sağlık' projesi ile çeşitli illerde bulunan AVM'lerdeki oyun alanları ve parklara eğitici oyunlar çizdi. Bu sayede çocuklar okulda öğrendikleri bilgileri açık alanlarda eğlenirken pekiştirecek.

YENİ YIL PROGRAMI

Mövenpick Hotel Istanbul'un, tadı damağınızda kalacak yılbaşı menüsü ve ayrıcalıklı konaklama paketleriyle yeni yılı karşılayabilirsiniz. Yılbaşı akşamı Esra Poryalı'nın canlı performansı da gecenizi renklendirecek.

LATİN GECESİ

Yeni yılı aile, dostlar ve çocuklarla, canlı müzik eşliğinde eğlenerek kutlamak isteyenler 31 Aralık'ta Stations Restaurant'ı tercih edebilirler. Zengin açık büfe lezzetlerine, Kübalı şarkıcı Suami Ramirez'in sıcacık sesi ve orkestrasının Latin ezgileri eşlik edecek.

YILBAŞINA ÖZEL

Görgülü Pastanesi sınırlı sayıda ve özel tasarımlı yılbaşı sepetleri hazırladı. Özel hazırlanan hediye sepetleri çerçeveden mumlara, lokumdan el yapımı çikolatalara zengin bir içeriğe sahip.

KALEM KURDU

Graf von Faber-Castell İdeal Kalem'in koruma kapağının içinde bir kalemtıraş ve kalem arkasında yer alan taçta saklanan bir silgi bulunuyor. Bu sayede yazma, silme ve kalem ucunu açma işlevlerini bir araya topluyor. Fonksiyonel tasarımıyla hem verimli hem de estetik bir kullanım sunuyor.

SINIRSIZ MÜZİK

212 Bar & Restaurant'ta yeni yıl kutlaması Merve&Alper Güzel ve orkestrasının canlı müzik performansı ile başlıyor. Erkan Şen ve Barış Bozan'ın DJ performansı ile devam ediyor.

KONAKLAMA PAKETLERİ

CVK Park Bosphorus Hotel İstanbul, misafirlerine yeni yıla özel konaklama paketleri sunuyor. Kişiye özel hizmetleri ile yeni yıla kendinizi şımartarak girebilirsiniz.

FİLM FESTİVALİ

29. İstanbul Uluslararası Kısa Film Festivali 14 - 21 Aralık tarihleri arasında gerçekleşecek. Festivalde yer alan filmler Türkiye'den ve dünyanın birçok değişik ülkesinden seçilen ödüllü yapımlar. Kaçırmamanızı öneriyoruz!

BİR ÖMÜR

1938 yılında kahve severleri çözünebilir kahve ile tanıştıran Nescafé, bu yıl 80 yaşına girdi. Nescafé, 150'den fazla ülkede birbirinden lezzetli ürünlerini kahve severlerle buluşturuyor.

YENİ BİR YAŞAM

Casa Montenegro Projesi, panoramik Adriyatik manzaralı 78 daireden oluşuyor. Adriyatik'in doğa harikası, Avrupa Birliği adayı Montenegro'da, sahip olacağınız yepyeni yaşam, birbirinden cazip fırsatlarıyla sizleri bekliyor.

ROMANTİK KIŞ TATİLİ

Kapadokya, aralık ayında da mistik havasını korumaya devam ediyor. Konaklama seçenekleri hakkında bilgi için Neredekal.com adresine bakmayı unutmayın.

ÖZEL GECE

Titanic Hotels'in İstanbul ve Antalya'daki otelleri konaklamanın da dâhil olduğu sürprizli yılbaşı programları sunuyor. Göz atmayı unutmayın!

BİRİKEN ANILAR

Akıllı telefonlardan anında fotoğraf baskısı alabilen Hp Sprocket Plus'ı yanınızdan ayırmak istemeyeceksiniz. Beyaz rengi ve ince tasarımıyla da şık bir çizgiye sahip.

CAM ŞİŞEDE

Erikli, yeni cam şişesini tüketicilerin beğenisine sundu. Uludağ'ın kabartma motifini taşıyan Erikli cam şişe, 330 ml ve 750 ml'lik seçenekleriyle raflarda.

CİLDİNİZİ ŞIMARTIN

HiPP Vücut Losyonu, bebeğinizin hassas cildini besleyip derinlemesine nemlendiriyor. Cildin doğal yoldan kendini korumasına da yardımcı oluyor.

UNUTULMAZ KUTLAMA

Hyatt Regency İstanbul Ataköy, unutulmaz bir yeni yıl gecesine ev sahipliği yapıyor. Noel yemeği ile başlayan kutlama, gece boyu devam ediyor. Yılın ilk günü özel bir brunch ile de sona eriyor.

HABER
EKSTRA

GECEYE HAZIRLIK
The Grand Tarabya'da yer alan Therapia SPA, 'Güzellik Tapınağı Ritüeli' ile cildinizi yılbaşı gecesine hazırlıyor. Turunç aromalarıyla süt banyosu, masaj ve vücut maskesinin yer aldığı bakım ile cildiniz capcanlı olacak.

FARKLI SEÇENEKLER
Renaissance Polat İstanbul Hotel, Daphne Restaurant & Grill, Marmara Balık Lokantası ve Bar Noblesse'de canlı performanslar eşliğinde eğlenceli yılbaşı programları sunuyor.

SAĞLIĞIN ADRESİ
Sağlıklı yaşam kliniği SHA Wellness Clinic, doğal terapiler ve bilimsel tıp içeren kişiselleştirilmiş bir sağlık planı geliştiriyor. Lezzetli ve sağlıklı menüsüyle de dikkat çekiyor.

MICKEY SERİSİ
Mickey Mouse'un yaratılışının 90. yıl dönümü için Gamze Saraçoğlu, Disney ile bir iş birliği gerçekleştirdi. Mickey'nin iyimserliği ve pozitifliğinden ilham alarak İnspired by Mickey adlı özel bir kapsül koleksiyon hazırladı.

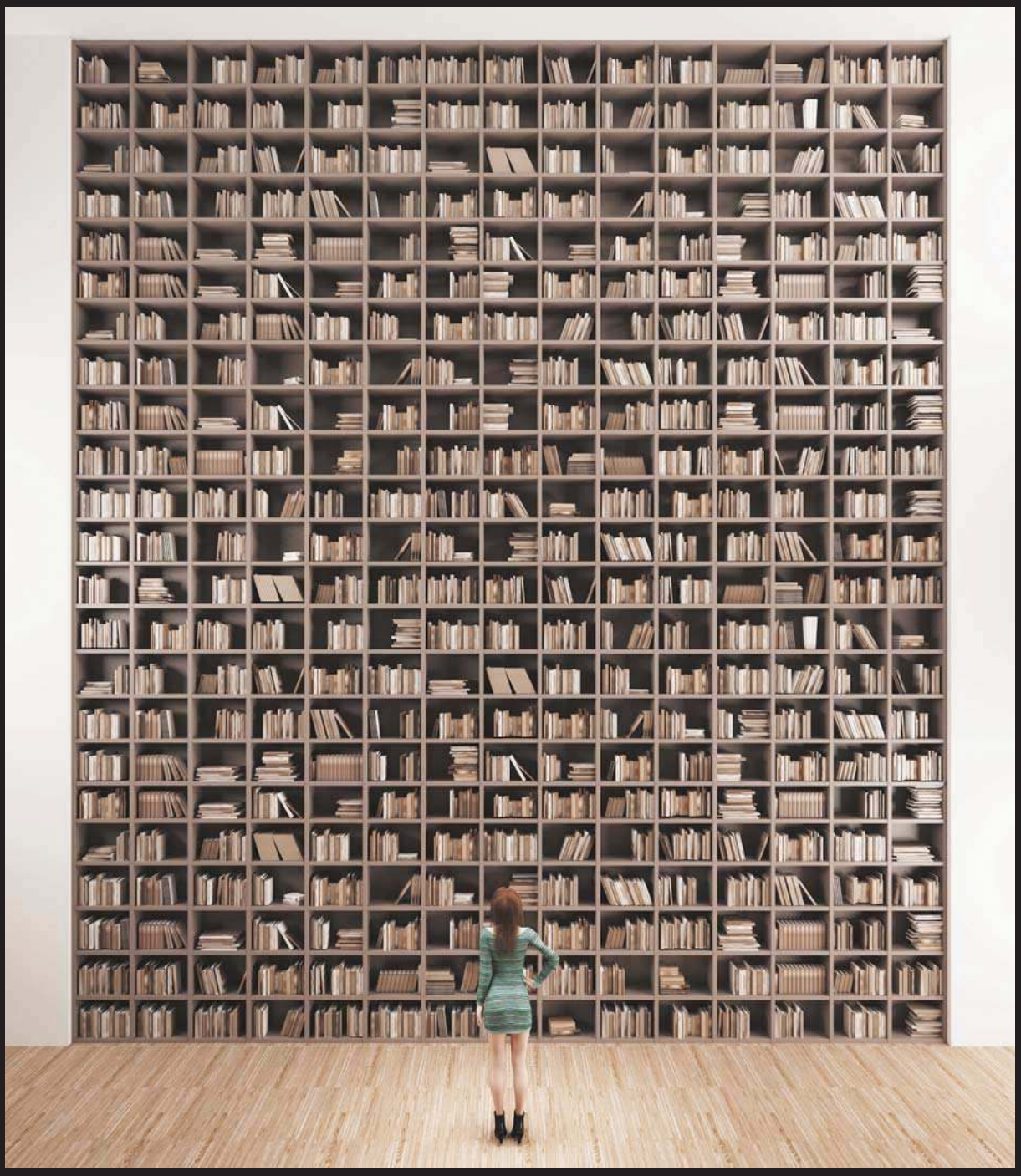
ÖMÜRLÜK SERİLER
Emsan için geçtiğimiz yıl ilk kez kamera karşına geçen İman ve Murat Yıldırım çifti 'ömürlük aşk' temalı yeni reklam filminde ikinci kez rol aldı. Yeni reklam filminde bu kez Emsan'ın ömür boyu garantili 'Forever Evlilik Paketi' ve çiftin ömürlük aşkları konu ediliyor. Filmin ilk gösterimi İman ve Murat Yıldırım çiftinin katılımıyla düzenlenen lansmanda gerçekleşti.

RENKLİ HEDİYE
Divan Pastaneleri, yeni yılda sevdikleriyle rengârenk hediyeler, iyi dilekler paylaşmak isteyenler için tavus kuşunun ihtişamından esinlenilen özel bir seri yarattı. Bu özel yılbaşı setleri, pralinler, madlen çikolatalar, enfes lokumlar ve hediyelik dekoratif parçalar sunuyor. Hediye arayışındakilere de şık alternatifler oluşturuyor.

UNTULMAZ AN
Six Senses Kaplankaya büyüleyici düğünlere imza atarak çiftlerin bu en özel gününü unutulmaz bir anıya dönüştürüyor. Wild Thyme Restoran'ın büyüleyici terasında bir kokteyl veya tarihi zeytinyağı fabrikasında düğünler için birçok alternatif bulunuyor.

ÜÇLÜ DETOKS
The LifeCo yılbaşı gecesini ertesinde toksinlerden arınmak ve yeni yıla taptaze başlamak isteyenlere özel, üç günlük yoğun bir detoks paketi sunuyor. Lemon-Cayanne, Psyllium ve Yeşil Zincir'den oluşan 'The LifeCo DTX Basics 3' paketi bağırsak hareketlerini düzenliyor ve kilo kaybına destek oluyor.

BAKMA OKU!

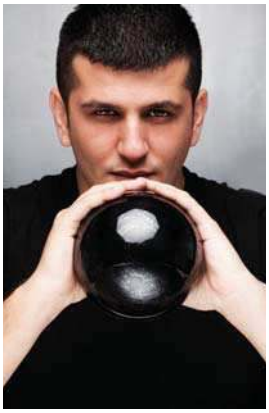


marie claire TÜRKİYE

Ünlü Filozof **Montesquieu**'nün de söylediği gibi
okumak dünyanızı güzelleştirir.

#BAKMAOKU

marieclairetr marieclairetr marieclairetr TÜRK TELEKOM E-DERGİ TURKCELL DERGİLİK



Aralık 2018 ASTROLOJİ

Bu ay Yay burcunda gerçekleşecek yeniay ile beraber burçları koşuşturmalı bir dönem bekliyor. Gündemde özellikle fiziksel değişimler, kariyer planlama ve seyahatler olacak. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

YAY
(22 Kasım – 21 Aralık)
7 Aralık'ta burcunuzda gerçekleşecek yeniay ile beraber fikirlerinizle etrafınızdakilerin göz bebeği olacaksınız. Hayatınızla ilgili önemli kararlar alacağınız bu sürede fiziksel görünümünüzde değişiklik yapmak isteyebilirsiniz. Özel hayatınızla ilgili de yeni kararlar alacaksınız. Yeni başlangıçlar yapmaya hazır olun.

BALIK
(19 Şubat – 20 Mart)
Yeniay; kariyeriniz, yöneticilerle ilişkiler, terfi almak veya yeni bir işe başlamak gibi konularda size tam destek sunuyor. Fikirlerinizle, ürettiklerinizle bir hâyli popüler ve göz önünde olacaksınız. Size sunulan fırsatları stratejik olarak iyi planlarsanız hedefinize ulaşmak için sağlam temeller atmış olursunuz.

İKİZLER
(21 Mayıs – 20 Haziran)
Yeniay başlangıçlar, tazelenme ve pozitif enerjileri barındırdığı için flört hâlinde olanlar evlenme kararı alarak ilişkisini resmiyete dökebilir. Bekârlar için yeni bir aşk kapıda! Bu kişi yabancı uyruklu ya da yurt dışı bağlantılı işler yapan biri olabilir. İş kurmak, yeni iş anlaşmaları imzalamak ve yeni ortaklık oluşumları için destekleyici bir süreç.

BAŞAK
(23 Agustos – 22 Eylül)
Yay burcunda gerçekleşecek yeniay ile beraber geleceğe dair yeni hedef ve planlar yapabilirsiniz. Aile hayatınızın ve ev yaşantınızın ön planda olacağı bu süreçte iş veya ev değiştirmek isteyebilirsiniz. Aile içinde bazı eski defterler açılabilir. Ev içinde değişiklikler yapmak, yeniden dekore etmek, evinize yeni bir hava katmak için iyi bir dönem olacak.

OĞLAK
(22 Aralık – 19 Ocak)
Yeniay ile beraber kontrol edemediğiniz durumlar, korkularınız, gizli kapaklı olan her şey gün ışığına çıkacak. Bunları nasıl kontrol edeceğiniz yükselen farkındalığınızla beraber çok kolay olacak. İş veya özel hayatınızla yüzleştiğiniz konular sizi temkinli olmaya teşvik edebilir. Yalnızlık ihtiyacınız artabilir.

KOÇ
(21 Mart – 19 Nisan)
7 Aralık'ta gerçekleşecek yeniay ile beraber yoğun çalışma temposuna ufak bir tatil kaçamağıyla ara verebilirsiniz. İş arayanlar için de oldukça destekleyici etkiler söz konusu. Çok uluslu bir firmada iş fırsatları çıkabileceği gibi mevcut işinde devam edenler için ise yurt dışı seyahatleri gündeme gelebilir.

YENGEÇ
(21 Haziran – 22 Temmuz)
Yay burcundaki yeniay ile beraber iş hayatınızda her zamankine göre ekstra angaryalarla karşılaşabilirsiniz. Sigara, alkol gibi alışkanlarınız varsa bunları bırakma yönünde karar alabilirsiniz. Spora ve diyete başlamak gibi adımlar atabilirsiniz. İş arayanlar içinse yeni iş fırsatları kapıda.

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)
Eğitim odaklı hareket edeceğiniz, zihinsel becerilerinizi geliştirmek için farklı arayışlara gireceğiniz bir süreçtesiniz. Akraba ziyaretleri yapabilir ve kardeşlerinizle ilgilenmek durumunda kalabilirsiniz. Kısa yolculukları da fazlasıyla destekleyen bu yeni ay, keyif verecek haberler almanızı da sağlayacak.

KOVA
(20 Ocak – 18 Şubat)
Yeniay ile kendinizi arkadaş gruplarınızla bir etkinlikten diğerine koşarken bulabilirsiniz. İşinizle ilgili beklediğiniz gelişmeler varsa bunların olma potansiyeli oldukça yüksek. Bu yeni bir pozisyon olabileceği gibi, hatırı sayılır bir zam almanız da mümkün. Bu ay daha pozitif ve yaratıcı bir enerji içine gireceksiniz.

BOĞA
(20 Nisan – 20 Mayıs)
Bu ay kredi, alacak, verecek hesaplarınız, sigorta primleri, miras ve ortaklaşa kazanımlarınızla ilgili beklediğiniz gelişmeler varsa gerçekleşebilir. Eş veya ortağınızdan finansal destek görebileceğiniz gibi, herhangi bir dava sonucu beklediğiniz bir para söz konusuysa bunu elde etmeniz mümkün olabilir.

ASLAN
(23 Temmuz – 22 Agustos)
Aşk hayatınız, evliliğiniz ve varsa çocuğunuzla ilgili güzel gelişmelere şahit olacaksınız. Bekâr olanlar oldukça flörtöz bir ay geçirecek. Ortak arkadaş vasıtasıyla tanışacağınız biriyle doludizgin bir aşka yelken açabilirsiniz. Bunun haricinde yeni hobiler edinebilir, güzel sanatlarla ilgili aktivitelerde bulunabilirsiniz.

AKREP
(23 Ekim – 21 Kasım)
Yeniay sürecinde kredi çekebilir, varsa borçlarınızı kapatabilir ya da yeni bir yapılandırma içine girebilirsiniz. İş hayatınızda uzun zamandır beklediğiniz, zam gibi teşvik edici bir para akışını elde etmeniz de mümkün. Kendinize olan inançlarınızı pozitif anlamda mercek altına alacağınız bir dönem olacak. mc

YENİ YIL RUHU

TASARLADIĞI KOLEKSİYONLARLA DÜNYA MODASINI STİLİNİZE YANSITAN ELLE SHOES, DETAYLARIN ÖN PLANDA OLDUĞU IŞILTILI KOLEKSİYONU İLE DİKKAT ÇEKİYOR. ELLE SHOES İLE YENİ YILDA ADIMLARINIZ KONUŞULACAK!

Aralık ayı yeni hayallerin ve beklenen planların yapıldığı, yılın en güzel zamanı. Kış sezonu için tasarladığı koleksiyonlarla, iddialı seçimler sunan Elle Shoes, yeni yıl parti ve davetlerinin de vazgeçilmezi olacak. Kalabalık davetler, romantik kutlamalar, ev eğlenceleri ya da macera dolu seyahatler... Siz yeni yıla nasıl gireceğinize karar verin, Elle Shoes adımlarınızı konuştursun! Yeni yıla şehirden uzakta doğayla baş başa girecekseniz, sıcacık kürklü botlar her an yanınızda olmak için hazır. Şık bir akşam yemeği ile yeni yıla kadeh kaldıracaksanız, uzun elbiseniz ile zarafetinizi tamamlayacak pırıltı detaylı stiletto'lar göz kamaştıracak. Farklı topuk ve renk alternatifli stiletto'ları vazgeçilmeziniz olmaya aday! Sezonun en hit modeli diz üstü çorap çizmeler koleksiyonun da gözdelerinden… Mini elbiseler ile mükemmel uyum yakalayan bu çizmeler, kumaş, kadife, deri veya leopar detaylarıyla feminen bir etki yaratıyor. Sokak partilerinin olmazsa olmazı postallar, western çizmeler, yılbaşı gecesinde iddiasını konuşturan beyaz botlar ve seksi detaylara eşlik eden kırmızı ayakkabılar keşfedilmeyi bekliyor. Geniş ayakkabı koleksiyonunun yanı sıra ışıltılı portföyler, sırt çantaları ve içine her şeyi sığdırabileceğiniz farklı omuz çantası modelleriyle marka, yeni yılda da günün her saati yanınızda olacağa benziyor.

Sarah SILVERMAN

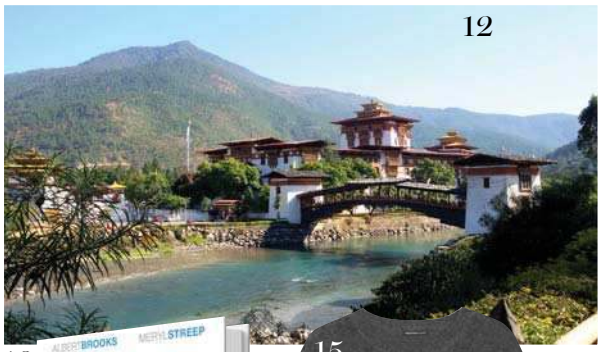
Mizah anlayışıyla yüzümüzü güldüren Amerikalı komedyen ***Sarah Silverman*** aslında çok duygusal bir karaktere sahip. Soğuk havalara karşı da her zaman tedbirli.

1. Komedyen olmasaydım: Öğretmen, sosyolog, antropolojist, gorillere bakıcılık yapan biri veya fırsatçı bir politikacı olurdum.
2. Aldığım en iyi kariyer tavsiyesi: Küçükken televizyonda Mr. Rogers'ı çok izlerdim. Kendisi; "Sen çok özel bir insansın. Dünyada senden yalnızca bir tane var. Daha önce senin gibi biri olmadı ve olmayacak. İnsanlar seni olduğun gibi sevebilir" derdi. Benim için en iyi tavsiye hep bu oldu.
3. Şu anda bulunduğum yere gelmemi sağlayan üç özelliğim: Mizah anlayışım, patavatsızlığım ve empati yeteneğim.
4. Başardığımı hissettiğim an: 19 yaşımda NYC'de Comic Strip programına çıktığım ve stand-up şovumdan para kazanmaya başladığım an.
5. Kariyerim için verdiğim en kolay karar: Gün boyu çalışmak ve gece boyunca stand-up şov yapmak için üniversiteyi bırakmak.
6. İşimin en iyi kısmı: İnsanlar bebeklerini tutmama izin veriyor.
7. İşimin en kötü kısmı: Kendimi keyifli hissetmediğimde ve sosyalleşmek istemediğimde insanların bana gözünü dikip bakması.
8. Kime, neden hayranım: Mr. Rogers benim kahramanım. Tüm çocukları çok sevdi ve onlarla ilgilendi. Akıl sağlığı, merhamet ve empatinin mutlu ve sağlıklı bir dünya için çok önemli olduğunu biliyordu.
9. Beni her zaman ağlatan şarkı: Frightened Rabbit - My Backwards Walk.
10. En iyi sonu olan film: Defending Your Life. Her izlediğimde ağlıyorum.
11. Ölmeden önce yapmam gereken: Uzun, mutlu bir hayat ve hayatımın sonuna kadar sürecek mükemmel bir aşk yaşamak.
12. Başka bir ülkede yaşasaydım: Burası Bhutan veya Hollanda olabilirdi.
13. Son derece iyi olduğum şey: İletişim.
14. Başucumda her zaman: Hindistan cevizi yağı, termos, not defteri, kalem ve telefonum olur.
15. Çantamda olmazsa olmaz: Bir kazak. Üşürsem diye her zaman taşırım.
16. Sahip olmak istediğim süper güç: Uçmak!
17. Daha genç hâlime ilişki tavsiyem: Kariyerini aşk için feda etme. Seni gerçekten sevseydi zaten bunu istemezdi. mc

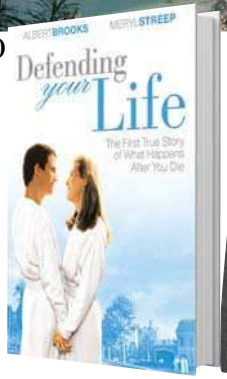
8

14

12



10



15

Uçuş Sanatı

TAV Air'de biz,

işimizin sanat olduğuna inanırız.

Bizimle yapacağınız her yolculukta

bir sanatçı gibi düşünür, bir sanatçı gibi davranırız.

Bazen bir müzisyen, bazen de ressamız.

Tüm hizmetlerimizde mükemmel bir armoni yakalarız.

Gökyüzü tualimizdir, sizin için en özel rengi ararız.

Tutkumuz ve hayalgücümüz kanatlarımızdır.

Herkesin bir uçak gördüğü yerde

biz bir sahne görürüz.

Bu yüzden bizim için her yolculuk bir performans,

uçmaksa başlı başına sanattır.

TAV Air

7/24 UÇUŞ REZERVASYON
+90 530 549 52 32
sales.tavair@tav.aero

T +90 212 463 30 00 (4066)
F +90 212 465 42 67

TAV HAVACILIK A.Ş.
GENEL HAVACILIK TERMİNALİ
BEŞYOL SEFAKÖY / İSTANBUL

N°5
LIMITED EDITION

N°5 KIRMIZI KOLEKSİYON

CHANEL.COM SINIRLI TASARIM